Voedselprovocatietest

Informatiebrochure voor patiënten

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Beste ouder

Je kind doet binnenkort een voedselprovocatietest.
In deze brochure lees je:

- *wat de test is;*
- *waarom we de test doen;*
- *hoe je je erop voorbereidt;*
- *hoe de test verloopt.*

Heb je hier vragen over?
Neem dan gerust contact op met de behandelend arts.

Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via **zas.be/fout-in-brochure**

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkenningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkenningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkenningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

index

Wat is een voedselprovocatietest? 01

Waarom deze test? 02

Wanneer kan de test doorgaan? 03

Moet ik de medicatie van mijn kind onderbreken? 04

Wat breng ik mee? 05

Hoe verloopt de test? 06

Risico's en voordelen van deze test 07

Contact 08

01

Wat is een voedselprovocatietest?

Bij een voedselprovocatietest krijgt je kind in het ziekenhuis toenemende hoeveelheden van een voedingsmiddel waarvoor hij of zij misschien allergisch is. Denk bijvoorbeeld aan ei of pinda. Zo kunnen artsen in een veilige omgeving nagaan of het eten nog een reactie uitlokt, en of een bepaald dieet nog nodig is of niet. De test gebeurt altijd onder toezicht van medisch personeel, zoals één of meerdere verpleegkundigen en een kinderarts.

Waarom deze test?

02

Soms is het moeilijk om te zien of een kind echt allergisch is aan bepaalde voedingsmiddelen. Zelfs met bloed- of huidtesten blijft er soms twijfel. De voedselprovocatietest kan een antwoord bieden op de vraag: is mijn kind allergisch aan dit voedingsmiddel?

Wanneer kan de test doorgaan?

03

Je kind mag niet ziek zijn op de dag van de test. Ook niet de dagen ervoor. Je kind mag op het moment van de test ook geen last hebben van uitgesproken of ongecontroleerd:

- eczeem
- astma
- netelroos
- hooikoorts

Twijfel je?
Bel dan naar je arts of naar het ZAS Paola dagziekenhuis:
03 280 21 61.
Als het nodig is, stellen we de test uit.

04

Moet ik de medicatie van mijn kind onderbreken?

Neussprays en puffers die je kind elke dag gebruikt, mag je gewoon blijven geven.
Deze medicijnen moet je wel stoppen:

☐ Antihistaminica (tweede generatie) Bijvoorbeeld: desloratadine, Aerius, cetirizine, levocetirizine, bilastine, Bellozal, rupatadine, Rupatall, levocetirizine, Xyzall, …	Stop minstens 72 uur voor de test.
☐ Antihistaminica (eerste generatie) Bijvoorbeeld: Fenistil, Ketotifen (Zaditen), …	Stop minstens 7 dagen voor de test.
☐ Corticoïden (behalve neusspray) Bijvoorbeeld: Medrol, Solumedrol	Overleg met je arts.
☐ Andere medicijnen:	Overleg met je arts.

Wat breng ik mee?

05

Afleiding

Iets waarmee je kind zich kan bezighouden, zoals een boek, spelletjes of een tablet.

Eten

- ☐ Appelmoes, gepureerde fruitpap of groentenpap, een yoghurtje of pudding. Kies iets dat je kindje vaker en graag eet, zodat we het te testen voedingsmiddel erin kunnen verwerken.
- ☐ Breng ook lunch voor jezelf en je kind mee.

Testmiddelen (soms)

Misschien vragen we je ook om voedingsmiddelen mee te brengen naar het ziekenhuis. Dat kan het voedingsmiddel zijn waarop we gaan testen.

06

Hoe verloopt de test?

Voor de test begint

Je kind mag thuis nog eten. Je mag een licht ontbijt voorzien met producten die je kind regelmatig eet.
Bij een jong kind kan je thuis al wat verdovende zalf op de huid doen, zoals Emla®. Dit wordt vooraf met je besproken. Voor de test doet de kinderarts een onderzoek. Daarna krijgt je kind een infuus.

Tijdens de test

We beginnen met een heel klein beetje van het voedingsmiddel. En daarna geven we het elke 15 tot 30 minuten opnieuw. We gaan alleen verder als je kind geen klachten heeft.
Voor elke nieuwe stap kijken we of je kind symptomen heeft. Als het nodig is, onderbreken we de test. Jij of de arts kan de test altijd stopzetten.

Na de laatste dosis

Na de laatste dosis houden we je kind minstens 2 uur in het oog. Soms is een langere observatie nodig. Dan bespreekt de arts dat met je. Bij milde reacties mag je naar huis 2 uur nadat de symptomen verdwenen zijn. Als de reacties ernstig waren, observeren we wat langer of laten we je kind eventueel een nacht in het ziekenhuis blijven.

Na de test

Had je kind geen allergische reactie? Blijf dan het geteste voedingsmiddel minstens 1 keer per week aanbieden, in overleg met je dokter. Was er wél een allergische reactie? Bespreek dan met je arts welke (vormen van) het voedingsmiddel je dient te vermijden uit het dieet van jouw kind.

07

Risico's en voordelen van deze test

Risico's

Je kind kan een allergische reactie krijgen tijdens de test. Daarom doen we de test altijd met medisch personeel erbij.

Voordelen

Misschien blijkt uit de test dat je kind niet allergisch is voor het geteste voedingsmiddel. Dan hoef je dat voedingsmiddel niet langer te mijden. Dat maakt het leven makkelijker voor jou en je kind. Hoe meer verschillende dingen je kind kan eten, hoe gezonder het dieet.

Bevestigt de test dat je kind allergisch is?
Dan krijg je meer vertrouwen, omdat je nu weet wat je moet vermijden, hoe je de klachten behandelt en hoe je allergische reacties voorkomt.

Contact

08

Heb je een vraag over voedselprovocaties?
Neem dan contact op met:

ZAS Augustinus
Dr. Athina Van Gasse
03 443 38 96 Consultatie Pediatrie

ZAS Paola
Dr. Ine Decuyper
03 280 30 03 Consultatie Pediatrie

MZ_001_007_003 SAP 42170 Artikel 61831690 versie 2635
DB-Z VOEDSELPROVOCATIETEST P12 PK50

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Heb je een klacht? Contacteer **ombudsdienst@zas.be**

v.u.: Willeke Dijkhoffz, Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen