



Starten met methotrexaat bij IBD

Ledertrexate[®] - Metoject[®]
Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS *aan*
de STROOM

Wat is methotrexaat?

01

Hoe verloopt de behandeling?

02

Wat is het effect, doel en verloop van deze behandeling?

03

Mogelijke nevenwerkingen

04

Zwangerschap en borstvoeding

05

Vaccinaties

06

Wat is methotrexaat?

Bij Crohn en colitis ulcerosa is je afweersysteem 'overactief'.

Ledertrexate[®] behoort tot de groep DMARD's (Disease Modifying AntiRheumatic Drugs) en wordt ook wel basismedicatie genoemd omdat het werkt aan de basis van het ontstekings- of ziekteproces, namelijk het afweersysteem. Hierdoor worden ontstekingen afgeremd.

Hoe verloopt de behandeling?

02

Voor de start van je behandeling met methotrexaat zal je bloed gecontroleerd worden. Nadien zal je bloed regelmatig opnieuw onderzocht worden.

Wat is het effect, doel en verloop van deze behandeling?

Je klachten wegnemen is ons eerste doel.

De aanbevolen dosis bij de start van de therapie is 25 mg per week via een inspuiting. Vanaf 12 weken (3 maanden) wordt de dosis afgebouwd naar 15 mg (of 12,5 mg) per week.

Deze geneesmiddelen werken niet onmiddellijk. Het kan twee maanden duren voor je beterschap zal merken.

Ledertrexate® is een geneesmiddel dat bekend staat als een foliumzuur antagonist. Dit wil zeggen dat het de effecten van foliumzuur in het lichaam tegenwerkt. Foliumzuur is een vitamine dat een belangrijk rol speelt in de stofwisseling en deling van verschillende soorten lichaamscellen. De bedoeling van een behandeling met Ledertrexate® is natuurlijk alleen om de groei van ontstekingscellen af te remmen. Om de gezonde, niet-ontstekingsbevorderende cellen, die voor hun goede werking ook zijn aangewezen op foliumzuur, te beschermen worden foliumzuursupplementen gegeven.

Mogelijke nevenwerkingen zijn:

- ontsteking van het slijmvlies in de mond
- daling van het aantal witte bloedcellen
- misselijkheid
- klachten aan de maag en/of de darmen
- malaise
- vermoeidheid
- rillingen en koorts
- duizeligheid
- verlaagde weerstand

Daarnaast kunnen zeldzame bijwerkingen optreden. Dit is bij veel medicijnen het geval.

Neem steeds contact op met je behandelende arts als je last krijgt van één van bovenstaande bijwerkingen of andere klachten.

Methotrexaat mag nooit gecombineerd worden met Bactrim® of Eusaprim®.

Als vrouw is regelmatig gynaecologisch nazicht van de baarmoederhals aangeraden.

Zwangerschap en borstvoeding

Bij een mogelijke zwangerschap of zwangerschapswens neem je contact op met je behandelend arts.

Tijdens behandeling met methotrexaat mag je als vrouw niet zwanger worden en dient een voorbehoedsmiddel gebruikt te worden. Zwangerschap is mogelijk nadat methotrexaat 6 maanden werd gestopt, in overleg met je arts.

Als man kan de vruchtbaarheid tijdens de behandeling met methotrexaat verminderen. Dit is in principe een tijdelijk effect dat verdwijnt na stopzetten van dit medicijn.

Er mag ook geen borstvoeding gegeven worden.

Het instellen van een behandeling met methotrexaat is vaak de gelegenheid om te controleren of (herhalings)vaccinaties nodig zijn.

We raden volgende vaccinaties aan voor alle patiënten met inflammatoire darmziekten:

- jaarlijks griepvaccin
- pneumokokkenvaccin
- hepatitis B-vaccin
- COVID-19-vaccinatie

Hou er rekening mee dat vaccinaties met 'levende vaccins' zoals tegen

- waterpokken
- bof
- mazelen
- rode hond
- rotavirus
- gele koorts

worden vermeden tijdens behandeling met methotrexaat.

Vraag ook naar de brochure IBD-centrum VIA waarin je alle contactgegevens terugvindt.

ZIEKENHUIS aan de STROOM



Ziekenhuis aan de Stroom
[ZAS] is het netwerk van
ZNA en GZA Ziekenhuizen

