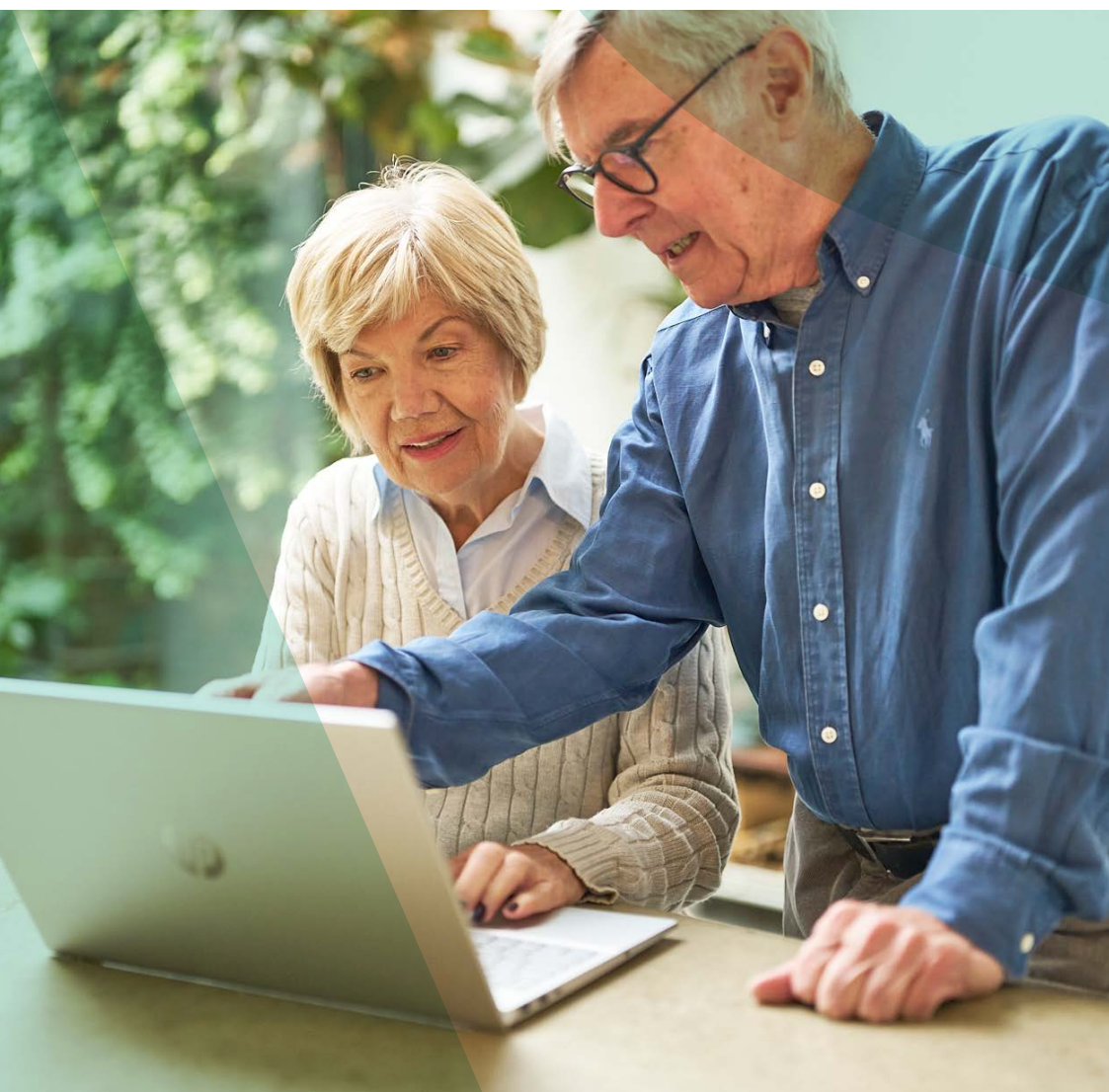




Een stent in het hart (PCI)

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS aan
de STROOM

Beste patiënt

Je cardioloog heeft samen met jou beslist om een stent (of meerdere) in de kransslagader van je hart te laten plaatsen.

Bij ZAS gebeurt dit in het Hartcentrum van ZAS Middelheim. Met deze brochure willen we je daar zo goed mogelijk over informeren.

Je komt te weten wat we gaan doen, hoe je je voorbereidt op de procedure en wat er na afloop gebeurt.

Heb je nog vragen? Spreek ons er dan gerust over aan.

Het team van het ZAS-Hartcentrum

03 280 33 05



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Jooostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universtaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Ter Beke

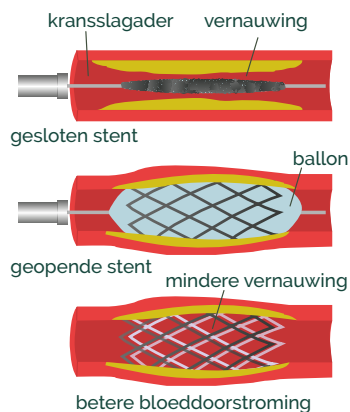
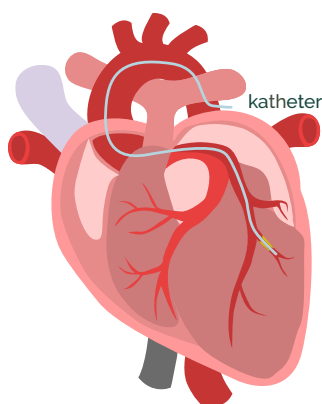
Wat is een stent (PCI)?	01
Vorbereiding thuis	02
Je opname	03
Het verloop van de ingreep	04
Na de ingreep	05
Naar huis	06
Nazorg	07
Complicaties	08
Cardiale revalidatie	09
Contactgegevens	10

Wat is een stent (PCI)?

Een stent is een klein metalen veertje dat helpt om een kransslagader van je hart open te houden.

Hierdoor kan het bloed beter naar je hartspier stromen.

De medische term voor een stentplaatsing is een percutane coronaire interventie of PCI.



Waarom een stent?

Als de kransslagaders van je hart te nauw zijn, krijgt je hartspier minder bloed en zuurstof. Hierdoor kan je pijn krijgen in je borstkas, vooral bij inspanningen. Als de vernauwing plots erger wordt, kan de slagader volledig blokkeren. Je kan dan een hartinfarct krijgen.

Wanneer geplaatst?

De arts kan een stent plaatsen meteen na het hartonderzoek (de coronarografie), maar meestal krijg je hiervoor een nieuwe afspraak. Je arts bespreekt de opties vooraf met je.

Meestal 1 overnachting

De meeste patiënten blijven na een stentplaatsing 1 nacht op de verpleegafdeling. Enkel in uitzonderlijke gevallen kan je dezelfde avond al naar huis. Je arts vertelt je op voorhand of er een overnachting voorzien is.

Vorbereiding thuis

Zonder de juiste voorbereiding kan de ingreep niet doorgaan. Houd je daarom goed aan de instructies die we je op voorhand bezorgen.

We vertellen je tot wanneer je nog mag **eten, drinken of roken** en of **cafeïne** toegelaten is.

Opgelet: cafeïne zit niet alleen in koffie en thee, maar ook in frisdranken en chocolade.

Moet je een **medische vragenlijst** invullen? Dan staat die voor je klaar op mijn.zas.be. Heb je hierbij hulp nodig? Bel dan naar de zorgtrajectplanning. De contactgegevens vind je achteraan de brochure.

Het is mogelijk dat je vooraf je huidige **medicijnen** moet **onderbreken** of nieuwe moet **opstarten**.

Dat is vooral belangrijk als je bloedverdunners neemt of diabetesmedicatie. Ben je niet zeker? Bel dan even naar het Hartcentrum om het na te vragen.

Breng je **hospitalisatieverzekering** op de hoogte van deze afspraak, ook als je niet blijft overnachten.

Regel ook alvast je **vervoer**, want je mag na het onderzoek niet zelf rijden of fietsen. Laat je ophalen of boek een taxi.

Breng een **rugzak** mee, geen koffer: je bagage moet in een locker passen. Waardevolle spullen laat je beter thuis. Draag **losse kleding** die je makkelijk aan en uit kan doen. Draag geen ringen, nagellak of gelnagels.

Stop dit in je bagage:

- je identiteitskaart
- gegevens van je hospitalisatieverzekering
- je dagelijkse medicatie in de originele verpakking
- medische verslagen zoals bloedonderzoeken of brieven
- papieren voor school, werk of mutualiteit als je die moet laten invullen
- in het geval van een overnachting: kledij, nachtkledij, pantoffels, toiletpullen

Je opname

Naar het Hartcentrum

De dag voor je opname krijg je vanaf 15 uur een sms met het uur waarop we je de volgende dag in het ziekenhuis verwachten. Op het afgesproken uur meld je je aan bij de kiosk van het ziekenhuis of aan de balie. Veel vroeger komen hoeft niet: dat verlengt alleen de wachttijd.

Na het aanmelden mag je doorlopen naar het Hartcentrum. Je gezelschap mag mee tot aan de balie van het Hartcentrum, maar gaat daarna naar huis. Het onderzoek duurt te lang voor hen om te blijven wachten.

Alleen minderjarigen mogen vergezeld worden van 1 begeleider. Bij anderstaligen mag er, alleen tijdens de gesprekken met de arts, een tolk aanwezig zijn.

Vorbereiding op de ingreep

In de kleedkamer kleed je je om, als dat nodig is voor je procedure. Een medewerker geeft je hierover instructies. Je spullen laat je achter in een afgesloten locker die je op elk moment kan openen met een badge. Je neemt plaats in de gemeenschappelijke wachtruimte: de inlounge. De verpleegkundige haalt je op om je verder voor te bereiden. Als je zenuwachtig bent, mag je een licht kalmeringsmiddel vragen. Daarna ga je terug naar de wachtruimte tot het jouw beurt is. Je gaat best nog even naar het toilet voor het onderzoek. We komen je ophalen voor de ingreep, die doorgaat in een van de speciaal ingerichte zalen van het cathlab.

Het verloop van de ingreep

04

- De arts brengt een dun buisje (een katheter) in via de slagader van je pols of lies, en schuift het tot bij je hart.
- Via de katheter brengt de arts de stent samen met een leeg ballonnetje tot voorbij de vernauwing.
- Het ballonnetje vult zich en de stent gaat open. Het opblazen van de ballon kan een onaangenaam gevoel geven op de borst. Dat verdwijnt snel.
- Na het leegzuigen en weghalen van het ballonnetje blijft de stent achter.

Na de ingreep



Als je niet blijft overnachten, ga je na de procedure naar de **outlounge**. Dat is een huiselijke, gemeenschappelijke ruimte met relaxzetels. Je blijft er ongeveer 2 tot 6 uur voor nazorg en observatie. We nemen er de resultaten met je door. In de outlounge is geen bezoek toegelaten.

Bij een procedure **met overnachting** brengen we je na de procedure **naar je kamer**.

Je spullen haal je samen met een verpleegkundige uit de locker. Als je een volledige verdoving hebt ondergaan, brengt een medewerker je spullen naar je kamer terwijl je aan het ontwaken bent. Op je kamer mag je bezoek ontvangen tijdens de bezoeken.

Voor je naar huis gaat, heb je nog een **gesprek met de arts-assistent of zaalarts**. Heb je nog vragen? Dan kan je die meteen stellen. Je kan op dat moment ook attesten voor je verzekering, werkgever of mutualiteit laten invullen.

Na een overnachting is het ontslagmoment de volgende ochtend. Als je niet blijft overnachten, wacht je in de outlounge tot de verpleegkundige zegt dat je mag vertrekken.

Je mag de dag van de behandeling niet met de auto rijden. **Zorg dat iemand je komt ophalen**. Je krijgt tijd om vervoer te regelen.



Nazorg

Het is belangrijk dat de plaats waar de katheter is ingebracht goed geneest en niet begint te bloeden.

Bepaalde handelingen zal je even moeten mijden.

Na een ingreep via de lies mag je daarom 1 week lang: niet fietsen, geen zware lasten dragen, geen bad nemen en geen druk op de onderbuik zetten. Je mag wel douchen en voorzichtig de trap nemen. Na een ingreep via de pols mag je 2 dagen lang: geen flessen opendraaien, geen kracht uitoefenen op je pols en niet te lang in warm water blijven. Een bad, douche of sauna stel je dus nog even uit.

Bij een stentimplantatie krijg je een krachtige bloedverdunner toegediend. **Ook na de procedure moet je bloedverdunders blijven nemen** zodat er zich geen bloedklonters vormen. Volg die voorschriften goed op. Sommige geneesmiddelen moet je zeker een jaar lang innemen, en aspirine zelfs levenslang. Heb je twijfels? Spreek je arts erover aan.

Een stentplaatsing is een routine-ingreep die meestal zonder problemen verloopt. Toch zijn complicaties bij elke medische handeling mogelijk.

Bij een stentplaatsing zijn mogelijke complicaties:

- een complicatie ter hoogte van de prikplaats
- een bloeditstorting in de pols- of de liesstreek
- een allergische reactie
- nierproblemen als reactie op het contrastmiddel.
- een bloedklonter in de ader van de pols (vasculaire trombose)

Ernstige complicaties zoals overlijden, een hartinfarct of een bloedklonter die de slagader blokkeert (arteriële embolie) zijn heel zeldzaam.

We doen op voorhand alles om de kans op complicaties te verkleinen. Voldoende drinken helpt om het risico op nierproblemen te verminderen. Wie al nierproblemen heeft, krijgt een extra voorbereiding. Bloedverduunners verkleinen de kans op bloedklonters. Daarom is het belangrijk dat je die blijft innemen volgens de instructies van je arts.

Spreek gerust je arts hierover aan als je meer informatie wil. Heb je na het onderzoek of de behandeling medische klachten? Bel dan naar het Hartcentrum.

Wetenschappelijke studie

Het Hartcentrum van ZAS neemt deel aan wetenschappelijke studies. Het is mogelijk dat je in aanmerking komt voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek. Je cardioloog zal je meer informatie geven en de studie met jou bespreken. Je bent vrij om al dan niet deel te nemen.

Na het plaatsen van een stent kom je misschien in aanmerking om een herstelprogramma te volgen in ons centrum voor cardiale revalidatie.



Wat is het?

Met cardiale revalidatie helpen we je om te herstellen na je ingreep, bijvoorbeeld met:

- fysieke trainingssessies
- advies van een voedingsdeskundige
- ondersteuning door een sociaal verpleegkundige
- begeleiding door een psycholoog (bijvoorbeeld bij angst, depressieve gevoelens, slapeloosheid, nood aan rookstopbegeleiding)

Voor wie?

- Je hebt een stent (of meerdere) laten plaatsen in ons ziekenhuis.

Hoe werkt het?

- Een medewerker informeert je hierover en laat je een aanvraag voor een tegemoetkoming hartrevalidatie ondertekenen.
- Je hebt recht op 45 trainingssessies binnen een periode van 6 maanden volgend op de stentimplantatie.
- Cardiale revalidatie gebeurt in ZAS Middelheim of ZAS Palfijn.

Contactgegevens

10

Hartcentrum ZAS Middelheim

Lindendreef 1
2020 Antwerpen
Route 200

03 280 31 11	algemeen nummer
03 280 33 05	medisch secretariaat Hartcentrum
03 280 33 65	zorgtrajectplanning (hulp bij medische vragenlijst)

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.

ZIEKENHUIS aan de STROOM