# IBD - een onzichtbare ziekte van alleen de buik?

Herfstsymposium 2026

Dr. Ann Van Gils

Dr. Sara Kaut

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Programma

1. Casussen
2. Symptomatologie
3. Diagnose
4. Behandeling
5. Teamwork

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# CASUS 1

## Elise, 8 jaar

- Anorexie
- Gewichtsverlies (-4 kg op 2 maanden tijd)
- Geen buikpijn
- Normaal stoelgangspatroon, BSC type 4
- Geen rectaal bloedverlies

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# CASUS 2

## Youssef, 15 jaar

- Bloederige diarree
- Buikpijn en krampen
- Anorexie
- Geen gewichtsverlies

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Do not edit
How to change the design



# In welke casus denkt u aan een inflammatoire darmziekte (IBD)?

ⓘ The Slido app must be installed on every computer you're presenting from

slido

Do not edit
How to change the design



# Welke aanvullende onderzoeken vraagt u aan?

ⓘ The Slido app must be installed on every computer you're presenting from

slido

# Uitslagen van de onderzoeken

## CASUS 1

**Bloedname:**

- Hb 9,1 g/dL, ferriprieve status
- Sedimentatie 28 mm/u
- CRP 6 mg/L
- Albumine 34 g/L

**Fecaal calprotectine:**

- 180 ug/g faeces

## CASUS 2

**Bloedname:**

- Hb 7,8 g/dL, ferriprieve status
- Sedimentatie 12 mm/u
- CRP < 0,6mg/L
- Albumine 41,5 g/L

**Fecaal calprotectine:**

- 3588 ug/g faeces

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Do not edit
How to change the design



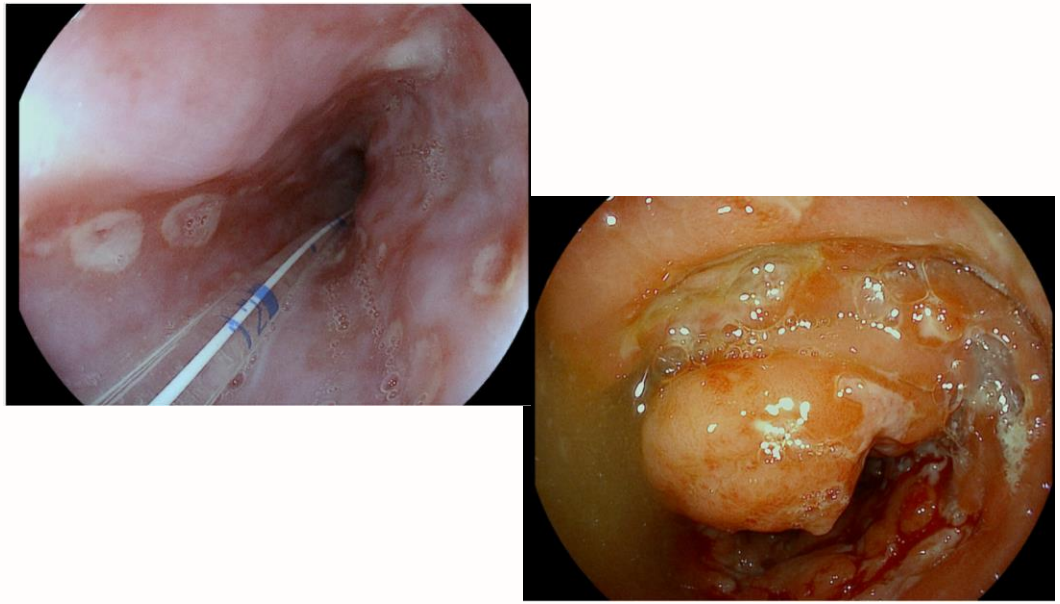
# Welke patiënt stuurt u door voor endoscopische procedure?

ⓘ The Slido app must be installed on every computer you're presenting from

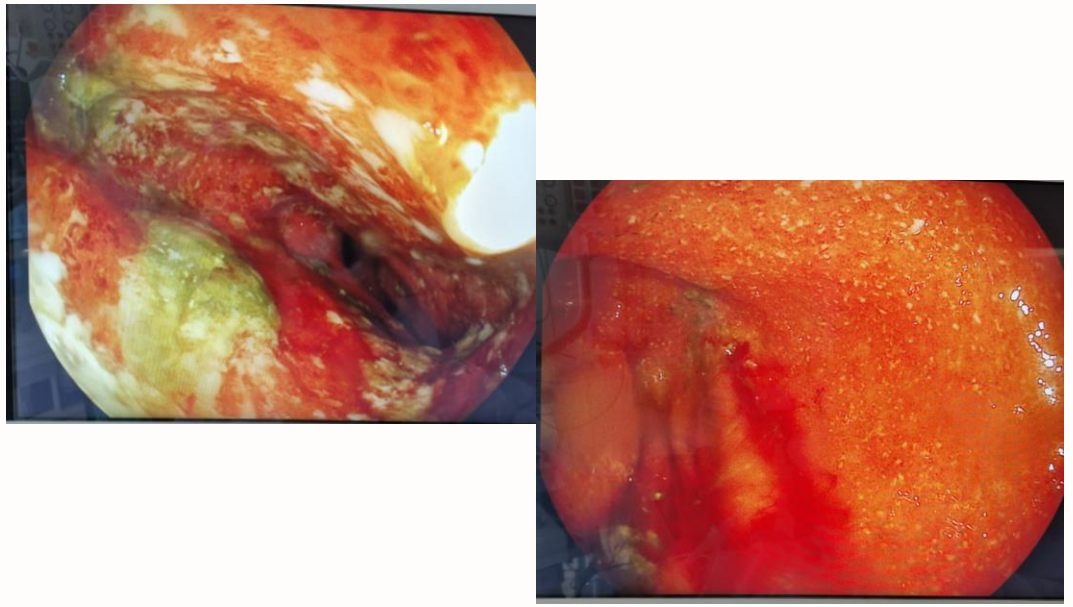
slido

# Beelden scopie

## CASUS 1

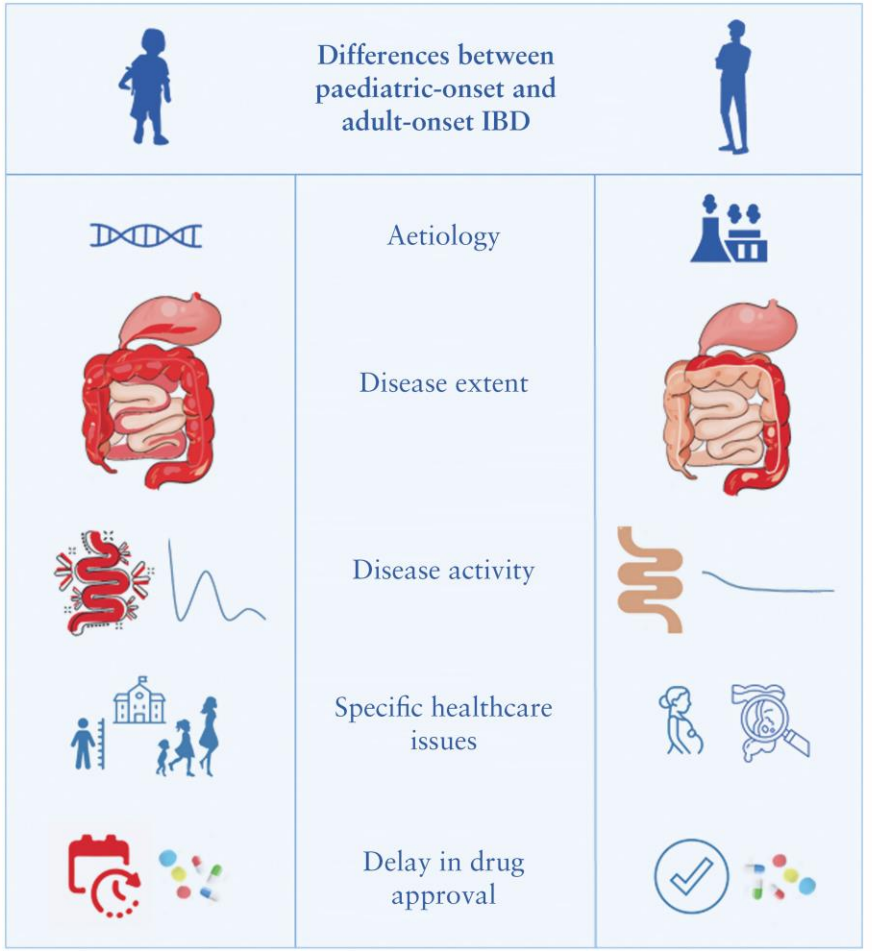


## CASUS 2



ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Kinderen ≠ volwassenen




Bron: J Crohns Colitis. 2024;18(Suppl 2):ii31–ii45. doi:10.1093/ecco-jcc/jjae087

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Symptomatologie

| Typische klachten | Atypische klachten (22%) |
|---|---|
| Buikpijn / krampen | Anorexie |
| Diarree | Vermoeidheid |
| Nachtelijke ontlasting | Koorts |
| Rectaal bloedverlies | Gewichtsverlies of -stagnatie |
| Tenesmen/urgency | Groeivertraging / vertraagde puberteit |
| Orale aftosis | |
| Perianale ziekte: fistels of abcessen | |

Klinisch overzicht: algemene gevolgen onderscheiden van specifieke orgaanmanifestaties.
Bronnen: aangeleverde presentatie; ECCO-richtlijn 2024, doi:10.1093/ecco-jcc/jjad108.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Presentatie IBD

