Allergie… of toch niet?

Athina Van Gasse

Marie-Line van der Poorten

ZAS Herfstsymposium 2026

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Casus 1

Buikpijn

Marie, 5 jaar

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Marie, 5 jaar oud



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

Sinds enkele maanden buikpijn

- Geeft de pijn aan rond de navel
- Bijna dagelijks (vooral in de ochtend en na de maaltijd?)
- Paracetamol geprobeerd, weinig effect
- Wat wisselende stoelgang, geen bloed of slijmen in de stoelgang
- Geen braken
- Geen (recidiverende) koorts
- Goede intake, geen opvallende vermagering

Geen chronisch medicatiegebruik

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

Blanco voorgeschiedenis

Familiale atopie

Klinisch onderzoek

Normaal klinisch onderzoek

Normale groei



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Aanvullend onderzoek

Stoelgangsonderzoek

- Negatieve kweek
- Calprotectine negatief

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Aanvullend onderzoek

Bloedonderzoek

- Normaal bloedbeeld
- Normaal ureum, creatinine, ionogram
- CRP <4 mg/L
- Normaal AST/ALT
- Normale ijzerstatus
- TSH + fT4 normaal
- IgA normaal + aTTG IgA negatief

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Aanvullend onderzoek

Mama vraagt zich af of er een rol van voeding kan zijn?

- Drinkt veel soja
- Eet graag en vaak brood
- Dagelijks pindakaas
- Meer buikpijn na pasta en pizza?



ZIEKENHUIS aan de STROOM

STEMRONDE · CASUS 1

Mama vraagt of voeding een rol speelt. Welke allergietest vraag jij aan?

A Totaal IgE + een breed sIgE-panel voeding

B Gerichte sIgE's voor soja, tarwe en pinda

C Enkel totaal IgE

D Geen

Stem mee via menti.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Aanvullend onderzoek

Bloedonderzoek

• Totaal IgE	1200 KU/L
• sIgE koemelk	0,6 kUa/L
• sIgE soja	7 kUa/L
• sIgE ei	<0,10 kUa/L
• sIgE tarwe	15 kUa/L
• sIgE tomaat	3 kUa/L
• sIgE pinda	10 kUa/L

ZIEKENHUIS aan de STROOM

STEMRONDE · CASUS 1

Wat doe je?

A Eliminatiedieet voor alle positieve voedingsmiddelen

B Eliminatie van pinda, tarwe, soja en tomaat gezien erg hoge sIgE waarden

C Een adrenaline-autoinjector voorschrijven

D Ik start geen dieet

Stem mee via menti.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Aanvullend onderzoek

Bloedonderzoek

- Totaal IgE 1200 KU/L
- sIgE koemelk 0,6 kUa/L
- sIgE soja 7 kUa/L
- sIgE ei <0,10 kUa/L
- sIgE tarwe 15 kUa/L
- sIgE tomaat 3 kUa/L
- sIgE pinda 10 kUa/L

→ Proefdieet zonder soja, tarwe, tomaat en pinda

ZIEKENHUIS aan de STROOM

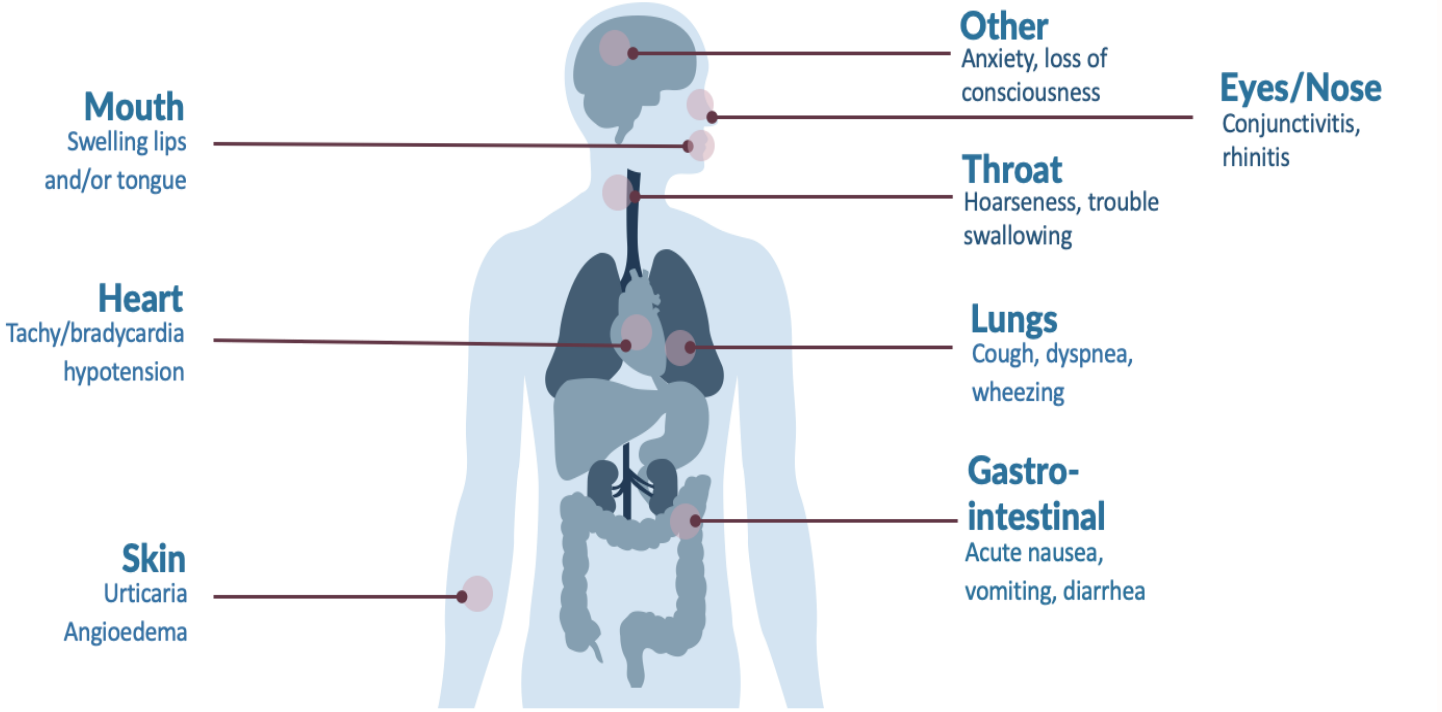
Follow-up

Ondanks dieet geen duidelijke beterschap

Doorverwezen naar kinderallergologie → andere allergieën?

