

# Jaarverslag 2025

ZAS Psychiatrie

Outreach / PAAZ Cadix / PZ Stuivenberg / PVT



# Inhoudstafel

Voorwoord	4	IPZO	26
Kunstwerken Nordin	6	Open Psychosezorg	28
Missie & Visie	7	Verlavingszorg	31
Beleidsplan 2025	8	Dagziekenhuis Via Via	32
Algemene Cijfers	10	Sociale Dienst	34
Kerncijfers 2025	11	Psychiatrisch Verzorgingstehuis Antwerpen (PVT)	36
Onze Werven	12	<b>Jaaroverzicht</b>	<b>40</b>
Beleidsnamiddag	14	Een warm nieuw begin	40
Wissel-leren	16	Actie worstenbroden en appelbollen tvv vzw NiDIGO	41
<b>Acuut Traject</b>	<b>17</b>	NiQUIGO quiz tvv vzw NiDIGO	42
Supervisie bij crisissituaties	17	Samenspel – kunst die verbindt en versterkt	44
Getuigenis EPSI	19	Reuzenloop	46
<b>Outreachinge zorg</b>	<b>21</b>	Move it xl	48
MPT 't stad	21	Cornholetoernooi	50
Mobiel psychiatrisch team 15 24	22	Vlaamse Hersteldag	52
Groei epistemisch vertrouwen	23	10-Daagse van de geestelijke gezondheidszorg	53
		Wintermarkt dagziekenhuis Via Via	54
		<b>Slotwoord</b>	<b>59</b>

## Voorwoord

*Het werkjaar 2025 was voorbij voor we het goed en wel beseften. Dat past bij de uitspraak van de Romeinse dichter Vergilius: "fugit irreparabile tempus/de tijd gaat voorbij en komt niet terug". In 2025 werkten we verder aan de voorbereiding van het zorgstrategisch plan en het masterplan. Zo willen we onze missie en visie nog sterker maken. Dat deden we zowel inhoudelijk als op vlak van infrastructuur.*

*Inhoudelijk bleven we werken aan de uitbreiding en versterking van ons zorgaanbod. Het reconversiedossier kreeg verder vorm en werd ingediend bij het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid. Dit dossier bestaat uit twee delen. Een eerste deel gaat over de uitbreiding van het Mobiel Psychiatrisch Team 't Stad. Dit team zal cliënten met een ernstige psychiatrische kwetsbaarheid langdurig opvolgen, in een ruim werkingsgebied. We werken hiervoor samen met partners uit wonen, zorg en welzijn. Zo willen we deze mensen professioneel ondersteunen en bijdragen aan een waardig leven. Met dit initiatief willen we ook een deel van de uitstroomproblematiek van patiënten aanpakken.*

*Het tweede deel focust op de oprichting van een dagziekenhuis voor verslavingszorg. Daarmee willen we de druk aan de instroom van ons psychiatrisch ziekenhuis verminderen. De nieuwe ambulante werking maakt het mogelijk om mensen met een verslavingsproblematiek te helpen, zonder dat zij hun gezinsleven moeten onderbreken. Dit aanbod kan ook de wachtlijsten voor het residentiële verslavingsaanbod verkorten. We verwachten in 2026 een erkenningsbesluit en hopen dan te starten met de uitrol van het team.*

*Ook op materieel vlak werden in 2025 belangrijke stappen gezet. Het dossier voor het nieuwe dagziekenhuis Via Via werd volledig uitgewerkt. De renovatie van gebouw W zal in de toekomst de nodige ruimte hiervoor bieden. We danken oprecht de medewerkers van de projectcel en het architectenbureau Cezaar. Daarnaast een dikke dankjewel aan de medewerkers en cliënten van Via Via voor hun betrokkenheid en inzet tijdens het ontwerptraject. Het dossier werd intern binnen ZAS goedgekeurd en ingediend bij de subsidiërende overheid (VIPA). Ook hier hopen we in 2026 een definitieve goedkeuring te krijgen, zodat we verdere stappen kunnen zetten richting realisatie.*

*Daarnaast verloopt de renovatie van het nieuwe therapeutisch blok (gebouw S) volgens planning. Ook de nieuwe fietsenstalling en het fietsenatelier zijn intussen in gebruik genomen. We beseffen dat al deze werven veel vragen van onze medewerkers. Daarom zijn we hen bijzonder dankbaar voor hun flexibiliteit en veerkracht. Tegelijk zien we binnen het ziekenhuislandschap veel veranderingen, met een sterke focus op efficiëntie en een zorgvuldig gebruik van overheidsmiddelen. We erkennen deze realiteit en nemen onze verantwoordelijkheid, zonder in te boeten aan de kwaliteit van zorg. We zijn trots dat we kunnen rekenen op zoveel geëngageerde en enthousiaste medewerkers, zowel in de zorg als in de ondersteunende diensten. Onder het motto "samen sterk" kijken we met vertrouwen naar de toekomst.*

*Hugo Pietermans – directie – algemeen directeur*

# Kunstwerken Nordin

De kunstwerken op de voorpagina, de achterpagina en in dit jaarverslag zijn gemaakt door Nordin.

Het gaat om een reeks van een zevental schilderijen. Ze komen uit het vroegere algemene ziekenhuis Stuivenberg. In 2025 werden de werken tentoongesteld in het restaurant van PZ Stuivenberg.

De schilder was patiënt op de dienst Hematologie van ZNA AZ Stuivenberg. Zijn naam was Luc Nordin (1957–2020) en hij kwam uit Mortsel. De schilderijen hingen vroeger in de artsenuitburelen van het hematologisch dagziekenhuis C4. In de werken van Nordin krijgt kleur een belangrijke, expressieve rol. Het draagt bij aan de intense lading en emotionaliteit die de kunstwerken typeert.



## Missie & visie

We bieden in de grootstedelijke context toegankelijke en kwalitatieve geestelijke gezondheidszorg aan (jong)volwassenen met ernstige psychische en psychiatrische klachten.

We zijn gespecialiseerd in stadspanychiatrie en bieden acute en intensieve psychiatrische behandeling aan volwassenen. Onze expertise legt de focus op urgentie- en crisiszorg, verslavingszorg en psychozorg. We garanderen daarbij zorgcontinuïteit via ons traject langdurige zorg en transmurale werkingen.

We werken volgens de herstelvisie die inzet op vermaatschappelijking van zorg. We zorgen voor een afgestemd aanbod en individueel zorgplan. Onze unieke stadslocatie is hierbij een troef.

# Beleidsplan 2025



## ZAS Volwassenen psychiatrie

### Zorgstrategisch plan – zorgnoden van morgen

- Instroom hanteerbaar houden
- Uitstroom realiseren
- Masterplan en vastgoedstrategie
- Zorgstrategie vorm geven

### Fusieproject – meerwaarde van de integratie

- Verzelfstandiging psychiatrie borgen in afsprakennota's
- Samenwerkingsmodel PAAZ ZAS Vincentius
- Kwaliteitsbeleid met toegevoegde waarde voor de praktijk

### Optimale patiëntenbeleving – excellente geïntegreerde zorg

- Taaloplossing
- Aanvraag VIPA subsidies comfortrooms
- Installatie digitale sloten patiëntenkamers

### Ontwikkeling artsen en medewerkers – dynamische en ondernemende omgeving

- Beleidskracht van de beleidsteams versterken
- Opportuniteiten uit de nieuwe wetgeving rond zorgfuncties realiseren
- Missie en visie verder verdiepen in de trajecten + verbinding maken

### Lange termijn financieel plan

- Beheer van autonome budgetten
- Transparante P&L PZ (middel)
- Reconversiedossier realiseren

# Algemene cijfers

## Aanbod ZAS

### Volwassenenpsychiatrie

#### ZAS Psychiatrisch Ziekenhuis Stuivenberg

##### 150 opnameplaatsen

EPSI (Eenheid voor Psychiatrische Spoed Interventie)  
IPZO (Intensieve Psychiatrische Zorgen)  
Psychosezorg  
Verslavingszorg



##### 87 plaatsen in het dagziekenhuis



##### 30 verblijfplaatsen in het Psychiatrische Verzorgstehuis (PVT)



#### ZAS Algemeen Ziekenhuis Cadix

##### 60 opnameplaatsen

PAAZ (Psychiatrische Afdeling van het Algemeen Ziekenhuis)



