



## Pediatrie ZAS Vincentius

Alles wat je moet weten over de opname van je kind





ZIEKENHUISaan  
de STROOM

*Jouw kind zal een tijdje in het ziekenhuis verblijven.  
Met deze brochure willen we je vertrouwd maken met onze  
afdeling. Hoe verloopt een dag op de kinderafdeling?  
Waar kan je kind spelen? Wat als je kind pijn heeft?  
Hier vind je het antwoord op alle belangrijke vragen.*

*Heb je een andere vraag of bezorgdheid? Spreek een  
medewerker aan, we helpen je graag. We wensen jouw  
kind(je) een aangenaam verblijf en spoedig herstel.*



Heb je een fout gezien in een brochure?  
Meld het ons via [zas.be/fout-in-brochure](https://zas.be/fout-in-brochure)

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstehuis) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Hoe bereid ik mijn kind voor?         | 01 |
| Over onze afdeling                    | 02 |
| Opname praktisch regelen              | 03 |
| Wegwijs op de afdeling                | 04 |
| Onderzoeken en behandelingen          | 05 |
| Op kindermaat                         | 06 |
| Extra comfort                         | 07 |
| Een helpende hand, een luisterend oor | 08 |
| Naar huis                             | 09 |
| De rechten van je kind                | 10 |
| Algemene afspraken                    | 11 |
| Deel je mening                        | 12 |

Hoe bereid ik  
mijn kind voor?

01

# Hoe bereid ik mijn kind voor?

Een ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis, zeker voor kinderen. We doen er alles aan om een kindvriendelijke omgeving te creëren. Ook als ouder kan je helpen om het verblijf voor je kind zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Het is belangrijk om je kind voor te bereiden. Een kind dat weet wat gaat komen, is rustiger en werkt beter mee.

## Enkele tips

- **Hou rekening met de leeftijd.** Vanaf de leeftijd van 4 jaar, kan je een gesprek aangaan over wat gaat komen. Is je kind jonger dan 4 jaar? Dan kan je samen enkele boekjes lezen over het ziekenhuis. Op pagina 7 vind je een lijst met tips.
- **Kies voor positieve woorden.** Wees eerlijk over wat gaat komen, maar vermijd woorden als 'prikje' of 'pijn'. Zeg bij een ingreep bijvoorbeeld: 'wanneer je slaapt, zal de dokter je verzorgen' of 'dat zal even vervelend voelen.'
- **Geef je kind controle.** Kies samen een pyjama en knuffel uit die mee mogen naar het ziekenhuis.
- Vertel wat er gaat gebeuren, maar ook wat je kind zal **zien, horen, ruiken en voelen**. Zo maak je het voorspelbaar. Dat voelt veilig voor je kind.

- Heeft jouw kind **bijzondere behoeftes** (trauma, ASS, angst ...)? Laat het ons weten vóór de opname, dan bekijken we samen hoe we jouw kind het beste kunnen ondersteunen.

#### **Wat met een spoedopname?**

Soms heb je geen tijd om je kind voor te bereiden op een opname. Ook dan kan je als ouder het verschil maken. Wees eerlijk over wat er gebeurt, maar blijf rustig en positief. Zo zal je kind ook rustiger zijn.

## Boeken om samen te lezen

### 0 tot 4 jaar

- Lou in het ziekenhuis, *Kathleen Amant*
- Kleine onderzoekers: in het ziekenhuis, *Catherine Ard*
- Jules in het ziekenhuis, *Annemie Berebrouckx*

### 4 tot 8 jaar

- Naar het ziekenhuis, *Sylvie Vanhoucke*
- WilleWete: naar het ziekenhuis, *Netty van Kaathoven*
- De krokodil die geen taxi wilde zijn, *Stany Perkisas*

### 8+ jaar

- Bezoekuur. Alles Over Het Ziekenhuis, *Christa Carbo*



# Over onze afdeling



02

Je vindt ons op de tweede verdieping (route 227). We zijn een algemene verpleegafdeling. Dat wil zeggen dat we zorgen voor kinderen met verschillende ziektebeelden.

Wil je ons contacteren? Achteraan deze brochure vind je een lijst met belangrijke telefoonnummers.

### Wie werkt er in ons team?

Op de kinderafdeling zorgen verschillende mensen voor jouw kind.

- De **kinderartsen** onderzoeken je kind en controleren of de medicatie en behandeling goed werken. Ze krijgen hulp van assistenten in opleiding.
- De **verpleegkundigen** verzorgen je kind, dag en nacht. Ze dienen ook medicatie toe.
- De **pedagogisch medewerker** zorgt voor afleiding en zinvolle dagbesteding, biedt een luisterend oor voor ouders en kinderen en bereidt kinderen voor op ingrepen en onderzoeken.
- De **logistieke medewerkers** brengen het ontbijt, middageten en avondeten.
- Daarnaast werken we nauw samen met heel wat andere diensten, zoals arts-specialisten, een kinesist, de dienst kinder-en jeugdpsychiatrie, een diëtist, de sociale dienst, enthousiaste vrijwilligers ...

