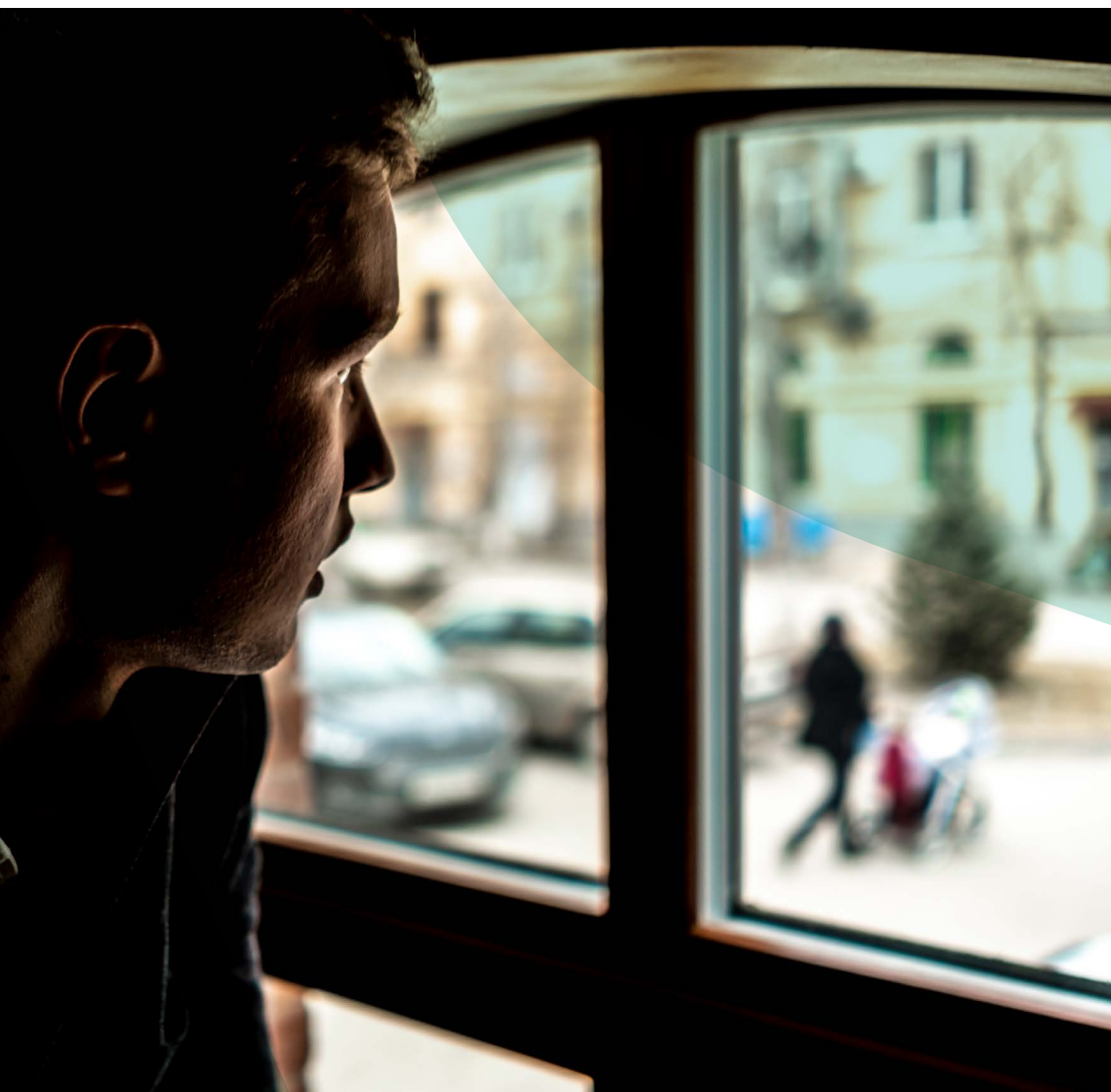




Zaadcellen laten invriezen voor later

Informatiebrochure voor patiënten





Je bent verwezen naar het Fertiliteitscentrum van ZAS voor het invriezen van zaadcellen.

