



Ziekte van Crohn

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuijvenberg (psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure



Wat is de ziekte van Crohn?

01

Wie is gevoelig voor de ziekte van Crohn?

02

Wat is de oorzaak?

03

Welke symptomen heeft deze ziekte?

04

Welke behandelingen zijn er?

05

Controle

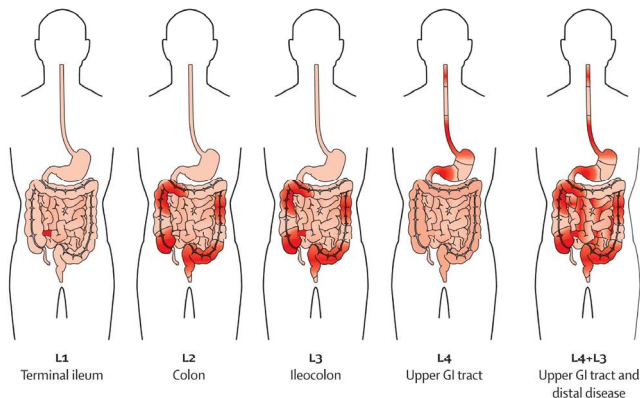
06

Wat is de ziekte van Crohn?

De ziekte van Crohn is een chronische inflammatoire darmziekte (IBD = Inflammatory Bowel Disease). In normale omstandigheden zorgt het immuunsysteem van het lichaam ervoor dat indringers worden opgespoord en vernietigd worden om het lichaam te beschermen tegen infecties. Bij de ziekte van Crohn keert het immuunsysteem zich tegen de gezonde cellen van het spijsverteringsstelsel.

De ontsteking komt in de eerste plaats voor aan de overgang tussen de dunne en de dikke darm. De ziekte kan alle delen van het maagdarmkanaal aantasten vanaf de mond tot de anus.

De ziekte kan op verschillende manieren voorkomen: onder de vorm van een ontsteking (inflammatoir), een vernauwing (stenoserend) of fistuliserend. Een fistel is een abnormale verbinding tussen de darm en een ander orgaan in de buurt (darm, blaas, huid, ...).



Bron: The Lancet, volume 380, Issue 9853, 3-9 November 2012, Pages 1590-1605

Wie is gevoelig voor de ziekte van Crohn?

02

De ziekte van Crohn komt vooral bij jonge mensen voor, maar kan op elke leeftijd voorkomen.

Wat is de oorzaak?

Hoewel er veel onderzoek gebeurt naar de oorzaken van IBD, is de juiste oorzaak nog altijd niet ontdekt. Het ontstaat vermoedelijk doordat ons eigen immuunsysteem zich op een bepaald moment tegen onze eigen darmflora keert.

Vermoedelijk spelen verschillende factoren en een wisselwerking tussen deze factoren een rol:

- genetische factoren (erfelijkheid)
- voeding
- roken
- bacteriën en virussen
- omgevingsfactoren

Het is een typische welvaartziekte. Ze komt dus vooral voor in een omgeving waar er een zekere welvaart is.

Welke symptomen heeft deze ziekte?

04

Welke symptomen je hebt, hangt af van welk deel van het spijsverteringskanaal aangetast is en hoe erg de aantasting is.

De symptomen die het meest voorkomen, zijn:

- bloedverlies bij de stoelgang
- buikpijn/buikkrampen
- diarree
- maaglast
- braken
- vermageren
- koorts
- vorming van fistels en/of abscessen

Patiënten met de ziekte van Crohn hebben vaak ook symptomen buiten de darm:

- vermoeidheid
- gewrichtsklachten
- oogontsteking (bijvoorbeeld uveitis en episcleritis)
- afwijkingen van de huid (bijvoorbeeld erythema nodosum)
- bloedarmoede en ijzertekort
- aften in de mond

Welke behandelingen zijn er?

Je vindt hier een aantal mogelijke behandelingen voor deze aandoening.

Na de diagnose kiest je arts, samen met jou en de andere artsen van het team, de beste oplossing voor jou. Je behandeling kan dus anders zijn dan de therapieën hieronder.

- Cortisone om de ontsteking te stoppen.
- Langetermijntherapie met medicatie die de afweer onderdrukt om nieuwe opstoten te voorkomen.
- Chirurgisch verwijderen van (een stuk van) de darm bij complicaties of therapie-refractaire ziekte.

Roken maakt de ziekte van Crohn erger. Daarom is het belangrijk om te stoppen met roken.

Wist je dat ZAS je kan helpen om te stoppen?

ZAS organiseert regelmatig groepscursussen om te stoppen met roken. Je krijgt begeleiding van een professional en je staat er niet alleen voor. Samen met anderen die ook willen stoppen, vind je extra steun en motivatie.

Wil je meer weten of zien wanneer de volgende cursussen starten?

Ga dan naar: www.zas.be/rookstopcursus

of scan de QR-code.



Je moet regelmatig op controle komen bij je gastro-enteroloog, zo kan hij eventuele complicaties en opflakkingen van de ziekte in de gaten houden. Indien nodig kan de arts je behandeling aanpassen. Als je geen complicaties hebt, hoef je slechts 1 à 2 keer per jaar op controle te komen.

Vraag ook naar de brochure IBD-centrum VIA.
Daar vind je alle contactgegevens en soorten onderzoeken terug

ZIEKENHUIS aan de STROOM