## Bij wie kan ik terecht met vragen?

Per shift is er een verpleegkundige verantwoordelijk voor je kind. Heb je hulp nodig of heb je een vraag? Aarzel niet om hen aan te spreken.

### Wist je dat?

Drie keer per dag geven onze verpleegkundigen belangrijke informatie over de kinderen door aan de volgende groep collega's.

- 6.30 uur - 7 uur
- 13.30 uur - 14 uur
- 21 uur - 21.30 uur

Bel tijdens deze momenten enkel voor dringende zaken.

Heb je vragen over de behandeling of resultaten van een onderzoek? Die bespreek je het best met de arts. De kinderarts komt elke dag in de voormiddag langs bij je kind. Probeer op deze momenten aanwezig te zijn op de kamer.

Artsen van andere disciplines (chirurgie, orthopedie, neurologie ...) komen in de loop van de dag langs.

**Tip**

**Schrijf je vragen op.** Zo vergeet je ze niet als de arts er is.

**Wist je dat?**

Het is niet altijd jouw vertrouwde kinderarts die de zaaltoer doet tijdens de opname van jouw kind. We houden hem of haar wel op de hoogte. Je eigen arts heeft dus zeker inspraak in de behandeling van je kind. Indien mogelijk, brengt hij of zij ook een bezoekje tijdens jullie verblijf.

## Wanneer kan ik op bezoek komen?

Ouders mogen doorlopend langskomen, één ouder mag blijven slapen. Broers, zussen en andere bezoekers zijn welkom tussen **14 uur en 20 uur**.

Aan het begin van de opname krijgen ouders een code voor de deur van de afdeling. Met deze code kan je altijd binnen op de afdeling.

Je krijgt ook een unieke telefooncode. Kan je als ouder niet bij je kind blijven? Dan mag je altijd naar de afdeling bellen. Nadat je de code hebt doorgegeven, krijg je van ons meer informatie over jouw kind (zie ook pagina 28).

### Belangrijk

Rust is belangrijk voor een goed herstel. Daarom beperken we het bezoek op onze afdeling.

Wil je als ouder langskomen buiten de bezoeken? Voorzie dan opvang voor je andere kinderen.

A man with brown hair, wearing a beige polo shirt, is seated at a light-colored table, focused on typing on a silver laptop. He is wearing a silver ring on his left hand. In the background, a young child with blonde hair is standing and playing with red and blue toys. The setting appears to be a bright, indoor space with large windows showing green foliage outside.

Opname praktisch  
regelen

03

## Opname praktisch regelen

### Welke documenten moet ik in orde brengen?

Verwittig je **hospitalisatieverzekering**. Informeer hen over de opname en jouw kamerkeuze. Vraag welke kosten ze dekken. Heb je geen hospitalisatieverzekering? Vraag hulp aan je ziekenfonds. Let op: meerkosten voor de kamer worden niet terugbetaald door het ziekenfonds.

Wanneer je kind wordt opgenomen, onderteken je een **opnameverklaring**. Door dit formulier te ondertekenen, ga je akkoord met je kamerkeuze, onze tarieven en de financiële voorwaarden van de opname.

**Opgelet:** dit document houdt geen rekening met de kosten van behandelingen of ingrepen.

Meer weten over je factuur?

Op onze website vind je een uitgebreid overzicht van de kosten die we aanrekenen.



Het is handig dat je vooraf langskomt bij de **opnamedienst**. Dat kan bijvoorbeeld meteen na de consultatie met de arts. Samen brengen we de administratieve gegevens in orde en noteren we je kamerkeuze. Zo kan je opname op de dag zelf vlot verlopen.

Een bezoek aan de opnamedienst kan iedere werkdag van 7 tot 15.30 uur. Je hoeft geen afspraak te maken. Kom naar de centrale inkomhal, meld je aan met je elektronische identiteitskaart en selecteer 'opname, kamer reserveren'. Je wordt automatisch naar de juiste plek verwezen.

### **Ingreep onder verdoving**

Wordt je kind opgenomen voor een ingreep, behandeling of onderzoek onder algemene verdoving? Dan krijg je van de arts een formulier waarmee je jouw toestemming geeft voor de ingreep. Vergeet dit niet te ondertekenen.

We vragen je ook om een medische vragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst zal voor je klaar staan op het patiëntenplatform Mijn ZAS. Meer info over de preoperatieve voorbereiding bij kinderen vind je op de website.



## Wat met een opname via spoed?

Er komt iemand van de opnamedienst langs op de kamer om de nodige papieren in orde te brengen.

## In welke kamer verblijft mijn kind?

Op de kinderafdeling hebben we verschillende kamers:



### Eenpersoonskamer

- Jouw kind heeft een kamer voor zichzelf, met eigen toilet.
- Je arts mag een ereloonsupplement aanrekenen (tot 200 %)
- Je betaalt een supplement (extra kost) op de wettelijke kamerprijs. Blijf je slapen als ouder, dan valt deze extra kost weg.



### **Twee- of meerpersoonskamer**



- Jouw kind deelt een kamer met andere kinderen.
- Je betaalt geen kamersupplement (extra kost) en je arts mag geen ereloon­supplement aanrekenen.

Als ouder mag je steeds blijven slapen bij je kind. Zie ook pagina 28.

#### **Let op**

Meerkosten voor de kamer worden niet terugbetaald door het ziekenfonds.

#### **Wist je dat?**

Soms is de kamer van je keuze niet beschikbaar op de dag van je opname. Dan verblijf je in een andere kamer, zonder dat we je daar extra kosten voor aanrekenen.



## Wat neem ik mee?

### Voor de administratie

- Identiteitskaart (Kids-ID)
- Bewijs of kaartje van hospitalisatieverzekering

### Voor je kind

- Pyjama
- Als je kindje flesvoeding drinkt: een flesje van thuis
- Gemakkelijke kledij voor overdag
- Pantoffels en schoenen
- Verzorgingsproducten (zeep, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam of borstel)
- Handdoeken en washandjes
- Dagelijkse medicatie van je kind, in de originele verpakking

- Fopspeen of knuffel
- Speelgoed
- Eventueel een foto van het gezin

### **Voor jezelf (als je blijft slapen)**

- Toiletgerief
- Handdoeken en washandjes
- Gsm en oplader
- Iets om te lezen, kruiswoordraadsels ...

#### **Wist je dat?**

Je hoeft geen luiers of flesvoeding mee te nemen, die voorzien we in het ziekenhuis.

Gebruik je een specifiek merk van flesvoeding? Dan mag je flesvoeding meebrengen, maar wel in een gesloten verpakking.

#### **Tip**

Grote sommen cash of waardevolle spullen zoals juwelen of dure elektronica laat je beter thuis. ZAS is niet aansprakelijk bij diefstal.



# Wegwijs op de afdeling

04

### Hoe zorgen we samen voor een veilig verblijf?

#### Deel alle info

Heeft jouw kind allergieën? Krijgt jouw kind medicatie? Welke symptomen heb je opgemerkt? Hoe meer we weten over de gezondheidstoestand van je kind, hoe beter we voor hem of haar kunnen zorgen.

#### Zorg dat jouw kind het identificatiebandje draagt

Zorg dat je kind altijd het identificatiebandje draagt, zo weet elke zorgverlener wie hij of zij verzorgt. Is je kind het bandje verloren? Laat het weten.

#### Was je handen

- Voor het eten
- Na elk toiletbezoek
- Nadat je jouw kindje een verse luier gaf

Vraag bezoekers om voor en na hun bezoek de handen te ontsmetten met ontsmettende handgel. Je vindt deze aan de ingang van elke afdeling en in elke kamer.

### **Ziek? Niet op bezoek**

Zijn familieleden of vrienden verkouden of ziek? Dan mogen ze niet op bezoek komen.

Breng je kleine kinderen mee op bezoek? Weet dat zij risico lopen om een infectie te krijgen.

### **Geef geen speelgoed door**

Geef geleende spullen niet door aan een ander kind of gezin, maar geef het eerst terug aan een zorgverlener. Zo kunnen we het ontsmetten.

### **Lees de infokaart**

Als jouw kind in isolatie moet, vind je op de deur een infokaart met alle regels. Volg deze instructies, ze zijn in het belang van jouw kind.

### **Voorkom vallen**

Vermijd het risico op vallen:

- Laat je kindje nooit onbewaakt achter op het verzorgingskussen
- Zet voor kleine kinderen de bedsponden steeds in de hoogste stand
- Zorg dat je kind altijd pantoffels of schoenen draagt als het in de kamer of op de gang wandelt

### **Kamer verlaten? Geef een seintje**

Laat je kind niet op andere bedden spelen en ga niet binnen in andere kamers. Zo vermijden we besmettingsrisico's.

Moet jouw kind niet in isolatie en wil je even met je kind op de gang wandelen? Geef een seintje aan de verpleging.



## Hoe verloopt de dag?

---



8 uur

- Ontbijt
  - Toedienen medicatie (indien nodig)
- 



10 uur  
- 12 uur

- Artsenronde
- 



12 uur

- Middageten
- 



14 uur

- Start bezoekuur
  - Toedienen medicatie (indien nodig)
- 



16 uur

- Toedienen medicatie (indien nodig)
- 



18 uur

- Avondeten
- 



20 uur

- Einde bezoekuur
  - Toedienen medicatie (indien nodig)
- 

Deze planning is een indicatie. Afhankelijk van de drukte, kunnen de uren wijzigen.

### Wist je dat?

We respecteren het ritme van jouw kind.

Zo geven we geen flesvoeding op vaste uren, maar wanneer jouw kindje honger krijgt.

Is het tijd voor een flesje? Druk op de rode knop en een verpleegkundige komt je helpen.

### Wat eet mijn kind in het ziekenhuis?

's Morgens en 's avonds eet je kind brood en beleg.

's Middags is er warm eten. Heeft je kind honger? Dan mag je steeds om een tussendoortje vragen.

Wil jij je kind een **flesje melk** geven? Zeg het aan een verpleegkundige. Die brengt je een flesje uit de melkkeuken.

Specifieke flesvoeding mag je zelf van thuis meebrengen, maar enkel in een gesloten verpakking. Wij bereiden de flesjes voor jou in de melkkeuken. Maak nooit zelf voeding klaar in de kamer.

Geef je **borstvoeding** of kolf je melk af? Je kan indien nodig een kolftoestel lenen van het ziekenhuis. Flesjes moedermelk mag je tot 24 uur bewaren in de koelkast in de kamer. Wil je moedermelk invriezen of breng je ingevroren moedermelk mee? Zeg het aan een verpleegkundige, we hebben hiervoor een diepvriezer op de afdeling.

### Allergie of intolerantie?

Heeft je kind een voedselallergie of intolerantie? Volgt je kind een dieet? Meld dit zo snel mogelijk aan een verpleegkundige. Een van onze diëtisten stelt dan een aangepast menu op.

Voor de samenstelling van onze voeding en de informatie erover, hangen wij af van onze leveranciers. Hou er rekening mee dat ondanks onze inspanningen, onze voeding steeds de volgende allergenen kan bevatten:

- vis
- melklactose
- selder
- schaaldieren
- gluten
- mosterd
- weekdieren
- noten
- **sesam**
- eieren
- pinda
- **lupine**
- melkeiwit
- soja
- **sulfiet**



### **Kan ik mee eten?**

Voor de inslapende ouder zijn de maaltijden inbegrepen. Andere bezoekers kunnen terecht in de cafetaria op het gelijkvloers (zie ook pagina 39).

Je mag als ouder ook zelf eten meebrengen. Er is een ouderkeuken op de afdeling, met een microgolfoven en koelkast. We vragen je om alle voedsel te labelen met naam en datum. In de ouderkeuken is ook koffie en thee beschikbaar (enkel voor ouders, niet voor bezoek).

Om hygiënische redenen is het verboden om eten te bewaren of bereiden op de kamer.

### **Opgeruimd staat netjes**

Zijn jullie klaar met eten? Zet de plateaus terug in de kar en giet de kannetjes voor koffie en thee leeg in de daartoe voorziene emmer.

## Kan ik blijven slapen?

Blijf je graag bij jouw kind 's nachts? Dan kan je op de kamer blijven slapen. Dat heet rooming-in. Let op: je moet hiervoor betalen.

- Er mag één persoon blijven slapen.
- Kan je als ouder niet? Dan mag ook iemand anders, zoals een oma of broer, blijven slapen. Let op: deze persoon moet ouder zijn dan 18 jaar.
- Je krijgt een zetelbed en bedlinnen. Vouw het bed iedere ochtend voor 9 uur op, zo hebben onze zorgverleners plaats om jouw kind te verzorgen.
- Je kan douchen op de gang
- Ontbijt, middageten en avondeten zijn inbegrepen in de prijs.
- De tarieven voor rooming-in vind je terug op onze website.



**Wil je blijven slapen?**  
**Meld het bij opname aan de verpleegkundige.**

## Mag ik zelf mijn kind verzorgen?

Je mag zelf basiszorgen geven aan je kind als wassen, verschonen of temperatuur nemen. Oudere kinderen mogen dit zo veel mogelijk zelf doen, zo blijven ze 'baas' over hun eigen lichaam.

We vragen je wel om rekening te houden met onze werking en dagindeling.

- Bespreek met de verpleegkundige welke zorg je graag wil overnemen of wat je kind zelf wil doen
- Geef nooit op eigen initiatief medicatie
- Verwittig een verpleegkundige bij problemen als braken, diarree ...
- Noteer wat je gedaan hebt op het rooming-in blad, zo gaat er geen informatie over je kind verloren



# Onderzoeken en behandelingen

05

## Mag ik bij mijn kind blijven?

Je mag als ouder altijd aanwezig zijn bij onderzoeken en behandelingen van je kind. In het operatiekwartier mag je bij je kind blijven tot het slaapt.