Door zaadcellen in te vriezen, kunnen we ze voor langere tijd bewaren en eventueel in de toekomst gebruiken voor een vruchtbaarheidsbehandeling.

In deze brochure vertellen we je wat je kan verwachten.

Heb je hierover nog vragen?

Neem dan gerust contact met ons op!

Het team van de dienst Fertiliteit



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Waarom zaadcellen invriezen?

01

Afspraken maken

02

Documenten ondertekenen

03

Bloed laten testen

04

Het staal indienen

05

Het verdere verloop

06

Hoeveel kost het?

07

Contact

08

Waarom zaadcellen invriezen?

Door je zaadcellen te laten invriezen, vergroot je de kans om later nog een kind te kunnen krijgen. Sommige mensen doen het omdat ze een operatie of behandeling moeten ondergaan die schadelijk kan zijn voor de vruchtbaarheid. Denk bijvoorbeeld aan een behandeling tegen kanker of een operatie aan de testikels of de prostaat. Ook hormoonbehandelingen kunnen de aanmaak van zaadcellen verminderen of stoppen, bijvoorbeeld bij een gendertransitie. Een andere reden kan zijn dat je zaadcellen wil gebruiken voor een vruchtbaarheidsbehandeling, maar niet fysiek aanwezig kan zijn om een staal af te geven op de dag van de bevruchting.

Afspraken maken

Consultatie bij de arts

Meestal beslis je om zaadcellen te laten invriezen na een gesprek met een fertiliteitsarts. Die legt je uit wat je van deze behandeling kan verwachten en beantwoordt eventuele vragen die je nog hebt.

Belangrijk:

Ben je de laatste 3 maanden op reis geweest? Vertel dit dan zeker. In sommige landen kan je namelijk ziektes oplopen. Als je in een risicoland bent geweest, zijn er misschien extra testen nodig of moet het invriezen uitgesteld worden.

Afspraak voor bloedtesten

Tijdens de consultatie legt je arts ook uit welke bloedtesten er nodig zijn en hoe je daarvoor een afspraak maakt.

Afspraak bij het Fertiliteitscentrum

Na doorverwijzing door je arts maak je een afspraak bij het laboratorium van het Fertiliteitscentrum van ZAS Middelheim om de zaadcellen te komen doneren. Je kan hiervoor elke werkdag bellen tussen 8 en 16 uur.

Documenten ondertekenen

Je krijgt van je arts documenten mee om te ondertekenen. Als je ze niet hebt, kan je ze ook bij het Fertiliteitscentrum opvragen.

'Aanvraag spermabehandeling IUI, IVF/ICSI of invriezing'

Met dit document vraagt je arts het invriezen van je zaadcellen officieel aan. Door het document te ondertekenen, bevestig je dat je akkoord gaat met het invriezen van je zaadcellen en met het latere gebruik ervan.

'Overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen'

Dit document is een overeenkomst waarin staat hoelang we je zaadcellen mogen bewaren en wat we ermee doen als je overlijdt. Je kan kiezen om je zaadcellen 2, 5 of maximaal 10 jaar te laten bewaren. Na deze tijd kan je de overeenkomst verlengen. Let op: je moet zelf contact opnemen met het Fertiliteitscentrum voor die verlenging.

Lees de documenten aandachtig en stel gerust vragen als er iets niet duidelijk is. Vergeet ze niet ondertekend mee te brengen naar je afspraak bij het fertiliteitslabo.

Bloed laten testen

Om zeker te zijn dat de zaadcellen veilig ingevroren kunnen worden, testen we je bloed op syfilis, hepatitis B, hepatitis C, en hiv. Die bloedtest laat je uitvoeren bij het klinisch labo.

