



Huidtesten voor medicatie-allergie

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt,

*Je hebt met je arts besproken dat het nodig is om te
achterhalen of je allergisch bent voor bepaalde medicatie.
Dat gebeurt aan de hand van huidtesten. In deze brochure
lees je hoe dat werkt.*

Heb je vragen of opmerkingen?

*Schrijf ze op en breng ze mee op bij je volgende
raadpleging. Je arts beantwoordt graag je vragen.*

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Hoe werkt een huidtest voor medicatie-allergie?

01

Vorbereiding op de huidtest

02

Hoe verlopen de allergietesten?

03

Resultaat van de testen

04

Wat zijn mogelijke nevenwerkingen of complicaties?

05

Compliment, suggestie of klacht?

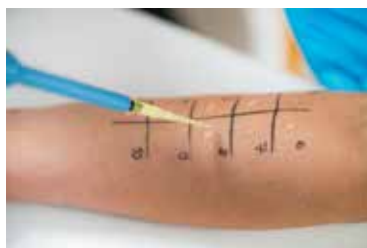
06

Hoe werkt een huidtest voor medicatie-allergie?

Bij een huidtest controleren we of je huid reageert op een kleine, verdunde hoeveelheid van een specifieke medicatie. Dat kan op 2 manieren:

- door de medicatie in je huid te prikken met een klein lancetje
- door een injectie in de huid met een dunne naald

De test verloopt in verschillende stappen, telkens met een grotere hoeveelheid of sterkte van de medicatie. Vaak gebeurt dat met verschillende medicaties uit dezelfde familie tegelijk. Reageert je huid afwijkend op 1 soort van medicatie? Dan zetten we de test verder met andere medicaties. Zo ontdekken we mogelijke alternatieven voor de medicatie die wel een reactie veroorzaakt.



Tijdens een voorafgaande consultatie bespreken we welke medicatie we gaan testen. Je krijgt uitleg over de testen en over de mogelijke risico's.

Wat moet je op voorhand doen?

- Praat met je arts over de medicatie die je neemt. Je arts vertelt je of je met bepaalde medicatie moet stoppen:
 - **antihistaminica** zoals (levo)cetirizine, zyrtec, xyzal, bellozal, bilastine, (des)loradatadine, rupatal en montelukast: stop minstens 5 dagen voor de huidtesten met deze medicatie te nemen. Heb je toch een antihistaminicum genomen op de dag van de test? Dan kan de test niet doorgaan.
 - **antidepressiva** zoals remergon, mirtazapine, redomex en anafranil: breng je arts op de hoogte dat je deze medicatie neemt. Het is vaak nodig dat je langer op voorhand stopt met deze medicatie.

- Bij sommige huidtesten moet je 24 uur op voorhand stoppen met specifieke medicatie. Praat met je arts en je cardioloog als je deze medicatie neemt:
 - **bètablokkers** zoals emconcor, inderal en bisoprolol
 - **bloeddrukverlagers** zoals coversyl en diltiazem
- Gebruik geen cortisonezalf op je armen vanaf 5 dagen voor de huidtesten.

Je hoeft niet nuchter te zijn voor de testen.

Hoe verlopen de allergietesten?

03

De huidallergietesten gebeuren ambulant. Je hoeft dus niet in het ziekenhuis te overnachten. De testen kunnen doorgaan tijdens de raadpleging of in het dagziekenhuis, afhankelijk van je risicoprofiel.

- **Je meldt je aan** in de inkomhal van het ziekenhuis voor de raadpleging of het dagziekenhuis.
- In sommige gevallen prikt de verpleegkundige een **infuus**. Dat dient om meteen te kunnen ingrijpen als je sterk reageert op de testen.
- Je neemt plaats in een **comfortabele zetel**. Maak het je gemakkelijk, want de testen duren kunnen 1 tot 4 uur duren.
- We **meten je bloeddruk** en hartslag bij het begin van de testen en tijdens het onderzoek.



Bij de huidtesten krijg je verdunde medicatie ingespoten in verschillende stappen. Bij elke stap is de concentratie van de medicatie hoger. Afhankelijk van de test kunnen dat 2 tot 8 stappen zijn. Tussen elke stap wachten we 15 tot 20 minuten af om te zien of je huid reageert. Daardoor kan de test in totaal een paar uur duren. Een positieve reactie is meestal een klein, jeukend en rood bultje.



Resultaat van de testen

Na de testen bespreekt de arts de bevindingen met jou. Als er bewijs is dat je een allergie hebt, krijg je een allergiekaartje. Daarop staat de medicatie waarvoor je allergisch bent. Je allergiegegevens worden ook aangepast in je ZAS-patiëntendossier. Je huisarts en verwijzende arts krijgen een verslag van de bevindingen.



Wat zijn mogelijke nevenwerkingen of complicaties?

Als je afwijkend of positief reageert op een huidtest, merk je een **kleine reactie** op de plek van de test: zwelling, jeuk en roodheid. Na de testen kan de arts je daarvoor eventueel een **antihistaminicum** voorschrijven. De symptomen verdwijnen meestal na 1 tot 2 uur.

In sommige gevallen kan je een laattijdige reactie krijgen in de 48 tot 72 uur na de huidtesten: een huidreactie met roodheid, jeuk en mogelijk (beperkte) blaren. **Neem altijd contact op met je arts als je een laattijdige reactie hebt en maak foto's van de reactie.** Je krijgt aparte instructies mee voor wat je moet doen bij een laattijdige reactie.

Heel zeldzaam kunnen deze huidtesten ook leiden tot een veralgemeende reactie. Dat gebeurt alleen bij testen met een hoog risico. Als je zo'n test nodig hebt, bespreekt de arts dat op voorhand met jou.

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van Longziekten en Allergie ZAS Augustinus willen je verblijf zo aangenaam mogelijk maken.

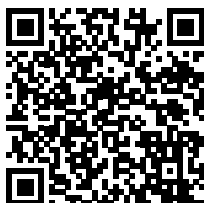
Heb je vragen, opmerkingen of suggesties?

Dan horen wij dit graag van jou.

Meld ze aan jouw arts of verpleegkundige.

Wij zijn er om jou te helpen.

Of contacteer de **ZAS Ombudsdienst** via **03 280 80 82** of **ombudsdienst@zas.be**.



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

Dr. Sebastiaan Tuyls
Longziekten – Allergie
allergie@zas.be

03 443 41 28

Contactadres:

ZAS Augustinus
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
03 443 30 11 secretariaat
augustinus@zas.be

www.zas.be