In heel uitzonderlijke gevallen kan de arts vragen om de ruimte even te verlaten. Ben je zwanger? Dan mag je uit veiligheidsoverwegingen niet aanwezig zijn bij sommige onderzoeken.

## Wat als mijn kind angstig is?

Sommige onderzoeken of behandelingen kunnen ingrijpend zijn voor kinderen. We bereiden hen zo goed mogelijk voor, zo creëren we voorspelbaarheid.

- Waar nodig, voorziet de pedagogisch medewerker extra informatie op kindniveau over operaties en onderzoeken. Zo weet je kind wat het kan verwachten en is het minder angstig.
- Voor kinderen die daar nood aan hebben, zorgen we voor extra afleiding (bijvoorbeeld met een VR-bril).
- Verpleegkundige handelingen (bloedafnames ...) gebeuren zo veel mogelijk in de onderzoekskamer. Zo blijft de eigen kamer een veilige plek voor je kind.

## Wat als mijn kind pijn heeft?

We willen pijn bij kinderen zo veel mogelijk voorkomen. Een goede behandeling van pijn is belangrijk voor het genezingsproces. Het verlaagt het risico op complicaties, bevordert het herstel en zorgt voor een gelukkiger kind.

### Wist je dat?

Iedereen ervaart pijn anders. Ook emoties spelen een rol. Zo voelen kinderen de pijn soms heviger als ze moe, zenuwachtig of angstig zijn.

## Praten over pijn

Pijn benoemen is niet altijd gemakkelijk. Deze vragen kunnen helpen:

- Waar voelt je kind pijn?  
Op welke plek van zijn of haar lichaam?
- Wanneer voelt je kind pijn?  
Als het beweegt, als het hoest, na het eten, ...
- Hoe voelt het voor je kind?  
Prikkend, jeukend, bonzend?
- Wat heb je al geprobeerd om dit gevoel te verminderen?

## Pijn meten

We meten de pijn bij je kind aan de hand van een pijnschaal, aangepast aan de leeftijd van je kind.

- **Kinderen jonger dan 4 jaar:** De verpleegkundige observeert het gedrag en de lichaamshouding van jouw kindje en geeft op basis daarvan een score aan de pijn.
- **Kinderen vanaf 4 jaar:** Gezichtjesschaal.  
We vragen jouw kind om het gezichtje aan te duiden dat overeenkomt met zijn of haar pijn.



- **Kinderen vanaf 6 jaar:** CAS (Colour Analogue Scale).  
We vragen jouw kind om zijn of haar pijn aan te duiden op een lat met een rode driehoek. Hoe hoger op de driehoek, hoe meer pijn.





## Pijn voorkomen en behandelen

Sommige onderzoeken of ingrepen kunnen pijn veroorzaken (bloedafname, infuus plaatsen ...). We gebruiken verschillende hulpmiddelen om deze pijn te voorkomen of te verminderen.

- Afleiding: met zoekboeken, afleidingsdozen, een VR-bril ... wanen kinderen zich even in een andere wereld en worden zo afgeleid van de pijn.
- Toverzalf: een huidverdovende zalf.
- Suikerwater bij baby's: enkele druppels suikerwater, in combinatie met zuigen op een fopspeen, verminderen de pijn.
- Droomlucht: een combinatie van lachgas en zuurstof zorgt dat jouw kind zich ontspant.

De arts kan medicatie voorschrijven. Die geven we in de vorm van een infuus, siroop of tablet.

## **Je kan ook zelf helpen de pijn van jouw kind te verzachten**

- Blijf rustig en positief. Zo voelt jouw kind zich veilig en raakt het minder snel in paniek.
- Zorg voor afleiding. Lees een boekje voor, zet de televisie aan of speel met je kind. Zo denkt je kind minder aan de pijn. Grotere kinderen vinden soms afleiding in lezen, muziek of computerspelletjes
- Vraag de verpleging om ijs, een hot-pack of extra kussen

## **Pijnverpleegkundige pediatrie**

Is je kind erg bang voor pijn? Heb je vragen over pijnbestrijding (in het ziekenhuis of thuis)? Dan kan je altijd contact opnemen met de pijnverpleegkundige pediatrie. Je vindt de contactgegevens achteraan deze brochure.



Op kindermaat

## Kan mijn kind spelen in het ziekenhuis?

Alle kinderen hebben recht om te ontspannen. Daarom maken we op de afdeling pediatrie graag ruimte voor spel en plezier.

