



Puffer met voorzetkamer

Informatie voor ouders





Beste ouder of verantwoordelijke

Je kind krijgt een behandeling met een puffer met een voorzetkamer. Met deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling verloopt. Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling (kinder)spoed

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Jooostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbat, ZAS Magazijn Terbeke



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Wat is een puffer?

01

Hoe ziet de behandeling eruit?

02

Wat doe je thuis?

03

De puffer afbouwen

04

Wat is een puffer?

Een puffer is een apparaat waarmee je kind medicijnen kan inademen. Het wordt ook een inhalator genoemd.

De puffer kan je gebruiken met een voorzetkamer. Dat is een buis die je op de puffer zet zodat je kind de medicatie makkelijker kan inademen.

Er zijn twee soorten medicijnen die je kind met een puffer kan krijgen:

- Luchtwegverwijdende medicijnen zoals ventilon of salbutamol komen in een blauwe puffer. Ze zorgen ervoor dat de spieren in de luchtwegen minder samentrekken.
- Ontstekingsremmende medicijnen zoals flixotide of pulmicort komen in een oranje puffer. Ze verminderen ontstekingen en laten de luchtwegen minder reageren op prikkels.

Wanneer je beide geneesmiddelen moet gebruiken, start je best met het luchtwegverwijdende medicijn zodat het tweede geneesmiddel dieper in de longen kan komen.

Hoe ziet de behandeling eruit?

Je kan een kind best laten puffen met een voorzetskamer, ook als je kind al wat ouder is. Die gebruik je zo:

1. Schud de puffer krachtig en verwijder het beschermkapje.
2. Plaats de puffer op de voorzetskamer.
3. Puff 1 keer in de voorzetskamer voordat je de puffer gebruikt of nadat je die hebt gereinigd.
4. Zet je kind rechtop met de kin omhoog.
5. Plaats het masker stevig over de neus en mond.
6. Duw de puff 1 keer in en laat je kind 5 tot 10 keer rustig in- en uitademen. Hou het masker de hele tijd op.

Herhaal iedere stap telkens als je de puffer gebruikt

Wat doe je thuis?

Kijk na of het ventiel beweegt wanneer je kind inademt. Als het ventiel niet beweegt, heeft je kind het medicijn niet kunnen inademen.

Ontstekingsremmers kunnen schimmelreacties in de mond veroorzaken. Geef het medicijn daarom voor het eten of tandenpoetsen, of spoel het gezicht en de mond na het inhaleren.

Maak de voorzetkamer 1 keer per week schoon met afwasmiddel. Hou het ventiel niet onder een waterstroom. Anders kan je het beschadigen. Laat de voorzetkamer uitlekken en drogen op een handdoek.

Let op: je mag de voorzetkamer niet binnenin afdrogen. Raak het ventiel niet aan..

De puffer afbouwen

Medicijnen in een oranje puffer, zoals flixotide of pulmicort, mag je niet zelf afbouwen. Je arts legt je uit wanneer en hoe je ermee mag stoppen.

Je mag de blauwe puffer (ventilon of salbutamol) afbouwen volgens dit schema:

van tot om de uur puffs

van tot om de uur puffs

van tot om de uur puffs

vanaf stoppen met puffen

Voelt je kind zich benauwd? Dan puff je opnieuw meer, tot het maximum: puffs om de uur

Als je kind nog steeds benauwd is met het maximaantal puffs, neem je contact op met je arts.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

ZAS Augustinus:	03 443 39 00
ZAS Cadix:	03 339 71 00
ZAS Middelheim:	03 280 40 52
ZAS Palfjn:	03 640 20 00
ZAS Vincentius:	03 285 20 00
ZAS Kaai 142:	03 543 92 40
ZAS Sint-Jozef:	03 444 13 10