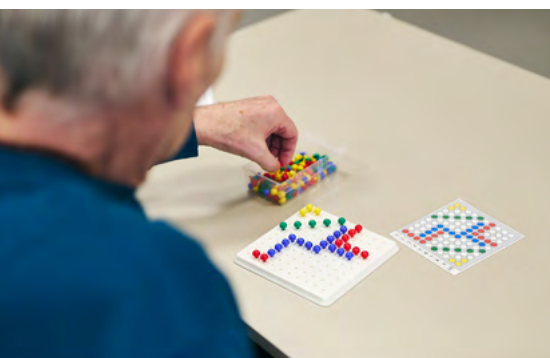




## Revalideren bij ZAS

Jouw verblijf voor locomotorische  
of neurologische revalidatie





*Beste patiënt*

*Je moet nog een tijdje revalideren. Je arts heeft je een revalidatieopname aanbevolen.*

*Maar wat houdt dat juist in? En wat is voor jou de beste plek om te gaan revalideren? Die vragen beantwoorden we graag in deze brochure.*

*ZAS heeft 5 revalidatielocaties verspreid over heel Antwerpen, van noord tot zuid. Op onze campussen revalideer je onder begeleiding van betrokken en gespecialiseerde zorgverleners, die zich bovendien voortdurend bijscholen.*

*We weten dat dit een moeilijke periode kan zijn, en willen je alle steun geven die je nu nodig hebt. Heb je nog vragen of opmerkingen? Spreek dan gerust iemand van het zorgteam aan.*

*We wensen je een vlot herstel toe.*

*Vriendelijke groeten*

*Het revalidatieteam van ZAS*



**Heb je een fout gezien in een brochure?**  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Wat is SP-revalidatie?

01

Waarom revalideren bij ZAS?

02

Kiezen waar je gaat revalideren

03

Waar kan je terecht?

04

Meer weten over een campus

05

## Wat is SP-revalidatie?

### Gespecialiseerde revalidatie

SP staat voor 'gespecialiseerde revalidatie', waarbij je in een ziekenhuis onder intensieve begeleiding werkt aan je herstel, bijvoorbeeld na een orthopedische operatie, ziekte, hersenletsel of ongeval. Het doel is dat je weer zo zelfstandig mogelijk wordt in je dagelijkse leven. Welke therapieën je nodig hebt, hangt af van wat je hebt meegemaakt.

### Soorten revalidatie



#### Locomotorische revalidatie

Bij locomotorische revalidatie leer je opnieuw goed te bewegen, bijvoorbeeld nadat je een bot gebroken hebt of een prothese hebt laten plaatsen. Tijdens de revalidatie werk je aan je kracht, evenwicht en beweeglijkheid. Je leert bijvoorbeeld hoe je veilig kan verplaatsen.



#### Neurologische revalidatie

Bij neurologische revalidatie is het doel om bepaalde functies van het lichaam te herstellen die niet meer goed werken door beschadiging van de hersenen, het zenuwstelsel of het ruggenmerg. We oefenen niet alleen op beweging, maar ook op praten, eten, en slikken. Je kan ook geheugentraining krijgen.

## Hoelang duurt een verblijf?

Je verblijft bij ons tot je revalidatiedoelstelling bereikt is. Wat die doelstelling is, hangt af van jouw specifieke situatie. Elke week bespreekt het hele zorgteam je vooruitgang, onder leiding van de revalidatiearts. Als blijkt dat je klaar bent om naar huis te gaan, laten we je dat tijdig weten.

Daarnaast kijken we ook naar je thuissituatie. Kan je je thuis veilig verplaatsen? Zijn er mensen die je kunnen helpen? Heb je extra ondersteuning nodig, zoals thuiszorg of aanpassingen in huis? Samen met je arts, je familie en het team bekijken we wat je nodig hebt, zodat je pas naar huis gaat wanneer dat veilig en comfortabel kan.