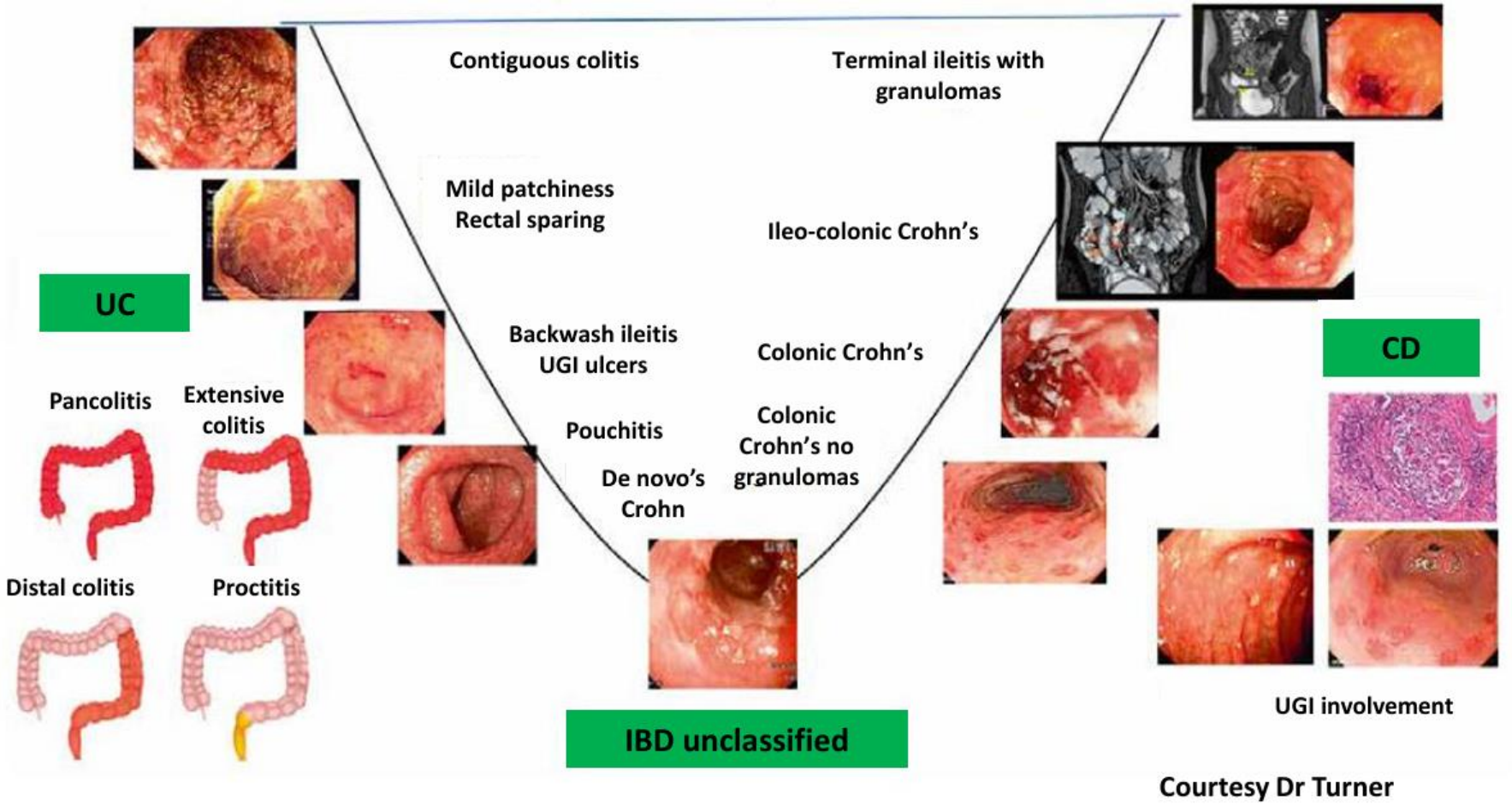
| Symptoom / teken | Ziekte van Crohn | Colitis ulcerosa |
|---|---|---|
| Buikpijn | ++++ | +++ |
| Diarree | ++ | ++++ |
| Rectaal bloedverlies | ++ | +++ |
| Gewichtsverlies / -stagnatie | ++++ | ++ |
| Afbuigende lengtegroei | +++ | + |
| Perianale fistels / abces | ++ | |
| Orale aften | ++ | + |
| Erythema nodosum | + | + |
| Koorts | ++ | + |
| Anemie | +++ | +++ |
| Artritis | + | + |

Overige klachten: nachtelijke ontlasting, tenesmen/urgency, anorexie, nausea en vermoeidheid.

Kwalitatieve vergelijking, geen diagnostische score. Bronnen: Stanford Children's Health; MSD Manual; aangeleverd voorbeeld.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

