



# Je neurologische revalidatie in ZAS Hoge Beuken

## Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS aan  
de STROOM

*Welkom*

*Van harte welkom op de afdeling Neurologische revalidatie van campus ZAS Hoge Beuken. In deze brochure lees je hoe de afdeling werkt en hoe je revalidatie bij ons verloopt.*

*Heb je nog vragen of opmerkingen? Spreek dan gerust iemand van het zorgteam aan. We wensen je een vlotte revalidatie en een aangenaam verblijf!*

*Vriendelijke groeten*

*Het team van de afdeling Neurologische revalidatie*

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Jooostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuijvenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zij ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbaai, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Onze afdeling	01
Ons team	02
Hoe verloopt je dag?	03
Voorzieningen	04
Bezoek	05
Praktische informatie	06
Naar huis	07
Contact	08
Notities	09

## Onze afdeling

### Wie verblijft er op de afdeling Neurologische revalidatie?

Bij ons komen mensen revalideren met:

- een niet-aangeboren hersenletsel, bijvoorbeeld door een beroerte (CVA) of een ongeval.
- een neurologische aandoening, zoals de ziekte van Parkinson of multiple sclerose.

### Wat is multidisciplinaire revalidatie?

Multidisciplinaire revalidatie betekent dat verschillende zorgverleners samen aan je herstel werken, zoals kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, psychologen, verpleegkundigen en artsen. Je wordt dus omringd door een heel team.

### Hoe verloopt een verblijf?

Na je intakegesprek en enkele onderzoeken krijg je een intensief revalidatieprogramma op maat. Ons doel is om je opnieuw zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren, zodat je je dagelijkse leven zo goed mogelijk weer kan oppikken.

## Ons team

### Het verpleegkundig team

Tijdens je revalidatie heb je een warm contact met de verpleegkundigen, zorgkundigen en logistiek medewerkers. De verpleegkundigen helpen je bij je persoonlijke verzorging en je medicatie. Je kan met al je vragen bij hen terecht: zij helpen je zelf verder of geven je vraag door aan de juiste persoon van het revalidatieteam.

### De arts

De revalidatiearts komt regelmatig langs om je medische toestand en behandeling op te volgen. Jij of je familie kunnen een afspraak maken om de revalidatiearts te spreken als je dat wenst. Dat kan via de verpleegkundige of de sociale dienst.

### De kinesitherapeut

De kinesitherapeuten helpen je om beter te bewegen. Ze werken aan je mobiliteit, kracht, evenwicht en coördinatie.

Hiervoor gebruiken ze soms een revalidatiefiets, een loopband of andere bewegingstoestellen. Ze doen ook andere oefeningen



met je, zoals opstaan, omrollen en een bruggetje maken. Het doel is dat je zo zelfstandig mogelijk leert functioneren. Daarnaast oefen je ook op het stappen. Dat begint met rechtstaan en bouwt verder op tot wandelen zonder hulpmiddel, als dat haalbaar is. Ze houden daarbij rekening met je doelen, mogelijkheden en beperkingen en ook met je leeftijd en veiligheid.

### **De ergotherapeut**

Ergotherapie op onze afdeling helpt je om stap voor stap je zelfstandigheid en zelfredzaamheid te versterken. We kijken samen naar de activiteiten die voor jou écht belangrijk zijn in het dagelijks leven, van jezelf verzorgen tot eenvoudige huishoudelijke taken of het opnieuw opnemen van hobby's.



We begeleiden je bij het verbeteren of in stand houden van fysieke handelingen, zoals rechtstaan en gaan zitten, je verplaatsen en het bewegen van je handen, zodat je activiteiten uit het dagelijkse leven weer zo zelfstandig en vlot mogelijk kan uitvoeren.

Verder brengen we ook het cognitief functioneren in kaart. Hierbij oefenen we op onderdelen zoals aandacht, geheugen en denkvermogen.

Daarnaast geven we je advies over het gebruik van hulpmiddelen en/of aanpassingen in je woning.

## De logopedist

Logopedisten onderzoeken en behandelen spraak-, taal-, stem- en slikproblemen. Met gerichte oefeningen, tips en adviezen proberen ze de communicatie te verbeteren en het slikken zo veilig en zelfstandig mogelijk te laten verlopen. Ze houden hierbij

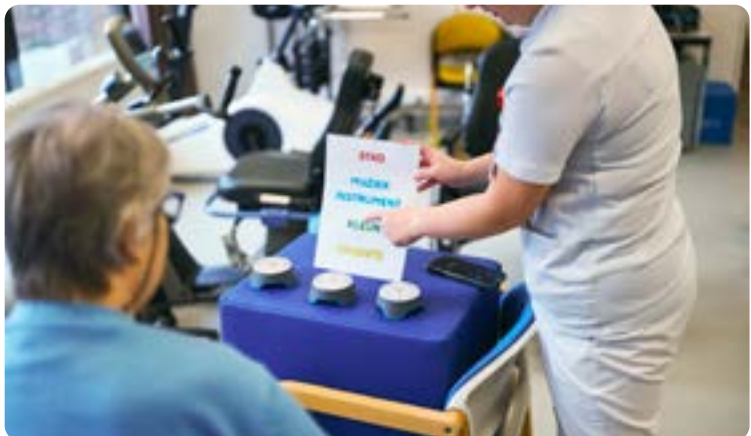
rekening met jouw mogelijkheden en persoonlijke doelstellingen.