Als je voordien al getest bent, hoeft dat niet opnieuw te gebeuren. Dan staan die resultaten al in je dossier bij het Fertiliteitscentrum.

Opgelet:

de uitslagen mogen maximaal 3 maanden oud zijn.

Ging je de afgelopen 3 maanden op reis buiten België?
Dan kunnen er nog extra bloedtesten nodig zijn.
Je arts vertelt je waar en hoe die worden uitgevoerd.

Het staal indienen

Je komt naar ZAS Middelheim op de dag van je afspraak. Breng zeker je identiteitskaart en alle ondertekende documenten mee. Je meldt je aan bij de kiosk of de balie en volgt daarna route 94 naar het fertiliteitslaboratorium.

In het fertiliteitslabo krijg je een steriel potje en leggen we je uit waar je het staal kan produceren. Je produceert het zaadstaal en vangt het zaad op in het potje. Volg hierbij de richtlijnen die je kan lezen op de achterkant van het document **'Overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen'**.

Je kan het ook thuis doen, maar dan moet je het sperma op lichaamstemperatuur bewaren en binnen het uur afgeven op route 94. Gebruik een steriel potje van het Fertiliteitscentrum.

Je geeft het zaadstaal af, samen met de ingevulde documenten **'aanvraag spermabehandeling'** en **'overeenkomst tot bewaring door invriezing van zaadcellen'**. We vragen nog even je identiteitskaart en controleren je identiteit.

Het verdere verloop

In het laboratorium bekijken we de kwaliteit van de zaadcellen. Als de kwaliteit goed genoeg is, verwerken we de zaadcellen en vriezen ze in. Het is mogelijk dat we meerdere stalen invriezen. Dat hangt af van het aantal zaadcellen en de kwaliteit. Als er extra afspraken nodig zijn, bespreken we dat met jou.

Ons elektronisch systeem **RI Witness** zorgt ervoor dat we doorheen het hele proces duidelijk kunnen volgen welk staal van wie is.

Achteraf verschijnt het verslag in je elektronisch dossier, waar je behandelend arts het kan raadplegen.

Hoeveel kost het?

Vraag een kostenraming

Hoeveel het invriezen van zaadcellen kost, hangt af van een aantal factoren. Je kan daarom een kostenraming opvragen bij het secretariaat van het Fertiliteitscentrum. De contactgegevens vind je achteraan deze brochure.

Wordt het terugbetaald?

Bij een gewone vruchtbaarheidsbehandeling of transitiebehandeling betaalt het ziekenfonds de kosten niet terug.

Bij een kankerbehandeling en enkele andere specifieke medische behandelingen wordt het afnemen, invriezen en 10 jaar bewaren van 3 stalen volledig terugbetaald door het ziekenfonds. De voorwaarden hiervoor zijn:

- Je bent aangesloten bij een Belgisch ziekenfonds.
- Je bent jonger dan 44 jaar.
- Je laat zaadcellen invriezen in het kader van een kankerbehandeling.

Voldoe je niet aan de voorwaarden?

Dan draag je de kosten zelf.

Contact



Wil je meer informatie over het invriezen van zaadcellen?
Neem dan contact op met een van de fertiliteitscentra
van ZAS.

Fertiliteitscentrum ZAS Middelheim

Centrum voor Reproductieve Geneeskunde (CRG)

Fertiliteitslaboratorium

Route 93 en 94

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

Afspraak voor invriezing: **03 280 24 52**

Afspraak voor bloedtest bij het klinisch labo

03 280 45 48

Bereikbaar op werkdagen tussen 8 en 16 uur

Afspraak NAT-testen: **03 303 08 00**

(AML-afnamecentrum)

Fertiliteitscentrum ZAS Augustinus

Fertiliteitscentrum Antwerpen (FCA)

Oosterveldlaan 24

2610 Wilrijk

Route 371

03 443 35 49

consultatiefertiliteit.SA@zas.be

ZIEKENHUIS aan de STROOM