Keelamandelen verwijderen bij kinderen

Informatiebrochure voor ouders



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Beste ouder

Binnenkort worden de keelamandelen van je kind verwijderd. Deze operatie noemen we ook een tonsillectomie.

In deze brochure lees je hoe je je kind voorbereidt op de operatie, hoe de operatie verloopt en waar je tijdens het herstel op moet letten.

Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via **zas.be/fout-in-brochure**

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

index

Wat zijn keelamandelen? 01

Voor de operatie 02

Hoe verloopt de operatie? 03

Mogelijke risico's 04

Na de operatie 05

Herstel thuis 06

Contactgegevens 07

01

Wat zijn keelamandelen?

De keelamandelen zitten achteraan in de keel, links en rechts. Ze maken deel uit van het afweersysteem en helpen het lichaam om infecties te bestrijden.

De keelamandelen zijn maar een klein deel van het afweersysteem. Als we ze verwijderen, heeft dat normaal geen merkbare gevolgen voor de weerstand van je kind.

Voor de operatie

Wanneer kan de operatie niet doorgaan?

De operatie kan niet doorgaan als:

- je kind ziek is of koorts heeft (meer dan 38 °C)
- een broer of zus een besmettelijke ziekte heeft, zoals mazelen, bof, rodehond of roodvonk

Neem in dat geval contact op met het secretariaat van de dienst NKO. We bespreken samen wanneer de operatie opnieuw kan plaatsvinden.

Nuchter blijven

De operatie gebeurt onder volledige verdoving. Daarom moet je kind vooraf nuchter zijn. Dat betekent dat je kind vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten of drinken. Volg goed de instructies die je hierover van het ziekenhuis krijgt.

Meer informatie over nuchter blijven vind je op **zas.be/behandelingen/volledige-verdoving-bij-kinderen**

Medicijnen

Sommige medicijnen beïnvloeden de bloedstolling. Daardoor kan je kind gemakkelijker bloeden tijdens of na de operatie.

Geef je kind daarom geen medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden, tenzij je arts anders adviseert. Voorbeelden zijn medicijnen met acetylsalicylzuur, zoals Aspirine of Acetosal.

Twijfel je of je kind een bepaald medicijn mag nemen? Vraag dan advies aan je arts of apotheker.

Opname in het ziekenhuis

Bij kinderen van 3 tot en met 16 jaar gebeurt de operatie meestal in het dagziekenhuis. Je kind mag dan dezelfde dag naar huis.

Soms is het nodig dat je kind één nacht in het ziekenhuis blijft. De arts bespreekt dit vooraf met je.

Hoe verloopt de operatie?

03

De operatie gebeurt onder volledige verdoving. Je kind slaapt tijdens de operatie en voelt er niets van. Als ouder mag je je kind begeleiden tot in de operatiezaal en erbij blijven tot het slaapt.

De arts maakt de keelamandelen voorzichtig los van het omliggende weefsel en verwijdert ze volledig.

Tijdens de operatie kan er wat bloedverlies zijn. De arts stopt de bloeding door druk uit te oefenen met een gaasje of kleine bloedvaatjes dicht te maken.

Na de operatie wordt je kind wakker in de uitslaapruimte.

04 Mogelijke risico's

Zoals bij elke operatie zijn er ook bij het verwijderen van keelamandelen risico's.

De belangrijkste mogelijke complicatie is een **bloeding na de operatie**. Soms is een nieuwe ziekenhuisopname of operatie nodig om de bloeding te stoppen.

Er kunnen ook andere complicaties optreden:

- **Verandering van de stem**: de stem van je kind kan tijdelijk anders klinken. Je kind kan bijvoorbeeld meer door de neus praten of een hogere stem hebben. Meestal gaat dit vanzelf over. Soms is tijdelijk hulp van een logopedist nodig.
- **Kleine wondjes in de mond**: tijdens de operatie kunnen er kleine wondjes aan de tong of lippen ontstaan. Soms kan ook een tandje loskomen.
- **Longontsteking**: heel soms kan je kind tijdens of kort na de operatie slijm of bloed inademen. Dit kan een longontsteking veroorzaken die behandeld moet worden.
- **Ontsteking van de wonde**: heel soms kan er een ontsteking ontstaan. Daardoor kan zich etter ophopen in de hals. Dit noemen we een abces. Het kan pijn, hoge koorts en een zwelling in de hals veroorzaken.

Na de operatie

05

De eerste dagen na de operatie kan je kind zich wat ziek voelen. Eten, drinken en praten kunnen pijn doen.

Soms voelt je kind de pijn ook in de oren. Dat komt doordat de pijn vanuit de keel kan uitstralen naar de oren.

Ook de stem kan tijdelijk anders klinken. Het kan bijvoorbeeld lijken alsof je kind met een volle mond praat. Deze klachten verdwijnen geleidelijk.

Pijnstilling

Je kind krijgt pijnstillers om de pijn te verminderen. De arts of verpleegkundige legt uit welke medicijnen je mag geven, hoeveel en hoe vaak.

Voor kinderen tot 12 jaar gaat het meestal om paracetamol (bijvoorbeeld Dafalgan) of ibuprofen (bijvoorbeeld Nurofen).

Haal de voorgeschreven pijnstillers vooraf bij de apotheek. Geef ze tijdens de eerste twee dagen op vaste tijdstippen, bij voorkeur een halfuur voor de maaltijden. Volg altijd de instructies van je arts.

Een grijswit laagje in de keel

Op de plaats waar de keelamandelen zaten, ontstaat een grijswit laagje. Dat is normaal en betekent niet dat de wonde ontstoken is.

Door dit laagje kan je kind tijdelijk een slechte adem of een vieze smaak in de mond hebben.

Het laagje verdwijnt meestal na ongeveer een week. Daarbij kan soms een kleine bloeding ontstaan. Verderop lees je wanneer je bij bloedverlies hulp moet zoeken.

Koorts en hoesten

De eerste dagen na de operatie kan je kind wat koorts hebben, tot 38,5 ˚C.

Heeft je kind langer dan twee dagen koorts of moet het langer dan twee dagen hoesten? Neem dan contact op met je huisarts of NKO-arts.

Herstel thuis

06

Slapen

Controleer tijdens de eerste nacht na de operatie een paar keer of je kind rustig slaapt. Kijk ook of er geen bloed in de mond zit en of je kind geen bloed heeft overgegeven.

Drinken

Het is belangrijk dat je kind na de operatie voldoende drinkt. Dat helpt bij het herstel.
Laat je kind regelmatig kleine slokjes drinken. Dat is vaak gemakkelijker dan veel in één keer drinken.
Koude dranken voelen meestal het prettigst aan, bijvoorbeeld:

- water
- limonade zonder prik
- waterijs

Vermijd de eerste dagen zure en bruisende dranken, zoals sinaasappelsap, citroensap en frisdrank met prik. Die kunnen pijn doen aan de wonde.

Eten

Geef je kind de eerste dagen zachte, koude of lauwe voeding.
De dag na de operatie mag je kind bijvoorbeeld eten:

- soep die voldoende is afgekoeld
- puree
- een eitje

Vermijd de eerste dagen zure voedingsmiddelen, zoals sinaasappel, citroen en tomaat. Die kunnen pijn doen aan de wonde.

Zodra het beter gaat, mag je kind geleidelijk weer normaal eten.

Tandenpoetsen

Laat je kind de eerste dagen zonder tandpasta poetsen. Tandpasta kan prikken in de keel.

Naar school en buiten spelen

Na ongeveer een week voelt je kind zich meestal beter. Als je kind voldoende hersteld is, mag het meestal weer buiten spelen en naar school gaan. Volg hierbij de instructies van je arts.

Zwemmen

Je kind mag vanaf twee weken na de operatie weer zwemmen.

Controle na de operatie

Eén tot twee weken na de operatie komt je kind op controle bij de NKO-arts, tenzij de arts iets anders heeft afgesproken.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de dienst NKO of Spoed als:

- je kind bloedt uit de mond of neus
- je kind vers bloed overgeeft
- je kind veel donker of zwart braaksel overgeeft
- je kind langer dan twee dagen koorts heeft
- je kind langer dan twee dagen blijft hoesten

07

Contactgegevens

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan je NKO-arts.
Je kan ook contact opnemen met de dienst NKO van je ZAS-campus.

ZAS Augustinus	**03 443 36 04**
ZAS Cadix	**03 217 77 70**
ZAS Palfijn	**03 640 20 20**
ZAS Paola	**03 280 20 69**
ZAS Sint-Jozef	**03 444 12 11**
ZAS Vincentius	**03 283 15 00**

notes

MZ_001_032_003 SAP 42320 Artikel: 61833618 versie 2644
DB_Z_AMANDELEN VERWIJDEREN KIND_P16_PK50

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Heb je een opmerking of wil je ons een compliment geven?
Mail naar **ombudsdienst@zas.be**

v.u.: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen