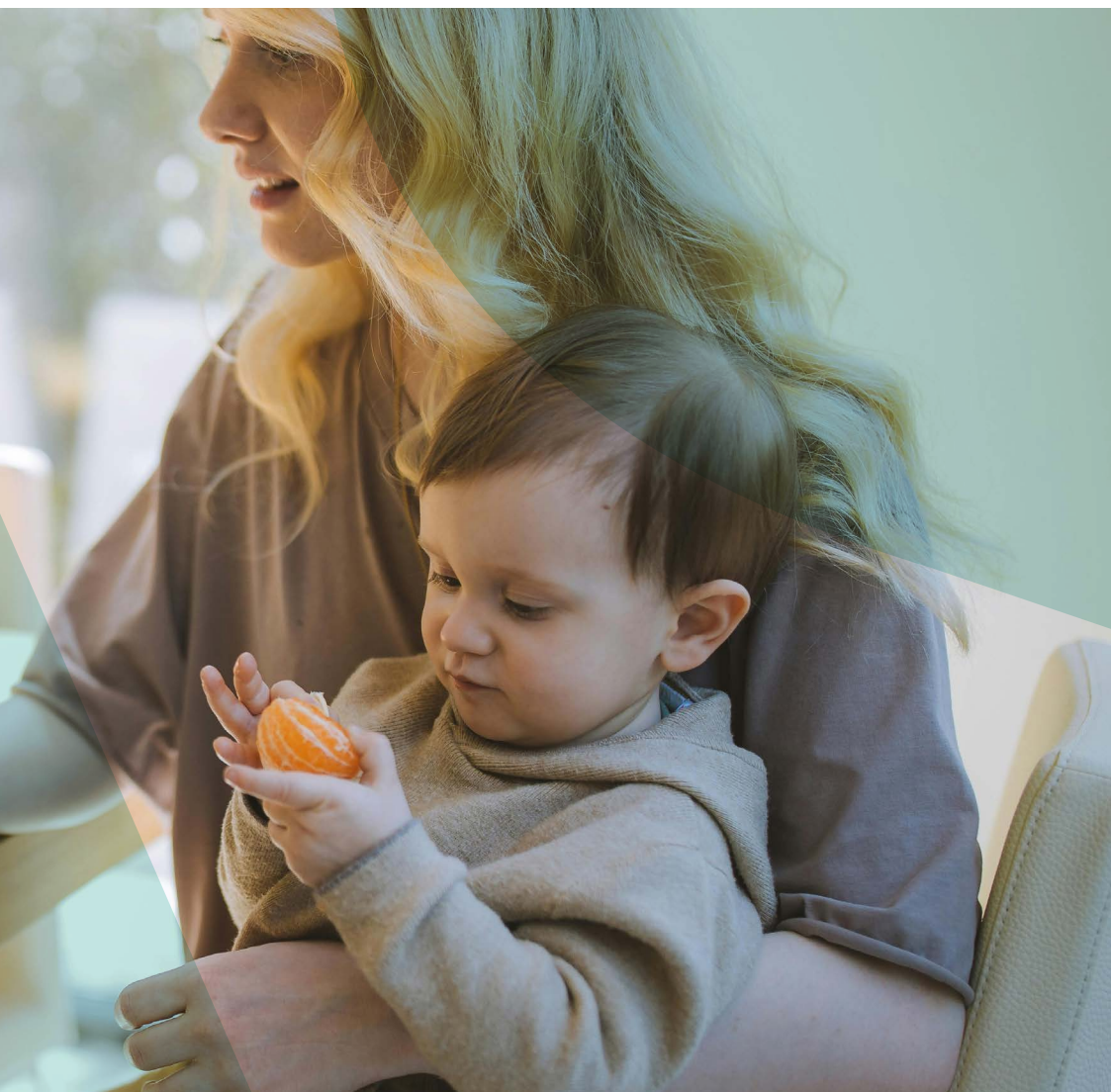




# Koorts

Informatie voor ouders





*Beste ouder of verantwoordelijke*

*Je kind heeft koorts. Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.*

*Hebben jij of je naasten nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.*

*Vriendelijke groeten*

*Het team van de afdeling (kinder)speed*



**Heb je een fout gezien in een brochure?**  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Wat is koorts?

01

Hoe wordt koorts behandeld?

