

# Maagverkleining via sleeve gastrectomie

Informatie voor patiënten



## Beste patiënt

Je hebt overgewicht en dieet en sport hebben onvoldoende resultaat. Het team van het ZNA Obesitascentrum heeft daarom samen met jou beslist dat je een 'sleeve gastrectomie' zal ondergaan. Deze brochure geeft je informatie over deze ingreep en geeft een antwoord op een aantal veel gestelde vragen. Heb je nog vragen of opmerkingen? Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je volgende raadpleging. Je arts beantwoordt je vragen graag.

Je kan ons ook een mail sturen: **obesitascentrum@zna.be** of telefonisch bereiken: **03 217 72 60** (obesitascoördinator).

Vriendelijke groeten

Het team van het ZNA Obesitascentrum

Kom ik in aanmerking?

Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Hoe verloopt de ingreep?

Wat na de ingreep?

Prijsindicaties

Meer informatie

## Kom ik in aanmerking?

- Je hebt onvoldoende resultaat bekomen door diëten en sporten.
- Je bent gemotiveerd om met behulp van de operatie, een ander voedings- en leefpatroon aan te nemen.
- Nadat je kennis gemaakt hebt met ons obesitas team en er op het multidisciplinair overleg een positief advies werd gegeven, kan een operatie terugbetaald worden door het ziekenfonds indien je voldoet aan:
  - Je bent ten minste 18 jaar,  
EN
  - Je hebt een BMI van 40 of hoger, OF
  - Je hebt een BMI van 35 of hoger, met volgende medische klachten:
    - suikerziekte behandeld met medicatie
    - obstructief slaap apnoe syndroom
    - te hoge bloeddruk die na 1 jaar onvoldoende reageert op  
3 medicaties, OF
  - Je hebt een BMI van 35 na een eerdere vermageringsoperatie

## Welke vooronderzoeken zijn noodzakelijk?

Het team van het ZNA Obesitascentrum zal je eerst grondig screenen door middel van enkele vooronderzoeken.

### **Stap 1: het intakegesprek**

Je maakt kennis met de behandelend chirurg en/of de obesitasverpleegkundige. Je lichaamsgegevens worden genoteerd en de arts en obesitasverpleegkundige bepalen je BMI, je dieetgeschiedenis en eventuele bijkomende gezondheidsrisico's. Samen met de arts bekijk je voor welke behandeling je in aanmerking kan komen.

### **Stap 2: 1ste contact met diëtiste en psycholoog**

Tijdens de eerste gesprekken met de diëtiste en psycholoog krijgen zij een duidelijk beeld van je dagelijkse calorie-inname, je eet- en leefgewoonten en van je omgeving.

Na deze contacten wordt beslist welke behandeling het beste bij je past en of je in aanmerking komt voor een operatie. In geval van een operatie zullen er ook preoperatieve onderzoeken plaatsvinden.

### **Stap 3: de preoperatieve onderzoeken**

- Bloedafname
- EKG met eventueel aanvullend cardiaal onderzoek
- Gastroscoopie
- Echografie van de buik
- Consultatie endocrinologie: Deze specialist onderzoekt of er geen metabole oorzaken (stofwisselingsstoornissen) of gevolgen van obesitas zijn.
- Fysische geneeskunde: uitleg ademhalingsoefeningen
- Pneumologie: zo nodig een bijkomend slaaponderzoek en longfunctie

### **Stap 4: multidisciplinair overleg**

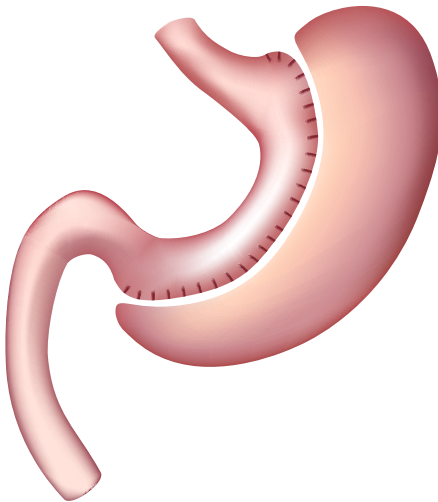
De resultaten van de onderzoeken worden multidisciplinair besproken. Het team beslist of een chirurgische ingreep haalbaar is.

### **Stap 5: 2de contact met de chirurg en met de diëtiste**

Als we besluiten dat je in aanmerking komt voor de procedure wordt een datum voor de ingreep gekozen.

## Hoe verloopt de ingreep?

Bij een 'sleeve gastrectomie' wordt je maag verkleind. De grote buitenbocht van je maag wordt via een laparoscopische ingreep weggenomen, waardoor er nog een smalle buismaag overblijft. De afmetingen en vorm van de maag gaan van een rugbybal naar een banaan. Het deel van de maag waar het voedsel naar de darm gaat, de pylorus (kringspier aan de uitgang van de maag), blijft intact. Dat betekent dat het dumpingsyndroom (het voedsel komt onvoldoende bewerkt in de dunne darm terecht) na dit type chirurgie normaal gesproken niet voorkomt. Het volume van de maag wordt aldus behoorlijk verkleind. Het deel van de maag dat blijft zitten, kan doorgaans zo'n 100 tot 150 cc bevatten.