##### 9 Plaatsen in dagbehandeling



##### 3 Mobiele teams

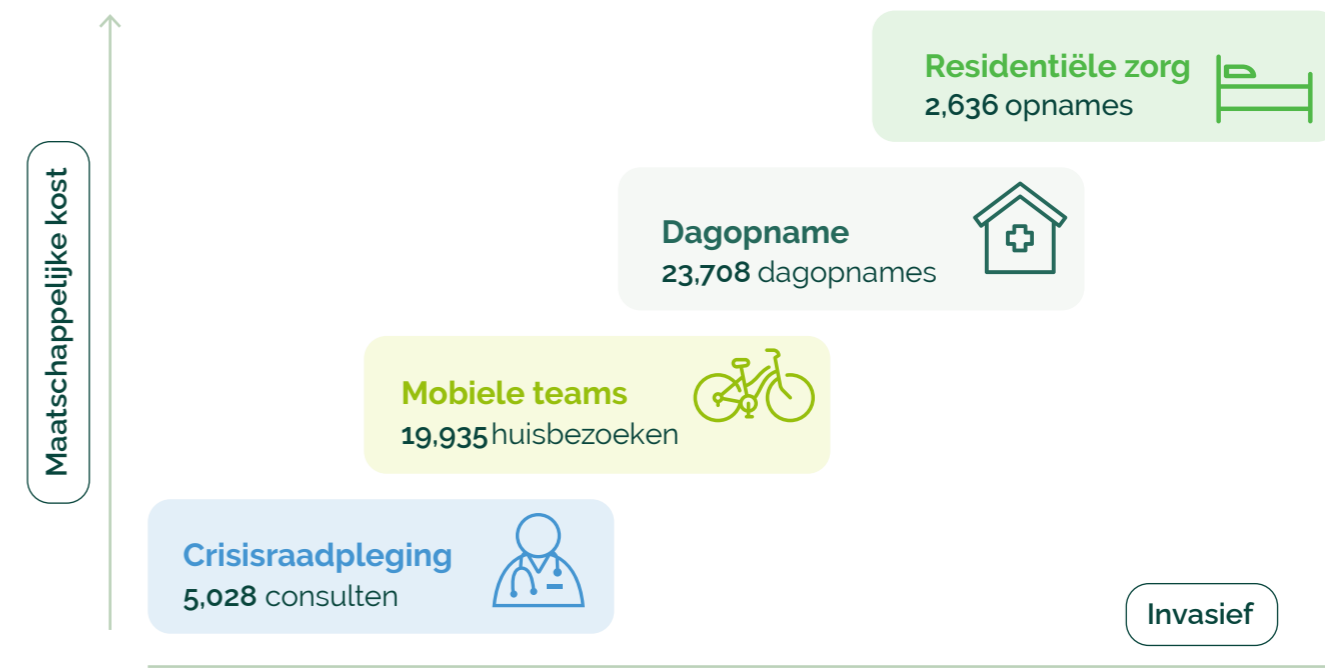


# Kerncijfers 2025

ZAS Psychiatrie wil patiënten een veilige en stabiele behandelomgeving bieden. Daarnaast ondersteunen we de patiënten ook bij hun herintegratie in de maatschappij. De principes van herstelgerichte zorg zijn hierbij leidend. We geloven in netwerkpsychiatrie volgens het stepped care-model. We maken steeds de afweging tussen de individuele behoefte van de patiënt en de minst invasieve zorgaanpak. We zoeken innoverende zorgvormen om dit mogelijk te maken.

We zetten daarom verder in op het uitbouwen van ons ambulante en outreachende aanbod. We organiseren ons ook samen met de leden van het netwerk GGZ om geïntegreerde zorg aan patiënten en hun context te leveren. Waar dit aangewezen is, wordt op een verbonden manier doorverwezen.

Onderstaand schema geeft duiding bij de vertaling van dit model naar de praktijk. Enkele activiteitencijfers tonen de intensieve inzet van de verschillende bouwstenen van dit model: als eerste crisisraadpleging en mobiele teams, gevolgd door ambulante werking en tenslotte de verblijfsafdelingen.



# Onze werven

De unieke stadslocatie van PZ Stuivenberg weerspiegelt zich in de karakteristieken van de patiënten die bij ons in behandeling komen. Het toekomstig zorgaanbod moet hier dan ook op worden afgestemd. Om dit te kunnen realiseren, zijn er vernieuwingen nodig aan de historische paviljoenen in onze tuin. Deze losstaande gebouwen die verspreid liggen in de tuinen van het psychiatrisch ziekenhuis, hebben een therapeutische invulling gekregen.

## Verbouwing therapeutisch S-gebouw

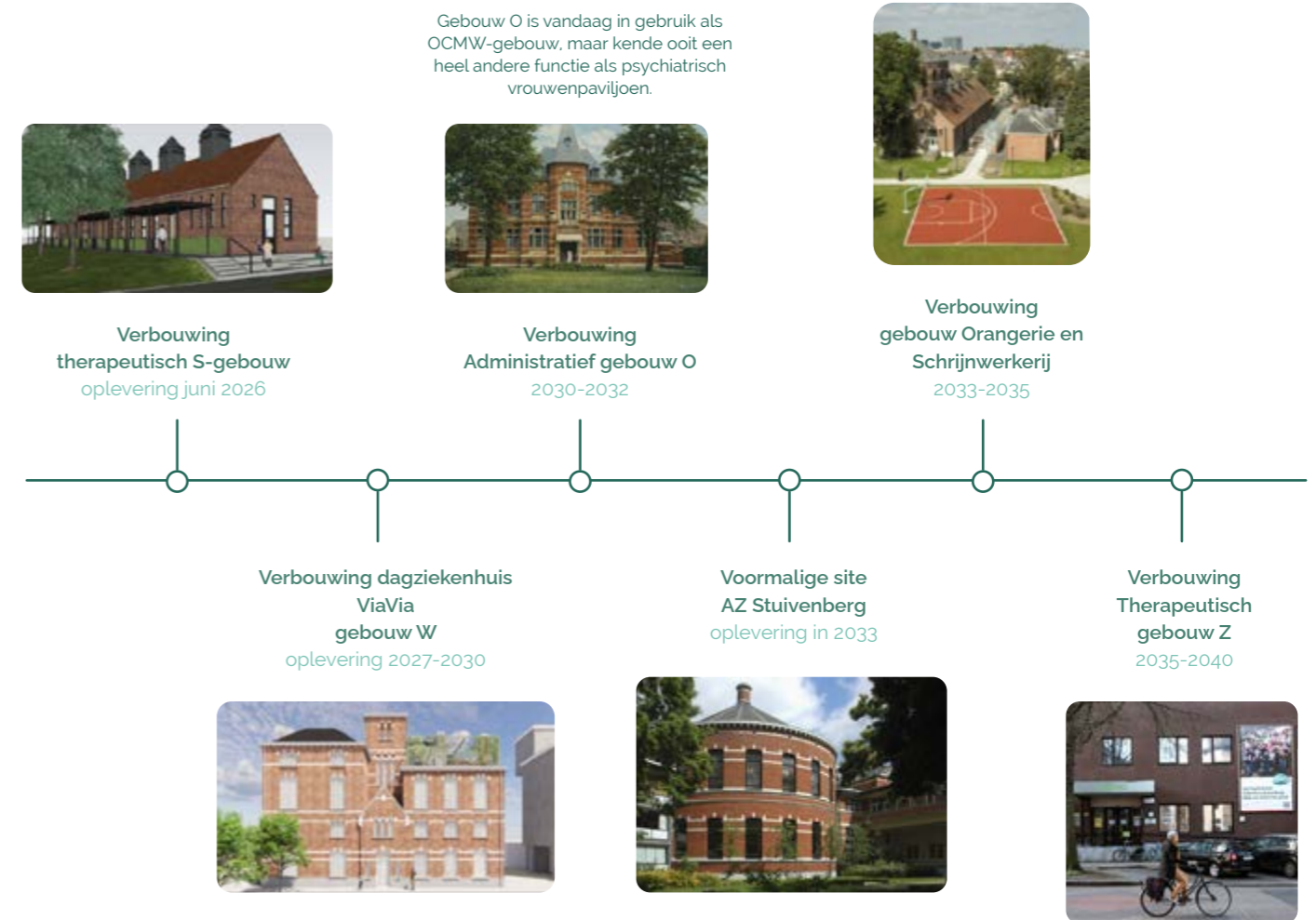
Deze renovatie is volop aan de gang. In dit gebouw komen er crealokalen en een therapiekeuken. Momenteel gebruiken we hiervoor nog een ruimte van het voormalige Algemeen Ziekenhuis Stuivenberg. Die wordt na de oplevering teruggegeven aan AG Vespa.

## Verbouwing dagziekenhuis Via Via – gebouw W

Gebouw W was de vroegere wasserij van het Algemene Ziekenhuis Stuivenberg. Door deze historische context heeft het gebouw grote, hoge functionele ruimtes die ideaal zijn om therapieruimtes van te maken. Dit gebouw grenst aan het publiek domein, waardoor dit gebouw een eigen ingang kan krijgen. Gebouw W kan een afzonderlijke entiteit vormen en toch in verbinding staan met het psychiatrisch ziekenhuis. We willen gebouw W in vullen als gebouw voor 'maatschappelijk herstel', en wil zo een veilige tussenhaven vormen tussen de ziekenhuiscontext en het dagelijks leven. Zo willen we inzetten op activiteiten voor, en met de buurt.

## Voormalige site AZ Stuivenberg:

AG VESPA zal deze site herontwikkelen. De site Stuivenberg zal transformeren naar een unieke plek en ontmoetingsruimte in de buurt. Het is dan ook een mooie opportuniteit voor het psychiatrisch ziekenhuis om vanuit de vermaatschappelijking van zorg hier mee vorm aan te geven en volop in te zetten op een 'healing environment'. We willen verbinding met het stadsleven en de wijk, maar wel met oog voor de veiligheid en privacy van onze patiënten.





## Beleidsnamiddag

Op 25 november 2025 verzamelden alle beleidsteams in het auditorium van ZAS Cadix voor onze jaarlijkse beleidsmiddag. We doken samen in het FlaQuM-kader, dat ons helpt om kwaliteit stap voor stap beter te maken. Het Flanders Quality Model staat voor een evidence-based kwaliteitsmodel.

De bezielster van de dag, Astrid Poulissen, kon er helaas niet bij zijn. Na een kort welkomwoordje van Hugo Pietermans gingen we van start. Door middel van een kleine oefening kregen we iedereen wakker en scherp na de lunch. Zo zat de mindset meteen goed.

### Wat loopt al goed?

In kleine subgroepjes verzamelden we voorbeelden van wat vandaag al goed werkt. Deze voorbeelden plakten we vervolgens in de verschillende FlaQum-categorieën. Het was erg waardevol om vast te stellen hoeveel moois er vandaag al gebeurt.

### En wat kan nog beter?

In de tweede ronde dachten we na over wat er nog ontbreekt. Dit keer zaten we per zorgvorm samen: residentieel, outreachend, ambulante of wonen. Zo kon elke groep heel gericht praten over wat zij nodig hebben en waar ze naartoe willen.

### Van ideeën naar echte plannen.

Alle input werd achteraf meegenomen naar de stuurgroep. De inzichten vormen zo mee de basis voor het nieuwe kwaliteits- én beleidsplan 2026-2027.

### Gezellige afsluiter.

We sloten de namiddag af met een fijne receptie. Het was een warm moment om even bij te praten én om als directie te tonen hoeveel waardering we hebben voor al het werk van de beleidsteams.

*Mario Barremaecker – directie – CNO/Clusterdirecteur*



# Wissel-leren

In het eerste kwartaal van 2025 zijn we gestart met Wissel-leren: de mogelijkheid voor geïnteresseerde medewerkers om tijdens een week mee te lopen op een andere afdeling binnen volwassenenpsychiatrie of bij onze partner Beschut Wonen Antwerpen.

Tijdens Wissel-leren krijg je de kans om even uit je vertrouwde omgeving te stappen en nieuwe inzichten op te doen. Het is een moment om je te laten prikkelen, te groeien en geïnspireerd terug te keren naar je eigen werkplek.

## Waarom deelnemen?

- Je ontdekt nieuwe prikkels en frisse ideeën die je meteen kan toepassen in je dagelijkse werking.
- Je stapt even uit je eigen bubbel en dat komt je professionele én persoonlijke ontwikkeling ten goede.
- Je laat je inspireren door hoe andere afdelingen werken.
- Je krijgt voeling met andere doelgroepen en behandelmethodes.
- Je kijkt met een open, frisse blik naar een andere afdeling en neemt die inspiratie mee terug.

Dit werd heel positief onthaald en deelnemers gaven aan dat ze dit initiatief graag willen herhalen. De editie 2025 was dus alvast een succes, en daarom zetten we dit waardevolle aanbod graag verder in 2026.



*Nieuwsgierigheid is essentieel voor vooruitgang.*  
Simon Sinek, auteur en motiverende spreker

# Acuut Traject

## SUPERVISIE BIJ CRISISSITUATIES

In ons acuut traject ontmoeten we elke dag mensen in crisis. Vaak zijn die ontmoetingen kort, intens en emotioneel. We staan naast mensen die het erg moeilijk hebben. Dat raakt ons, soms meer dan we zelf beseffen. Samen proberen we het overzicht te bewaren en er te blijven staan, ook wanneer het druk is en de emoties hoog oplopen.

Tijdens die contacten nemen we veel gevoelens mee. Verdriet, angst, boosheid, machteloosheid. Die gevoelens laten zich niet zomaar achter bij het einde van een shift. Ze vragen tijd, aandacht en ruimte. Om ze te kunnen dragen en er professioneel mee om te gaan, hebben we elkaar nodig.

We vinden elkaar vaak tussendoor: in de gang, in het teamlokaal, bij de koffie. Die momenten zijn waardevol. We delen een grap, luchten even ons hart. En toch voelen we allemaal hoe moeilijk het is om echt stil te staan bij wat een patiënt met ons doet. Tijd en rust zijn schaars. Nochtans is dat stilstaan essentieel. Het helpt ons te begrijpen wat we zelf hebben meegenomen uit een contact, zodat die gevoelens ons handelen niet onbewust gaan sturen.

We proberen dat op verschillende manieren te doen. Eén daarvan is intervisie: samen zitten en spreken over concrete situaties met patiënten. We luisteren naar elkaar, stellen vragen en kijken samen naar ons handelen.

"Hoe heb jij dat aangepakt?"

"Wat maakte dit voor jou zo moeilijk?"

Door elkaars blik leren we ook anders naar onszelf kijken. Dat vraagt moed. Het is niet eenvoudig om jezelf te tonen aan collega's. Om te delen wat je raakt, zonder te veel of te weinig te zeggen. Het is zoeken naar evenwicht: trouw blijven aan jezelf, en tegelijk ruimte laten voor de ander.

Wie ervaring heeft met intervisie, herkent vast die aarzeling. Soms voel je dat een scherpe vraag zou helpen. En tegelijk is het lastig om die te stellen aan een collega met wie je al jaren samenwerkt en voor wie je veel respect en genegenheid voelt.

Daarom is er ook supervisie. De supervisor is iemand van buiten het team, die met een frisse blik meekijkt. Iemand die durft doorvragen, benoemt wat gevoelig ligt en soms prikt waar het pijn doet. Dat is niet altijd comfortabel, maar vaak wel nodig. Binnen ons traject zijn we samen op zoek gegaan naar externe supervisors. We vonden hen, en zijn met de verschillende deelteams aan de slag gegaan. We hebben ons getoond, als hulpverlener en als organisatie. Er werd geluisterd, nagedacht, gezocht en gereflecteerd. Soms voelde dat steunend, soms confronterend.

De meerwaarde van supervisie zit net daar: in het luisteren én in het schuren. In het herkennen wat gezegd wordt, maar ook in het verzet dat soms opkomt. Dat proces is ons allemaal bekend. We twijfelen, oordelen, worstelen en groeien. Die wrijving hoort erbij. Belangrijk is dat we ze niet alleen dragen, maar samen delen. Als we dat niet doen, blijven spanningen onderhuids aanwezig. Dan stapelt het zich op, tot het ergens vastloopt of ontploft. Door samen te spreken, te luisteren en te blijven verbinden, zorgen we niet alleen goed voor onze patiënten, maar ook voor elkaar.

*Bijdrage van dr. Robin Baeten – Psychiater Acut Traject PAAZ*

## EPSI - Getuigenis

Ik was erg bang om opnieuw in een ziekenhuis terecht te komen. Bij de afdeling EPSI voelde dat helemaal anders. Ik werd gehoord en niet beoordeeld. Niemand wees met de vinger. De mensen waren open en namen echt de tijd om te luisteren. Dat gaf mij vertrouwen en hielp mij om opnieuw contact te maken met anderen. Ik kon er alles delen, zonder oordeel.

*Bijdrage van patiënte V. VDL.*



# Outreachende Zorg

## MPT 'T STAD

### Viering 5-jarig bestaan MPT 't Stad

Ik ben Patrick. Ik word begeleid door Mobiel Team 't Stad. Daardoor had ik het geluk dat ik op het vijfjarig feest in het Zuiderpershuis aanwezig kon zijn.

Alleen zou ik er niet geraakt zijn. Ik mocht daarom iemand meenemen. Ik nam een goede vriend mee, iemand die ik vertrouwde. Dat hielp mij om de stap te zetten.

We kwamen iets later aan. Er was net een optreden bezig van iemand die ik kende van mijn opname in Sint-Niklaas. Het optreden werd gebracht door mensen met een psychische kwetsbaarheid. Daardoor voelde ik me snel op mijn gemak. De extra drankjes hielpen ook een beetje (lacht).

Koen, de coördinator van het team, die ik kende van de intake, gaf een korte uitleg met cijfers over wat er de voorbije vijf jaar allemaal gebeurd is. Dat was heel interessant. Het was straf om te horen hoeveel er gefietst wordt, in weer en wind. Zelf ben ik ook een grote fietser. Dat doe ik vandaag nog altijd heel graag.

Uiteindelijk zijn we als een van de laatsten vertrokken. Dat hadden we in het begin niet gedacht. Mijn begeleidsters maakten nog een praatje met ons en zagen dat we ervan genoten hadden.

Kortom: zulke feestjes mogen zeker vaker georganiseerd worden!

*Bijdrage van Patrick - cliënt van MPT 't Stad*



## MOBIEL PSYCHIATRISCH TEAM 15 24

Het MPT 15 24 begeleidt een honderdtal jongeren met ernstig psychiatrisch lijden en uitval op verschillende levensdomeinen aan huis. Afgelopen zomer ontstond het idee om jongeren in groep een verbindende activiteit aan te bieden op plaatsen waar ze hopelijk op termijn ook zelf een plek kunnen vinden (kwartiermaken). De focus lag vooral op live connecteren en ideeën krijgen rond vrije tijd of mogelijk zelfs een nieuwe daginvulling.

De eerste activiteit die we organiseerden, was een wandeling in de Hobokense polder. Zes jongeren kwamen hierop af. Een maand later konden we een achttal jongeren enthousiast maken voor een bakactiviteit in Het Bos. De activiteiten werden beiden goed onthaald, in die zin dat de meeste jongeren zowel tijdens als achteraf aangaven dat ze een fijn moment beleefden.

Tijdens de wandeling was het leuk om zowat te praten met iedereen, maar dat moest ook niet. Wandelen is ideaal om ook een stilte te laten die niet awkward is (citaat deelnemer wandeling).

Ook als begeleiding was het fijn om de jongeren in een andere context te zien en mee te ervaren hoe ze al dan niet met anderen in interactie gingen. We merkten echter ook op dat het in contact treden met leeftijdsgenoten die eveneens een psychiatrische kwetsbaarheid met zich meedragen, niet alleen voor (h)erkenning zorgde, maar soms ook als confronterend werd ervaren. Dit gegeven namen we uiteraard mee in ons volgend contact met de jongeren.

Ik vond het zeker fijn dat ook de 4 begeleiders met ons kwamen praten en niet enkel de 'therapeuten' waren. 4 begeleiders lijkt misschien veel voor 6 jongeren, maar ik voelde me daarom net meer op mijn gemak en voelde ook dat ze toegankelijk waren om een babbel te doen, want er was altijd wel iemand vrij (citaat deelnemer wandeling).

*Bijdrage van Justine van Loock – medewerker MPT 15 24*

## Epistemisch vertrouwen bij patiënten binnen het MPT 15 24: een kwalitatief onderzoek

In 2025 en 2026 krijgt iedereen binnen ZAS volwassenenpsychiatrie de kans om een opleiding rond mentaliseren te volgen, maar is dat niet gewoon de zoveelste theorie bedacht door één of andere wetenschapper die zich in een ivoren toren bevindt? Hoe worden wij daar nu beter van? Hoe helpt dit ons om verder te spreken met onze collega's of met onze patiënten?

Pertinente vragen! Passend overigens binnen de idee van het epistemisch vertrouwen, één van de randvoorwaarden om tot mentaliseren te komen. Willen we iets van elkaar kunnen leren binnen ons team, willen we ervan uitgaan dat patiënten ook iets van ons kunnen leren, dan moet er op zijn minst het idee bestaan dat de ander voor ons persoonlijk relevante kennis bezit waar we van op aan kunnen.

Interessant dachten we binnen het MPT 15 24. We weten immers dat het epistemisch vertrouwen bij onze jongeren nog volop in ontwikkeling is maar ook dat het mogelijks al verschillende keren zwaar onder druk kwam te staan.

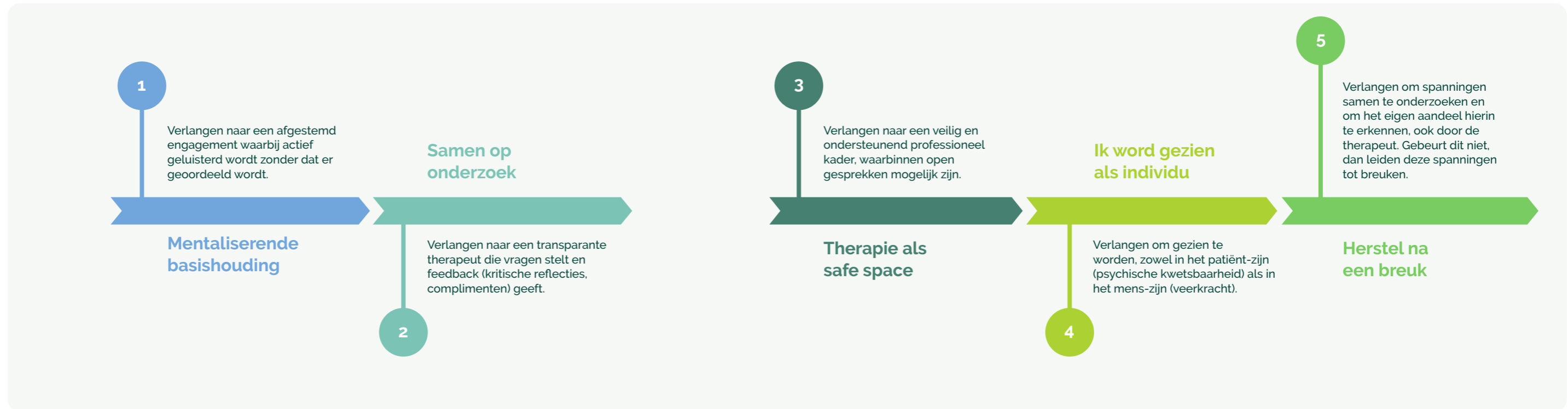
Mathilde Biront, stagiaire biomedische wetenschappen, interviewde twaalf van onze jongeren om uit te zoeken hoe zij dachten dat het epistemisch vertrouwen afzwakt maar ook opgebouwd kan worden. We stelden hen de vraag hoe een actie van ons team hen eerder al een goed gevoel gaf, maar mogelijks ook wel eens een slecht gevoel gaf en wat het effect daarvan was op het contact dat ze hadden met hun therapeut.

In elk van deze interviews kwamen 5 thema's naar voor, 5 thema's die jullie hopelijk ook kunnen inspireren in jullie werk en laat die thema's nu eens erg veel verband houden met mentaliseren.

Zie figuur hierna

*Bijdrage van Bieke De Wilde – Therapeutisch coördinator MPT 15 24*

## Groei epistemisch vertrouwen



# IPZO

## INTENSIEVE PSYCHIATRISCHE ZORG – GESLOTEN AFDELING

### Samen bouwen aan een 'healing environment'

In 2025 heeft het team van Psychosezorg niet stilgezeten. Met veel engagement ging de werkgroep comfortroom verder aan de slag. Deze werkgroep bestaat uit collega's van de open afdeling Psychosezorg, IPZO en de therapeuten. Samen werkten zij aan een investeringsaanvraag voor de verbouwing van drie comfortrooms en een ontvangst- of rooming-in-kamer op IPZO.

Met dit project willen we blijven inzetten op een helende en veilige omgeving. We willen onze patiënten verschillende rustige ruimtes aanbieden, waar ze tot zichzelf kunnen komen en beter kunnen omgaan met stressvolle momenten.

Na het groen licht van de bevoegde instanties konden we onze plannen verder uitwerken. Dat deden we samen met de projectcel tijdens een reeks inspirerende overlegmomenten. Ook een binnenhuisarchitecte werd betrokken. Samen zochten we naar de juiste kleuren en materialen die rust en warmte uitstralen.

In 2026 hopen we te starten met de verbouwingen. Intussen blijft de werkgroep met veel enthousiasme op zoek gaan naar mooie en passende items om de kamers verder in te richten. Zo bouwen we stap voor stap aan plekken waar patiënten zich welkom, veilig en ondersteund voelen.