02

Wat doe je thuis?

03

Waar moet je op letten?

04

## Wat is koorts?

Koorts is een normale reactie van het lichaam op een infectie. Je lichaamstemperatuur stijgt dan boven 38 °C. Wanneer je kind koorts heeft, komt dat meestal door een virale infectie. Dat geneest in de meeste gevallen vanzelf. Kinderen hebben soms ook koorts na een vaccinatie. Kinderen met koorts gaan beter niet naar een dagverblijf of crèche.

### Symptomen

Kinderen hebben koorts bij:

- **< 3 maanden:** 38 °C of meer
- **3 maanden:** 38.5 °C of meer

Je kan de temperatuur van je kind meten met een thermometer.

Onder de 6 jaar wordt aangeraden de temperatuur rectaal (via de poep) te meten.

Is je kind ouder dan 6 jaar, dan kan je de temperatuur ook onder de oksel meten of met behulp van een oorthermometer. Meet de temperatuur steeds op dezelfde manier.

Bij koorts voelt het lichaam van je kind warm aan. Je kind kan moe en hangerig zijn of minder willen eten en drinken. Andere klachten zoals hoesten, keelpijn, buikpijn of hoofdpijn zijn ook mogelijk.

## Hoe wordt koorts behandeld?

Je kan je kind medicatie geven om de koorts te verminderen. Je gebruikt best siroop, dat werkt beter dan een zetpil (rectaal gebruik). Een zetpil gebruik je beter wel wanneer je kind moet overgeven. Gebruik steeds de pipet of doseerlepel die bij de medicatie hoort. Kies de juiste hoeveelheid voor het gewicht van je kind.

- **Paracetamol** is de 1<sup>e</sup> keuze (zoals Dafalgan of Perdolan). Geef 15 mg per kg, maximaal 4 keer per dag en laat er telkens 6 uur tussen.
- **Ibuprofen** is de 2<sup>e</sup> keuze (zoals Brufen of Nurofen). Geef 10 mg per kg, maximaal 3 keer per dag en laat er telkens 8 uur tussen.

Ibuprofen mag je niet gebruiken bij een kind jonger dan 3 maanden of onder 6 kg. Gebruik het ook niet bij uitdroging, maagontsteking of stollingsstoornissen.

Je kan Paracetamol en Ibuprofen afwisselen met een interval van 3 of 4 uur. Doe dat enkel als je kind 38.5 °C koorts heeft (of hoger).

Je kind krijgt enkel antibiotica bij bacteriële infecties. Het helpt niet bij infecties door virussen. De arts controleert of je kind antibiotica nodig heeft.

Als je kind een verstopte neus heeft, spoel die dan een paar keer per dag met zout water of gebruik een slijmzuiger om de neus open te houden.

## Wat doe je thuis?

Het is belangrijk dat je kind voldoende drinkt. Bied regelmatig kleine slokjes water aan. Kleed je kind niet te warm aan, zorg dat het lichaam kan afkoelen.

## Waar moet je op letten?

Is je baby jonger dan 3 maanden en is de koorts hoger dan 38 °C? Ga dan naar de spoeddienst of bel de dienst Pediatrie voor een afspraak dezelfde dag.

### Neem contact op met een arts wanneer je kind

- minder dan de helft drinkt dan anders, veel overgeeft of niet meer plast
- minder dan anders reageert
- kreunt of huult zonder stoppen

### Bel de hulpdiensten (112) wanneer je kind

- niet meer reageert, moeilijk te wekken is of verward is
- hoge koorts heeft en vlekjes op de huid krijgt die niet meer verdwijnen
- kreunend ademt of soms stopt met ademen
- een aanval heeft met schokkende armen of benen

# ZIEKENHUIS aan de STROOM

## Contactgegevens:

ZAS Augustinus:	<b>03 443 39 00</b>
ZAS Cadix:	<b>03 339 71 00</b>
ZAS Middelheim:	<b>03 280 40 52</b>
ZAS Palfijn:	<b>03 640 20 00</b>
ZAS Vincentius:	<b>03 285 20 00</b>
ZAS Kaai 142:	<b>03 543 92 40</b>
ZAS Sint-Jozef:	<b>03 444 13 10</b>