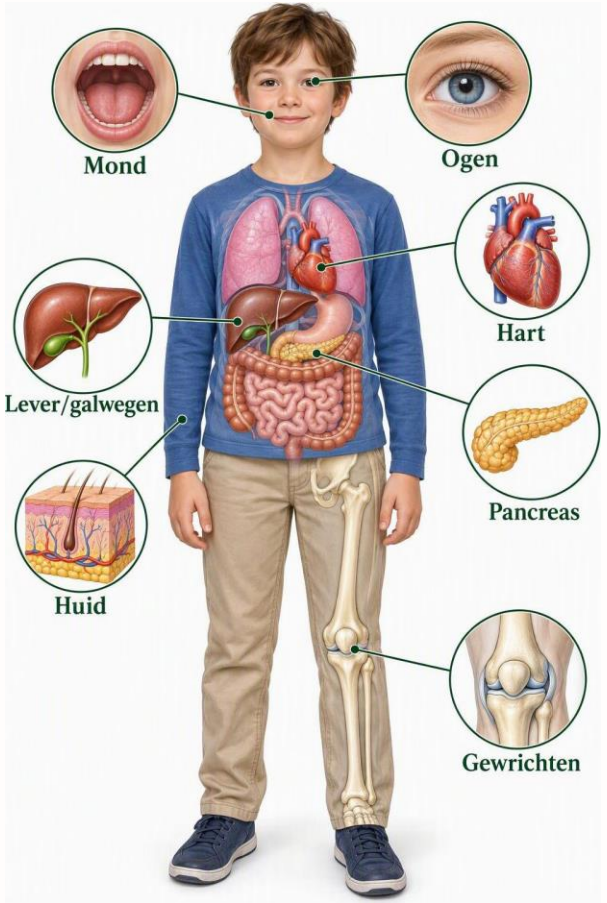
# IBD: CU vs CD




ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Extra-intestinale manifestaties

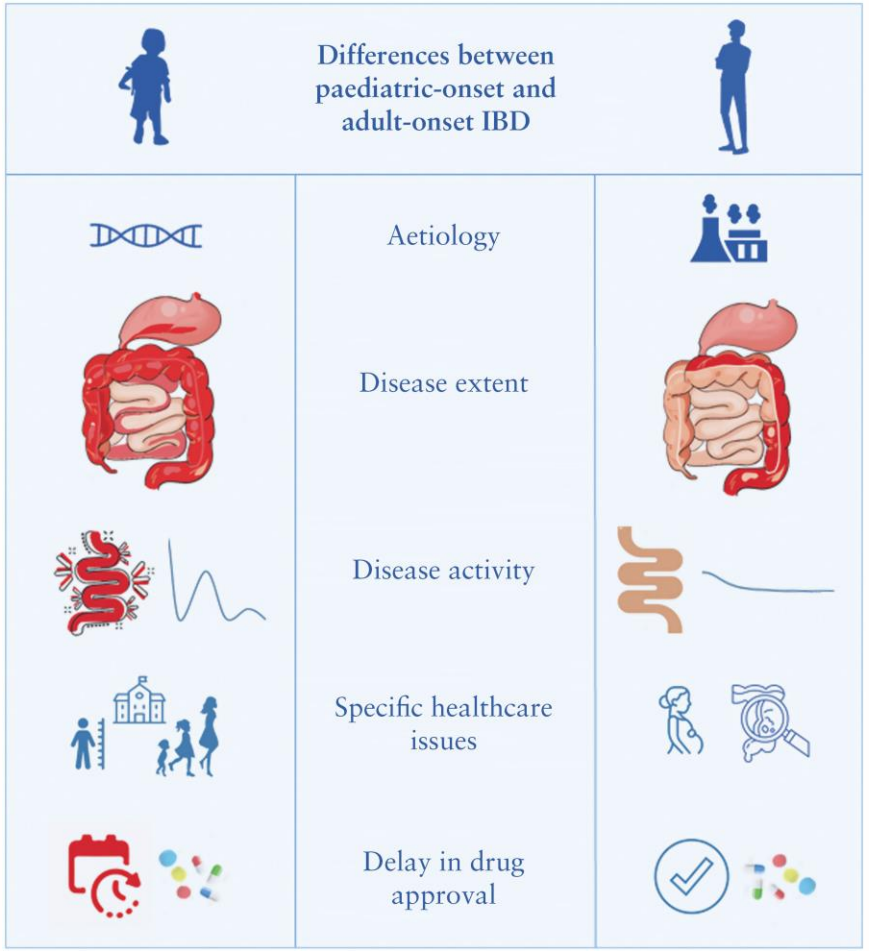
| Orgaan | Manifestaties |
|---|---|
| **Gewrichten** | artralgiën of artritis of axiale spondyloartritis |
| **Huid** | erythema nodosum, pyoderma gangrenosum |
| **Ogen** | episcleritis of uveïtis |
| **Lever/ galwegen** | primaire scleroserende cholangitis (PSC) |
| **Pancreas** | pancreatitis |
| **Mond** | afteuze stomatitis |
| **Hart** | myocarditis, pericarditis |




Bronnen: aangeleverde presentatie; ECCO-richtlijn 2024, doi: 10.1093/ecco-jcc/jjad108.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Kinderen ≠ volwassenen




Bron: J Crohns Colitis. 2024;18(Suppl 2):ii31–ii45. doi:10.1093/ecco-jcc/jjae087

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Diagnose

| | |
|---|---|
| **Kliniek** | Anamnese en lichamelijk onderzoek |
| **Labo** | Bloedname: bloedbeeld, ijzerstatus, sedimentatie en CRP, serum albumine, lever transaminasen<br>Stoelgang: kweek of PCR (incl C. difficile), fecaal calprotectine |
| **Beeldvorming** | Intestinale echografie (IUS) |
| **Endoscopie** | Gastroscopie en colonoscopie met histologie |

**Typisch chronisch inflammatoir fenotype**
Colon en/of ileum

**Infectieuze oorzaak uitgesloten**

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Aanvullende diagnostiek bij diagnose

| | |
|---|---|
| **Beeldvorming** | MR-enterografie<br>Capsule-endoscopie<br>Rx thorax<br>Rx botleeftijd |
| **Oftalmologie** | Oftalmologisch onderzoek |
| **Specifieke omstandigheden** | Infantiele IBD: screening PID<br>VEO-IBD: IBD genpanel |