## De neuropsycholoog

Een hersenletsel verandert niet alleen wat je kan doen met je lichaam, maar vaak ook hoe je je voelt, denkt en gedraagt. Je wordt geconfronteerd met allerlei emoties. Het kan aanvoelen als een rouwproces, omdat je niet meer hetzelfde bent als vroeger.

Misschien ben je ook sneller moe, heb je meer moeite met je geheugen en je concentratie, of allebei. De neuropsycholoog helpt jou en je naasten om die veranderingen te verwerken. Je krijgt uitleg over wat er exact in je hersenen gebeurt. We onderzoeken welke functies nog goed werken en welke extra steun vragen. Zo kunnen we tijdens de revalidatie gericht werken aan wat jij nodig hebt.



## **De sociale dienst**

Een hersenletsel- of aandoening kan een grote impact hebben op je leven. De sociale dienst helpt je bij de praktische regelingen, zoals thuisverpleging, maaltijden aan huis of het uitlenen van hulpmiddelen. De medewerker kijkt ook mee of je recht hebt op bepaalde tegemoetkomingen.

## **Teamoverleg**

Elke vrijdag is er een teamvergadering. Tijdens dit overleg bespreken we samen elke patiënt. We stellen het behandelplan op, evalueren de revalidatiedoelstellingen en sturen bij waar nodig.

## Hoe verloopt je dag?

### Dagindeling



#### 7.30 uur

ochtendmedicatie op de kamer (nuchter)  
Wij komen je verzorgen of we oefenen samen  
dagelijkse handelingen zoals wassen en  
aankleden (ADL-training)



#### 7.45 – 9.30 uur

ontbijt en medicatie in de eetzaal



#### 9 uur

start therapie in de voormiddag



#### 12 uur

middagmaal en medicatie in de eetzaal



#### 13 uur

start therapie in de namiddag



#### 17 uur

avondmaal en medicatie in de eetzaal



#### 19 uur

start avondverzorging en medicatie

### Overdracht verpleging

De verpleegkundigen werken in drie shiften: de vroege, de late en de nacht. Op het einde van hun shift geven ze door aan hun opvolgers hoe het met alle patiënten gaat. Zo kan de zorg goed worden verdergezet. Tijdens dat overleg is de deur van de verpleegpost even gesloten.

## De therapiezaal

In de therapiezaal oefen je met een kinesitherapeut of ergotherapeut op de afgesproken uren.



## De dagzaal

De dagzaal is een gezellige ruimte waar we samen eten. Je kan er ook komen ontspannen tussen de therapie sessies door of bezoek ontvangen.



## De tuinen

We hebben 2 binnentuinen die alleen door onze afdeling gebruikt worden. Als het mooi weer is, kan je er buiten op een van de bankjes je bezoek ontvangen of genieten van de buitenlucht.

## De kamers

Al onze kamers hebben een eigen badkamer, een kast, een kleine koelkast, een televisie en een kluisje. Er is ook een gratis draadloze internetverbinding.



## Kapper en pedicure

In ZAS Hoge Beuken kan je tijdens je verblijf je haar laten knippen of een ontspannende voetverzorging krijgen. Maak een afspraak bij de verpleegpost.

## Bad

Elke patiënt krijgt wekelijks een bad met de hulp van de verpleegkundige. We hebben hiervoor een speciale badkamer met handgrepen en een badkuip die in de hoogte versteld kan worden. Zo kunnen alle patiënten veilig van hun bad genieten.



Bezoek is bij ons doorlopend welkom van 10 tot 20 uur, maar je therapie gaat altijd voor. Komen familieleden of vrienden langs tijdens jouw oefenmoment? Dan mogen ze je opwachten in de dagzaal.

Ontvang niet te veel mensen tegelijk. Respecteer de rust van je kamergenoot als je op een tweepersoonskamer ligt. Er is geen bezoek toegelaten in de eetzaal tijdens de maaltijden (11.45 – 13 uur en 17 - 18 uur).

Bezoekers die graag iets willen eten of drinken kunnen terecht in het bezoekersrestaurant aan de voorkant van het ziekenhuis. Die bevindt zich in een ander gebouw, bereikbaar via de straat en parking 6. De verpleegkundigen wijzen je graag de weg.

