



FOLFOX + Tislelizumab (Oxaliplatine + 5-FU + Levofolinezuur + Tislelizumab)

Je arts heeft **FOLFOX** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

Hoe werkt mijn behandeling?



Chemotherapie: Je krijgt geneesmiddelen toegediend die de **celdeling afremmen** en zo vooral snel delende cellen, zoals **kankercellen, zal beschadigen**. Deze soort geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd. Bij deze behandeling gebruiken we de volgende cytostatica: oxaliplatine en 5-FU.

In het infuus wordt de chemotherapie gecombineerd met levofolinezuur. Dit is een vitamine dat de werking van 5-FU bevordert.



Immuuntherapie: Je krijgt een geneesmiddel toegediend dat je **eigen immuunsysteem stimuleert om kankercellen te vernietigen**. Bij deze therapie gebruiken we **tislelizumab**.

Bepaalde tumoren gebruiken mechanismen die de afweercellen als het ware verlammen. Immuuntherapie kan die afweercellen terug activeren, zodat je immuunsysteem de kankercellen opnieuw als iets 'vreemd' gaat zien en deze cellen zal opruimen.

Hoe verloopt mijn behandeling?

- Je behandeling wordt toegediend in het **dagziekenhuis van het Oncologisch Centrum Antwerpen**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. Een cyclus duurt **42 dagen** en er zijn drie toedieningsmomenten per cyclus. Het totaal aantal cycli wordt steeds individueel bepaald door jouw arts op basis van het stadium van uitgebreidheid van de ziekte.
- Hieronder geven we je een overzicht van je behandelingschema. Dit is een standaardschema. De behandelings- en ondersteunende medicatie kan individueel wijzigen.

Cyclus
1-...

Geneesmiddel	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4-14	Dag 15	Dag 16	Dag 17	Dag 18-28	Dag 29	Dag 30	Dag 31	Dag 32-42	Ter info
Palonosetron 250µg													Voorkomen van misselijkheid Toediening minstens 30 minuten voor de start van de chemotherapie
Methylprednisolone 40mg													Voorkomen van allergische reacties Toediening minstens 30 minuten voor de start van de chemotherapie
Cetirizine 10mg													Voorkomen van allergische reacties Innemen minstens 30 minuten voor de start van de chemotherapie
Spoelvloeistof (NaCl 0,9%)													Traag inlopend waakinfuus
Tislelizumab													Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
Spoelvloeistof (NaCl 0,9%)													Naspoelen van de leidingen
Spoelvloeistof (glucose 5%)													Traag inlopend waakinfuus
Oxaliplatine													Therapie Intraveneuze toediening over 2 uur
5-FU + levofolinezuur													Therapie Intraveneuze toediening over 15 minuten
Spoelvloeistof (glucose 5%)													Naspoelen van de leidingen
5-FU			Pomp afkoppelen				Pomp afkoppelen				Pomp afkoppelen		Therapie Intraveneuze toediening met elastomeerpomp over 44 uur Laten afkoppelen op dag 3 door thuisverpleging

Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is **afhankelijk van de gebruikte producten** en kan **individueel** verschillen. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Minder witte bloedcellen: verhoogd risico op infecties
- Minder rode bloedcellen: vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: risico op bloedingen
- Verminderde eetlust
- Smaakverandering
- Auto-immuunreactie⁽¹⁾
- Misselijkheid en braken
- Ontstoken mondslijmvlies
- Diarree of constipatie
- Buikpijn
- Haarverlies
- Huiduitslag
- Hoofdpijn
- Rugpijn
- Jeuk en/of huiduitslag
- Hand-voetsyndroom
- Tintelingen of voos gevoel in de vingers/tenen
- Vertraagde wondgenezing
- Verhoging van de bloedsuiker
- Verhoogd urinezuur in het bloed
- Overgevoeligheidsreactie

(1) Immuuntherapie kan een ongewenste, overdadige ontstekingsreactie op verschillende plaatsen in het lichaam veroorzaken. Dit wordt ook wel een **auto-immuunreactie** genoemd. Dit kan voorkomen op elk moment van de behandeling, én zelfs nadat je behandeling klaar is. Hieronder worden de symptomen van een auto-immuunreactie beschreven voor de organen die het meest frequent betrokken zijn. Je kan last krijgen van meer dan één bijwerking tegelijk. Het is belangrijk om alle verschijnselen direct te melden aan je behandelend team, zodat een auto-immuunreactie tijdig kan worden herkend en een geschikte behandeling kan worden opgestart.

