



Coronarografie

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
deSTROOM

Beste patiënt

Omdat je hartklachten hebt, heeft je cardioloog samen met jou beslist om je hart te laten onderzoeken. Dat gebeurt in het Hartcentrum van ZAS Middelheim.

Het onderzoek dat we gaan uitvoeren, heet een coronarografie. Daarmee kijken we of je hartkransslagaders vernauwd zijn.

Met deze brochure willen we je zo goed mogelijk informeren. Je komt te weten wat we gaan doen, hoe je je voorbereidt op de procedure en wat er na afloop gebeurt. Heb je nog vragen? Spreek ons er dan gerust over aan.

Het team van het ZAS-Hartcentrum

03 280 33 05



Heb je een fout gezien in een brochure?
Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 009: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een coronarografie?

01

Vorbereiding thuis

02

Je opname

03

Het verloop van het onderzoek

04

Na het onderzoek

05

Resultaten en behandelingen

06

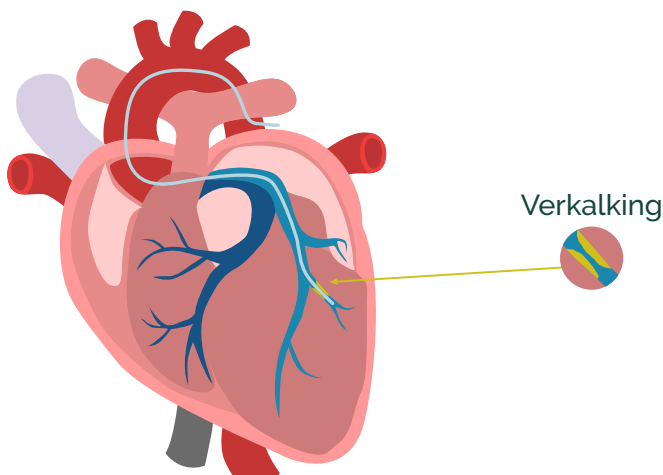
Naar huis en nazorg

07

Complicaties

08

Wat is een coronarografie?



Kijken of je kransslagaders vernauwd zijn

Het onderzoek dat we gaan uitvoeren, heet een coronarografie of hartkatheterisatie. Met dit onderzoek kunnen we zien of de kransslagaders van je hart vernauwd zijn. Als die vernauwd zijn, krijgt je hartspier minder bloed en zuurstof. Hierdoor kan je pijn krijgen in je borstkas, vooral bij inspanningen. Als de vernauwing plots erger wordt, kan de slagader volledig blokkeren. Je kan dan een hartinfarct krijgen.

Hoe het werkt

Met een coronarografie maken we röntgenopnames van je kransslagaders vanuit verschillende hoeken. De arts brengt een dun buisje (een katheter) in via de slagader van je pols of lies, en schuift het tot in de kransslagaders.

Via dat buisje spuit de arts een contrastvloeistof in je kransslagaders. Die vloeistof licht op door röntgenstralen. Hierdoor verschijnen de kransslagaders en eventuele vernauwingen op het beeldscherm. Het is mogelijk dat jouw cardioloog het onderzoek of de behandeling zelf niet kan uitvoeren. Als dat zo is, hoor je dat voor het onderzoek.

Meestal geen overnachting nodig

Je arts vertelt je op voorhand of er een overnachting voorzien is. Dat hangt af van het tijdstip van het onderzoek, de plaats van aanprikken (lies of pols) en of er meteen een behandeling wordt uitgevoerd. Meestal is een overnachting niet nodig. Dan spreken we over een dagopname.

Bij een dagopname ga je dezelfde dag nog naar huis. Je verblijft voor en na de procedure in een comfortabele wachtruimte: de cardiolounge. Daar is geen bezoek toegelaten. Breng iets mee om je bezig te houden, want je bent minstens een halve dag in het ziekenhuis. Is het wel nodig om een nacht te blijven? Dan brengen we je na de procedure naar een kamer. De volgende ochtend mag je weer naar huis.

Vorbereiding thuis

Zonder de juiste voorbereiding kan de ingreep niet doorgaan. Houd je daarom goed aan de instructies die we je op voorhand bezorgen.

