



Hechtingen

Informatie voor ouders





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste ouder of verantwoordelijke

*Je kind heeft een letsel dat moet worden gehecht.
Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies
inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.*

*Hebben jij of je naasten nog vragen na het lezen van
deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar
je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze
beantwoorden.*

*Vriendelijke groeten
Het team van de afdeling (kinder)speel*

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Jooxstems, ZAS Middelleheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zij ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbat, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Wanneer krijg je hechtingen?

01

Wat doe je thuis?

02

Waar moet je op letten?

03

01

Wanneer krijg je hechtingen?

Als je kind een flinke wonde heeft, worden de wondranden gehecht met draadjes of nietjes. Zo geneest je kind sneller en krijgt het een kleiner litteken.

De hechting gebeurt onder plaatselijke verdoving (gel of inspuiting). Die verdoving is na een uurtje uitgewerkt.

02

Wat doe je thuis?

Zorg dat de wonde droog en zuiver blijft tot de hechtingen worden verwijderd. Als de wonde vochtig is, ontsteekt die sneller. Laat je kind dus niet baden of zwemmen.

Bij een hoofdwonde wacht je met de haren te wassen tot die genezen is. Als je het hoofd toch wast, zorg dan dat alle zeepresten zeker weg zijn.

Zolang de draadjes of nietjes nog ter plaatse zijn, of de wonde nog felgekleurd is (paars, rood, roze), mag je kind er niet mee in de zon komen. Dek de wonde af met een verband of pleister.

Laat het verband op de wonde. Is het vuil? Vervang het dan nadat je de wonde hebt gereinigd met ontsmettingsmiddel zonder alcohol. Laat het lichaamsdeel waar de wonde zich bevindt zoveel mogelijk rusten.

Hechtingen verwijderen

De huisarts verwijdert de hechtingen. Het aantal dagen dat de hechtingen blijven, hangt af van de plek van hechtingen:

- Gezicht: 3 tot 7 dagen
- Hoofd: 7 tot 10 dagen
- Arm: 7 tot 14 dagen
- Hand of voet: 10 tot 14 dagen
- Been: 10 tot 14 dagen
- Romp: 10 tot 14 dagen

Als de hechtingen verwijderd zijn, moet je de wonde goed beschermen tegen de zon met sterke zonnecrème (factor 50). Bedek de huid met een petje of kleding – ook wanneer de zon niet schijnt.

Littekenzalven (zoals die op basis van silicone) hebben weinig bewezen effect. Ze kunnen helpen als het litteken na het verwijderen van de draadjes of nietjes heel droog is.

Tetanusvaccinatie

De vaccinatie tegen tetanus is een deel van het standaard vaccinatieschema van Kind en Gezin. Je kind krijgt het op de leeftijd van 8, 12 en 16 weken en op 15 maanden. Het vaccin wordt herhaald op 5 of 6 jaar en op 15 jaar. Het is 10 jaar geldig.

Wanneer je twijfelt of je kind gevaccineerd is, kan je dat best navragen bij je arts.

Wat doe je bij pijn?

Heeft je kind pijn, geef dan medicatie volgens gewicht: Paracetamol is de 1^e keuze (zoals Dafalgan of Perdolan). Geef 15 mg per kg, maximaal 4 keer per dag en laat er telkens 6 uur tussen.

Ibuprofen is de 2^e keuze (zoals Brufen of Nurofen). Geef 10 mg per kg, maximaal 3 keer per dag en laat er telkens 8 uur tussen.

Waar moet je op letten?

03

Neem contact op met een arts wanneer de wonde rood, warm, gezwollen of etterend lijkt, of weer open lijkt te staan.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

ZAS Augustinus:	03 443 39 00
ZAS Cadix:	03 339 71 00
ZAS Middelheim:	03 280 40 52
ZAS Palfijn:	03 640 20 00
ZAS Vincentius:	03 285 20 00
ZAS Kaai 142:	03 543 92 40
ZAS Sint-Jozef:	03 444 13 10