

Blaasspoelingen

Informatie voor patiënten



Beste mevrouw, mijnheer,

Welkom in het urologisch dagziekenhuis van ZNA Middelheim.

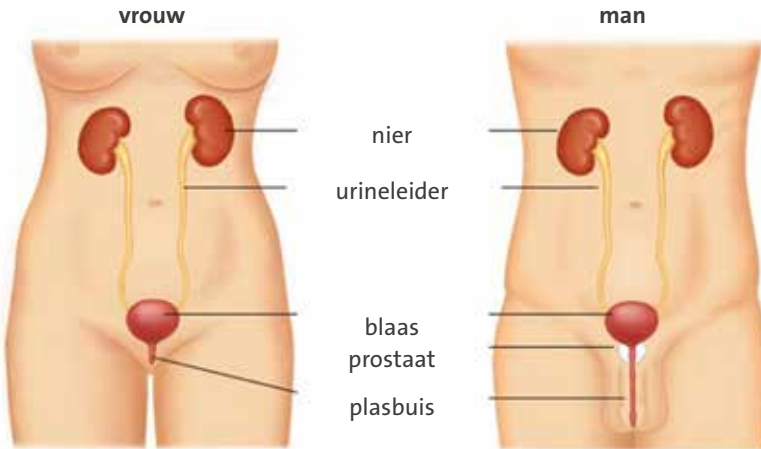
Je hebt onlangs een operatie ondergaan om blaaspoliepen te verwijderen.

Als aanvullende behandeling hiervan, kom je bij ons voor blaasinstillaties of blaasspoelingen. Dit is het inspuiten van bepaalde geneesmiddelen in je blaas.

Jouw uroloog heeft jou de redenen voor deze behandeling uitgelegd.

In deze brochure vind je bijkomende informatie over het verloop en verdere bijzonderheden over de behandeling.

Heb je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, aarzel niet om ze te bespreken met de artsen of verpleegkundigen.



Algemeen

Er zijn in je blaas poliepen vastgesteld, een oppervlakkige vorm van blaaskanker. Deze zijn verwijderd door een operatie via de plasbuis.

Blaaspoliepen zijn woekeringen van het slijmvlies van de blaas die het uitzicht hebben van een bloemkooltje. Poliepen zijn in het begin niet levensbedreigend maar kunnen dit wel worden als ze verwaarloosd of niet behandeld worden.

Blaaspoliepen keren echter regelmatig terug. Daarom is het vaak niet alleen voldoende om de poliepen te verwijderen. Even belangrijk is het om te verhinderen dat ze terugkeren. Met behulp van blaasspoelingen is het mogelijk de kans te verkleinen dat deze poliepen terugkomen.

Er zijn meerdere geneesmiddelen die voor blaasspoelingen gebruikt worden.

Welk geneesmiddel nodig is voor jou, wordt door jouw uroloog bepaald.

Jouw uroloog bepaalt op voorhand hoeveel blaasspoelingen in jouw geval nodig zijn. Het aantal kan variëren, afhankelijk van de aard van de poliep en het aantal keren dat je al eerder poliepen hebt gehad.

Ook zal de uroloog regelmatig in jouw blaas moeten kijken (cystoscopie). Deze controles zijn zeer belangrijk en vinden ook plaats op de consultatie urologie.

Soorten geneesmiddelen

Er worden 2 soorten geneesmiddelen gebruikt:

- **Cytostatica (Mitomycine):** dit zijn celdodende en celdelingremmende geneesmiddelen. Deze werken sterk op cellen die snel delen, zoals kwaadaardige cellen, en minder op gezonde cellen.
- **Immunostimulantia (BCG):** dit zijn geneesmiddelen die de afweerreactie van het lichaam tegen kankercellen stimuleren. BCG staat voor Bacillus Calmette-Guérin en is een vaccin tegen tuberculose dat ook goed werkzaam blijkt bij blaaspoliepen.

Hoe bereid je je voor?

Op de dag dat je naar het ziekenhuis komt, bel je 's morgens tussen 8.00 u. en 9.00 u. naar de verpleegkundige van het dagziekenhuis om te bevestigen dat je op de afspraak aanwezig zal zijn: **03 280 21 09**. We kunnen dan aan de apotheker vragen om de blaasspoeling voor je klaar te maken.

Het is aan te raden dat je op de dag van de blaasspoeling 4 tot 6 uur voor de afspraak zo weinig mogelijk drinkt: niet meer dan een glas water om je ochtendmedicatie in te nemen.

Indien je plaspillen neemt, wacht dan tot een uur na de blaasspoeling om deze te nemen.

Voor elke nieuwe blaasspoeling word je door de verpleegkundige gevraagd naar hoe het na de vorige spoeling is verlopen en naar mogelijke bijwerkingen zoals koorts, tekenen van blaasontsteking (frequent, branderig, pijnlijk, moeilijk of bloederig plassen). In overleg met de uroloog kan dan eventueel beslist worden om de blaasspoeling uit te stellen.

Je zal voor de behandeling ook gevraagd worden te plassen zodat de blaas volledig leeg is.

Hoe wordt de spoeling toegediend?

Het toedienen van de spoeling zelf duurt ongeveer 10 minuten. De verpleegkundige zal je vragen je onderkleding uit te doen en op de behandeltafel te gaan liggen.

Het product wordt plaatselijk toegediend: de verpleegkundige schuift een sonde (een hol, soepel buisje) doorheen de plasbuis tot in de blaas. Als de sonde geplaatst is en de blaas leeg is, krijg je de medicatie doorheen de sonde toegediend.

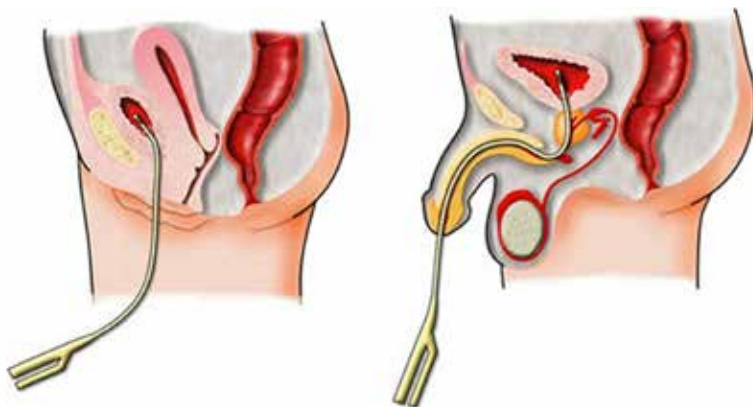
Het product is een vloeistof en zit in een spuit die op de sonde wordt geplaatst. Na de toediening wordt de sonde verwijderd.

Het plaatsen en verwijderen van de sonde is niet pijnlijk, maar kan wel als onaangenaam ervaren worden. Het toedienen van de medicatie is evenmin

pijnlijk, maar je kan het wel voelen. Het product zelf is niet onschadelijk en komt beter niet in contact met de huid. De verpleegkundige zal daarom beschermingsmaatregelen nemen. Zodra de medicatie in de blaas is ingespoten, is er geen gevaar voor jouw gezondheid. De blaaswand vormt een natuurlijke barrière die voorkomt dat het lichaam het product opneemt.

De medicatie moet één uur in de blaas blijven. Als je het gevoel krijgt te moeten plassen, dan moet je proberen dit uit te stellen. De blaas wordt geprikkeld door het product en kan je daarom het gevoel geven dat je moet plassen.

Als je na de eerste toediening geen problemen ondervindt met het ophouden van de vloeistof, mag je de volgende keer na het toedienen van de medicatie en het verwijderen van de sonde meteen weer naar huis.



Welke veiligheidsmaatregelen moet je nemen?

Nadat je het product één uur in je blaas gehouden hebt, ga je plassen. Vanaf nu tot 2 dagen na de blaasspoeling plas je zittend (ook mannen moeten zittend plassen). Dit is om spatten te voorkomen zodat anderen niet in aanraking kunnen komen met het product. Nadien spoel je het toilet 2 maal door met gesloten deksel. Je reinigt ook dagelijks je toilet: voor een blaasspoeling met BCG met bleekwater en voor een blaasspoeling met Mitomycine met een gewone toiletreiniger.

Je wast je handen en schaamstreek met water en zeep om eventuele spatten van het product te verwijderen. Deze hygiënische maatregel volg je tot 6 uur na het uitplassen van het product.

Om je blaas op natuurlijke wijze te reinigen, drink je de rest van de dag minstens 1 liter water.

Besmette kledij of ondergoed kunnen gewoon in de was. Een inlegkruisje of maandverbandje kunnen helpen om eventuele lekken op te vangen.

Bij seksuele betrekkingen gebruik je de eerste week na de behandeling een condoom. Is je partner zwanger, dan moet je gedurende de hele behandelingsperiode een condoom gebruiken.

Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

Het aantal en de ernst van de bijwerkingen die optreden is afhankelijk van persoon tot persoon. Volgende bijwerkingen komen vaak voor:

- > branderig, moeilijk en vaak plassen
- > pijn bij het plassen
- > bloed in de urine
- > griepachtige symptomen: temperatuur tot 38,5°C, spierpijn, hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid

Deze bijwerkingen verdwijnen meestal spontaan. Medicatie zoals paracetamol of ontstekingsremmende pijnmedicatie kan verzachting bieden.

Raadpleeg je uroloog als deze bijwerkingen langer dan 48 uur aanhouden.

Wat zijn alarmsignalen?

Alarmsignalen zijn zeldzaam, maar moeten snel behandeld worden.

Contacteer de dienst urologie of het ziekenhuis bij volgende symptomen:

- temperatuur boven 38,5°C
- rillingen
- lage bloeddruk
- snelle pols
- verwardheid
- blijvende gewrichtspijn
- kortademigheid
- hevige jeuk
- rode vlekken en/of dikke bleke vlekken
- niet kunnen plassen

Verdere opvolging, controle en begeleiding

Om het effect van de blaasspoelingen te controleren en omdat blaaspoliepen kunnen terugkeren, is een strikte controle door de uroloog nodig. De uroloog zal op regelmatige tijdstippen in je blaas kijken met een camera (cystoscopie). Naast deze controlecystoscopiën zal de uroloog regelmatig de urine controleren op eventuele blaasontsteking en poliepcellen.

De belangrijkste risicofactor voor het ontwikkelen van blaaskanker is roken! Daarom, als je rookt, willen we het belang van een **rookstop** benadrukken! Je kan steeds terecht bij jouw uroloog of verpleegkundige als je hier vragen of problemen rond hebt.

Bij vragen of problemen kan je ons steeds contacteren:

- consultatie urologie: **03 280 24 28**
- verpleegkundige urologisch dagziekenhuis: **03 280 21 09**

Het medisch en verpleegkundig team wenst je een spoedig herstel toe!