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Behandeling Crohn



| | |
|---|---|
| **Inductietherapie** | • Voedingstherapie!<br>  • EEN of CDED + PEN<br>• Corticosteroïden (systemisch / lokaal)<br>• (Biologicals) |
| **Onderhoudstherapie** | |

ZIEKENHUIS aan de STROOM

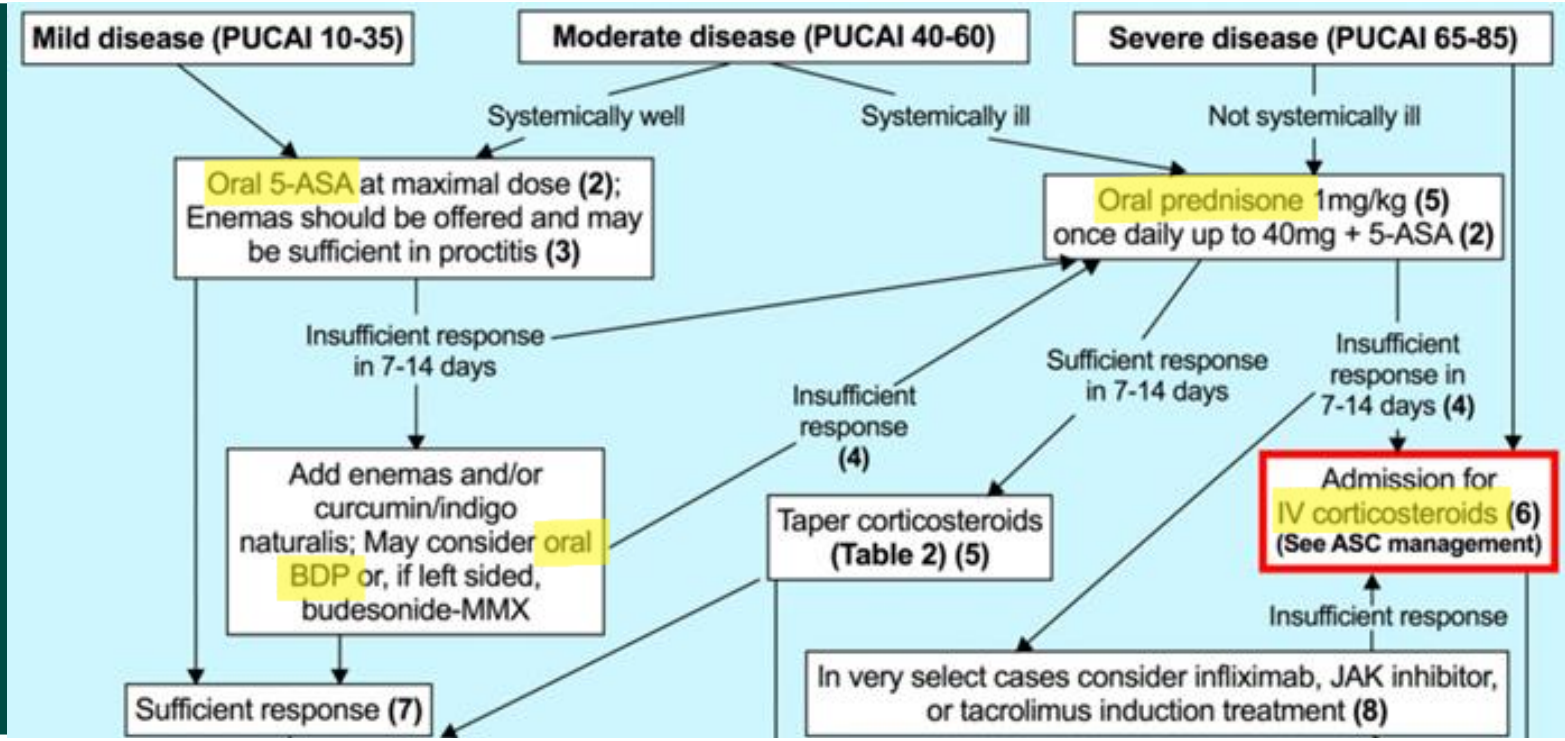
# Behandeling Crohn

| | |
|---|---|
| **Inductietherapie** | • Voedingstherapie!<br>• Corticosteroïden (systemisch / lokaal)<br>• (Biologicals) |
| **Onderhoudstherapie** | • 1e lijn: Azathioprine (of MTX)<br>• 2e lijn: Biologicals<br>  • Anti-TNFα: Adalimumab en Infliximab<br>  • Anti IL-12 en IL-23: Ustekinumab (> 40 kg) |

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Behandeling Colitis Ulcerosa