## Hoe ziet je dag eruit?

Je revalidatiearts werkt samen met het zorgteam een traject op maat voor je uit. Op vaste momenten werk je aan je herstel onder begeleiding van een kinesitherapeut, ergotherapeut en/of logopedist. Je krijgt een dagplanning, zodat je weet wanneer de oefeningen doorgaan. De verpleegkundigen, zorgkundigen, logistiek medewerkers en vrijwilligers ondersteunen je tijdens elke stap van je revalidatie.



## Waarom revalideren bij ZAS?

ZAS staat voor warme en hooggespecialiseerde zorg. Dat merk je aan alles wanneer je bij ons verblijft, ook tijdens het revalideren.

### Specialisatie en expertise

Revalideren is voor iedereen anders. Wat je nodig hebt, hangt af van wat je hebt meegemaakt. Na een botbreuk heb je andere behoeften dan na een beroerte. Bij ZAS vind je experts in complexe en gespecialiseerde revalidatie, die zich bovendien continu bijscholen.

### Warme zorg

Wanneer je op je kwetsbaarst bent, kan warme zorg echt deugd doen. Wij besteden daarom niet alleen aandacht aan het herstel van je lichaam, maar kijken ook mee naar je thuissituatie, je werk en je mentaal welzijn. Het is belangrijk dat jij je gezien voelt.

### Meer dan revalidatie

Om goed te herstellen, is het belangrijk dat we je zien als mens in je geheel. Als je naast de reden van je revalidatie nog een andere aandoening hebt, passen we onze zorg aan.



Voor SP-revalidatie moet je medische toestand wel stabiel zijn. Je krijgt een persoonlijk omkadering op maat. Want je bent meer dan je revalidatie.

### **Focus op jouw zelfredzaamheid**

Afhankelijk zijn van anderen is niet makkelijk. Daarom helpen we je om zo veel mogelijk dingen weer zelf te kunnen. We oefenen eerst in een veilige omgeving in het ziekenhuis en daarna in realistische omstandigheden, tot je klaar bent om het ziekenhuis te verlaten.



## Waar ga je revalideren?

Bij het bepalen van de juiste revalidatieplek spelen verschillende factoren mee, zoals:

- welk **type revalidatie** je nodig hebt;
- op welke ZAS-campus **de specifieke expertise aanwezig** is voor de behandeling van jouw type letsel of aandoening;
- hoe makkelijk je familie en naasten je kunnen **bereiken**;
- welke **faciliteiten** jij belangrijk vindt.



## Dit is hoe het werkt

### 1. Je arts zet de eerste stap

Je arts bekijkt samen met de Sociale dienst of je thuis kan revalideren of niet. Als een revalidatieverblijf nodig is, laat je arts dat weten aan de revalidatieplanner.

### 2. Een planner bekijkt je opties

Bij ZAS hebben we een centrale revalidatieplanner (CROP). Die vindt voor elke patiënt de juiste revalidatieplek. De revalidatieplanner bekijkt welk type revalidatie je nodig hebt, op welke campus dat mogelijk is en waar er momenteel plaats is. De planner bezorgt een aanbeveling aan de Sociale dienst van het ziekenhuis.