- Eén keer per week komen de **cliniclowns** langs op onze afdeling. De clowns bezoeken de kinderen op hun kamer. Ze maken je kind aan het lachen en zorgen ervoor dat je kind even aan iets anders denkt.
- In onze **gezellige speelkamer** vinden kinderen en jongeren onder meer boeken, duplo, lego, gezelschapsspelletjes en knutselmateriaal. De speelkamer is open als de spelbegeleider aanwezig is. Kinderen kunnen er heen onder begeleiding van de spelbegeleider of een vrijwilliger.
- Is de speelkamer gesloten? Kan jouw kind de kamer niet verlaten door een risico op besmetting? Dan brengen we **speelgoed tot op de kamer**.
- Onze **pedagogisch medewerker en vrijwilligers** staan steeds klaar voor de kinderen. Ze zorgen voor zinvolle dagbesteding en spelen met de kinderen.

## Kan mijn kind naar school in het ziekenhuis?

Moet je kind schooltaken of huiswerk maken tijdens zijn of haar verblijf in het ziekenhuis? Geef het door aan iemand van onze afdeling. We bespreken samen de mogelijkheden.

Extra comfort



07

Wist je dat je op onze afdeling gratis toegang hebt tot internet? In het ziekenhuis vind je heel wat voorzieningen om het jou en jouw kind zo comfortabel mogelijk te maken.

### Cafetaria

Je vindt onze 'Bistro De Piekuur' op het gelijkvloers. Patiënten en bezoekers kunnen er genieten van warme en koude dranken, gebak en warme gerechten.

#### Openingsuren:

- Maandag tot vrijdag: 10 - 17 uur
- Weekend en feestdagen gesloten

Is de bistro gesloten? Op verschillende plaatsen vind je automaten met frisdranken en snacks. Daar kan je dag en nacht terecht voor een verfrissing of snelle hap.

### Shop

Zin in een koffiemomentje of op zoek naar een geschenk? Op het gelijkvloers, rechts van de hoofdingang, vind je 'Shop en Koffie De Piekuur'. Je kan er terecht voor onder meer tijdschriften en cadeau-artikelen en er is een kleine koffiehoek.

#### Openingsuren:

- Maandag tot vrijdag: 9 - 17 uur
- Weekend en feestdagen: 14 - 18 uur

## Wifi

Je hebt overal in het ziekenhuis toegang tot gratis draadloos internet via het netwerk **'zas-open'**. Je hebt geen paswoord nodig en hoeft je niet te registreren.

## Rustpunt

Wil je even rust opzoeken? Dan ben je steeds welkom in de kapel en de stille ruimte voor een moment van bezinning of gewoon om even op adem te komen.

De stille ruimte bevindt zich in de glazen gang aan de bezoekerscafetaria. De kapel bereik je via route 50. Je kan er terecht op weekdays van 8 uur tot 20 uur.

A photograph of two women sitting and talking. The woman on the left is older, with blonde hair, wearing a light pink blouse and beige trousers. The woman on the right is younger, also with blonde hair, wearing a bright yellow top and large hoop earrings. They are in a room with a large window in the background. The text 'Een helpende hand, een luisterend oor' is overlaid in red on a white background.

Een helpende hand,  
een luisterend oor



## Een helpende hand, een luisterend oor

### Bij welke andere diensten kan ik terecht?

#### Sociale dienst

De medewerkers van de sociale dienst kunnen je helpen met:

- Invullen van documenten
- Opvang zoeken voor je kind na zijn of haar verblijf in het ziekenhuis
- Thuiszorg
- ...

De hulp van de Sociale dienst is gratis. Aarzel niet om hulp te vragen, zo kunnen we snel oplossingen zoeken. Spreek een verpleegkundige aan of neem zelf contact op. Je vindt de contactgegevens achteraan deze brochure.

#### Interculturele bemiddeling

Versta je de ziekenhuismedewerkers niet? Is het moeilijk voor jou om Nederlands te begrijpen of iets in het Nederlands uit te leggen? Ben je doof of slechthorend? Dan kan je arts of zorgverlener een intercultureel bemiddelaar of tolk inschakelen. De interculturele bemiddelaar zorgt ervoor dat patiënten, hun familie en de arts elkaar beter begrijpen.

Onze bemiddelaars komen ter plaatse in het ziekenhuis of tolken het gesprek via telefoon of internet. De diensten zijn gratis. Heb je interculturele bemiddeling of een tolk nodig? Zeg het zo snel mogelijk aan je arts of zorgverlener.

