

Leven en liefhebben met kanker

Groepsessies voor koppels



Leven en liefhebben met kanker

Groepssessies voor koppels waar lotgenotencontact en ervaringsuitwisseling centraal staat. Het is geen therapiegroep.

Wat?

De diagnose en behandeling van kanker gooien je leven drastisch overhoop. Plots word je patiënt en sta je oog in oog met een levensbedreigende ziekte. Dit heeft niet alleen een impact op jou, maar ook op je omgeving, in het bijzonder op je partner. Vaak zegt men wel eens, 'Kanker heb je niet alleen!'. Het is als een ongewenste indringer die plots komt aankloppen en waarmee je in je relatie moet leren omgaan.

Door te praten met andere koppels kunnen jullie als koppel herkenning bij elkaar vinden en van elkaar leren.

Dit programma heeft als doel jullie als koppel te sterken in het omgaan met de gevolgen van kanker.

Voor wie?

Dit partnerprogramma richt zich op koppels die bewust willen stil staan bij wat kanker met hen doet.

Werkwijze?

We vertrekken iedere sessie vanuit een herkenbaar thema, zoals stress en steun, emoties op de weg en communicatie. Er wordt gebruik gemaakt van zowel individuele als koppelopdrachten.

Praktisch

Het programma bestaat uit acht wekelijkse gesprekken van telkens 2,5 uur. Het programma gaat 's avonds door. Er kunnen maximum zes koppels deelnemen per groep.

Hoe inschrijven?

Indien dit programma jou wel iets lijkt, neem dan snel contact met ons op:

- **Roos Vande Kerckhove** op **03 280 22 46** (roos.vandekerckhove@zna.be).
Psycholoog in de Borstkliniek, Neurochirurgie en Hoofd-Halskliniek
- **Karin Ulrichs** op **03 280 22 40** (karin.ulrichs@zna.be)
Psycholoog in de Borstkliniek