



Lactose-ademtest

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS aan
de STROOM

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoop Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuurbergen (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingshuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

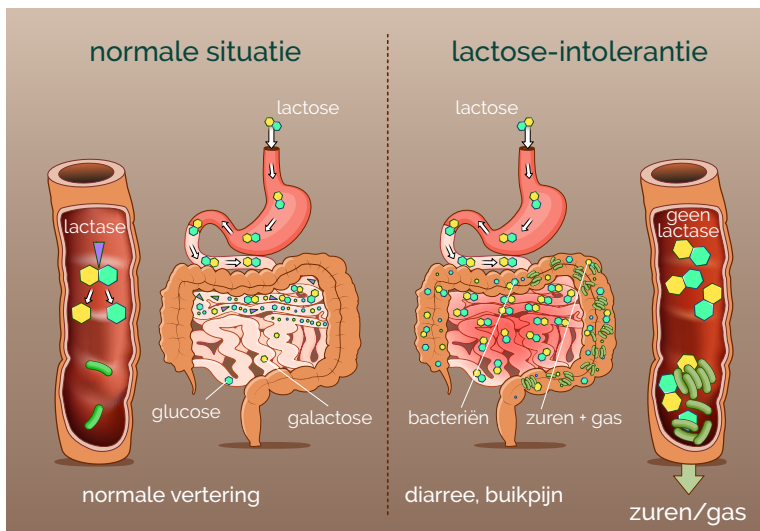
Wat is een lactose-ademtest?	01
Vorbereiding op een lactose-ademtest	02
Hoe verloopt een lactose-ademtest?	03
Symptomen noteren tijdens en na de test	04
Resultaten	05
Contact	06

Wat is een lactose-ademtest?

Een lactose-ademtest is een onderzoek waarbij bekeken wordt of je kind goed lactose kan verteren. Lactose is een melksuiker. Het komt voor in verschillende voedingsmiddelen, zoals melk, yoghurt, kaas, chocolade en koekjes. Sommige kinderen hebben moeite met de vertering van lactose. Dat kan leiden tot klachten zoals buikpijn, krampen, een opgeblazen gevoel, misselijkheid, diarree en braken.

Om te bepalen of je kind lactose kan verdragen, wordt de hoeveelheid waterstof in de uitgeademde lucht gemeten. Normaal wordt lactose in de dunne darm afgebroken door het enzym lactase. Als er onvoldoende lactase aanwezig is of het enzym niet goed werkt, kan de lactose niet goed worden afgebroken. De onverwerkte lactose komt dan in de dikke darm terecht en wordt daar door bacteriën omgezet in waterstof. Die waterstof ademen we uit. Als dat voor klachten zorgt, spreken we van lactose-intolerantie.

Bij een lactose-ademtest drinkt je kind een oplossing met lactose en blaast het daarna in een mondstuk. Een apparaat vangt de uitgeademde lucht op en meet de concentratie waterstof.



*Links:
normale situatie. Lactose wordt afgebroken in de dunne darm door het enzym lactase.*

*Rechts:
lactose-intolerantie. Lactose wordt niet afgebroken in de dunne darm. In de dikke darm wordt lactose door bacteriën omgezet in zuren, gas en waterstof. De waterstof gaat naar de longen en wordt gemeten in de uitgeademde lucht.*

Vorbereiding op een lactose-ademtest

- Voor het onderzoek moet je kind nuchter zijn. Dat betekent dat je kind op voorhand niet mag eten of drinken.
- Zorg ervoor dat je kind de tanden poetst in de ochtend van de test.
- Sommige medicatie – zoals antibiotica, laxeermiddelen, probiotica en prokinetica – moet 4 weken op voorhand gestopt worden. Dat gebeurt altijd in overleg met de behandelende arts van je kind.
- De dag voor het onderzoek mag je kind alleen vezelarme voeding zonder melkproducten eten. Hieronder vind je een lijst van toegestane en niet-toegestane voedingsmiddelen.

Toegestane voedingsmiddelen

dranken	<ul style="list-style-type: none">• water (plat/bruis)• thee
graanproducten	<ul style="list-style-type: none">• wit brood• witte pasta• witte rijst• aardappelen
lactosevrije zuivelproducten	<ul style="list-style-type: none">• sojadrink• sojayoghurt• sojaroom• sojapudding
gekookte groenten	
eieren	
vlees	<ul style="list-style-type: none">• niet-bereid vers vlees: rund, kalf, kip, varken, lam, paard, schaap en kalkoen• niet-bereid fijn vlees: ham, rookvlees, spek, kippenwit en filet de Saxe
vis	<ul style="list-style-type: none">• niet-bereide verse vis: tong, schelvis, kabeljauw, tarbot, rog, tonijn, zalm, mosselen, garnalen, kreeft, krab en oesters
smeer- en bereidingsvet	<ul style="list-style-type: none">• sojaboter• olie• sojamargarine en -minarine

Niet-toegestane voedingsmiddelen

dranken	<ul style="list-style-type: none">• frisdrank, vruchtensappen, melk
graanproducten	<ul style="list-style-type: none">• volkorenbrood• volkorenpasta• volkorenrijst• cornflakes• haverhout
zuivelproducten	<ul style="list-style-type: none">• melk en melkproducten (bv. yoghurt, pudding, roomijs ...)
groenten en fruit	<ul style="list-style-type: none">• witloof, ajuin, look, prei, broccoli, champignons, bonen, maïs en kolen (bloemkool, rode kool, witte kool ...)• rauwkost• fruit

Hoe verloopt een lactose-ademtest?

Wat neem je mee?

Neem een boekje of spelletje mee, zodat je kind zich kan bezighouden tijdens het onderzoek. Voorzie ook eten en drinken voor na het onderzoek.

Waar moet je zijn?

Bij aankomst in het ziekenhuis schrijf je je kind in. Volg de correcte route en meld je kind aan bij de balie. Wacht in de wachtzaal tot de verpleegkundige jullie komt halen.

Verloop

De verpleegkundige neemt jou en je kind mee naar het lokaal waar het blaastoestel staat. Je kind blaast in het toestel om de beginwaarde van de waterstof in de uitgeademde lucht te bepalen.

Als de startwaarde te hoog is, moet je kind de mond spoelen met een mondspoelmiddel.

Daarna wordt er lactose opgelost in water. Dat drankje drinkt je kind op binnen de 10 minuten.

Vervolgens blaast je kind elke 30 minuten in het toestel. In de tussenpauzes wachten jullie in de wachtzaal. De verpleegkundige houdt de tijd in het oog en komt jullie halen als het opnieuw tijd is om te blazen. Om de test

niet te beïnvloeden, mag er in de tussentijd niet gelopen, gegeten of gedronken worden.

De test duurt iets meer dan 3 uur. Zodra de test is afgelopen, mag je kind eten. Er wordt een afspraak met de kinderarts ingepland. Daarna mogen jullie het ziekenhuis verlaten.

Symptomen noteren tijdens en na de test

Duid hieronder aan welke symptomen je kind ervaart tijdens en na de lactose-ademtest.

Klachten tijdens de test			
klacht	geen	matig	ernstig
braken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
buikpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
opgeblazen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
winderigheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
diarree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Klachten 8 uur na het beëindigen van de test			
klacht	geen	matig	ernstig
buikpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
opgeblazen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
winderigheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
diarree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resultaten

De resultaten van het onderzoek worden verwerkt door de computer. De kinderarts zal de resultaten met je bespreken. Als blijkt dat je kind een lactose-intolerantie heeft, kan er een afspraak bij de diëtist gemaakt worden om een lactosevrij dieet toe te lichten.

Contact



Heb je vragen of opmerkingen?

Dan kan je terecht bij je behandelend kindergastro-enteroloog:

ZAS Augustinus

Dienst Gastro-enterologie voor kinderen

03 443 35 86

ZAS Palfijn

Kinderartsen ZAS Palfijn

03 640 28 90

ZAS Paola

Dienst Gastro-enterologie voor kinderen

03 280 30 03

ZAS Vincentius

Dienst Gastro-enterologie voor kinderen

03 285 22 81

ZIEKENHUIS aan de STROOM