ZIEKENHUIS aan de STROOM

IgE-gemedieerde voedselallergie = onmiddellijk (< 1–2 u)



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Follow-up

Ondanks dieet geen duidelijke beterschap

Doorverwezen naar kinderallergologie → andere allergieën?

- Geen duidelijke verband tussen inname van voedingsmiddelen en de klachten
- Geen duidelijke klachten <2u na inname
- Geen beterschap met dieet

→ GEEN IgE gemedieerde voedingsallergie voor soja, koemelk, tarwe, tomaat, pinda

→ Geïsoleerde buikpijn is GEEN kliniek van IgE gemedieerde voedselallergie

→ Allergie = passende kliniek + sensitisatie

→ Waarom dan positieve sIgE resultaten?

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Beleid

Cave vals positieve IgE resultaten

- Totaal IgE 1200 KU/L
- sIgE koemelk 0,6 kUa/L
- sIgE soja 7 kUa/L
- sIgE ei <0,10 kUa/L
- sIgE tarwe 15 kUa/L
- sIgE tomaat 3 kUa/L
- sIgE pinda 10 kUa/L

→

Normaal totaal IgE ≠ geen allergie

Hoog totaal IgE ≠ allergie

Hoog totaal IgE = bron vals positieve sIgE's

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Casus 2

Acute urticaria

Safouan, 1 jaar en 6 maanden

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

Presentatie op spoedgevallen

- Jeukende huiduitslag over hele lichaam
- Sinds gisterenavond
- Gisterenochtend boterham gegeten met pindakaas
- Sinds 2 dagen koorts tot 39°C, hoest, snot

Telefonisch contact kinderarts van wacht

- “Rode rash”
- ? Allergische reactie pindakaas

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Foto laten doorsturen



ZIEKENHUIS aan de STROOM

STEMRONDE · CASUS 2

Welk aanvullend onderzoek vraag je aan?

A Geen

B Enkel totaal IgE

C sIgE pinda

D Huidpriktest pinda

Stem mee via menti.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Urticaria

Definitie:

- Mild verheven kwaddels, rood met vaak blekere opklaring centraal
- Perifere roodheid + jeuk + verspringend







ZIEKENHUIS aan de STROOM



Urticaria



MPE



Erythema multiforme

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Urticaria subtypes

Acuut
< 6 weeks

Voorkomen:
20% van de populatie

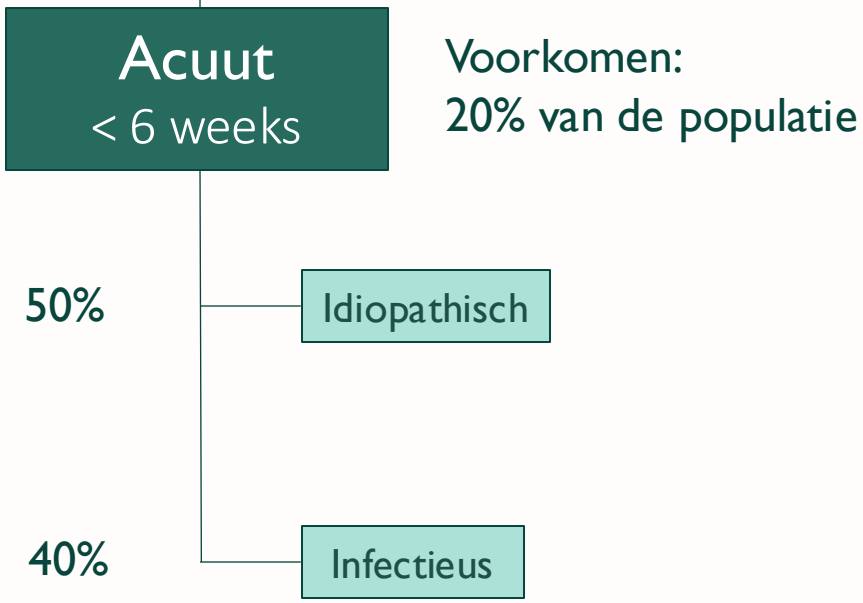
ZIEKENHUIS aan de STROOM

Urticaria subtypes



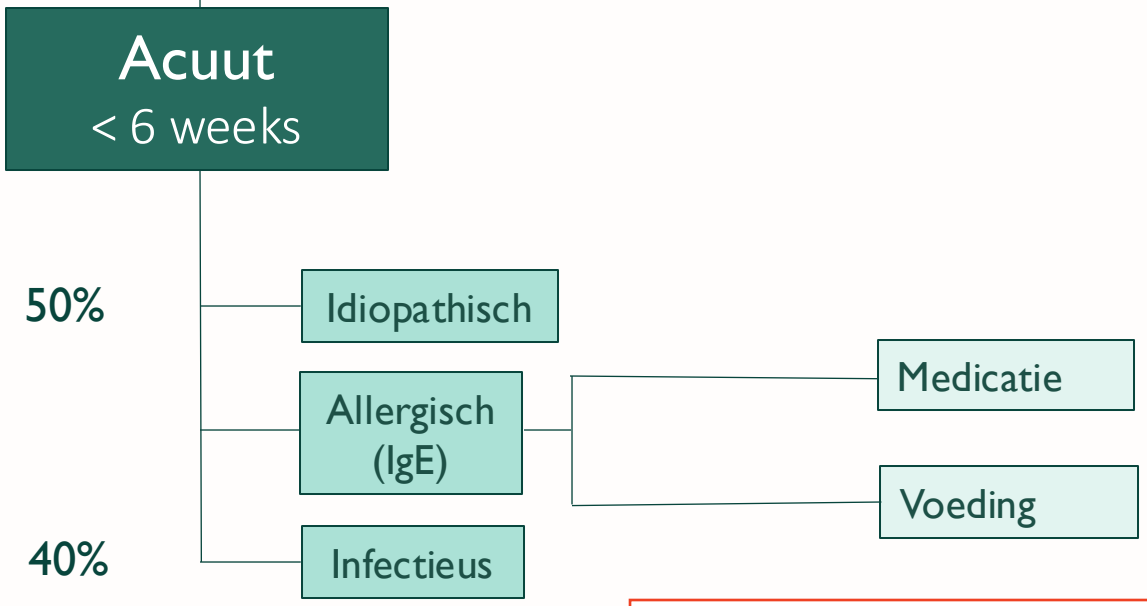
ZIEKENHUIS aan de STROOM

Urticaria subtypes



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Urticaria subtypes



IgE gemedieerde allergie = onmiddellijk (max 2u)

Duur = kortdurende (vaak <6h, max 1d)

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

Presentatie op spoedgevallen

- Jeukende huiduitslag over hele lichaam
- Sinds gisterenavond
- Gisterenochtend boterham gegeten met pindakaas
- Sinds 2 dagen koorts tot 39°C, hoest, snot

→ Niet gegeten/geen medicatie inname <2u voor start van de klachten

→ Urticaria > 1d

→ Infectieus proces

Parainfectieus urticaria
Geen verdere diagnostiek

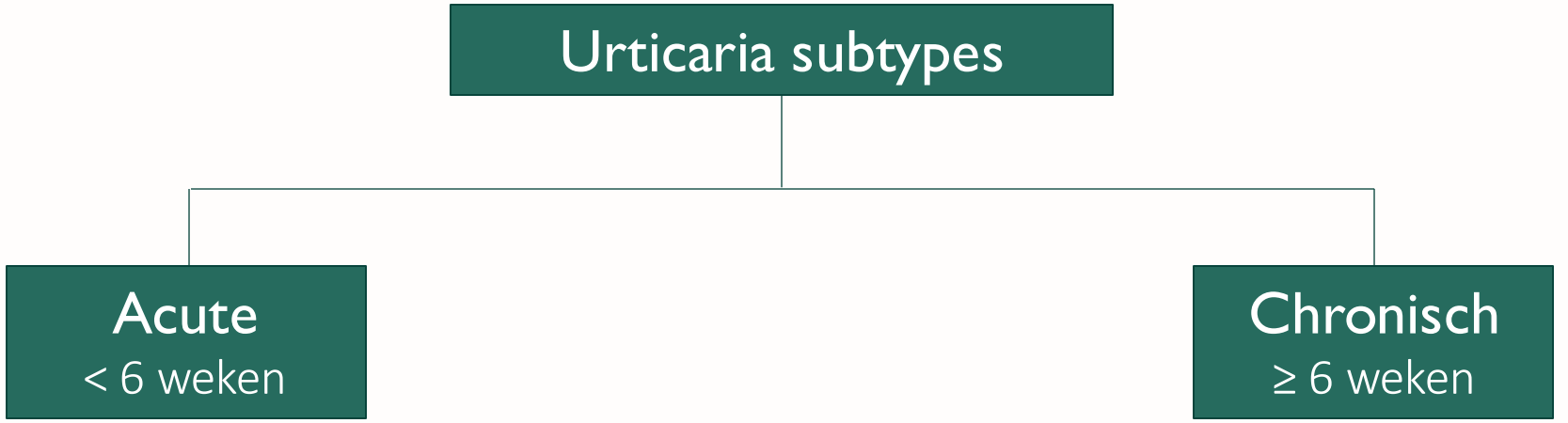
ZIEKENHUIS aan de STROOM

Parainfectieus acuut urticaria

Behandeling

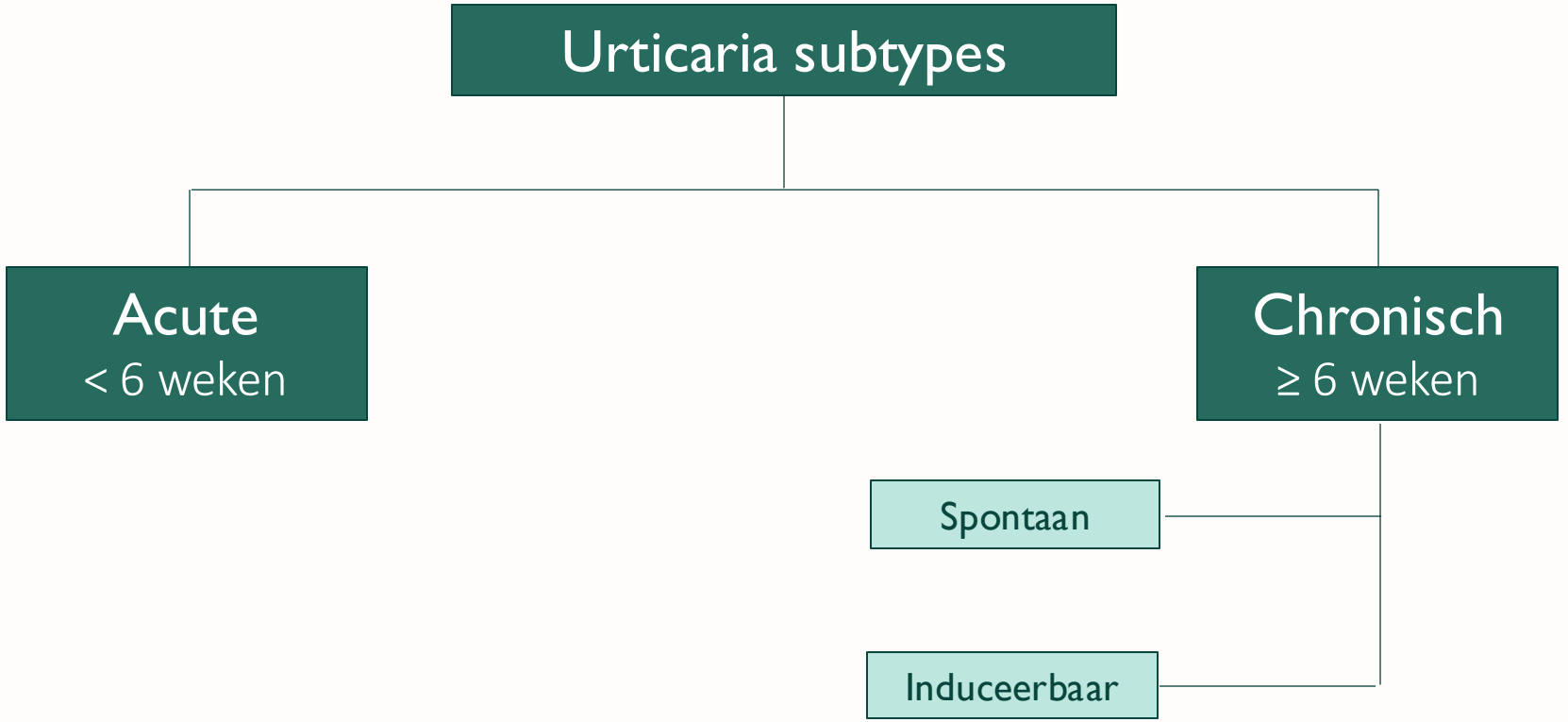
- 2/3de spontane resolutie
- Meestal resolutie <1-3 w
- Max 6 w
- Antihistaminica conform klachten

ZIEKENHUIS aan de STROOM

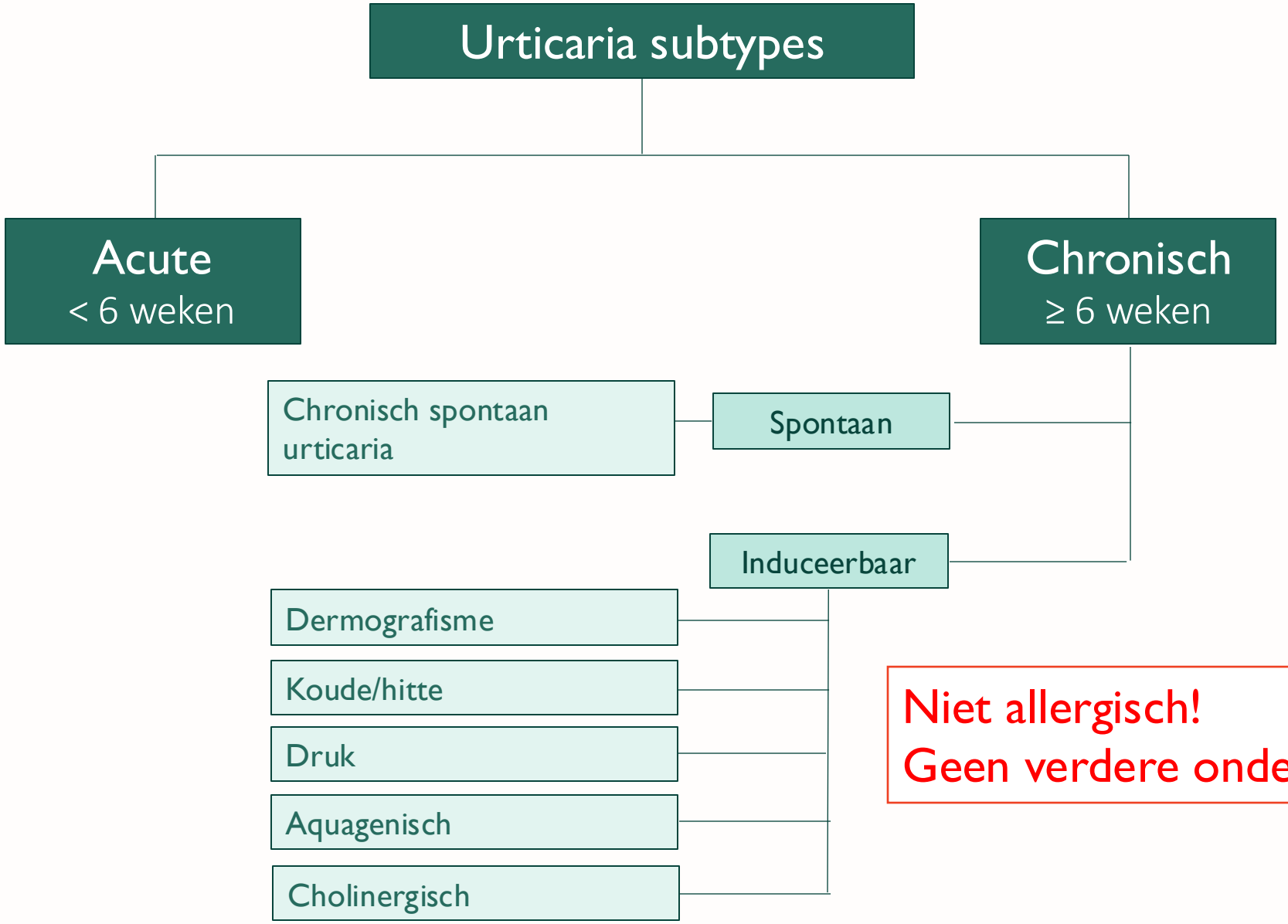


+/- 50% geïsoleerd urticaria
+/- 40% urticaria + angio-oedeem
+/- 10% geïsoleerd angio-oedeem

ZIEKENHUIS aan de STROOM



ZIEKENHUIS aan de STROOM



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Chronische urticaria: behandeling

Antihistaminica hoog gedoseerd : tot 4x/dagdosis

- Voldoende lang behandelen
- UAS 7 score

Omalizumab = biological zo niet onder controle

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Casus 3

Penicilline

Jongen, 2 jaar oud

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

3 kinderen presenteren op je raadpleging

- 2 jaar oud
- 7 dagen amoxicilline gebruikt ikv otitis media
- Heden 2 dagen na stop behandeling
- Klachten sinds vandaag

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Kind 1



Kind 2



Kind 3



ZIEKENHUIS aan de STROOM

STEMRONDE · CASUS 3

Ik stuur door bij

A Het kind met diarree

B Het kind met urticaria

C Het kind met MPE

D Ik stuur niet door

Stem mee via menti.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Kind I

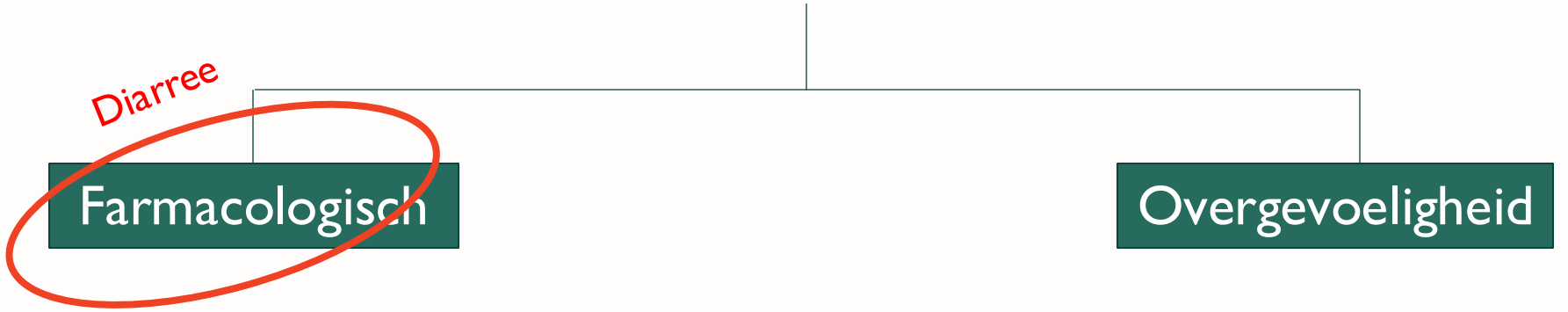


ZIEKENHUIS aan de STROOM

Ongewenste reactie na medicatie

"Adverse drug reactions"

= Ongewilde, potentieel schadelijke gevolgen van blootstelling aan bestanddelen die verschillende doeleinden kunnen hebben (diagnostisch, profylactisch, therapeutisch)



