



# Zaadcellen van een gekende donor laten invriezen

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan  
de STROOM

*Je wordt donor voor iemand die je kent en bent hiervoor doorverwezen naar het Fertiliteitscentrum van ZAS.*

*In deze brochure vertellen we je wat je kan verwachten.  
Heb je hierover nog vragen?  
Neem dan gerust contact met ons op!*

*Het team van de dienst Fertilititeit*

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Frasmus, ZAS Hoop Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius (Sulvenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsziekenhuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Wat is een gekende donatie?

01

Afspraken maken

02

Documenten ondertekenen

03

Bloed laten testen

04

Het staal indienen

05

Het verdere verloop

06

Hoeveel kost het?

07

Contact

08

## Wat is een gekende donatie?

Bij een gekende donatie doneer je zaadcellen aan iemand die je kent.

De persoon die de zaadcellen doneert, is de donor.

De persoon voor wie het staal bedoeld is, noemen we de 'acceptor'.

Bij gekende donatie worden de zaadcellen altijd eerst ingevroren om de vruchtbaarheidsbehandeling veilig te laten verlopen.

Er zijn 2 manieren om de zaadcellen veilig te maken voor gebruik:

- **Quarantaine:** we bewaren je zaadcellen 6 maanden. Na 6 maanden testen we je bloed opnieuw. Als er geen problemen gevonden zijn in je bloed, kunnen we de zaadcellen gebruiken.
- **NAT-testen:** we kunnen ook speciale NAT-testen uitvoeren. Dat gaat sneller maar de testen zijn veel duurder.

Je behandelende arts helpt je om te kiezen welke werkwijze het meest geschikt is.

## Afspraken maken

### Gesprek met de psycholoog

Voor je donor kan worden, hebben jij en de acceptor een consultatie bij een psycholoog. Jullie bespreken er de emotionele en psychologische kanten van gekende donatie. Daarna bespreekt een multidisciplinair team je dossier. Krijg je een positief advies?

Dan maak je een afspraak bij de fertilitateitsarts.

### Consultatie bij de fertilitateitsarts

De fertilitateitsarts legt uit wat er gaat gebeuren en beantwoordt je vragen.

#### **Belangrijk:**

Ben je de laatste 3 maanden op reis geweest? Vertel dit dan zeker. In sommige landen kan je namelijk ziektes oplopen. Als je in een risicoland bent geweest, zijn er misschien extra testen nodig of moet het invriezen uitgesteld worden.

### Afspraak voor bloedtesten

Tijdens de consultatie legt je fertilitateitsarts ook uit welke bloedtesten er nodig zijn en hoe je daarvoor een afspraak maakt. Je krijgt hiervoor aanvraagdocumenten mee. Zorg dat de bloedtest op dezelfde dag valt als de dag waarop je je zaadcellen laat invriezen.

## **Afspraak bij het Fertilitieitscentrum**

Na doorverwijzing door je arts maak je een afspraak bij het laboratorium van het Fertilitieitscentrum van ZAS Middelheim om de zaadcellen te komen doneren. Je kan hiervoor elke werkdag bellen tussen 8 en 16 uur.

# Documenten ondertekenen

03

Je krijgt van je fertilitésarts tijdens de consultatie de volgende documenten mee. Heb je ze niet gekregen? Dan kan je ze ook opvragen bij het Fertilitéscentrum. Lees ze aandachtig en stel gerust vragen als er iets niet duidelijk is. Breng deze documenten ondertekend mee op de dag van het invriezen.

## De donor krijgt deze documenten:

- **'Aanvraag spermabehandeling'**
- **'Geïnformeerde toestemming voor gekende spermadonatie'**

Door die documenten te ondertekenen, geef je toestemming om je zaadcellen te gebruiken voor donatie. Er staat ook in wat er met de zaadcellen gebeurt als de bewaartermijn afloopt en wat er gebeurt als uit de testen blijkt dat de zaadcellen niet veilig zijn om te gebruiken.

## De acceptor krijgt deze documenten:

- **'Reservatie donorsemen'**
- **'Acceptatie sperma van gekende donor'**

Door die documenten te ondertekenen, geeft de persoon voor wie de zaadcellen bedoeld zijn toestemming aan het laboratorium om de zaadcellen te bewaren en ze te gebruiken bij de behandeling. Het is ook een officiële aanvaarding van de zaadcellen.