### 3. De Sociale dienst informeert je

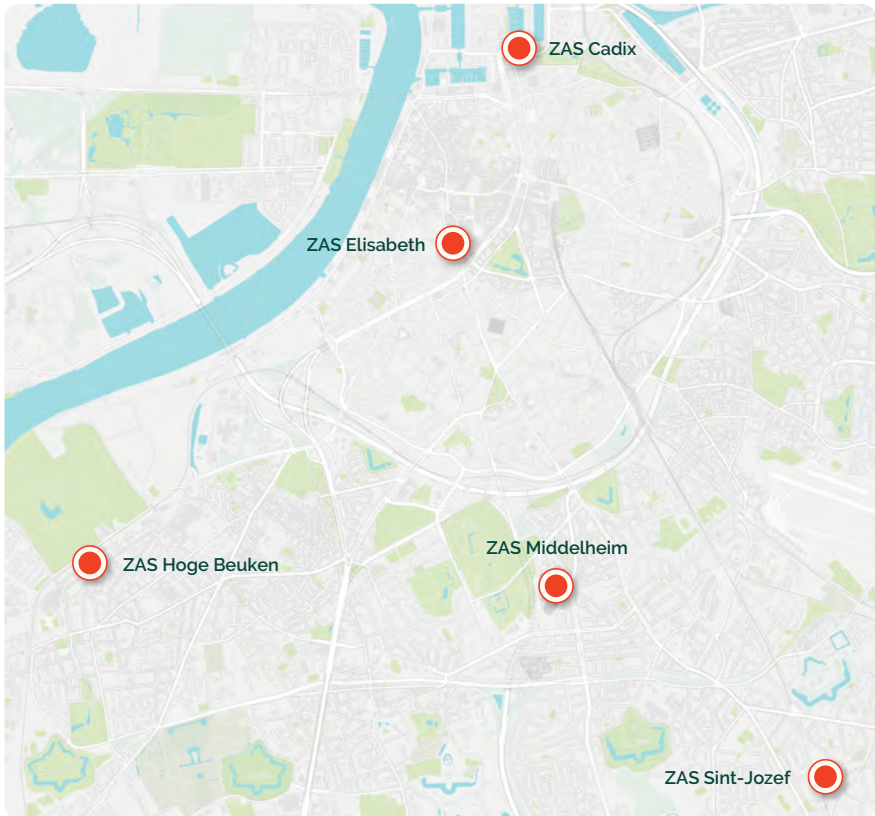
Daarna komt een medewerker van de Sociale dienst bij je langs. Samen overlopen jullie de verschillende opties. Je kan op dat moment al je vragen stellen.

### 4. Een geïnformeerde beslissing

Op basis van je medische situatie en het gesprek met de Sociale dienst, adviseren we je over de meest geschikte plek voor je revalidatie.

## Waar kan je terecht?

Dit zijn de locaties waar je naartoe kan voor een revalidatieverblijf. Je arts bespreekt met jou welke het meest geschikt is voor jouw situatie.



### Meer weten over een campus?

Elke campus heeft een brochure met info over het revalidatietraject en je verblijf. Je vindt die op [zas.be/SP](https://zas.be/SP), via QR-codes of op de campus. Twijfel je? Bespreek het met je arts of zorgteam.

## Onze revalidatiecampussen



### ZAS Cadix

#### Hoogtechnologische revalidatie met een panoramisch uitzicht

In ZAS Cadix revalideer je in het nieuwste ziekenhuis van Antwerpen: hoogtechnologisch, duurzaam en toekomstgericht. De revalidatieafdeling is op de 10e verdieping. Vanuit je kamer heb je een panoramisch uitzicht over de stad en het water. In ZAS Cadix volg je je revalidatie in een moderne omgeving die comfort combineert met gespecialiseerde zorg.

#### Contact ZAS Cadix

Kempstraat 100  
2030 Antwerpen  
Revalidatie SPLM, route 10.01  
**03 339 70 01**

#### Scan voor de brochure





## ZAS Elisabeth

### Huiselijke revalidatie in het hart van Antwerpen

ZAS Elisabeth is een ziekenhuis waar uitsluitend revalidatiepatiënten verblijven. Zo gaat alle aandacht volledig naar revalidatie, herstel en het herwinnen van zelfstandigheid. De campus ligt in het bruisende centrum van Antwerpen, naast de botanische tuin en de Leopoldplaats. Hierdoor kan je dagelijkse vaardigheden oefenen in een echte stedelijke omgeving, zoals veilig stappen en je verplaatsen in het verkeer. In het therapeutisch appartement oefen je handelingen in een realistische thuishetgeving.

### Contact ZAS Elisabeth

Leopoldstraat 26  
2000 Antwerpen  
**03 234 41 11**

### Scan voor de brochure





## ZAS Hoge Beuken

### Neurologische en locomotorische revalidatie in een groene omgeving

ZAS Hoge Beuken is omringd door een grote tuin en twee binnentuinen. Je revalideert er in alle rust. De campus is gespecialiseerd in neurologische en locomotorische revalidatie en heeft een familiale sfeer. Zo krijg je persoonlijke begeleiding en kan je oefenen in een veilige en ontspannen omgeving.

#### Locomotorische revalidatie

##### Contact ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165  
2660 Hoboken  
Hoofdingang - inrit 6  
**03 830 92 01**

Scan voor de brochure



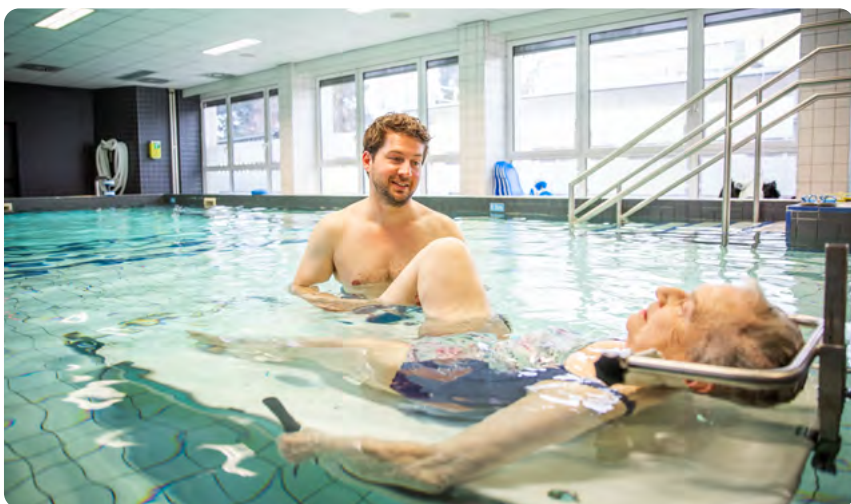
#### Neurologische revalidatie

##### Contact ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165  
2660 Hoboken  
'Neuro 2' - inrit 4  
**03 830 96 10**

Scan voor de brochure





## ZAS Middelheim

### **Gespecialiseerd in dwarslaesie, NAH en polytrauma**

In ZAS Middelheim begeleidt het team patiënten die herstellen van ruggenmergletsels (dwarslaesie), niet-aangeboren hersenletsel (NAH), polytrauma, schade aan het perifere zenuwstelsel of amputaties. Je volgt hier revalidatieprogramma's die precies zijn afgestemd op jouw herstelbehoeften.

Het revalidatiecentrum van ZAS Middelheim heeft een eigen zwembad waar een therapeut hydrotherapie geeft. Het revalidatieteam bekijkt of het voor jou nuttig is om hydrotherapie op te nemen in je revalidatietraject.

### **Contact ZAS Middelheim**

Dienst Revalidatie  
Lindendreef 1  
2020 Antwerpen  
**03 280 37 53**

### **Scan voor de brochure**





## ZAS Sint-Jozef

### Een warme en vertrouwde revalidatieplek in Mortsel

ZAS Sint-Jozef is ideaal qua ligging om te komen revalideren als je in Mortsel, Lint, Boechout of Lier woont. Omdat de campus kleiner is, voelt de omgeving gezellig en huiselijk aan. Er zijn maar 20 revalidatiebedden, en daardoor kent iedereen elkaar. Ook in het team zie je vaak dezelfde vertrouwde gezichten. Je krijgt hier bovendien 6 dagen per week kinesitherapie, één dag meer dan op andere campussen.

### Contact ZAS Sint-Jozef

Locomotorische revalidatie  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
Route 110  
**03 444 12 42**

### Scan voor de brochure



# ZIEKENHUIS aan de STROOM

Heb je een klacht? Contacteer [ombudsdienst@zas.be](mailto:ombudsdienst@zas.be)