## Inductietherapie




## Onderhoud

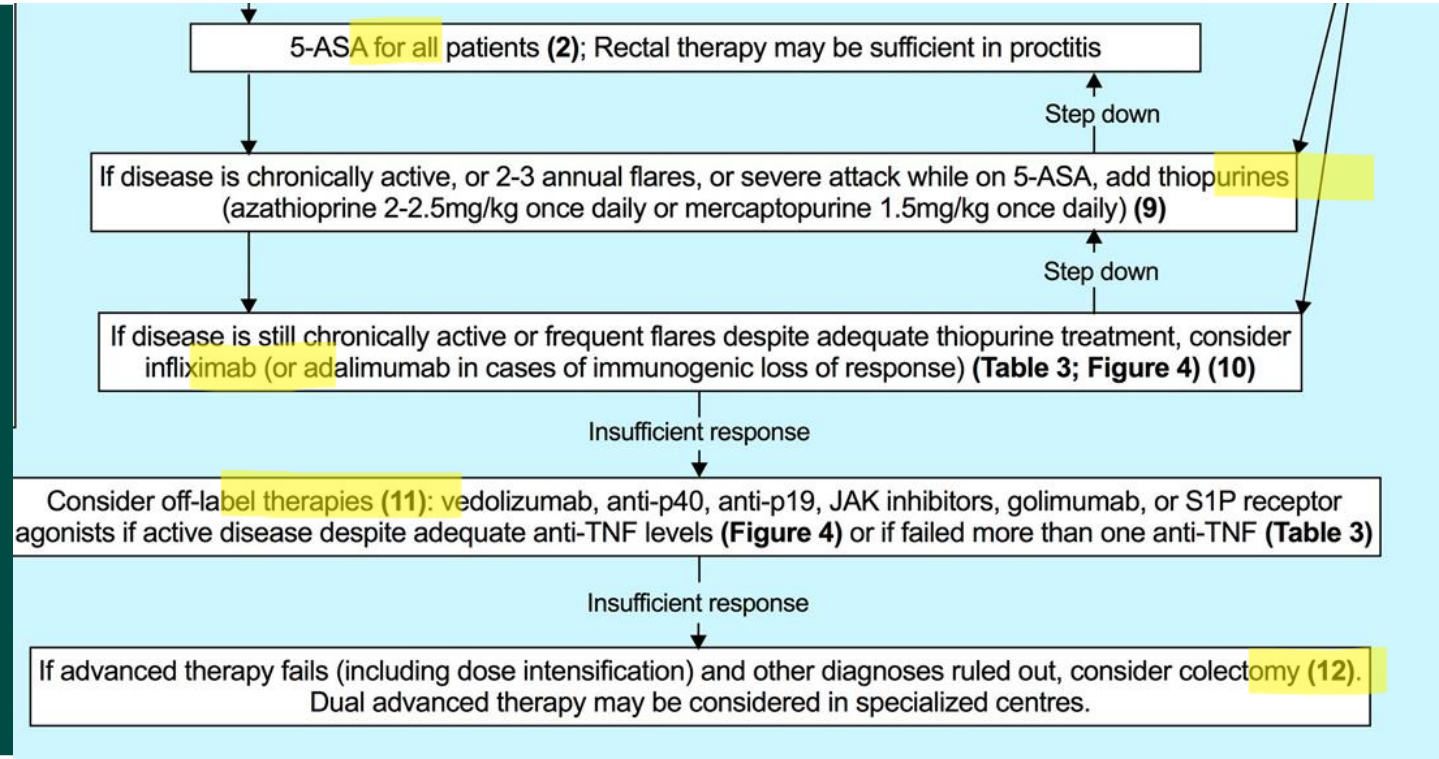
ECCO-ESPGHAN guideline

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Behandeling Colitis Ulcerosa