We vertellen je tot wanneer je nog mag **eten, drinken** of **roken** en of **cafeïne** toegelaten is. Opgelet: cafeïne zit niet alleen in koffie en thee, maar ook in frisdranken en chocolade.

Moet je een **medische vragenlijst** invullen? Dan staat die voor je klaar op mijn.zas.be. Heb je hierbij hulp nodig? Bel dan naar de zorgtrajectplanning. De contactgegevens vind je achteraan de brochure.

Het is mogelijk dat je vooraf je huidige **medicijnen** moet **onderbreken** of nieuwe moet **opstarten**. Dat is vooral belangrijk als je bloedverdunners neemt of diabetesmedicatie. Ben je niet zeker? Bel dan even naar het Hartcentrum om het na te vragen.

Breng je **hospitalisatieverzekering** op de hoogte van deze afspraak, ook als je niet blijft overnachten.

Regel ook alvast je **vervoer**, want je mag na het onderzoek niet zelf rijden of fietsen. Laat je ophalen of boek een taxi.

Breng een **rugzak** mee, geen koffer: je bagage moet in een locker passen. Waardevolle spullen laat je beter thuis. Draag **losse kleding** die je makkelijk aan en uit kan doen. Draag geen ringen, nagellak of gelnagels.

Stop dit in je bagage:

- je identiteitskaart
- gegevens van je hospitalisatieverzekering
- je dagelijkse medicatie in de originele verpakking
- je volledige medicatielijst
- kledij, pantoffels, toiletspullen
- medische verslagen zoals bloedonderzoeken of brieven
- papieren voor school, werk of mutualiteit als je die moet laten invullen

Je opname

Naar het Hartcentrum

De dag voor je opname krijg je vanaf 15 uur een sms met het uur waarop we je de volgende dag in het ziekenhuis verwachten. Op het afgesproken uur meld je je aan bij de kiosk van het ziekenhuis of aan de balie. Veel vroeger komen hoeft niet: dat verlengt alleen de wachttijd. Na het aanmelden mag je doorlopen naar het Hartcentrum. Je gezelschap mag mee tot aan de balie van het Hartcentrum, maar gaat daarna naar huis. Het onderzoek duurt te lang voor hen om te blijven wachten. Alleen minderjarigen mogen vergezeld worden van 1 begeleider. Bij anderstaligen mag er, alleen tijdens de gesprekken met de arts, een tolk aanwezig zijn.

Vorbereiding op het onderzoek

In de kleedkamer kleed je je om, als dat nodig is voor je procedure. Een medewerker geeft je hierover instructies. Je spullen laat je achter in een afgesloten locker die je op elk moment kan openen met een badge. Je neemt plaats in de gemeenschappelijke wachtruimte: de inlounge. De verpleegkundige haalt je op om je verder voor te bereiden. Als je zenuwachtig bent, mag je een licht kalmeringsmiddel vragen. Daarna ga je terug naar de wachtruimte tot het jouw beurt is. Je gaat best nog even naar het toilet voor het onderzoek. We komen je ophalen voor het onderzoek, dat doorgaat in een van de speciaal ingerichte zalen van het cathlab.

Het verloop van het onderzoek

04

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur. Je ligt op de onderzoekstafel, onder een steriel laken.

De verpleegkundige koppelt de hartmonitor aan en ontsmet je pols of je lies. Je krijgt een **plaatselijke verdoving** op de plek waar we de katheter inbrengen.

De arts schuift de **katheter** tot in de hartbloedvaten en tot in de hartkamer. Dat gebeurt via een buisje dat eerst in de pols of de lies wordt geplaatst. De contrastvloeistof stroomt door de bloedvaten. Dat kan een warm gevoel geven dat snel weer weggaat. De röntgenstralen maken de kransslagaders en hun vernauwingen zichtbaar. Achteraf krijg je een **drukverband** op de prikplaats.



Na het onderzoek

Als je niet blijft overnachten, ga je na de procedure naar de **outlounge**. Dat is een huiselijke, gemeenschappelijke ruimte met relaxzetels. Je blijft er ongeveer 2 tot 6 uur voor nazorg en observatie. We nemen er de resultaten met je door. In de outlounge is geen bezoek toegelaten.

Bij een procedure **met overnachting** brengen we je na de procedure **naar je kamer**.

Je spullen haal je samen met een verpleegkundige uit de locker. Op je kamer mag je bezoek ontvangen tijdens de bezoeken.



Resultaten en behandelingen

Blijkt uit het onderzoek dat je kransslagaders vernauwd zijn? Dan zijn er verschillende manieren om dat te behandelen. De arts kan die vernauwingen al meteen behandelen of hiervoor een latere afspraak inplannen.

Mogelijke behandelingen zijn:

- geneesmiddelen
- de plaatsing van een stent (een veertje dat je kransslagader open houdt)
- een ballondilatatie (een ballonnetje dat je kransslagader open duwt)
- een overbrugging, via een operatie (bypass)

Je cardioloog bespreekt de opties met je.

Voor je naar huis gaat, heb je nog een gesprek met de arts-assistent of zaalarts. Heb je nog vragen over het onderzoek of de resultaten? Dan kan je die meteen stellen. Je kan op dat moment ook attesten voor je verzekering, werkgever of mutualiteit laten invullen.

Naar huis en nazorg

Vervoer

Na een overnachting is het ontslagmoment de volgende ochtend. Als je niet blijft overnachten, wacht je in de outlounge tot de verpleegkundige je zegt dat je mag vertrekken. Wanneer dat is, hangt af van de procedure die je onderging. Je krijgt tijd om vervoer te regelen. Je mag de dag van het onderzoek of de behandeling niet met de auto rijden. Zorg dat iemand je komt ophalen.

Nazorg thuis

Het is belangrijk dat de plaats waar de katheter is ingebracht goed geneest en niet begint te bloeden.

Na een onderzoek via de lies mag je daarom 1 week lang: niet fietsen, geen zware lasten dragen, geen bad nemen en geen druk op de onderbuik zetten. Je mag wel douchen en voorzichtig de trap nemen.

Na een onderzoek via de pols mag je 2 dagen lang: geen flessen opendraaien, geen kracht uitoefenen op je pols en niet te lang in warm water blijven. Een bad of een bezoek aan de sauna of het zwembad stel je dus best nog even uit. Douchen mag wel.

Geneesmiddelen na de procedure

Bij een stentimplantatie krijg je een krachtige bloedverdunner toegediend. Ook daarna moet je geneesmiddelen blijven nemen zodat er zich geen bloedklonters vormen. Volg die voorschriften goed op. Sommige geneesmiddelen moet je zeker een jaar lang innemen, en aspirine zelfs levenslang. Heb je twijfels? Spreek je arts erover aan.

Complicaties

Een coronarografie is een routine-ingreep die meestal zonder problemen verloopt. Toch zijn complicaties bij elke medische handeling mogelijk.

Bij een coronarografie zijn mogelijke complicaties:

- een complicatie ter hoogte van de prikplaats
- een bloedingstorting in de liesstreek
- een allergische reactie
- nierproblemen als reactie op het contrastmiddel
- een bloedklonter in de slagader van de pols (vasculaire trombose)

Ernstige complicaties zoals overlijden, een hartinfarct of een bloedklonter die de slagader blokkeert (arteriële embolie) zijn heel zeldzaam.

We doen op voorhand alles om de kans op complicaties te verkleinen. Voldoende drinken helpt om het risico op nierproblemen te verminderen. Wie al nierproblemen heeft, krijgt een extra voorbereiding. Bloedverduuners verkleinen de kans op bloedklonters. Daarom is het belangrijk dat je die blijft innemen volgens de instructies van je arts.

Spreek gerust je arts hierover aan als je meer informatie wil. Heb je na het onderzoek of de behandeling medische klachten? Bel dan naar het Hartcentrum.

Wetenschappelijke studie

Het Hartcentrum van ZAS neemt deel aan wetenschappelijke studies. Het is mogelijk dat je in aanmerking komt voor deelname aan een wetenschappelijk onderzoek. Je cardioloog zal je meer informatie geven en de studie met jou bespreken. Je bent vrij om al dan niet deel te nemen.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactadres:

Hartcentrum ZAS Middelheim
Lindendreef 1
2020 Antwerpen
Route 200

03 280 31 11

Algemeen nummer

03 280 33 05

Medisch secretariaat Hartcentrum

03 280 33 65

Zorgtrajectplanning

(hulp bij medische vragenlijst)

www.zas.be/hartcentrum