Ooginjecties

Informatiebrochure voor patiënten

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Beste patiënt,

Je oogarts stelde voor om in het glasvocht (vitreum) van je oog medicijnen te injecteren. We noemen dat intravitreale injecties, afgekort IVI.

We vinden het belangrijk dat je optimaal geïnformeerd bent. In deze brochure geven we uitleg over de voorbereiding op de ingreep, het verloop ervan, de aandachtspunten achteraf, mogelijke ongemakken en risico's en de kostprijs.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust aan je oogarts of een van onze verpleegkundigen.

Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via **zas.be/fout-in-brochure**

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

index

Werking ooginjecties 01

Aandachtspunten vooraf en verloop ingreep 02

Na de ooginjecties 03

Kostprijs 04

Extra informatie over je behandeling 05

01

Werking ooginjecties

We gebruiken ooginjecties voor de behandeling van oogaandoeningen waarbij lekkende, nieuwe bloedvaatjes of een ontstekingsproces een rol spelen. Dat is onder andere het geval bij netvliesaandoeningen zoals diabetische retinopathie, natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD) en bij een veneuze retinale trombose.

VEGF-remmers

Bij bepaalde oogaandoeningen stimuleert de groeistof VEGF (vasculaire endotheliale groeifactor) de vorming van nieuwe zwakke bloedvaatjes en de lekkage van bloedvaten in en onder het netvlies. We kunnen die evolutie afremmen met VEGF-remmers.
Voorbeelden van terugbetaalde VEGF-remmers zijn Lucentis, Eylea en Beovu. Avastin en Vabysmo zijn ook beschikbaar maar worden in België vandaag nog niet terugbetaald.

Corticosteroïden

Bij diabetische retinopathie, veneuze trombose of enkele andere oogaandoeningen kan het nodig zijn dat we corticosteroïden inspuiten. Corticosteroïden werken ontstekingsremmend en kunnen afzonderlijk of in combinatie met de VEGF-remmers gebruikt worden.
Voorbeelden van corticosteroïden zijn Ozurdex en Iluvien.

Meer info over de terugbetaling van VEGF-remmers en corticosteroïden vind je op pagina 10.

Aandachtspunten vooraf en verloop ingreep

02

- Mensen die vaak last hebben van irritatie na de injectie raden we aan om enkele dagen voor de injectie al te starten met kunstmatige tranen in te druppelen (zie ook nazorg, pagina 6).
- Gebruik op de dag van de behandeling geen oogmake-up.
- Draag op de dag van de ooginjectie geen contactlenzen.
- De behandeling gebeurt ambulant op de raadpleging in een speciaal daarvoor voorziene ruimte. Een opname is dus niet nodig.
- Je moet niet nuchter zijn voor een ooginjectie.
- Vlak voor de behandeling doet de verpleegkundige druppels in je oog om het te verdoven.
- Het oog en de oogleden worden vervolgens gedesinfecteerd met een povidonjodium oplossing.
- De oogarts plaatst een ooglidspreider om je oog open te houden.
- De oogarts injecteert het medicijn in je oog. De injectie wordt gegeven in het oogwit; niet door de pupil.
- Je kan een lichte druk voelen op het moment van de injectie maar meestal voel je geen pijn.
- Na de ingreep mag je terug naar huis.

03 Na de ooginjecties

Aandachtspunten

- Na de behandeling mag je thuis verzachtende oogdruppels indoen (kunstmatige tranen, zonder voorschrift beschikbaar bij de apotheek) om eventuele irritatie te beperken.
- De eerste dagen na de injectie mag het behandelde oog niet in aanraking komen met leidingwater en mag je niet in het oog wrijven.
- Gedurende 3 dagen na de injectie mag je niet zwemmen of de sauna bezoeken.
- De dag na de behandeling mag je weer make-up gebruiken.

Mogelijke ongemakken

- Vaak zal je na de injectie vlokjes waarnemen die meebewegen met je oogbewegingen. Omdat het middel uitzakt naar de bodem van je behandelde oog, zullen die vlekken meestal snel uit je blikveld gaan of verdwijnen.
- Bij een injectie met corticosteroïden (zie pagina 4) zie je veel meer storende vlekjes. Die kunnen 1 tot 2 weken aanwezig zijn.
- Af en toe kan er een kleine bloeding ontstaan in het wit van je oog. Dat is niet ernstig en komt vaak voor. Het verdwijnt vanzelf na enkele dagen tot 2 weken.

- Soms is er een storende zwarte bol te zien in je blikveld (meestal onderaan). Dat is een kleine steriele luchtbel die mee wordt ingespoten met het product. Die zal spontaan verdwijnen na 1 tot 2 dagen.
- De dag van de injectie kan je oog rood zijn en branderig/geïrriteerd aanvoelen. Dat is het gevolg van de verdovende en ontsmettende producten die nodig zijn voor een injectie. Met kunstmatige tranen (of gel) zal de pijn snel verminderen. Je kan desgewenst ook pijnstillende medicatie gebruiken zoals paracetamol.

Wanneer dringend contact opnemen?

- **Pijn, roodheid en/of verminderd zicht** kunnen wijzen op een infectie. Die moet dringend behandeld worden.
- **Lichtflitsen of donkere vlekken in het zicht** kunnen passen bij een netvliesloslating of glasvochtbloeding.

Te verwachten resultaat

Aangezien het medicijn pas na enkele dagen begint te werken, mag je niet te snel een verandering in het zicht verwachten. Vaak zien we pas een resultaat na meerdere injecties.
Bij sommige patiënten verbetert het gezichtsvermogen door de injecties, bij andere wordt er alleen een stabilisatie van het zicht bekomen.

Helaas bestaat ook de mogelijkheid dat de gezichts-scherpte toch nog achteruitgaat, al remmen de injecties de achteruitgang wel af.

Aantal ooginjecties

Hoe vaak je een injectie moet krijgen, hangt af van persoon tot persoon en van de aandoening. Er wordt meestal gestart met een oplaaddosis van 3 injecties met een maand interval, waarna een herevaluatie plaatsvindt om het effect van de behandeling te beoordelen.

Als er een gunstig resultaat is, is een onderhouds-behandeling aangewezen waarbij je om de zoveel weken (verschillend per persoon en per ziektegeval) een injectie moet krijgen. Indien mogelijk proberen we om de injectie aansluitend op een controle te laten volgen.
Je moet erop rekenen dat in de meeste gevallen een

langdurige behandeling met injecties nodig is. Het beste resultaat wordt bereikt als je de behandeling niet onnodig onderbreekt, de controles nakomt en de adviezen van de oogarts opvolgt.

Mogelijke risico's

De risico's, voor je oog maar zeker voor je lichaam, zijn gelukkig beperkt.

Mogelijke **risico's voor het oog** zijn onder andere infectie, glasvochtbloeding, netvliesloslating en oogdrukstijging.

Een mogelijk heel klein **risico voor het lichaam** is een verstopping van bloedvaten. Daarom zijn we voorzichtig bij patiënten die recent (minder dan een half jaar geleden) een hart- of herseninfarct hebben gehad en bij patiënten met een onbehandelbare hoge bloeddruk.
Is dat bij jou het geval, meld dat dan aan je oogarts.

04 Kostprijs

- Voor natte leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD) betaalt het ziekenfonds de eerste 6 jaar maar 30 injecties terug. Vanaf het 7de jaar krijg je nog 4 injecties per jaar terugbetaald.
- Voor alle andere indicaties betaalt het ziekenfonds de injecties onbeperkt terug.
- De medicijnen Lucentis, Eylea en Beovu worden onbeperkt terugbetaald. Avastin wordt niet terugbetaald door de ziekteverzekering aangezien het om een off-labelgebruik* gaat. Ook Vabysmo wordt nog niet terugbetaald.
- De medicijnen Ozurdex en Iluvien worden terugbetaald bij diabetisch maculair oedeem en niet-infectieuze uveitis. Ozurdex wordt ook terugbetaald bij retinale veneuze trombose.

De terugbetaling geldt uiteraard alleen als aan alle criteria voor tegemoetkoming is voldaan.

Meer info over de verschillende medicijnen vind je op pagina 4.

* Off-label betekent dat een geneesmiddel voor iets anders wordt voorgeschreven dan waarvoor het vergund is. Het kan bijvoorbeeld gaan over gebruik voor een andere aandoening of patiëntengroep, of over gebruik in een andere dosering.

notes

v.u. Wilieke Dijkhoffz. Kempenstraat 100 2030 Antwerpen

MZ_001_010_003 SAP 42296
DB-Z OOGINJECTIES P12 PK50
Artikel 61833592
versie 2644

Extra informatie over je behandeling

Oog

☐ linkeroog ☐ rechteroog

Adres waar je de injecties krijgt

☐ **ZAS Augustinus**
Route 301
Oosterveldlaan 24
2610 Wilrijk
Afsprakenplanning:
03 285 28 50

☐ **ZAS Cadix**
Route 1.03
Kempenstraat 100
2030 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 339 71 30

☐ **ZAS Middelheim**
Route 105
Lindendreef 1
2020 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 280 31 12

☐ **ZAS Palfijn**
Route 70
Lange Bremstraat 70
2170 Merksem
Afsprakenplanning:
03 640 27 82

☐ **ZAS Vincentius**
Route 61
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
Afsprakenplanning:
03 285 28 50

☐ **Privépraktijk van je oogarts**

.....

.....

.....

.....

ZIEKENHUIS aan de STROOM