## Bloed laten testen

De bloedtesten gaan door op dezelfde dag dat je je zaadcellen laat invriezen. De onderzoeken zijn nodig om zeker te zijn dat je niet onbedoeld een afwijking, virus of bacterie doorgeeft bij de bevruchting.

### Testen op virussen of bacteriën

We testen je bloed op virussen of bacteriën: syfilis, hepatitis B, hepatitis C, hiv en cmv. Je laat 2 keer bloed prikken: een keer op de dag dat je de zaadcellen laat invriezen, en nog een keer 6 maanden later.

### NAT-test (optioneel)

Kan of wil je geen 6 maanden wachten tussen invriezen en het gebruik van de zaadcellen? Dan kan je een NAT-test laten doen. Je bloed wordt dan getest op hiv, hepatitis B en hepatitis C. Je gaat ervoor naar een AML-afnamecentrum. Je moet dan maar 1 keer bloed laten prikken: op de dag dat je het spermastaal laat invriezen. NAT-testen zijn wel duurder.

### Genetische test

We onderzoeken ook je DNA op een aantal genetische afwijkingen. Zo verkleinen we de kans dat je een erfelijke ziekte doorgeeft.

**Extra testen na een risicoreis** (als dat nodig is)

Ging je de afgelopen 3 maanden op reis buiten België?

Dan kunnen er nog extra bloedtesten nodig zijn. Je arts vertelt je waar en hoe die worden uitgevoerd.

## Het staal indienen

Je komt naar ZAS Middelheim op de dag van je afspraak. Breng zeker je identiteitskaart en de ondertekende documenten mee. Je meldt je aan bij de kiosk of de balie en volgt daarna route 94 naar het fertiliteitslaboratorium.

In het fertiliteitslaboratorium krijg je 2 potjes: eentje voor het spermastaal en eentje voor een urinestaal. Het urinestaal testen we op infecties zoals chlamydia, om de ontvanger en een eventuele zwangerschap te beschermen. We brengen je naar de plek waar je de stalen kan produceren.

Volg de richtlijnen die je vindt op de achterkant van het formulier **'Aanvraag spermabehandeling'**.

Eerst produceer je het zaadstaal en vangt het zaad op in het potje. Daarna produceer je het urinestaal.

Je geeft de stalen af, samen met de ingevulde documenten. We vragen ook nog even je identiteitskaart om je identiteit te controleren. Daarna mag je naar huis.

## Het verdere verloop

In het laboratorium onderzoeken we de kwaliteit van de zaadcellen. Als de kwaliteit goed genoeg is, verwerken we de zaadcellen en vriezen ze in. Het is mogelijk dat we meerdere stalen invriezen. Dat hangt af van het aantal zaadcellen, de kwaliteit en de behandeling. Als er extra afspraken nodig zijn, bespreken we dat met jou.

Ons elektronisch systeem **RI Witness** zorgt ervoor dat we doorheen het hele proces duidelijk kunnen volgen welk staal van wie is.

Achteraf verschijnt het verslag in je elektronisch dossier, waar je behandelend arts het kan raadplegen.

## Hoeveel kost het?

### Vraag een kostenraming

Hoeveel het invriezen van zaadcellen kost, is niet altijd duidelijk op voorhand. Het totale kostenplaatje is namelijk afhankelijk van een aantal factoren. Je kan daarom een kostenraming opvragen bij het secretariaat van het Fertiliteitscentrum.

De contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

### Goed om weten:

- Wie meerdere stalen binnen 1 jaar invriest, betaalt de bewaarkost maar 1 keer.
- Alle stalen verlopen 3 jaar na het invriezen van het eerste staal.

## Contact



Wil je meer informatie over het invriezen van zaadcellen?  
Neem dan contact op met een van de fertiliteitscentra  
van ZAS.

### **Fertiliteitscentrum ZAS Middelheim**

Centrum voor Reproductieve Geneeskunde (CRG)

Fertiliteitslaboratorium

Route 93 en 94

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

Afspraak voor invriezing: **03 280 24 52**

Bereikbaar op werkdagen tussen 8 en 16 uur

Afspraak NAT-testen: **03 303 08 00**

(AML-afnamecentrum)

### **Fertiliteitscentrum ZAS Augustinus**

Fertiliteitscentrum Antwerpen (FCA)

Oosterveldlaan 24

2610 Wilrijk

Route 371

**03 443 35 49**

**consultatiefertiliteit.SA@zas.be**





# ZIEKENHUIS aan de STROOM