Deze ingreep zorgt er dus voor dat er minder voedsel kan passeren door je maag. Omdat het deel van je maag waar het hongerhormoon ghreline wordt geproduceerd, verwijderd wordt, vermindert ook je hongergevoel. Deze ingreep is echter niet omkeerbaar.

### **Voordelen van de ingreep**

- De maagverkleining wordt via een kijkoperatie (laparoscopie) uitgevoerd.
- Er is slechts een kleine kans op vitaminetekorten.



## Wat gebeurt er na de ingreep?

### Nazorgplan

Na je vermageringsoperatie plannen we verschillende opvolggesprekken in. Die vinden gedurende 1,5 jaar op geregelde tijdstippen plaats. Een multidisciplinair team dat bestaat uit een chirurg, een obesitasverpleegkundige, een diëtist(e), een psycholoog, een endocrinoloog en een kinesist volgt je op. Naargelang je specifieke behoeften worden meer of minder afspraken ingepland.

Tevens wordt op regelmatige basis een bloedafname uitgevoerd om onder andere je ijzer, vitaminen en mineralen op te volgen.

Een vermageringsoperatie helpt je om een houdbaar gewichtsverlies te bekomen maar het is geen vermageringsmethode die vanzelf werkt. Het is bijzonder belangrijk dat je na de ingreep je voeding en je gedrag aanpast om een succesvol gewichtsverlies te bekomen en te behouden.

Ook na een maagverkleining blijft een gezonde levensstijl gebaseerd op 2 pijlers:

- gezonde voeding
- beweging

### Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

Een sleeve gastrectomie is relatief veilige ingreep en kent weinig complicaties. Uiteraard worden speciale maatregelen getroffen om het risico op complicaties zo klein mogelijk te houden. Je chirurg zal je hierover verder informeren.

## Prijsindicaties

Op de website van ZNA vind je een prijsindicatie voor de ingreep: [www.zna.be/prijsindicaties](http://www.zna.be/prijsindicaties).

Neem ook contact op met je ziekenfonds en verzekeraar voor je hospitalisatieverzekering. Kijk je verzekeringspolis goed na.

Enkele weken na je ontslag ontvang je de ziekenhuisrekening van je verblijf. Heb je vragen over facturatie dan kan je terecht bij ZNA facturatedienst: **03 270 80 60**.

## Meer informatie

### Afspraken maken

[www.zna.be/nl/zna-stuivenberg/obesitascentrum](http://www.zna.be/nl/zna-stuivenberg/obesitascentrum)

### Vragen en info

**03 217 72 60** Obesitascoördinator

**obesitascentrum@zna.be**

## ZNA Obesitascentrum

### Chirurgen

#### dr. Bart Gypen, diensthoofd

dr. Magali Blockhuys

dr. Stijn Heyman

dr. Jody Valk

dr. Frank van Sprundel

dr. Dirk Vervloessem

### Endocrinologen

#### ZNA Stuivenberg

dr. Tania Daems

dr. Ludo De Keyser

dr. Ilke Marien

#### ZNA Middelheim

dr. Kim Bernaerts

dr. Yentl De Roeck

dr. Johan Verhelst

#### ZNA Jan Palfijn

dr. Ann Verhaegen

dr. Astrid Morrens

dr. Greet Peeters

### Verpleegafdelingen ZNA Stuivenberg

03 217 79 25 D2 - Paulette Jacobs

03 217 72 02 E2 - Bart Horemans

03 217 72 10 K2 - Margriet  
Matheussen

### Psychologen

#### ZNA Stuivenberg

03 217 72 91 Ann Soetewey

#### ZNA Sint Erasmus

03 217 79 26 Kim Willemsen

### Obesitascoördinator

03 217 72 60 Geertrui Agache

### Diëtisten

#### ZNA Stuivenberg

03 217 74 60 Goldi Mandl

03 217 74 50 Véronique  
Van Overloop

03 217 79 69 An Helskens  
(opname)

#### ZNA Sint-Erasmus

03 217 74 69 Sam Van Geysel

#### ZNA Middelheim

03 280 38 92 Gwen Pieters

#### ZNA Jan Palfijn

03 640 28 41 Diëtisten

### Kinesisten

#### ZNA Stuivenberg

##### Bewust Bewegen

03 217 71 36 Natasja Schevernels

03 217 71 36 Joeri Thoen

#### ZNA Middelheim

##### Gewicht in Evenwicht

03 280 31 34 Britt Daems

03 280 31 34 Hannah Tegenbos