*Bijdrage van Stefanie Bellemans - afdelingshoofd IPZO*



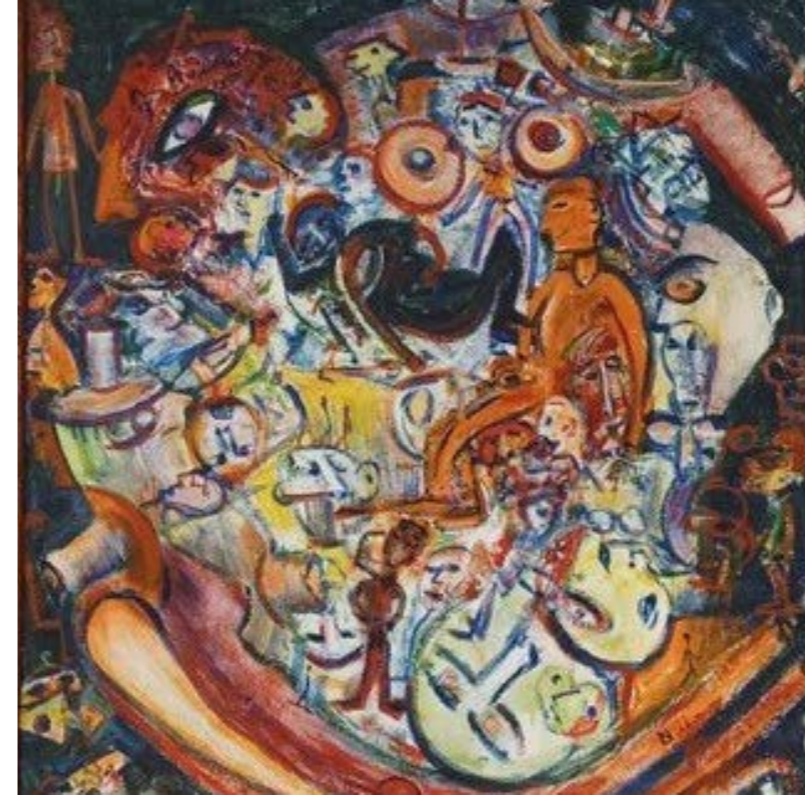
# Open Psychosezorg

Mijn stage op deze afdeling heb ik als een zeer leerzame en waardevolle periode ervaren, waarin ik mij zowel op professioneel als persoonlijk vlak verder heb kunnen ontwikkelen. De afdeling bood mij voldoende ruimte en vertrouwen om zelfstandig te leren werken, terwijl er tegelijkertijd goede begeleiding aanwezig was. Hierdoor kreeg ik de mogelijkheid om mijn theoretische kennis uit de opleiding actief toe te passen in de praktijk en deze verder te verdiepen.

Door het werken met verschillende patiëntencasuïstieken heb ik een beter begrip gekregen van de complexiteit van de psychiatrische zorg en de rol van de verpleegkundige hierin. Vanaf de start van mijn stage voelde ik mij welkom binnen het team. De verpleegkundige collega's namen de tijd om mij te begeleiden en stonden open voor vragen of overleg.

Ik voelde mij welkom in een veilige leeromgeving. We kregen de kans om feedback te geven én te krijgen. De constructieve en onderbouwde feedback die ik gedurende mijn stage heb ontvangen, heeft mij geholpen om kritisch naar mijn eigen handelen te kijken en bewust te werken aan mijn leerdoelen. Deze feedback heb ik actief toegepast in mijn verdere ontwikkeling en dagelijkse werkzaamheden op de afdeling.

Daarnaast heb ik geleerd om mijn communicatieve vaardigheden verder te ontwikkelen, met name in het contact met patiënten met complexe psychiatrische problematiek. Ik heb meer inzicht gekregen in het belang van observatie, rapportage en samenwerking binnen het multidisciplinaire team. Deze ervaringen hebben mijn zelfvertrouwen vergroot en mij geholpen om een professionelere houding aan te nemen binnen de zorgverlening. De positieve leerervaringen, de deskundige begeleiding en de prettige werksfeer hebben mijn interesse in de psychiatrie verder versterkt.



Deze stage heeft mij niet alleen nieuwe kennis en vaardigheden opgeleverd, maar heeft ook mijn motivatie vergroot om mij tijdens mijn laatste module verder te verdiepen in psychiatrie. Ik kijk met een zeer positief gevoel terug op deze stageperiode en beschouw deze als een belangrijke stap in mijn ontwikkeling tot verpleegkundige.

*Bijdrage van Gaëlle Clauws - student verpleegkunde*

# Verlavingszorg

## GROEP 11

Groep 11 is een nazorgbehandeling binnen de verslavingszorg, waarin we mensen verder ondersteunen in herstel en resocialisatie.

Het is telkens opnieuw mooi om hun evolutie te mogen meemaken. Waar het in het begin soms zoeken is, groeit er stap voor stap meer vertrouwen. Ze durven zich steeds meer openstellen, delen hun ervaringen en gaan met elkaar in gesprek op een manier die steeds eerlijker en oprechter wordt. Ze leren niet alleen spreken over wat er in hen leeft, maar ook om elkaar feedback te geven en te ontvangen.

Er ontstaan gesprekken die buiten de muren van het Stuivenberg niet altijd vanzelfsprekend zijn. De groep is de kracht van deze nabehandeling: het is een plek waar mensen mogen oefenen, mogen zoeken en ook mogen terugkomen op wat moeilijk liep. Er is ruimte om ervaringen te delen, en de groep staat klaar om te luisteren en te ondersteunen.

Doordat onze mensen vaak meerdere maanden deel uitmaken van Groep 11, zien we hoe er geleidelijk een hechte band ontstaat. Door de duur van het traject merk ik dat ik voor onze mensen een zekere affiniteit ontwikkel. Je leeft een stukje met hen mee: je hoopt mee, denkt mee, geniet mee van kleine en grote stappen en ondersteunt waar nodig.

Als begeleiding mogen wij deel uitmaken van dit proces. Het is bijzonder om te zien hoe mensen groeien in vertrouwen, in openheid en in verbinding met elkaar.

*Bijdrage van Evelien Vermeulen - Psychologisch consulent Verslavingszorg*



## Groep 11 – samen verder na opname

Voor mij is Groep 11 de nazorg na mijn residentiële opname. Het is de plek waar ik mij pas echt heb leren openstellen. De groep voelt heel warm en veilig aan. Iedereen luistert naar elkaar, steunt elkaar en geeft eerlijke, goede raad. Je voelt hier duidelijk: ik sta er niet alleen voor. De begeleiding is open en betrokken. Ze weten goed hoe ze je kunnen ondersteunen. Soms zijn ze ook streng, of geven ze je een duwtje in de rug. Dat doen ze altijd met één doel: het beste in jezelf naar boven halen. Groep 11 is voor mij een echte meerwaarde. Je haalt er veel uit en het helpt je om sterker verder te gaan in het dagelijkse leven.

*Bijdrage van Tim Van den Kieboom – deelnemer aan Groep 11*

# Dagziekenhuis Via Via

April 2025

Psychologe Elisabeth legt mij het verschil uit tussen Groep 11 en Via Via. Na mijn derde lange opname in de verslavingszorg wil ik graag meer en langere nazorg.

Ik heb meteen een goed gevoel bij de werking van Via Via. Daarom start ik er op een maandag begin mei.

We zijn nu zeven maanden verder en ik ben eerlijk: deze nazorg betekent enorm veel voor mij in mijn zoektocht naar een nuchter leven. De therapieën zijn leuk en leerrijk. De begeleiding levert elke dag fantastisch werk. Het zomerfeest, onze eerste wintermarkt... al die momenten maken het verschil.

Via Via is voor mij een warme, aangename en motiverende plek. Een plek waar veel psychisch kwetsbare mensen zich welkom en gesteund voelen.

*Bijdrage van Kris De Wolf – cliënt Dagziekenhuis Via Via*

## Stage afdeling Dagziekenhuis Via Via

*Laura F.*



Hier wordt gewerkt vanuit een herstelgerichte visie, gecombineerd met zorg op maat. **Wat mij vooral bijbleef, is dat er niet in de eerste plaats werd gekeken naar beperkingen of kwetsbaarheden, maar naar mogelijkheden, krachten en talenten. Deze aanpak heb ik als bijzonder waardevol ervaren**

Ook het team maakte een sterke indruk op mij. **Er heerste een open, warme en collegiale sfeer.** Waar in andere settings soms vooral taakgericht gewerkt wordt en het sociaal-emotionele aspect minder op de voorgrond staat, ervaarde ik in psychiatrie net een grote aandacht voor de mens achter de patiënt.

**Wie geïnteresseerd is in zorg waarin krachtgericht denken en relationeel werken essentieel zijn, zal in de psychiatrie ongetwijfeld zijn of haar plaats vinden 😊**

# Sociale Dienst

In december 2025 stelde de sociale dienst zich voortijdens de Studentenhaver. De Studentenhaver is een maandelijks verbindend moment waarop alle stagestudenten samenkomen. Er is ruimte voorzien om elkaar te ontmoeten en om iets bij te leren.

Omdat het einde van het jaar naderde, kozen de collega's van de sociale dienst voor een leuke eindejaarsquiz via Kahoot. De quizvragen gingen over belangrijke gebeurtenissen in 2025 die ook invloed hadden op de sociale dienst, zoals:

- De introductie van het BOM-statuuut (Berschermdende Observatiemaatregel, vroeger gekend als gedwongen opname)
- Beperkingen van de werkloosheidsuitkering
- Veranderingen in de arbeidsongeschiktheid
- Woonproblematiek

En het was gebeurd! Marije werd uitgeroepen tot de slimste student en won de quiz.

Na afloop was er tijd voor vragen. De studenten konden terecht bij Nancy, Lauren en Isalien van de sociale dienst.

*Bijdrage van Isalien De Block – medewerker sociale dienst Verslavingszorg*



# Psychiatrisch Verzorgingstehuis Antwerpen (PVT)

## Samen onderweg in 2025

Het voorbije jaar was voor PVT Antwerpen een jaar vol contrasten, een jaar van sterke emoties, warme verbondenheid en groei. Er waren momenten van afscheid en moeilijke dagen, maar ook veel momenten van samen lachen, beleven en vooruitkijken. Wat telkens opnieuw naar voren komt, is de kracht van onze bewoners, hun netwerk en het engagement van ons team.

Een van de hoogtepunten van het jaar was zonder twijfel de reis naar de Ardennen. Voor sommige bewoners was het lang geleden dat ze nog op reis waren geweest. Samen op stap gaan, de natuur intrekken en elkaar helpen waar nodig, zorgde voor een gevoel van verbondenheid en voldoening. Het was een ervaring die voor velen bijzonder waardevol was en nog lang zal nazinderen.

Ook het zomerfeest op 9 juli bracht bewoners, familie en vrienden samen. Voor deze gelegenheid trok iedereen naar de minigolf in Wilrijk. De PVT sloot even de deuren zodat iedereen mee kon. In kleine groepjes werd er enthousiast gespeeld, onder een stralende zon en met veel lachende gezichten. Nadien sloten we samen af op het terras. Het was een dag vol plezier en ontmoeting, die nog lang in het geheugen van bewoners en medewerkers bleef hangen.

Later op het jaar organiseerden we een warme fotoavond. Bewoners, familieleden en vrienden kwamen samen om via foto's terug te kijken op mooie momenten van de afgelopen jaren.



Met een drankje, huisgemaakte cake en popcorn ontstond er een gezellige sfeer. De avond bracht veel herkenning, gesprekken en gedeelde herinneringen.

Naast deze mooie momenten kende het jaar ook uitdagingen. We namen afscheid van enkele bewoners en collega's die een nieuwe weg insloegen. Daarnaast vroegen praktische omstandigheden, zoals hittegolven en een zorginspectie, extra inzet van ons team. Toch bleek opnieuw hoe sterk ons kleine team staat. Door elkaar te ondersteunen en samen oplossingen te zoeken, konden we deze uitdagingen het hoofd bieden.

Binnen de werking merken we ook veranderingen bij onze bewoners. Het wordt soms moeilijker om bewoners te motiveren voor de klassieke groepsactiviteiten.

Tegelijk zien we een positieve evolutie: steeds meer bewoners nemen initiatief en sturen hun eigen traject mee aan. Sommigen helpen bij het klaarzetten van hun weekmedicatie, anderen doen zelfstandig boodschappen of nemen deel aan activiteiten buitenshuis. Deze groei in zelfstandigheid versterkt hun gevoel van eigenwaarde en autonomie.

Zorg betekent ook aanwezig zijn in heel kwetsbare momenten. In het voorbije jaar mochten we een bewoner samen begeleiden in zijn laatste levensfase. Dit was een intense periode waarin zowel het team als de medebewoners betrokken waren. Warme nabijheid, kleine gebaren en menselijke verbondenheid stonden daarbij centraal. Zulke momenten tonen de kern van ons werk.

Ook herstelverhalen geven hoop. Bij een van onze bewoners bracht een medische ingreep een opmerkelijke verandering teweeg. Haar ernstige bewegingsproblemen verminderden sterk, waardoor ze opnieuw zelfstandiger kan bewegen, de stad kan bezoeken en meer vrijheid ervaart in haar dagelijks leven. Als team zijn we bijzonder blij en trots op deze vooruitgang.

Wanneer we terugkijken op het voorbije jaar, zien we vooral een gemeenschap die samen blijft bouwen aan een warme thuis. In moeilijke momenten luisteren we naar elkaar en bieden we steun. In mooie momenten vieren we samen. Met dat vertrouwen en die verbondenheid kijken we vooruit naar het komende jaar.

*Bijdrage van verschillende medewerkers en vrijwilligers van PVT, elk met een grote betekenis en waarde.*



# Jaaroverzicht

## EEN WARM NIEUW BEGIN

Op donderdag 9 januari 2025 kwamen patiënten, cliënten en medewerkers samen voor een bijzonder moment: onze allereerste nieuwjaarsviering in het vernieuwde restaurant van PZ Stuivenberg.

In een warme en gezellige sfeer zetten we samen het nieuwe jaar in en openden we feestelijk de nieuwe expositie en de StuifVitrine.

De receptie werd enthousiast onthaald, zowel door cliënten als door medewerkers. En terecht: een rijk aanbod aan drankjes en hapjes, met zorg en oog voor detail gepresenteerd. Een welgemeende dankjewel en dikke pluim voor het keukenpersoneel, dat dit alles tot in de puntjes verzorgde.

Dit samen vieren, over afdelingen en rollen heen, typeert wie we zijn. Het samenbrengen van cliënten en medewerkers is onze grote kracht en meerwaarde – een mooie weerspiegeling van hoe we elke dag werken binnen PZ Stuivenberg: verbindend, warm en samen.

*Bijdrage van Katleen Grietens - directie assistent*



## ACTIE WORSTENBRODEN EN APPELBOLLEN TVV VZW NIDIGO

Onder het motto dat tradities in ere dienen gehouden te worden, grepen we rond Verloren Maandag graag terug naar een klassieker: de verkoop van worstenbroden en appelbollen. Met deze smakelijke actie brachten we niet alleen mensen samen, maar steunden we ook een bijzonder warm initiatief: vzw NiDIGO.

NiDIGO staat voor 'Niets doen is geen optie'. Het is een vzw die werd opgericht door enkele geëngageerde hulpverleners van ZAS Volwassenenpsychiatrie. Vanuit hun dagelijkse praktijk zien zij hoe mensen soms vastlopen. Niet omdat de wil ontbreekt, maar omdat het reguliere sociale, financiële of maatschappelijke netwerk geen antwoord biedt op hun noden.

Net daar wil NiDIGO een verschil maken. Op kleine schaal, maar met een groot hart, biedt de vzw ondersteuning waar andere systemen stoppen. Altijd met respect voor de mens achter het verhaal, en met als doel opnieuw perspectief en hoop te geven.

NiDIGO werkt vanuit een charitatieve en humanistische visie: menselijk, nabij en zonder oordeel. Dankzij acties zoals deze verkoop van worstenbroden en appelbollen kunnen we samen bijdragen aan concrete hulp én laten zien waar we voor staan: zorg dragen voor elkaar, ook wanneer het moeilijk wordt.

Samen maken we het verschil. Want niets doen is geen optie.

*Bijdrage van Katleen Grietens - directie assistent*



## NiQUIGO Quiz tvv vzw NiDIGO

Doordrongen van het credo dat 'Niet quizen geen optie is', tekenden wij present op vrijdag 21 maart 2025 in het riante Hof ter Schelde waar een gehele wing stemmig was ingedeeld om de NiQUIGO<sup>3</sup>-quiz te huisvesten. Ons te duchten team 'Koervlijt' verscheen ten tonele op volle sterkte, met name 6 uitgeslapen enthousiastelingen met een ruim en divers debiet aan volstrekt nutteloze kennis.

De organisatie was voortreffelijk, de catering eveneens en de presentatoren van dienst kweten zich met bravoure van hun taak en hielden kundig de schwing erin, wat geen geringe taak was want de zaal zat afgeladen vol en het geroezemoes ging crescendo naarmate de avond vorderde. Iedereen was uitermate verguld met de variabele vragenrondes die ons noopten diep in de breinen te graven om toch min of meer tussen de mensen te eindigen – een eerdere deelname had ons namelijk met neuzen op feiten gedrukt en de voetjes op de grond gedwongen; vooral de inventieve muziekrondes bleken een bron van vermaak en stelden kundig de kennis op de proef.



Ergens voorbij halverwege bleek het qua 'tussen de mensen eindigen' reuze mee te vallen en was het ons gepermitteerd de rangschikking aan te voeren. De druk nam dan ook toe, alsook het gefrons waar sommigen onder ons blijvende rimpels aan overhielden en enkele onvergeeflijke blunders maakten dat we bij de les moesten blijven en het drankverbruik matigen om ons te behoeden de rol vooraan te lossen.

Uiteindelijk is het ons gelukt de begeerde eerste plaats vast te houden, waarbij naast enkele fraaie prijzen en eeuwige roem ons glimmen van trots de lichtjes van de Schelde deden verbleken.

Het was een ware belevenis, allen waren wij onder de indruk van de organisatie, het enorme aantal deelnemers, de algehele prettige sfeer die er heerste en zeker ook het ontvangende WZC, zodanig dat sommigen onder ons zich al op de wachtlijst hebben laten zetten voor 'wanneer het zover is'.

Hartelijk dank aan alle medewerkers die ons een heuglijke avond hebben bezorgd en wij kijken reikhalzend uit naar de volgende editie waar wij hopen met verve onze kleuren weer te morgen verdedigen.

*Bijdrage van Yvan Borgmans – deelnemer van het (2 jaar op rij!) winnende team Koervlijt*

## SAMENSPEL – KUNST DIE VERBINDT EN VERSTERKT

### Voorstelling What a Ride

SAMENspel is een artistiek traject gestart in 2023 waarin kwetsbare patiënten die moeilijk aansluiting vinden bij reguliere vrijetijdsactiviteiten, samen met medewerkers van het ziekenhuis een voorstelling creëren. Onder begeleiding van professionele regisseurs groeien deelnemers stap voor stap in hun kracht. In 2025 werd onder leiding van theatermaker Lien De Graeve volop geëxperimenteerd met theater, muziek en dans.

Na twee jaar intensief werken, mondde dit traject uit in de voorstelling 'What a Ride', die in april 2025 in première ging in een echte theaterzaal. Samen een voorstelling maken, betekent verkennen, onderzoeken, samen spelen en dansen, samen zoeken naar decor en kostumering. Door wekelijks samen te komen, ontstaat een proces dat mensen letterlijk uit hun comfortzone haalt en tegelijk ruimte geeft om te groeien. Kunst wordt zo een uitnodiging om jezelf te tonen, nieuwe talenten te ontdekken en vertrouwen te winnen in wat je kan.

Patiënten en medewerkers uit de psychose- en verslavingszorg brachten vier voorstellingen met hun persoonlijke verhalen: twee in Rataplan en twee in PZ Stuivenberg.

Elk verhaal werd verteld met behulp van attributen die betekenisvol waren voor de vertellers. Soms in groep, soms helemaal alleen – maar altijd krachtig en authentiek. "Een groep waarvan vaak wordt weggekeken, krijgt nu een podium", vat klinisch psycholoog Karin Magits het mooi samen.

Speler Joshua vult aan: "Ik vind het zeer verbindend dat we samen met de medewerkers op het podium staan, dat ze echt de boodschap mee dragen en we op die manier gelijk worden getrokken."

*Bijdrage van Karin Magits - psycholoog dagziekenhuis Via Via*

## SAMENSPEL – KUNST DIE VERBINDT EN VERSTERKT

### Voorstelling What a Ride

Nog enkele interessante links hierover:

Artikel en filmpje GVA: <https://www.gva.be/regio/antwerpen/regio-antwerpen/antwerpen/psychiatriepatienten-stuivenberg-leggen-ziel-bloot-in-voorstelling-what-a-ride/52403990.html>

Artikel en filmpje Nieuwsblad: <https://www.nieuwsblad.be/regio/antwerpen/regio-antwerpen/antwerpen/psychiatriepatienten-stuivenberg-leggen-ziel-bloot-in-voorstelling-what-a-ride/52408897.html>

Zie ook link KBS: <https://kbs-frb.be/nl/welke-rol-kunnen-ziekenhuizen-spelen-een-herstelgericht-psychiatrisch-zorgtraject>



## REUZENLOOP

### Reuzenloop 2025: sport en ontmoeting in de tuin van PZ Stuivenberg

Op zondag 11 mei 2025 liep de Reuzenloop dwars door de tuin van PZ Stuivenberg. De deelnemers liepen via de spoeddienst van het voormalige algemene ziekenhuis Stuivenberg binnen, passeerden in de tuin onze eigen reuzin Stuijke en verlieten via de lege gangen van het voormalig ziekenhuis de site langs de Pesthofstraat. Zo werd onze groene omgeving voor even het decor van een sportief en verbindend evenement.

Langs het parcours zorgden medewerkers en patiënten samen voor een warm onthaal. In de tuin werden de lopers getrakteerd op water en cake – een kleine maar oprechte aanmoediging voor iedereen die de uitdaging aanging.

Een speels extraatje onderweg maakte de beleving compleet: in de lege gangen van het voormalige ziekenhuis zorgden zombies voor een verrassend moment, tot groot plezier van de deelnemers.

Het werd een zonnige, levendige dag waar beweging, ontmoeting en samenwerking centraal stonden. We kijken alvast uit naar een volgende editie, met opnieuw veel enthousiasme en verbondenheid op en rond onze site.

Meer info via

<https://www.antwerpen.be/nl/overzicht/district-borgerhout/reuzenloop>

*Bijdrage van Katleen Grietens - directie assistent*



## MOVE IT XL

### Beweging, verbinding en plezier op Move it XL in Mechelen

Op donderdag 26 juni nam PZ Stuivenberg opnieuw deel aan Move it XL, hét jaarlijkse sportevent voor G-sporters in Mechelen. Drie enthousiaste patiëntengroepen vertegenwoordigden ons ziekenhuis en genoten van een dag vol beweging, plezier en sociale interactie.

De deelnemers werden onderverdeeld in drie categorieën – recreatief, sportief en avontuurlijk – en elk team werd begeleid door een psychomotorisch therapeut en een collega uit een andere discipline. Met de trein gingen ze op pad en hoewel de dag wat grijs begon, liet ook de zon zich geregeld zien. De sfeer zat er goed in!

Deelnemers leefden zich uit op het hoogteparcours, speelden voetbal onder begeleiding van KV Mechelen en gingen op ontdekkingstocht in het oriëntatiedoolhof van Go4 oriëntering. Enkele activiteiten, zoals de teambuildingworkshop en stand-up paddling (SUP), werden groepsoverschrijdend aangepakt, wat de onderlinge verbondenheid tussen de deelnemers extra versterkte.



Als mooie afsluiter kreeg elke deelnemer een sportief kledingstuk mee naar huis, geschonken door een gulle sportieve donateur. Dankzij de samenwerking met Vrijuit vzw en een financiële tussenkomst van het ziekenhuis kon deze inspirerende dag – inclusief treinreis – aangeboden worden voor slechts €2 per deelnemer.

Een prachtig voorbeeld van hoe inclusie, beweging en plezier hand in hand kunnen gaan!

*Bijdrage van Ine Van Haute en Carolien Rabout  
– Psychomotorische therapeuten Psychosezorg  
en Verslavingszorg*

## CORNHOLETOERNOOI 2025 – VERBINDING, VAKMANSCHAP EN GEZONDE COMPETITIE IN DE TUIN VAN PZ STUIVENBERG

Op dinsdag 5 augustus vond in de tuin van PZ Stuivenberg het jaarlijkse cornholetoernooi plaats, intussen een vaste waarde in de zomerse activiteitenkalender. Het toernooi bracht opnieuw een mooie mix van sportieve inzet, creativiteit en verbondenheid.

In totaal namen 16 ploegen deel, waaronder teams uit het acute traject, de PVT, langdurige zorg, psychosezorg en verslavingszorg. Ook personeel én de plaatselijke G-sportclub stonden samen op het veld – een krachtige illustratie van inclusie in de praktijk. Het therapeutenteam van PZ Stuivenberg nam, zoals elke zomer, de organisatie op zich.

Hoewel verbinding centraal stond, was er zeker ook sprake van een gezonde dosis competitie. In een poulesysteem werd gestreden voor de eer, en net als vorig jaar was het "De Gouden Draak" die uiteindelijk als winnaar uit de bus kwam – een knappe prestatie die niet onopgemerkt bleef! Het toernooi werd extra bijzonder dankzij de inzet van patiënten in de voorbereiding. De cornholebakken werden met zorg en vakmanschap gemaakt in de plaatselijke schrijnwerkerij, samen met patiënten. Ook de cornhole zakjes zelf kwamen uit eigen huis: die werden met precisie en toewijding genaaid door een andere patiënt. Het resultaat mocht gezien én gebruikt worden!

Voor sfeer en stijl zorgde het team "De Corn Flakes", die met hun retro sportoutfits in fluo kleurtjes en bijpassende positieve vibes een opvallende verschijning waren op het veld. Het evenement werd mogelijk gemaakt door vzw NiDIGO, die via het toernooi extra in de kijker werd gezet voor haar waardevolle werk binnen en buiten de muren van PZ Stuivenberg. Een welgemeende dankjewel aan alle deelnemers, patiënten en collega's die deze dag tot zo'n mooie, verbindende ervaring hebben gemaakt.

*Bijdrage van Carolien Rabout – Psychomotorisch therapeut Verslavingszorg*



## VLAAMSE HERSTELDAG

Op 25 september 2025 vertrokken we rond 8 uur met een kleine groep naar de Vlaamse hersteldag in Gent. We waren met Angelique, Esther, Karin, Robert, Chantal, Linda en Cisca. De sfeer in de ochtend was goed, maar bij sommigen waren er ook zenuwen.

De Bijloke is een mooie locatie. Na het inchecken legden we onze jas en handtas in een locker. We waren klaar voor een boeiende dag.



Om 10.15 uur was er een lezing van Griet Frère (auteur van 'Het komt voor in de beste familie') en Lore Baeten (auteur van 'Daar is de lente: geluk na trauma'). Ze vertelden open over hun eigen ervaringen met psychiatrie en psychose. Dat was erg aangrijpend en raakte ons meteen. Om 10.45 uur was er een koffiepauze. We konden kiezen uit verschillende soorten verse thee en er was lekkere cake. Dat smaakte! Om 11.15 uur gingen we naar de filmzaal. Daar werden drie films getoond. Het was mooi om te zien hoe kunst kan helpen bij herstel. Ons filmpje 'What a ride. The making of' werd heel goed ontvangen. We kregen een warm applaus. Daarna stonden we samen op het podium om wat uitleg te geven. Sommigen waren wat verlegen, anderen praatten vlotter. Ook tijdens de pauzes kregen we veel complimenten en vragen over ons project. Om 12.15 uur was het lunchpauze. Er waren lekkere broodjes en soep. Om 13.15 uur splitsten we ons op om verschillende workshops te volgen.

Het was een interessante, boeiende en fijne dag.

*Bijdrage van Cisca – cliënt Dagziekenhuis Via Via*

## 10-DAAGSE VAN DE GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

De tiendaagse wil jaarlijks van 1 tot 10 oktober geestelijk welzijn in de kijker zetten. ZAS Volwassenenpsychiatrie doet al jaren mee met dit initiatief. Een initiatief dat veerkracht van mensen wil vergroten en dat bijdraagt tot het verminderen van stigma rond geestelijke gezondheidsproblemen.

Net zoals vorig jaar vatten we post aan de artiesteningang (in een kunstwerk) van het beeldenmuseum Middelheim. Enkele collega's en enkele zorggebruikers-ervaringswerkers stonden klaar om een gesprek te voeren. Foto's van enkele beelden uit het park (geselecteerd door een groep patiënten van het dagziekenhuis Via Via) werden gebruikt als gespreksstarters over veerkracht met de vraag: 'wat helpt er jou als je door een moeilijke periode gaat?'. Gesprekken vonden plaats op onze groene 'vraag-maar-raakbank' en ook al wandelend tussen de beelden. Wandelen, bewegen in de natuur is heilzaam. Ook mindfulness kan helpend zijn. Dit illustreerde Ilse Verlinden van ZAS Stresskliniek door twee mindfulness-sessies aan te bieden in het beeldenpark. Dit jaar toonden we ook ons KOPP-project LOKI: Luisterend Oor voor Kinderen. Knuffelolifantjes en een boekje voor papa's of mama's die opgenomen worden in psychiatrie en kleine kinderen hebben. Dit jaar kwam er voor de eerste keer een groep patiënten van dagziekenhuis Via Via op bezoek. Ook nieuw dit jaar waren de promofilmpjes op social media. Deze droegen zeker bij tot een grotere opkomst en interesse van het brede publiek. Er kwam zelfs een man helemaal van de Kempen om te spreken over veerkracht.

Samen met enkele collega's en enkele patiënten namen we deel aan het inspirerend seminarie over de impact van kunst en natuur op ons mentaal welzijn. Dit event vormt de kick off van een nieuw onderzoeksprogramma rond kunst, natuur en mentaal welzijn in samenwerking met UAntwerpen en ZAS. Op de officiële afsluiting van de dag tekenden drie partijen Stad Antwerpen (museum), UA (rector Herwig Leirs) en ZAS (CEO Willeke Dijkhoffz) een charter voor verdere samenwerking. Fantastisch!



*Bijdrage van Karin Magits - psycholoog dagziekenhuis Via Via*

## WINTERMARKT DAGZIEKENHUIS VIA VIA

### De Warmste wijk vlamt voor de Warmste Week

In de zomer ontstond het idee om een verbindende actie op poten te stellen ten voordele van de Warmste Week. Een idee dat werd gedragen door patiënten en werknemers. Samen zochten we naar een warm en verbindend concept om onzichtbare ziektes te steunen.

We organiseerden een wintermarkt waar patiënten, de buurt, verschillende VZW's en collega's samen gezelligheid konden omarmen. De leuke spulletjes die gecreëerd werden door patiënten en werknemers, bleken een gigantisch succes. Daarnaast werd er ook enorm genoten van warme wafels, hot-dogs of verse soep van de Soepbar. De warme chocomelk bleek een ideaal middel om warmte en verbinding te verwezenlijken. De opbrengst van dit alles kwam ten goede aan vzw Bagage. Deze vereniging zet zich in voor volwassenen met een psychische kwetsbaarheid en richt zich op het bevorderen van lotgenotencontact, het organiseren van verbindende groepsbijeenkomsten en het begeleiden van groepsvakanties.

We brachten met een grote glimlach de opbrengst naar Genk, waar de Warmste Week plaats vond.

Het grote succes van die warmhartige namiddag heeft enkel ons enthousiasme aangewakkerd om er in 2026 een prachtige tweede editie van te maken!

*Bijdrage van Simon Claes - kinesitherapeut dagziekenhuis Via Via*



### De Warmste wijk vlamt voor de Warmste Week

In het verlengde van de bijzonder geslaagde Wintermarkt trokken we met een warme delegatie van medewerkers en patiënten naar Genk, in het kader van De Warmste Week. Samen op pad gaan, dat alleen al voelde als een mooie bekroning van alles wat de voorbije periode in beweging is gezet.

Het bezoek ging gepaard met een kort interview, waarvan we ook een mooie video mochten ontvangen (zie onderstaande link). Het werd een hartverwarmend moment – een echte kers op de taart. Personeel en patiënten stonden er zij aan zij, met een gedeelde trots en een gemeenschappelijk verhaal.

Samen zetten ze Dagziekenhuis Via Via en vzw Bagage op een authentieke en verbindende manier in de kijker. Het engagement, de openheid en het enthousiasme waarmee iedereen hieraan meewerkte, raakten niet alleen het publiek, maar maakten ons als afdeling bijzonder trots. Het was een krachtig voorbeeld van wat mogelijk wordt wanneer mensen elkaar vinden en samen hun schouders zetten onder een warm initiatief.

[https://video.warmstedorp.vrtinnovatie.be/2025/0902-20251223\\_085716-de\\_warmste\\_wijk\\_vlamt\\_voor\\_de\\_warmste\\_week.mp4?utm\\_source=&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=&utm\\_content=240345&utm\\_term=57986987](https://video.warmstedorp.vrtinnovatie.be/2025/0902-20251223_085716-de_warmste_wijk_vlamt_voor_de_warmste_week.mp4?utm_source=&utm_medium=email&utm_campaign=&utm_content=240345&utm_term=57986987)

*Bijdrage van Karin Magits - psycholoog dagziekenhuis Via Via*



## Bezoek Sint

Op 5 december '25 kregen we in PZ Stuivenberg bezoek van niemand minder dan Sinterklaas hemzelf.

Niet alleen onze medewerkers, maar ook alle patiënten ontvingen een lekkere attentie. Elke afdeling kreeg een bezoekje en ook de patiënten kregen rechtstreeks van de Pieten een lekkernij overhandigd.

Sinterklaas was tevreden en ging met verschillende liefhebbers op de foto. Enkel blije gezichten en iedereen was braaf!



*Bijdrage van Katleen Grietens -  
directie assistent*

## Slotwoord

*Wanneer we terugblikken op 2025, zien we een jaar van beweging, verbinding en toekomstgericht denken.*

*De inspanningen die in dit verslag worden beschreven, tonen niet alleen de groei van onze organisatie, maar vooral de toewijding van onze medewerkers aan kwalitatieve, mensgerichte zorg. De verdere uitbouw van onze zorgprogramma's, de versterking van mobiele teams en de voorbereiding van nieuwe initiatieven zoals het dagziekenhuis voor verslavingszorg, illustreren onze ambitie om zorg toegankelijker, flexibeler en beter afgestemd te maken op de noden van onze patiënten binnen een uitdagende stedelijke context.*

*Dit alles is slechts mogelijk dankzij de dagelijkse inzet, expertise en betrokkenheid van onze multidisciplinaire teams. Hun engagement om telkens opnieuw het verschil te maken, vaak in complexe en uitdagende omstandigheden, verdient bijzondere erkenning.*

*Evenzeer wil ik onze partners bedanken voor de constructieve samenwerking, die essentieel is om continuïteit en kwaliteit van zorg te garanderen.*

*Vooruitkijkend naar 2026 blijven we bouwen aan een sterk, geïntegreerd zorgaanbod waarin innovatie en menselijkheid hand in hand gaan. De uitdagingen zijn reëel, maar het vertrouwen in onze gezamenlijke kracht is dat evenzeer.*

*Namens de directie dank ik iedereen die heeft bijgedragen aan dit werkjaar. En, anders dan het Midden-Oosten zullen wij ook in 2026 gas geven!*

*Bijdrage van Vicky Matthysen – medisch directeur*

