



Wekadvies bij een hersenschudding

Informatie voor ouders





Beste ouder of verantwoordelijke

Je kind heeft misschien een hersenschudding. Met deze brochure geven we je advies over hoe je je kind moet wekken en op welke alarmsignalen je moet letten.

Hebben jij of je naasten nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling (kinder)speel

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joozstems, ZAS Middelhelf, ZAS Palfin, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuijvenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zij ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbaai, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Wat is een hersenschudding?

01

Wat doe je thuis?

02

Waar moet je op letten?

03

Wat is een hersenschudding?

Een hersenschudding wordt veroorzaakt door een klap, val of andere impact op het hoofd.

Bij een hersenschudding is er vaak geheugenverlies rond het moment van de impact. Vlak nadien kan je kind last hebben van sufheid, hoofdpijn, misselijkheid en soms braken. Dat is een normale reactie.

Wat doe je thuis?

Hou je kind goed in de gaten en wek het gedurende 24 uur regelmatig tijdens het slapen. De eerste 6 uur na het ongeval doe je dat elk uur, daarna elke 2 uur.

Als je zelf gaat slapen, zet je een wekker om je kind regelmatig wakker te maken.

Kijk hoe je kind reageert. Het is belangrijk dat het reageert zoals normaal. Als je kind goed wakker wordt, mag het terug gaan slapen tot het volgende wekmoment.

Wekadvies bij baby's

- Til je baby uit bed en kijk hoe het kind reageert als je ertegen praat.
- Je kan de luier van je kind verversen. Als je baby goed wakker is, mag je het drinken geven.
- Gebruikt je baby een speen? Neem de speen even weg en kijk hoe je kind reageert.

Als je baby moeilijk wakker wordt, kan je krachtig onder het voetje wrijven. Dat is een onprettig gevoel dat je baby aan het huilen kan brengen.

Wekadvies bij een jong kind (1 tot 6 jaar)

- Je kan je kind wekken om te gaan plassen.
- Het is een goed teken als je kind boos wordt of huilt als je het wekt.
- Je kan je kind laten drinken.
- Je kan een eenvoudige vraag stellen. Bijvoorbeeld: waar is je knuffel?

Als je kind moeilijk wakker wordt, kan je in een nagel of een oorlel knijpen. Dat is een onprettig gevoel en kan je kind aan het huilen brengen.

Wekadvies bij een kind (6 tot 16 jaar)

- Stel een eenvoudige vraag. Bijvoorbeeld: hoe heet je? Wie ben ik?
- Je kan voor het slapen een woord afspreken dat je kind moet zeggen wanneer het wordt gewekt.

Als je kind moeilijk wakker wordt, kan je in een nagel of een oorlel knijpen. Dit is een onprettig gevoel en kan je kind aan het huilen brengen.

Waar moet je op letten?

Ga onmiddellijk naar de spoedafdeling bij deze alarmsignalen:

- Je kind speelt niet meer.
- Je kind kan niet op de benen staan of loopt wankel.
- Je kind reageert niet zoals anders.
- Je kind is moeilijk te wekken.
- Je kind blijft braken.
- Je kind heeft hevige hoofdpijn die erger wordt en niet betert met pijnmedicatie.

Bel 112 als je je kind niet kan wekken.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

ZAS Augustinus:	03 443 39 00
ZAS Cadix:	03 339 71 00
ZAS Middelheim:	03 280 40 52
ZAS Palfijn:	03 640 20 00
ZAS Vincentius:	03 285 20 00
ZAS Kaai 142:	03 543 92 40
ZAS Sint-Jozef:	03 444 13 10