### **Pedagogisch medewerker**

De pedagogisch medewerker staat klaar om jou en jouw kind op te vangen op moeilijke momenten. Hij of zij:

- Biedt een luisterend oor aan ouders en familie, bijvoorbeeld als de zorgen te zwaar wegen.
- Bereidt je kind voor op bijzondere onderzoeken of een ingreep.
- Zorgt voor afleiding en voorspelbaarheid bij verpleegkundige handelingen, om pijn en angst te voorkomen.
- Kan je kind begeleiden bij onderzoeken of een ingreep als je zelf niet aanwezig kan zijn.

De hulp van de pedagogisch medewerker is gratis.

## Kinder- en jeugdpsychiatrie

Heb je vragen of zorgen over het gedrag of schoolprestaties van je kind? Kampt je kind met emotionele problemen? Zoek je opvoedingsadvies rond eten, slapen of grenzen stellen? Dan kan je terecht bij een psycholoog, psychiater of orthopedagoog van de dienst Kinder -en jeugdpsychiatrie.

Samenwerken met de dienst Kinder -en jeugdpsychiatrie gebeurt steeds in nauw overleg met de ouders en de kinderarts.

### Goed om weten

Consultaties bij de dienst Kinder-en jeugdpsychiatrie zijn betalend. Informeer op voorhand bij je hospitalisatieverzekering of ziekenfonds of ze tussenkomen in de kosten.



**Naar huis**



## Naar huis

### Wanneer mogen we het ziekenhuis verlaten?

De arts beslist wanneer je kind naar huis mag. Hij of zij zal dat met jullie bespreken. Verlaat het ziekenhuis nooit zonder toestemming van de arts.

Zijn jullie klaar om te vertrekken? Laat het weten aan de verpleegkundigen. Zij brengen de nodige documenten in orde.

### Welke documenten krijgen we mee?

De huisarts krijgt automatisch een bericht over de opname van je kind. Verder geven we de volgende documenten mee:

- Ontslagbrief
- Een lijst met medicatie die je kind moet nemen (medicatieschema)
- Eventuele voorschriften voor kinesitherapie, thuisverpleging ...
- Een vervolgspraak bij de arts (indien nodig)
- Als je dit hebt gevraagd: attesten voor school, werk, crèche, verzekering ...

**Belangrijk:**

- De arts of verpleegkundige zal je informeren over de nazorg van je kind (medicatie, voeding, verzorging ...). Het is belangrijk dat je dit advies goed opvolgt.
- Heb je attesten nodig voor school, werk, crèche ....? Meld het op tijd aan de arts of verpleegkundige.
- Heb je hulp nodig bij jullie thuiskomst (thuisverpleging, gezinszorg ...)? Dan kan je terecht bij de sociale dienst (zie ook pagina 42).

**Niets vergeten?**

Kijk voor je vertrek of je niets hebt achtergelaten in de kamer. Ligt er niets meer in de kasten, koelkast, kluis of het nachtkastje?

Toch iets verloren? Neem contact op met de afdeling pediatrie of het onthaal. Je vindt de contactgegevens achterin deze brochure. Is het langer dan 3 maanden geleden? Ga naar het directiesecretariaat op campus ZAS Augustinus (route 20). Mogelijk werd het voorwerp naar daar verzonden.

## Wat bij problemen thuis?

Een verblijf in het ziekenhuis is een ingrijpende belevenis. Sommige kinderen zijn daardoor wat uit hun normale doen. Ze zijn soms prikkelbaar, rusteloos of beginnen plots weer met bedplassen of duimzuigen. Geef je kind(je) wat tijd. Hervat zo snel mogelijk normale eet- en slaapgewoontes. Dit gedrag verdwijnt meestal vanzelf.

Geneest je kind niet zoals verwacht? Zie je symptomen als hoge koorts of aanhoudend braken? Contacteer de arts, de afdeling pediatrie of spoed. Je vindt de telefoonnummers achterin deze brochure.

# De rechten van je kind



10

## De rechten van je kind

Je kind heeft rechten als patiënt. Die zijn vastgelegd in de **Wet Patiëntenrechten**.

Kinderen die bekwaam zijn, oefenen zelfstandig hun rechten uit. Dat wil zeggen dat ze zelf beslissingen mogen nemen over hun gezondheidszorg.

### Waar heeft jouw kind recht op in het ziekenhuis?

- Je kind heeft recht op kwalitatieve zorg
- Je kind heeft recht op een vertrouwenspersoon
- Je kind mag kiezen wie hem of haar behandelt
- Je kind heeft recht op begrijpelijke informatie over zijn of haar gezondheidstoestand
- Je kind heeft inspraak over zijn of haar behandeling
- Je kind heeft recht op een aangepaste pijnbehandeling
- Je kind heeft recht op een zorgvuldig bijgehouden patiëntendossier
- Je kind heeft recht op inzage en afschrift van het patiëntendossier
- Je kind heeft recht op privacy
- Je kind mag het zeggen als hij of zij klachten heeft

Meer weten over patiëntenrechten?  
Op onze website vind je een uitgebreid overzicht.



A photograph of three people playing a board game on a wooden table. In the foreground, a person with curly hair and a denim jacket is looking down at the game. To their right, a person with blonde hair and glasses is also looking at the game. In the background, a person with dark hair is partially visible. The board game is a colorful map with yellow and blue tiles, featuring a green figure and a white die. A large white box with red text is overlaid on the left side of the image. The number '11' is written in white at the bottom right.

# Algemene afspraken

11

## Algemene afspraken



### **Bewaar de rust**

Bewaar de rust voor elke patiënt.  
Praat op zachte toon.



### **Toon respect voor elkaar**

We tolereren geen agressie, discriminatie of grensoverschrijdend gedrag.



### **Zorg gaat voor**

Zorg gaat altijd voor. Verlaat de kamer wanneer een arts of verpleegkundige dat vraagt.



### **Respecteer de bezoeken**

Rust is belangrijk voor een goed herstel. Hou je aan de bezoeken en kom niet in grote groep.



### **Wachten hoort erbij**

Wij doen ons best om iedereen goed te helpen.  
Soms moet je even wachten. We vragen hiervoor je begrip.



### **Vragen staat vrij**

Heb je een vraag? Dan kan je steeds terecht op de website, bij het onthaal of een van onze medewerkers.



### **Begeleid kinderen**

Laat kinderen niet in de gangen, liften of op de trappen spelen. Gaat je kind naar het speellokaal of de ziekenhuisschool? Dan moet je kind begeleid worden door een volwassene.



### **Samen houden we het net**

Hou gangen, wachtzalen en toiletten proper. Laat geen persoonlijke spullen achter, gooi afval in de vuilnisbak.



### **Roken en vaperen zijn verboden**

In en rond het ziekenhuis geldt een algemeen rookverbod. Wil je roken of vaperen buiten het ziekenhuis? Doe dit dan op de aangeduide plaatsen.



### **Alcohol en drugs hebben geen plaats in het ziekenhuis**

Alcohol en drugs zijn verboden.



### **Laat waardevolle voorwerpen thuis**

Grote sommen cash of waardevolle spullen zoals juwelen of dure elektronica laat je beter thuis. ZAS is niet aansprakelijk in het geval van diefstal.



### **Vraag toestemming voor foto's of opnames**

Maak of verspreid geen foto's, film- of geluidsopnames van andere patiënten, bezoekers, zorgverleners of medische informatie zonder uitdrukkelijke toestemming van ZAS en de betrokken personen.



### **Laat huisdieren thuis**

Om hygiënische redenen zijn huisdieren niet toegelaten. Assistentiehonden zijn uiteraard wel welkom.



### **Volg onze richtlijnen voor brandveiligheid**

Brand geen kaarsen. Gebruik enkel elektrische apparaten met CE-markering die in goede staat zijn. Leg geen apparaten op bed en laad ze enkel overdag op, met hun originele lader. Toegestane apparaten: apparaten voor persoonlijke hygiëne (zoals een scheerapparaat) of een smartphone, tablet of computer.



### **Cameratoezicht**

We gebruiken cameratoezicht voor jouw en onze veiligheid. Enkel de beelden van camera's in openbare ruimtes worden bewaard.



### **Geen steps of ploofietsen in het ziekenhuis**

Enkel ZAS-fietsen en -steps zijn toegelaten, voor snelle dienstverplaatsingen.

Deel je mening



12

## Deel je mening

Had je een fijne ervaring op onze afdeling? Ben je ontevreden of heb je suggesties? Bespreek het eerst met de betrokken zorgverleners. Jouw ervaring, positief of negatief, helpt ons om onze job nog beter uit te voeren.

Kom je er niet uit? Dan kan je terecht bij de ombudsdienst. De ombudspersonen hebben een onafhankelijke en neutrale positie binnen het ziekenhuis. Ze luisteren naar beide kanten van het verhaal, proberen de communicatie te herstellen en een overeenstemming te bereiken.

Je kan de ombudsdienst bereiken via telefoon, e-mail, post of via het contactformulier op de website. Daarnaast vind je in elke campus een postbus en kan je steeds een persoonlijk gesprek aanvragen.



## Mijn vragen voor de arts

notes

Handwriting practice lines consisting of 20 horizontal dotted lines.



## **ZAS Vincentius**

Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen

**03 285 22 81**

**03 280 49 58**

**03 285 20 00**

Pediatrie  
Pijnverpleegkundige pediatrie  
Spoed

## **Sociale dienst**

Route 51

03 283 10 51

**gza.socialedienst.svz@zas.be**

## **Ombudsdienst**

Route 4

03 280 80 82

**ombudsdienst@zas.be**