## Inductietherapie

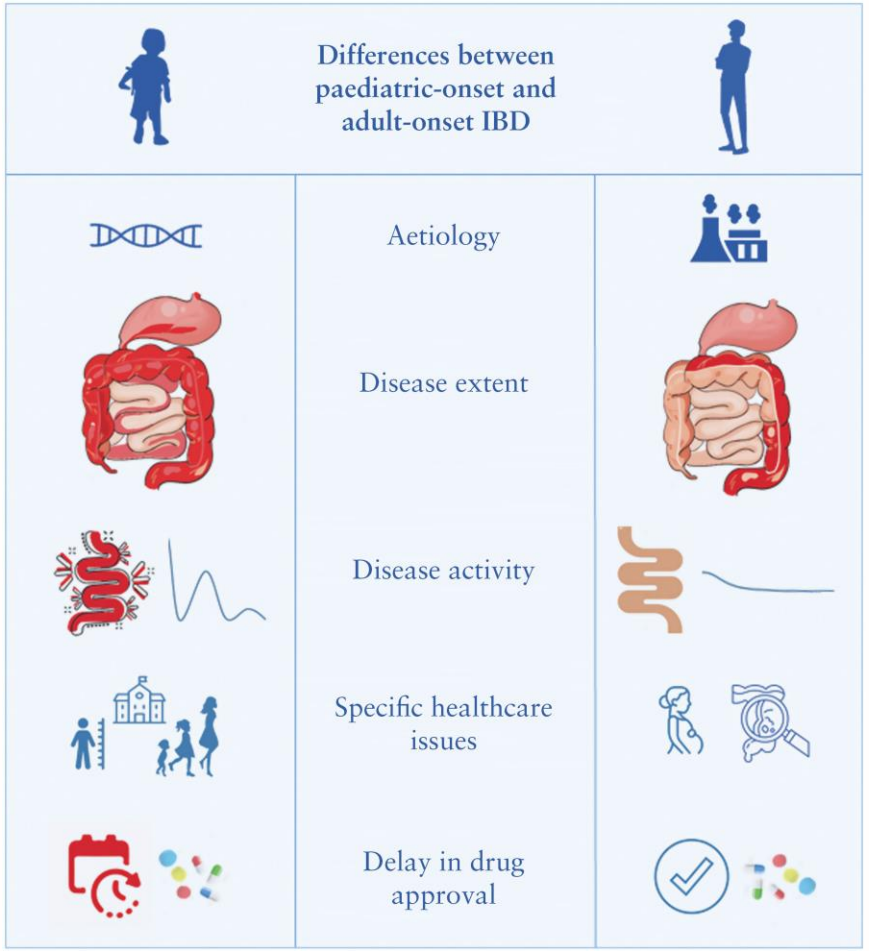
## Onderhouds-therapie




ECCO-ESPGHAN guideline

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Kinderen ≠ volwassenen




Bron: J Crohns Colitis. 2024;18(Suppl 2):ii31–ii45. doi:10.1093/ecco-jcc/jjae087

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Specifieke zorg voor kinderen met IBD

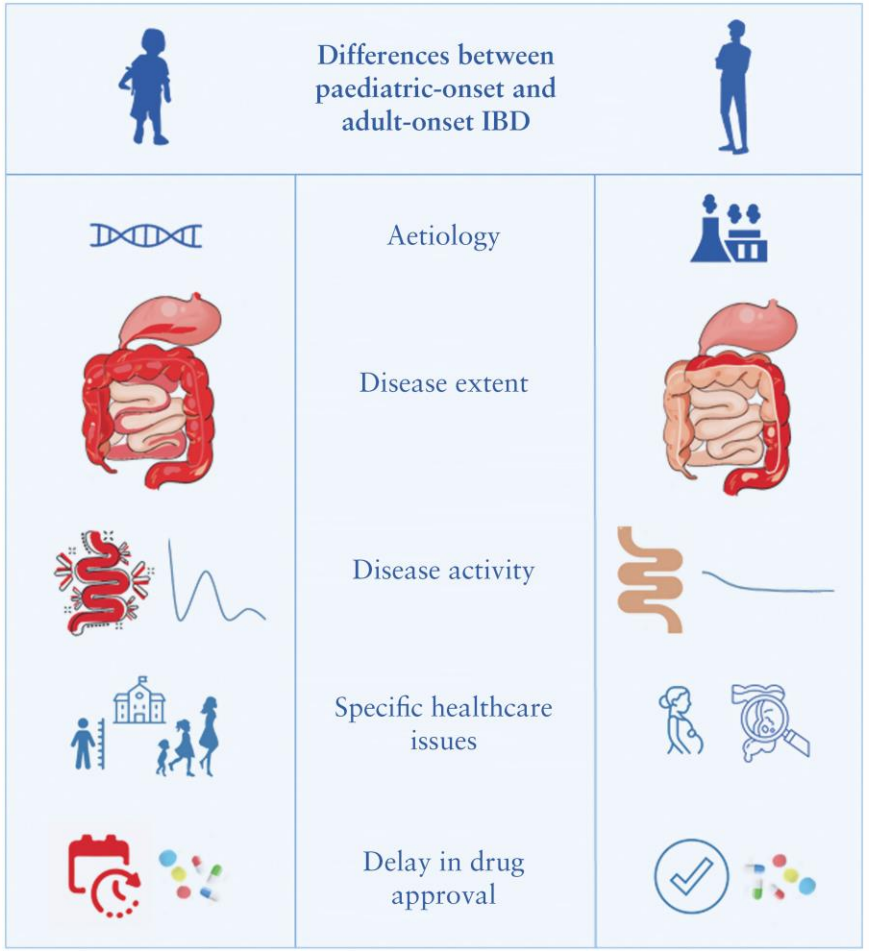
| | |
|---|---|
| **Groei en puberteit** | Groei, puberteit en voeding actief opvolgen |
| **School en welzijn** | Schoolverzuim, vermoeidheid en mentaal welzijn |
| **Kind en gezin** | Ouders betrekken, therapietrouw en autonomie stimuleren |
| **Veilige behandeling** | Vaccinaties, bijwerkingen en botgezondheid bewaken |
| **Therapietoegang** | Knelpunten: pediatrische studies, registratie, terugbetaling |
| **Transitie** | Gestructureerde overgang naar volwassenenzorg |

**Multidisciplinaire zorg, afgestemd op kind én gezin**

Bronnen: NASPGHAN Health Supervision (2012), Schurman & Friesen (2021), aangeleverde presentatie.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