ZIEKENHUIS aan de STROOM

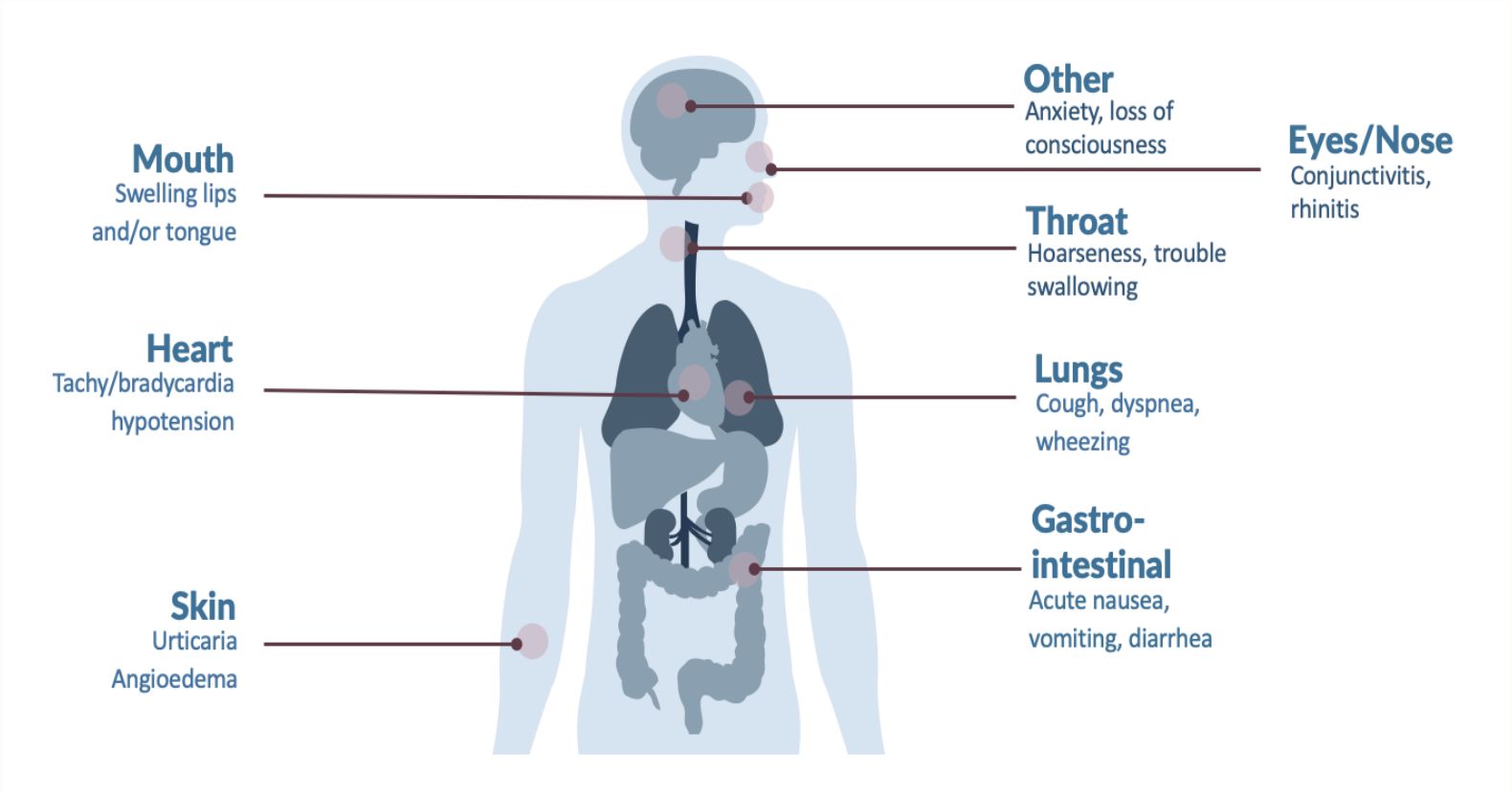
Kind 2



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Onmiddellijke medicatieallergie

IgE-gemedieerde allergie



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Original Article

Urticaria: The 1-1-1 Criterion for Optimized Risk Stratification in β-Lactam Allergy Delabeling

Vito Sabato, MD, PhD[a,b,c,*], Francesco Gaeta, MD, PhD[d,*], Rocco Luigi Valluzzi, MD[e], Athina Van Gasse, MD, PhD[a], Didier Gaston Ebo, MD, PhD[a,b,c], and Antonino Romano, MD[f] *Ghent and Antwerpen, Belgium; and Rome and Troina, Italy*

ZIEKENHUIS aan de STROOM

JACIP 2021;9:3697-704

Kind 3



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Laattijdige medicatieallergie

Laattijdig = >1h → antibioticakuur kan al ten einde zijn!





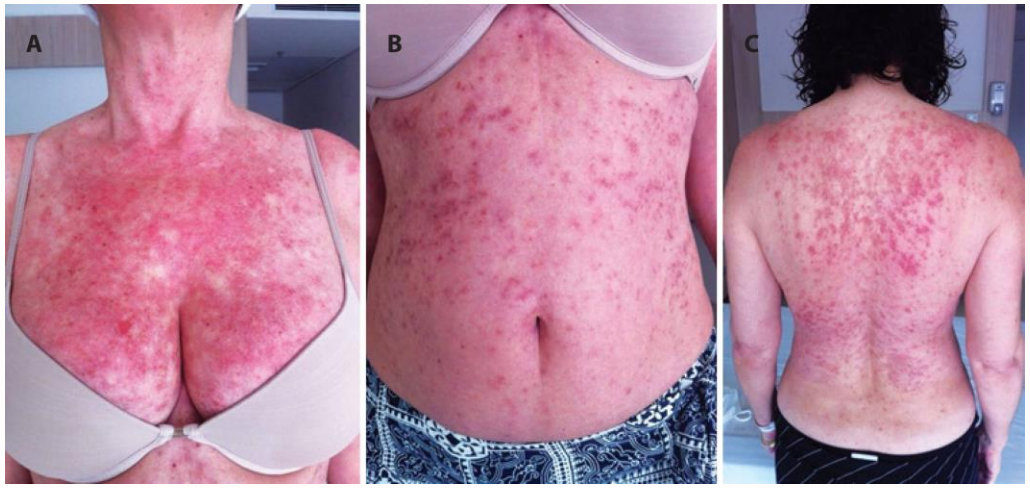
Maculopapular exanthema (MPE)

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Laattijdige medicatieallergie



AGEP
(Acute gegeneraliseerde exanthemateuze pustulose)



DRESS
(Drug rash with eosinophilia and systemic symptoms)



SJS-TEN
(Steven-Johnson Syndrome
Toxische Epidermale Necrolyse)

SCAR

ZIEKENHUIS aan STROOM

Plaag van valse penicilline allergie

- 10% zelfvermeende penicilline allergie → 10% echte penicilline allergie
- 2de keuze antibiotica, langere hospitalisaties, meer resistentie, hogere kost
- Vaak al stempel in de kindertijd (cave 'virale rash')

↕

Onderdiagnose = risico voor ernstige reacties bij herblootstelling

→ Uitgebreide rapportage en doorsturen naar kinderallergologie



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Casus 4

Eczeem

Mohammed, 6 maanden oud

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Anamnese

Eczeem sinds de leeftijd van 2 maanden

- Geen effect van hydrateren
- Geen effect hydrocortisone 1%

Kinderarts dacht aan mogelijke koemelkallergie

- Exclusieve borstvoeding → dieet bij mama gestart
- Geen effect dieet

ZIEKENHUIS aan de STROOM

STEMRONDE · CASUS 6

Wat is je volgende stap?

A sIgE voor koemelk, ei en pinda

B Meer uitgebreid eliminatiedieet bij mama

C Lokale therapie optimaliseren

D Overschakelen op hydrolysaatvoeding

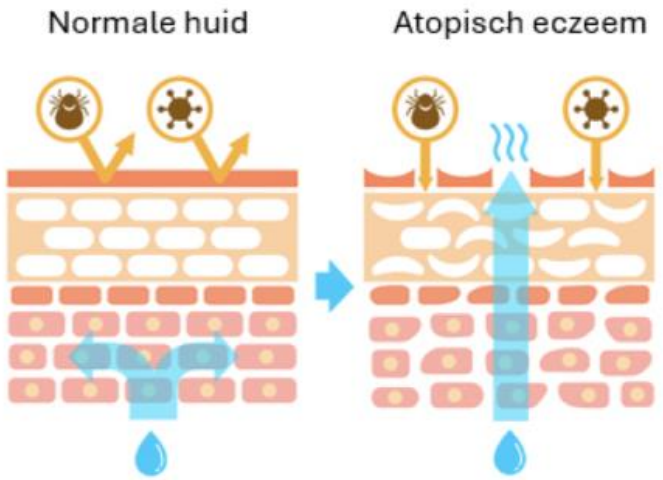
Stem mee via menti.com

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Eczeem

Adopted from American Academy of Dermatology Association

Interne factoren
- Ziekte
- Stress
- Tandjes
- ...



Externe factoren
- Temperatuur
- Irritantia
- Inhalatie-allergie
- ...

ZIEKENHUIS aan de STROOM

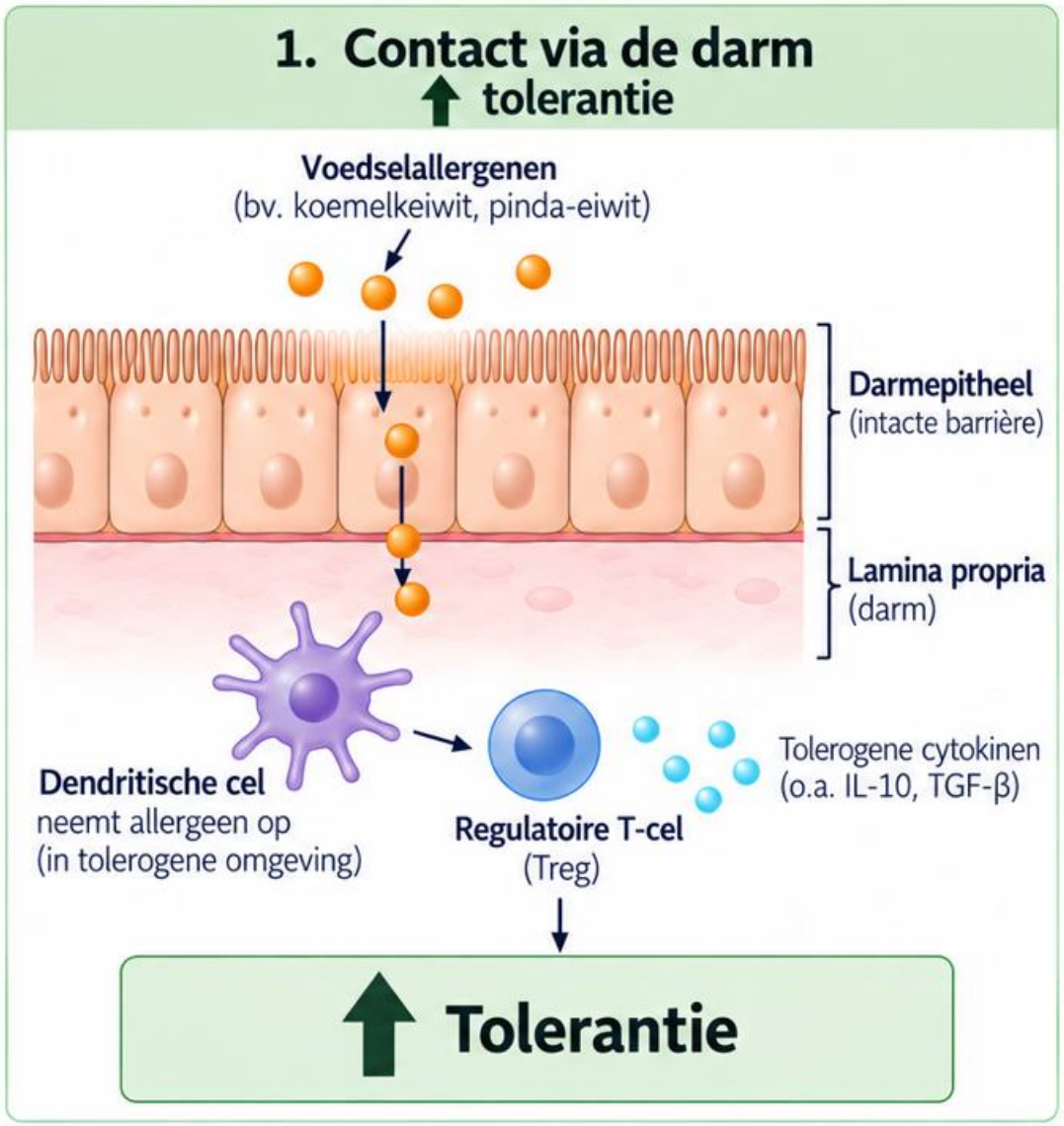
Eczeem

≠ symptoom van voedingsallergie

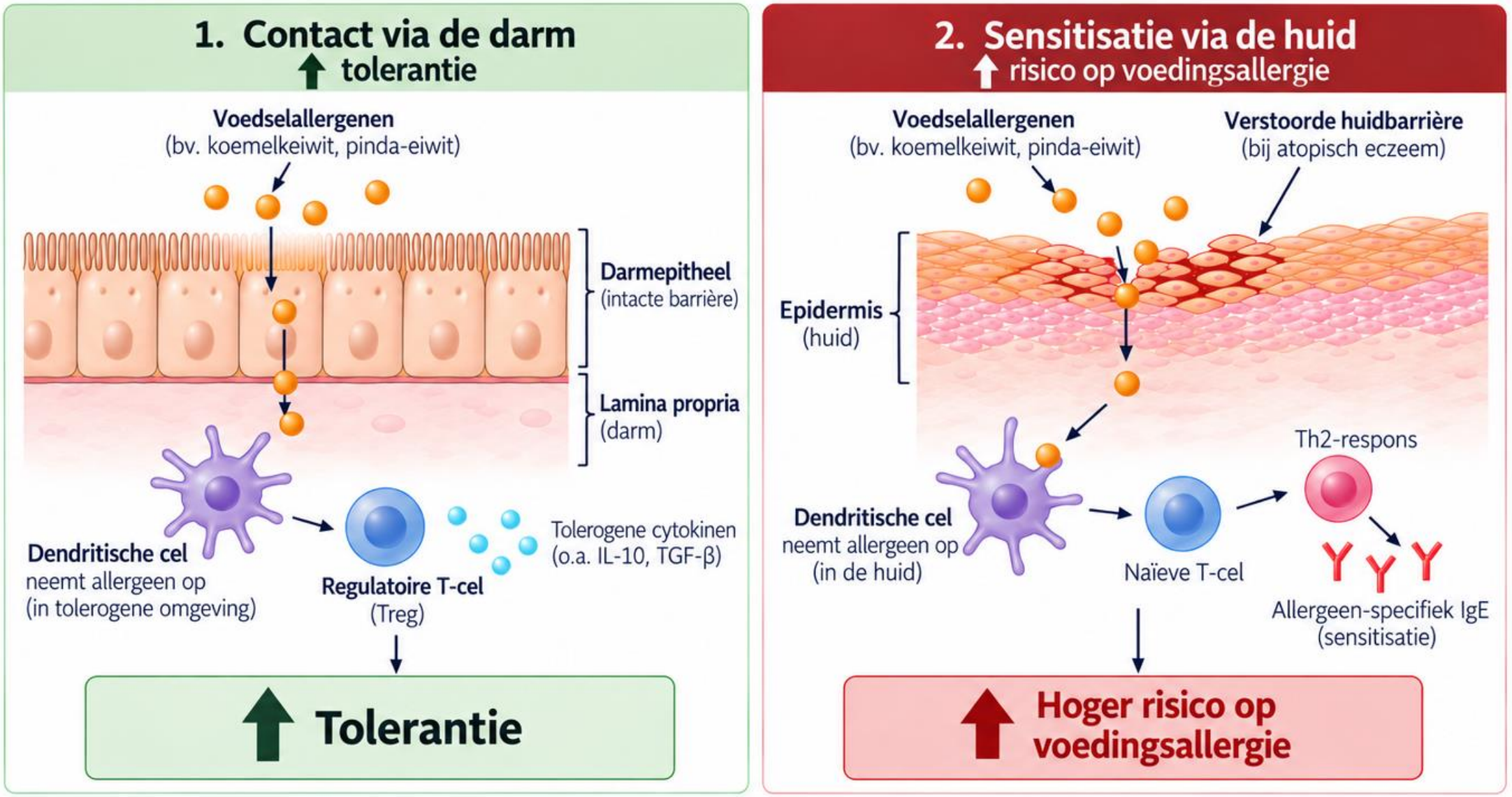
- Geen allergietesten

= risicofactor voor ontwikkelen voedingsallergie

ZIEKENHUIS aan de STROOM



ZIEKENHUIS aan de STROOM



ZIEKENHUIS aan de STROOM

Eczeem

Advies

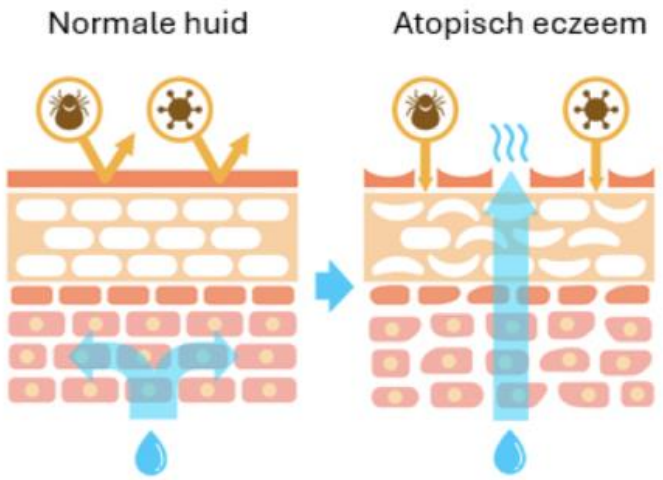
- Belang vroegintroductie
  - Vanaf 4 maanden
  - Meeste evidentie voor pinda en ei
- Belang lokale therapie
  - Optimaliseren huidbarrière

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Eczeem

Adopted from American Academy of Dermatology Association

Interne factoren
- Ziekte
- Stress
- Tandjes
- ...



Externe factoren
- Temperatuur
- Irritantia
- Inhalatie-allergie
- ...

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

- Totaal IgE is geen merker voor allergie

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

- Totaal IgE is geen merker voor allergie

- sIgE is geen screeningstool
  - Cave vals positieve resultaten
  - Geen labo als anamnese niet past bij IgE gemedieerde voedingsallergie

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

- Totaal IgE is geen merker voor allergie

- sIgE is geen screeningstool
  - Cave vals positieve resultaten
  - Geen labo als anamnese niet past bij IgE gemedieerde voedingsallergie

- IgE-gemedieerde voedingsallergie = duidelijke kliniek
  - Acuut urticaria
  - Geen geïsoleerde/chronische buikpijn
  - Eczema is risicofactor en geen symptoom

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

- "*Nomen est omen*"
  - Duidelijke beschrijving en foto's
  - Aandacht voor timing van de klachten

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Take home messages

- *"Nomen est omen"*
  - Duidelijke beschrijving en foto's
  - Aandacht voor timing van de klachten

- *"Post hoc ≠ propter hoc*"
  - Label van valse penicilline allergie vaak al in kindertijd

- Virale rash vs laattijdige medicatie allergie: klinisch moeilijk onderscheid → doorsturen

ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom
[ZAS] is het netwerk van
ZNA en GZA Ziekenhuizen

GZA
Ziekenhuizen
GasthuisZusters Antwerpen
Sint-Augustinus - Sint-Vincentius - Sint-Jozef

zna

ZIEKENHUIS aan de STROOM