



# Eicellen invriezen voor later (social egg freezing)

Informatiebrochure voor patiënten





*Mensen zeggen wel eens dat je op tijd aan kinderen moet beginnen. Maar 'op tijd' betekent voor iedereen wat anders. Je kan een goede reden hebben om je kinderwens uit te stellen. Misschien heb je de juiste partner nog niet gevonden of wil je wachten tot de omstandigheden in je leven meer stabiel zijn.*

*In deze brochure vertellen we je wat je kan verwachten van social egg freezing: het invriezen van eicellen om je vruchtbaarheid te bewaren.*

*Heb je hierover nog vragen?*

*Neem dan gerust contact met ons op!*

*Het team van de dienst Fertiliteit*



Heb je een fout gezien in een brochure?  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Wat is social egg freezing?

01

De eicellen invriezen

02

De eicellen bevruchten

03

Wat zijn de slaagkansen?

04

Hoeveel kost het?

05

Contact

06

## Wat is social egg freezing?

Elke vrouw heeft bij de geboorte een bepaalde hoeveelheid eicellen. Dat aantal neemt af met de jaren. Ook stress, gezondheidsproblemen en je omgeving hebben een invloed op je vruchtbaarheid. Kortom: hoe ouder je wordt, hoe meer de kwaliteit van je eicellen afneemt.

Om je vruchtbaarheid langer te bewaren, kan je eicellen laten invriezen. Die eicellen kan je dan op latere leeftijd laten ontdooien en gebruiken om zwanger te worden. We noemen dit **social egg freezing** of **age banking**.

## De eicellen invriezen

Om je lichaam voor te bereiden op de vruchtbaarheidsbehandeling, geef je jezelf elke dag een injectie met hormonen. Die hormonen stimuleren de eierstokken zodat er meerdere eicellen tegelijk rijp worden.

Je komt in deze periode een paar keer langs bij het Fertiliteitscentrum, zodat de arts je kan opvolgen. Via een echografie (geluidsgolven) en bloedafname kan de arts zien wanneer de follikels rijp genoeg zijn voor de volgende stap. De follikel is het blaasje waarin de eicel zit. Op het juiste moment halen we de eicellen uit je lichaam met een fijne naald. Dat noemen we de pick-up van de eicellen of de eicelpunctie. De eicellen gaan daarna naar het laboratorium waar we ze invriezen en opslaan in de eicelbank.

Het invriezen doen we met een supersnelle vriestechiek: **vitricatie**. Het opslaan van de eicellen noemen we **inbanken**. De volledige procedure van injectie tot inbanken duurt gemiddeld 2 weken.

Je kan eicellen laten invriezen tot je 40 jaar oud bent. Ingevroren eicellen mogen 10 jaar bewaard worden of tot de vrouw bij wie ze zijn afgenomen 47 jaar oud is (de dag vóór de 48e verjaardag).

# 03

## De eicellen bevruchten

Op een dag ben je klaar voor een baby. Dan wil je de eicellen weer laten ontdooien.

Eens dat gebeurd is, kunnen we sperma van je partner of van een donor gebruiken om de eicellen te bevruchten.

We gebruiken hiervoor een techniek die **ICSI** heet. Dat staat voor **intracytoplasmatische sperma-injectie**.

Bij sperma-injectie brengen we in het labo in elke eicel één zaadcel in. Dat is anders dan IVF, waarbij duizenden spermacellen bij elke eicel geplaatst worden. Bij een succesvolle bevruchting ontstaat er een embryo.

Die plaatsen we in je baarmoeder.

# 04

## Wat zijn de slaagkansen?

De slaagkansen van social egg freezing hangen af van een aantal factoren, waaronder je leeftijd. Hoe jonger je bent wanneer je je eicellen laat invriezen, hoe groter de kans op een zwangerschap nadien. Het kan dus zijn dat je meer dan 1 cyclus moet ondergaan om aan het gewenste aantal eicellen te komen. Een calculator kan je een idee geven van de slaagkansen. Je arts kan je hier meer over vertellen.

## Hoeveel kost het?

Het ziekenfonds betaalt het invriezen van je eicellen niet terug. Je betaalt dus zelf:

- de medicijnen
- het oppikken van je eicellen
- het invriezen van je eicellen
- het bewaren van je eicellen

Op het moment dat je zwanger wil worden, kan je een ICSI-behandeling laten doen. Dan ontdooien we je eicellen en bevruchten we ze in het laboratorium. Voor die laboratoriumkosten kan je wél een terugbetaling krijgen, als je jonger bent dan 43 jaar en aangesloten bent bij een ziekenfonds.

Heb je geen recht op een terugbetaling? Dan betaal je ook het tweede deel van je behandeling zelf.

Hoeveel jouw behandeling kost, kan je opvragen bij het secretariaat van het Fertiliteitscentrum.

## Contact

Wil je meer informatie over social egg freezing?

Neem dan contact op met een van de fertiliteitscentra van ZAS.

(zie pagina 8)

### **Fertiliteitscentrum ZAS Middelheim**

Centrum voor Reproductieve Geneeskunde (CRG)

Lindendreef 1

2020 Antwerpen

Route 93

**03 280 24 80**

**zna.mi.fertiliteit@zas.be**

### **Fertiliteitscentrum ZAS Augustinus**

Fertiliteitscentrum Antwerpen (FCA)

Oosterveldlaan 24

2610 Wilrijk

Route 371

**03 443 35 49**

**consultatiefertiliteit.SA@zas.be**