## Praktische informatie



### Toegang

Om de afdeling te verlaten heb je een code nodig: de oneven getallen **9-7-5-3**.



### Kledij

Overdag draag je best gewone, gemakkelijke dagkledij. Loszittende kleding is het prettigst om te oefenen. Draag sportschoenen of stevige, gesloten schoenen. Zo verklein je de kans op vallen of uitglijden. De vuile was verzamel je in een gesloten bak op de kamer (in de badkamer).



### Maaltijden

Om het gezellig te maken en zodat patiënten met slikproblemen veilig kunnen eten, serveren we alle maaltijden in de dagzaal. Samen eten helpt bij het revalidatieproces. Tijdens de maaltijden mag er geen bezoek zijn in de eetzaal. Als je dat wil, mag je op je kamer eten samen met je bezoek.



### Magneetborden

Op de kamer hangen 2 magneetborden:

- Voor de therapeuten om de ADL-training (Activiteiten van het Dagelijkse Leven) te verduidelijken.
- Voor jou om persoonlijke boodschappen, afspraken en foto's op te hangen.



### Waardevolle spullen

Bewaar geen geld of waardevolle voorwerpen in je kamer.

## Naar huis

### Het proefweekend

Als het zorgteam dat goed vindt, kan er een proefweekend georganiseerd worden. Dat betekent dat je even naar huis mag om te oefenen en daarna naar ons terugkomt. Meestal beginnen we met een dag zonder overnachting, en bouwen we later op naar een volledig weekend. Soms betrekken we familieleden bij de therapie voor een vlottere thuiskomst.

Het weekend is van zaterdag 10 tot zondag 19.30 uur. Bij uitzondering kan het weekend op vrijdag starten, maar altijd pas na de therapie.

### Naar huis

Vanaf je aankomst op onze revalidatie-afdeling werken we aan je ontslagplanning. Tijdens het teamoverleg bespreken we of je al naar huis mag. Loopt je verblijf bij ons ten einde? Dan bespreken we dat tijdig met jou en je familie. De sociale dienst komt dan langs om de mogelijkheden te bespreken. Als dat nodig is, regelen we vervoer en thuiszorg.

### Documenten

Bij het ontslag krijg je van ons ontslagdocumenten mee, zoals:

- verdere afspraken
- medicatievoorschriften
- een ontslagverslag
- eventueel een datum voor een controleafspraak

- eventueel een voorschrift voor de kinesitherapeut
- eventueel een voorschrift voor thuisverpleging

Heb je achteraf nog vragen? Dan mag je ons altijd contacteren.

### **Verder revalideren na je ontslag**

Na je verblijf op onze afdeling is er meestal nog verdere revalidatie nodig. Dat kan bij een kinesitherapeut of logopedist bij jou in de buurt, maar ook bij ons in ZAS Hoge Beuken. De therapeuten regelen dat samen met jou.



## Contact



### ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

Neurologische revalidatie

Inrit 4 – volg het bordje 'Neuro 2'.

**03 830 96 10**



### Hoe bereik je ons?

ZAS Hoge Beuken is goed bereikbaar met de wagen, de fiets, de bus en de trein. Er is voldoende parkeerplaats voor auto's en fietsen en er is een bushalte aan de campus. Het treinstation is vlakbij.

### Met de fiets

Je kan ook gebruik maken van de stadsfietsen van Velo Antwerpen. Meer info over de stadsfietsen en over de Velo-stations vind je op de website van Velo Antwerpen. Velo-station 285 bevindt zich aan de hoofdingang, ter hoogte van inrit 6.

### Parking

ZAS Hoge Beuken heeft een betaalparking. Je betaalt 1,25 euro per uur. Je vindt de parking aan de hoofdingang, ter hoogte van inrit 6 en aan inrit 4 voor de afdelingen Neurologie en Neurorevalidatie.

## Vragen?

Wil je weten wat je in orde moet brengen voor een opname, welke extra diensten we aanbieden bij ZAS, wat jouw rechten zijn als patiënt of hoe het zit met de factuur? In onze algemene opnamebrochure van ZAS vind je het antwoord op de meest gestelde vragen. Vraag ernaar bij de receptie of kijk op [zas.be](https://www.zas.be) bij 'Naar het ziekenhuis'.





# ZIEKENHUIS aan de STROOM



## ZAS Hoge Beuken

Commandant Weynsstraat 165

2660 Hoboken

03 217 41 11 Algemeen

[hb.info@zas.be](mailto:hb.info@zas.be)



Op onze website vind je actuele informatie over bereikbaarheid en parking



Lees deze brochure online

Scan de QR-code of ga naar: [zas.be/SP](https://zas.be/SP)

Heb je een klacht? Contacteer [ombudsdienst@zas.be](mailto:ombudsdienst@zas.be)