



Eetstoornissen op de afdeling Pediatrie van ZAS Paola

Informatiebrochure voor ouders van patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste ouder of vertrouwenspersoon

Je kind heeft een verstoring van het normale eetgedrag. Daarom wordt het opgenomen op de afdeling Pediatrie van ZAS Paola. Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.

Hebben jij of je naasten nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een eetstoornis?

01

Hoe verloopt de opname?

02

Waar moet je op letten tijdens de opname?

03

Contact

04

Wat is een eetstoornis?

Als je kind een eetstoornis heeft, wil dat zeggen dat het problemen heeft met eten. Dat gaat verder dan af en toe kieskeurig zijn. Dat kan gaan van volledig weigeren om te eten of extreem selectief zijn in wat ze eten, tot plotselinge eetbuien of net overmatig diëten.

Een eetstoornis is niet alleen een risico voor de gezondheid, de groei en het energieniveau van je kind, maar heeft vaak ook psychologische gevolgen. Denk maar aan angst- en schuldgevoelens of een negatief zelfbeeld. De emotionele en sociale impact op zowel de patiënt als de gezinsleden is groot.

Hoe herken je een eetstoornis?

Een eetstoornis bij een kind of jongere mag je niet onderschatten. Behandeling is nodig van zodra het eetgedrag de gezondheid of het dagelijks functioneren in gevaar brengt. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij:

- gewichtsschommelingen of stilstand in de groei
- tekorten aan belangrijke voedingsstoffen
- overmatige zorgen over eten, gewicht of lichaamsbeeld
- stiekem eten, eetbuien of extreem diëten
- lichamelijke klachten zoals vermoeidheid, duizeligheid of maag- en buikpijn
- psychologische problemen zoals angst, schuldgevoelens of depressieve gevoelens

Hoe eerder een eetstoornis wordt herkend en behandeld, hoe beter de kans op herstel.

Hoe verloopt de opname?

Een opname op de afdeling Pediatrie start met een periode van zo weinig mogelijk inspanning. Verplaatsingen buiten de afdeling gebeuren met een rolstoel. Enkel de weg naar de eetruimte en het speellokaal mag te voet.

Heb je nog geen eigen rolstoel? Regel dat op tijd met je ziekteverzekering.

Naar buiten gaan

Je kind mag de afdeling maximaal 1 uur verlaten voor wat frisse lucht met de begeleiding van een familielid of zorgmedewerker. Dat mag enkel nadat het eet- en rustmoment afgerond is en als de verpleging akkoord is. Je kind moet in de rolstoel altijd warm genoeg gekleed zijn.

School en ontspanning

Elke weekdag buiten de schoolvakanties kan je kind naar de ziekenhuisschool van 11 tot 12 uur. Tussen 14 en 15 uur kan je kind spelen in het speellokaal op de 1ste verdieping. Er is een uitleendienst voor boeken, gezelschapsspelen en knutselmateriaal om mee te nemen naar de kamer.

Eetmomenten

Alle eetmomenten vinden plaats in de eetruimte en onder begeleiding van een zorgmedewerker. Je kind gaat op het afgesproken tijdstip zelfstandig naar de eetruimte. Smartphones, tablets en (slimme) uurwerken zijn niet toegelaten aan tafel. Ook voeding van thuis is verboden. Fruit mag niet gesneden worden en moet in de schil blijven.

- Om 8.15 uur en om 17 uur krijgt je kind telkens 30 minuten om een **broodmaaltijd** te eten. Bij een broodmaaltijd hoort altijd zoet en zout beleg. Na de broodmaaltijd volgt een verplicht rustmoment van 45 minuten.
- Om 12 uur krijgt je kind 20 minuten om een **warmer maaltijd** te eten. Daarna volgt ook een verplicht rustmoment van 45 minuten.
- Om 10 uur, 15 uur en 20 uur krijgt je kind 15 minuten de tijd om een **snack** te eten. Daarna volgt een verplicht rustmoment van 30 minuten.

Lukt het niet om de maaltijd op te eten in de voorziene tijd, dan krijgt je kind een energiedrankje (keuze uit smoothie of Nutrini). De smaak van het drankje kan niet gekozen worden. Als het energiedrankje niet op is in de afgesproken tijd, dan krijgt je kind het drankje via een maagsonde.

Opvolging

Tijdens het verblijf van je kind komen de diëtist en de psycholoog van de afdeling regelmatig langs voor een gesprek. Ze plannen ook een gesprek in met jou als ouder of vertrouwenspersoon.

Heeft je kind ondergewicht? Dan bepalen we aan het begin van de opname een minimaal gezond gewicht. Op basis daarvan maakt de diëtist een persoonlijk eetschema voor je kind.

3 keer per week controleren we het gewicht van je kind. De kinderarts kan ook bijkomende onderzoeken vragen, zoals een bloedafname en urinestaal.

Op de kamer

Jij of je kind kunnen de kamer niet zelf kiezen. De kamer inrichten met persoonlijke spullen mag wel. Door een eigen donsdeken, foto's, decoratie of een nachtlampje voelt je kind zich meer thuis. Om veiligheidsredenen zijn kaarsen niet toegelaten.

Als je kind alleen is op de kamer, vragen we om de deur open te laten. Om 22 uur is het bedtijd. De tv, smartphone en lichten moeten dan uit.

Kleren en hygiëne

Zorg ervoor dat je kind warme sokken, pantoffels en genoeg warme kleren heeft. We vragen patiënten met een lichaamstemperatuur lager dan 36 ° om een extra laag kleren aan te doen.

Je kind kan buiten de eet- en rustmomenten een douche nemen. Daarvoor krijgt het 15 minuten.

Waar moet je op letten tijdens de opname?

Om de behandeling van je kind zo goed en efficiënt mogelijk te laten verlopen, hanteert de afdeling strikte regels en procedures.

Vrijwillig bezoek

Je kind mag enkel bezoek ontvangen op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag vanaf 16 uur.

Op woensdagen en feestdagen mag je kind bezoek ontvangen vanaf 14 uur.

Er mag 1 ouder blijven slapen, maar die moet terug vertrekken voor de start van het ontbijt om 8.15 uur.

Verplicht bezoek

Op weekend- en feestdagen verwachten we dat 1 van de ouders aanwezig is vanaf 12 uur om de overgebleven eetmomenten van de dag te begeleiden. In overleg met de verpleging mag dat ook een volwassene familielid of vriend zijn. We vragen wel dat andere bezoekers tijdens het eetmoment de kamer verlaten.

Elke donderdag is er een overleg tussen alle betrokken zorgmedewerkers, onder andere over de weekendplanning. Op donderdagnamiddag krijg je bericht over de weekendplanning en andere belangrijke onderwerpen.

Extra tips

Bezorg vooraf de groeicurves van je kind die je ontving van het CLB of je huisarts. Die helpen om het minimaal gezonde gewicht te bepalen.

Contact

Dienst Pediatrie

03 280 30 03

ZAS Paola

04

ZIEKENHUIS aan de STROOM