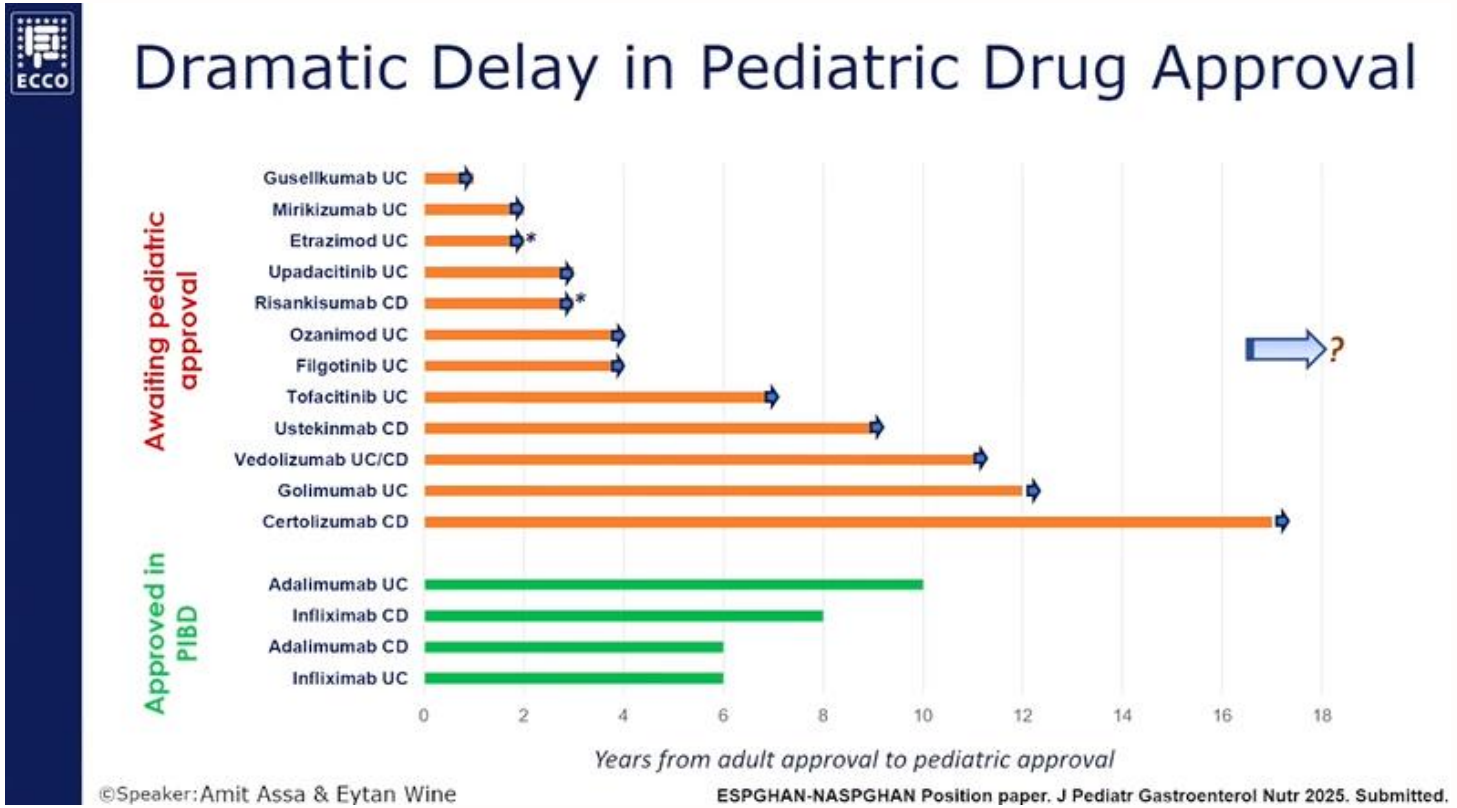
# Kinderen ≠ volwassenen




Bron: J Crohns Colitis. 2024;18(Suppl 2):ii31–ii45. doi:10.1093/ecco-jcc/jjae087

ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Knelpunten




ZIEKENHUIS aan de STROOM







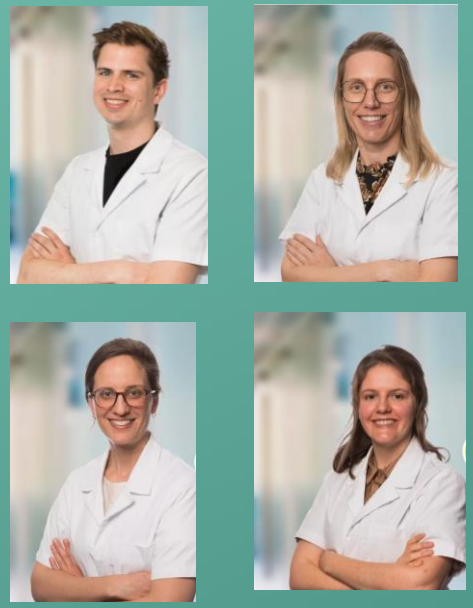


ZIEKENHUIS aan de STROOM

# Multidisciplinaire zorg voor kinderen met IBD

**Kind met IBD en gezin**

## Kindergastro-enterologie



## Pediatrische verpleging



## Pathologie



## Radiologie



## Kinderchirurgie



## Diëtiste



Volw. gastro-entero
MDO en transitie

Vereniging IBD-specialisten Antwerpen

ZIEKENHUIS aan de STROOM