- Hormonale verstoring (ter hoogte van de bijnieren, schildklier, hypofyse,...):
 - Hoofdpijn, overmatig zweten, snelle hartslag, gewichtsverlies of -toename, duizeligheid, gedragsveranderingen (verminderd libido, prikkelbaarheid, vergeetachtigheid,...)
- Diabetes type 1:
 - Meer dorst, vaker plassen, gewichtsverlies, vermoeidheid
- Longontsteking:
 - Nieuwe of erger wordende hoest, minder goed kunnen ademen, pijn op de borst
- Darmontsteking:
 - Diarree, buikpijn
- Leverontsteking:
 - Misselijkheid en braken, pijn aan de rechterbovenkant van de buik, gele verkleuring van het oogwit of de huid, donker urine, vermoeidheid
- Nierontsteking:
 - Minder plassen, donkere urine, vochttopstapeling in de benen

Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- We raden je aan om tijdens en na je behandeling voldoende **water te drinken**.
- Bij chemotherapie worden er schadelijke producten via de **urine en stoelgang** afgescheiden. Dit kan tot 7 dagen na de behandeling. Tijdens deze periode neem je best voorzorgmaatregelen om contaminatie te vermijden. Daarom raden we aan om zittend te plassen en steeds twee maal het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- Een **overgevoeligheidsreactie** kan optreden tijdens het toedienen van **oxaliplatine**. Ter preventie wordt er steeds medicatie voorzien (zie schema). Merk je zelf toch een mogelijke reactie tijdens of kort na je behandeling? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team.
- **Oxaliplatine** kan **tintelingen** geven in vingers en/of tenen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen. Echter, naarmate je meer toedieningen hebt gekregen, kunnen de klachten erger worden. **Koude** kan deze bijwerking ook extra uitlokken. Het is dan ook best om contact met ijskoude zaken te vermijden. Het drinken van ijskoude dranken wordt afgeraden. Dit kan een onaangename prikkeling in de keel veroorzaken, die voor sommige mensen zelfs vernauwend kan aanvoelen. Je beschermt je daarnaast ook best voor de koude temperaturen buiten met behulp van handschoenen, een sjaal,...

- **5-FU** kan een reactie geven aan de handen en voeten (**hand-voetsyndroom**). Dit kan resulteren in roodheid, zwelling, een branderig gevoel, blaren, vervelling, kloofjes,... We geven je graag enkele tips mee ter preventie van deze reactie:
 - Gebruik 2-3 keer per dag een goed hydraterende crème gedurende heel je behandeling
 - Houd je nagels kort
 - Gebruik dikke katoenen handschoenen en/of sokken
 - Vermijd strakke kledij of schoenen
 - Vermijd irriterende stoffen op je handen en voeten (bv. alcohol, sterke reinigingsproducten,...)
 - Vermijd blootstelling aan heel koud of heel warm water
- Een **overgevoeligheidsreactie** kan optreden tijdens of tot 24 uur na het toedienen van **tislelizumab**. Daarom wordt de eerste toediening aan een tragere inloopsnelheid gegeven (over 2 uur). Als de eerste infusie goed verdragen wordt, kunnen de volgende toedieningen over een kortere inlooptijd gegeven worden (1 uur of 30 minuten). Merk je zelf toch een reactie tijdens je behandeling? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team.



Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

- Koorts van 38°C of hoger en/of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen. Zo kan er een bloedafname en nazicht in het ziekenhuis gebeuren.
- Meer dan 24 uur hevig braken
- Meer dan 48 uur diarree
- Extreme vermoeidheid of kortademigheid
- Pijnlijke mond of keel
- Ernstige huiduitslag
- Nieuw ontstane klachten (sinds de start van de behandeling) die langer dan 24 uur aanhouden

Contactgegevens Oncologisch Centrum Antwerpen

Oncologische centrum Antwerpen	☐ ZAS Augustinus	☐ ZAS Palfijn
Dagziekenhuis	Oosterveld: 03 443 36 69 Herodi: 03 443 35 07	03 640 28 02
Verpleegafdeling	03 443 35 04 (D4)	03 640 25 61
Consultatie	03 443 36 57	03 640 28 13
Centraal nummer	03 443 30 11	03 640 21 11
Spoed	03 443 39 00	03 640 20 00

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen
 Erkeningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkeningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkeningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkeningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen