



Als genezen niet meer kan

Palliatieve zorg





Beste lezer

Over palliatieve zorg bestaan veel misverstanden. In deze brochure lees je wat palliatieve zorg inhoudt en waar die kan plaatsvinden.

Heb je vragen? Wil je van gedachten wisselen over wat je in deze brochure leest? Spreek erover met je behandelend arts of met iemand van het palliatief supportteam (zie pagina 10). Je kan ook een afspraak aanvragen voor een consultatie palliatieve zorg (zie pagina 9).

Het team van de dienst Palliatieve zorg

Lees meer over palliatieve zorg in ZAS op zas.be/palliatieve-zorg



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoop Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 009: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 996: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is palliatieve zorg?

01

Belangrijk om weten

02

Waar vindt palliatieve zorg plaats?

03

Palliatieve zorg in ZAS

04

Wat is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is comfortzorg bij een ongeneeslijke, levensbedreigende ziekte. Die comfortzorg in de meest brede betekenis van het woord houdt rekening met lichamelijke, psychologische, sociale en spirituele noden. Palliatieve zorg heeft als doel je levenskwaliteit te verbeteren. Ze vertrekt altijd vanuit jouw behoeften en volgt jouw tempo.

Palliatieve zorg is de zorg voor alles wat nog moet gebeuren, als "niets meer kan gedaan worden".
Is leven toevoegen aan de dagen, niet dagen aan het leven.

Dame Cicely Saunders

(Engels arts, sociaal werker en verpleegkundige)

Belangrijk om weten

Palliatieve zorg is niet hetzelfde als terminale zorg.

Palliatieve zorg kan jaren duren, terwijl terminale zorg verwijst naar de zorg tijdens de stervensfase.

Palliatieve zorg start idealiter al tijdens het behandeltraject, niet alleen erna.

Tijdens het hele ziekte-traject is het belangrijk om oog te hebben voor de persoon in zijn totaliteit en levenskwaliteit na te streven.

Je hebt mogelijk recht op het palliatief forfait.

Word je als sterk zorgbehoevende palliatieve patiënt thuis verzorgd? Vraag dan aan je huisarts of je in aanmerking komt voor het palliatief forfait. Dat is een bijkomende tegemoetkoming voor thuisverzorging (voor de aankoop van geneesmiddelen, verzorgingsmateriaal en hulpmiddelen). Na 30 dagen kan je huisarts dat forfait eenmalig voor een tweede keer aanvragen.

Als het palliatief forfait is goedgekeurd, krijg je automatisch ook het palliatief statuut. Dat statuut geeft je blijvend recht op een aantal voordelen. Je betaalt dan bijvoorbeeld geen remgeld meer voor huisbezoeken door de huisarts, de thuisverpleegkundige en de kinesist. Zuurstoftherapie is gratis en afhankelijk van

de individuele nood, mag de thuisverpleegkundige meermaals per dag langskomen.

Meer info: riziv.fgov.be > zoek op 'palliatief forfait'

Je naasten kunnen een beroep doen op diverse verlofstelsels.

Denk bijvoorbeeld aan thematisch verlof voor palliatieve zorg (private en openbare sector) of tijdskrediet met motief 'palliatieve zorgen verlenen' (private sector). Afhankelijk van het verlofstelsel, heb je als naaste al dan niet recht op een uitkering.

Tip: Met de onlinedienst Break@work kom je te weten hoeveel maanden en dagen loopbaanonderbreking, tijdskrediet en thematisch verlof je nog over hebt. Je vindt de tool op socialsecurity.be > 'burger' > zoek op 'Break@work'

Er bestaan diverse mogelijkheden om je levenseindewensen kenbaar te maken.

Laat je juist informeren over de wettelijk bepaalde voorwaarden en beperkingen.

Bestrijding van pijn en/of andere ongemakken met geneesmiddelen versnelt het overlijden niet en leidt ook niet noodzakelijk tot sufheid.

Waar vindt palliatieve zorg plaats?

Thuis

Bespreek je zorgnoden met je huisarts. In overleg met je huisarts kan er kosteloos adviserende ondersteuning gevraagd worden aan de multidisciplinaire begeleidingsequipe van je regio (MBE).

Voor de regio Antwerpen is dat Palliatieve Hulpverlening Antwerpen (PHA, **pha.be, 03 375 80 75**).

Er bestaat een bijkomend en ook kosteloos initiatief voor palliatieve personen met een moslim- of migratieachtergrond: Moslims en Palliatieve ondersteuning (MOPA, **mopa.be, 0489 50 57 59**).

In een dagcentrum

ZAS beschikt over een dagcentrum voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn: Ikaria. Het is een warme ontmoetingsplek waar ook mantelzorgers terecht kunnen voor ondersteuning. Je vindt de contactgegevens op p. 9.

In het ziekenhuis

Het palliatief supportteam (PST) biedt samen met je behandelend arts en de afdeling waar je verzorgd wordt advies en ondersteuning als je niet meer kan genezen. Je vindt de contactgegevens op p. 10.

In een woonzorgcentrum

Als er bepaalde voorwaarden vervuld zijn, kan ook palliatieve zorg geboden worden in een woonzorgcentrum.

Op een palliatieve eenheid

Als er sprake is van een korte levensverwachting, kan je behandelend arts een aanvraag indienen voor een opname op een palliatieve eenheid.

Ga in dialoog met je behandelend arts over je wensen. Dat laat toe om verwachtingen, mogelijkheden, beperkingen en wat medisch zinvol is op elkaar af te stemmen.

Palliatieve zorg in ZAS

Consultatie palliatieve zorg

Als genezen niet meer lukt, dreigt onduidelijk te worden wat wel kan. De consultatie palliatieve zorg wil je wegwijs maken.

- Consultatie palliatieve zorg in ZAS Augustinus (Wilrijk):
03 443 38 83
- Consultatie palliatieve zorg in ZAS Hoge Beuken (Hoboken): **03 280 23 31**
- Consultatie palliatieve zorg in ZAS Palfijn (Merksem):
03 640 25 66
- Consultatie palliatieve zorg in ZAS Sint-Jozef (Mortsel):
03 444 13 80

Deze consultatie is gratis. Als je een gesprek wenst met de palliatief arts, wordt dat wel aangerekend.

Meer info: zas.be/consultatie-palliatieve-zorg

Dagcentrum Ikaria

Dagcentrum Ikaria in ZAS Sint-Jozef (Mortsel) is een warme ontmoetingsplek voor mensen met een ernstige, chronische of levensbedreigende ziekte.

Het dagcentrum is telefonisch te bereiken op

03 444 13 29 of via mail:

dagcentrumikaria.administratie@zas.be.

Meer info: zas.be/ikaria

Palliatief supportteam (PST)

ZAS heeft een palliatief supportteam in ZAS Augustinus, ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn en ZAS Vincentius.

Vraag ernaar op de afdeling waar je verblijft. Of bel op werkdagen tussen 9 en 16 uur om een afspraak te maken:

- PST ZAS Augustinus: **03 443 38 83**
- PST ZAS Cadix: **03 339 70 43**
- PST ZAS Elisabeth: **03 640 25 66**
- PST ZAS Hoge Beuken: **03 830 93 92**
- PST ZAS Middelheim: **03 280 23 36**
- PST ZAS Palfijn: **03 640 25 66**
- PST ZAS Vincentius: **03 443 38 83**

Meer info: zas.be/palliatief-supportteam

Palliatieve eenheden

Op de palliatieve eenheden in ZAS Hoge Beuken en ZAS Sint-Jozef bieden we gespecialiseerde hulp terwijl je in een comfortabele, rustige, warme en huiselijke sfeer verblijft.

- Palliatieve eenheid ZAS Hoge Beuken (Hoboken):
03 270 80 33
- Palliatieve eenheid ZAS Sint-Jozef (Mortsel):
03 444 13 80

Meer info: zas.be/palliatieve-eenheid

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Heb je een klacht? Contacteer ombudsdienst@zas.be