



Pembrolizumab + Cisplatine + Gemcitabine

Je arts heeft **pembrolizumab + cisplatine + gemcitabine** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt geneesmiddelen toegediend die de **celdeling afremmen** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, zal beschadigen**. Deze soort geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we de volgende cytostatica: cisplatine en gemcitabine.



Immuuntherapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat je **eigen immuunsysteem stimuleert om kankercellen te vernietigen**. Bij deze therapie gebruiken we **pembrolizumab**.

Bepaalde tumoren gebruiken mechanismen die de afweercellen als het ware verlammen.

Immuuntherapie kan die afweercellen terug activeren, zodat je immuunsysteem de kankercellen opnieuw als iets 'vreemd' gaat zien en deze cellen zal opruimen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- Je behandeling wordt toegediend in het **dagziekenhuis van het Oncologisch Centrum Antwerpen**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **21 dagen** en er zijn twee toedieningsmomenten per cyclus. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts op basis van het stadium van uitbreidheid van de ziekte.
- Hieronder geven we je een overzicht van je **behandelschema**. Dit is een standaardschema. De behandel tijd en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus 1-...	Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5-7	Dag 8	Dag 9	Dag 10	Dag 11	Dag 12-21	Ter info
	Netupitant 300mg + palonosetron 0,5mg											Voorkomen van misselijkheid Innemen minstens 1 uur voor de start van de chemotherapie
	Dexamethasone 12mg											Voorkomen van allergische reacties Toediening minstens 1 uur voor de start van de chemotherapie
	Spoelvloeistof											Traag inlopend waakinfuus
	Infuus met KCl en Mg											Intraveneuze toediening over 1 uur Voorspoeling ter bescherming van de nieren
	Pembrolizumab											Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Cisplatine											Therapie Intraveneuze toediening over 1 uur
	Gemcitabine											Therapie Intraveneuze toediening over 30 minuten
	Spoelvloeistof											Intraveneuze toediening van 500ml NaCl 0,9% over 30 minuten Naspoeling ter bescherming van de nieren
	Dexamethasone 8mg											Voorkomen van nevenwerkingen

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Hoofdpijn
- Auto-immuunreactie⁽¹⁾
- Verminderde eetlust
- Misselijkheid en braken
- Buikpijn
- Diarree of constipatie
- Kortademigheid
- Haarverdunning
- Spier- en gewrichtspijn
- Jeuk en/of huiduitslag
- Vochttopstapeling in de benen en/of het gezicht
- Hoest
- Bloed in de urine
- Verminderde werking van de schildklier
- Niertoxiciteit
- Verhoging van de leverenzymen

(1) Immuuntherapie kan een ongewenste, overdadige ontstekingsreactie op verschillende plaatsen in het lichaam veroorzaken. Dit wordt ook wel een **auto-immuunreactie** genoemd. Dit kan voorkomen op elk moment van de behandeling, én zelfs nadat je behandeling klaar is. Hieronder worden de symptomen van een auto-immuunreactie beschreven voor de organen die het meest frequent betrokken zijn. Je kan last krijgen van meer dan één bijwerking tegelijk. Het is belangrijk om alle verschijnselen direct te melden aan je behandelend team, zodat een auto-immuunreactie tijdig kan worden herkend en een geschikte behandeling kan worden opgestart.

- Hormonale verstoring (ter hoogte van de bijnieren, schildklier, hypofyse,...):
 - Hoofdpijn, overmatig zweten, snelle hartslag, gewichtsverlies of -toename, duizeligheid, gedragsveranderingen (verminderd libido, prikkelbaarheid, vergeetachtigheid,...)
- Diabetes type 1:
 - Meer dorst, vaker plassen, gewichtsverlies, vermoeidheid
- Longontsteking:
 - Nieuwe of erger wordende hoest, minder goed kunnen ademen, pijn op de borst
- Darmontsteking:
 - Diarree, buikpijn, bloed in de ontlasting
- Leverontsteking:
 - Misselijkheid en braken, pijn aan de rechterbovenkant van de buik, gele verkleuring van het oogwit of de huid, donker urine, vermoeidheid, verhoogde leverwaarden in het bloed
- Nierontsteking:
 - Minder plassen, donkere urine, vochttopstapeling in de benen

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Bij chemotherapie worden er schadelijke producten via de **urine en stoelgang** afgescheiden. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling. Tijdens deze periode neem je best voorzorgmaatregelen om contaminatie te vermijden. Daarom raden we aan om zittend te plassen en steeds twee maal het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- **Cisplatine** kan aanleiding geven tot een **verminderde werking** van de **nieren**. Om jouw nieren extra te beschermen, wordt er een voor- en naspoeler gegeven (zie schema). Soms kan hierdoor vochtophoping ontstaan. Dit volgen we op aan de hand van jouw gewicht. Indien nodig krijg je medicatie toegediend om meer vocht uit te plassen.
- Tijdens de behandeling neem je **cortisone capsules** (dexamethasone). Cortisone is een belangrijk onderdeel van de behandeling, maar kan ook nevenwerkingen geven. Gekende nevenwerkingen zijn: onregelde bloedsuiker, verhoogde bloeddruk, opgejaagd gevoel, slapeloosheid, warmteopwellingen, vochtophoping en maaglast. Op de eerste dag van de cyclus neem je dit minimum **60 minuten voor** het starten van de chemotherapie. De andere dagen mag je dit **'s morgens bij het ontbijt** innemen.

**Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:**

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (temperatuur van 38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen om een bloedname en nazicht in het ziekenhuis te organiseren.
- Meer dan 48 uren diarree
- Meer dan 24 uren hevig braken
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid
- Nieuw ontstane klachten (sinds de start van de behandeling) die langer dan 24 uur aanhouden

Contactgegevens Oncologisch Centrum Antwerpen

Oncologische centrum Antwerpen	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	Oosterveld: 03 443 36 69 Herodi: 03 443 35 07	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 432 60 00 (D1) 03 443 35 02 (D2)	03 640 25 61
Consultatie	03 443 37 37	03 640 28 13
Centraal nummer	03 443 30 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen