

# Multidisciplinair Pijncentrum ZNA Hoge Beuken

Informatie voor patiënten



Je hebt chronische pijnklachten. Je arts heeft samen met jou beslist je aan te melden bij het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC).

Deze brochure geeft je informatie over onze werking.

**Heb je nog vragen of opmerkingen?**

Schrijf ze op en breng ze mee op de dag van je afspraak. We beantwoorden graag je vragen.

Het team van het MPC ZNA Hoge Beuken.

## Wat mag je verwachten van het MPC

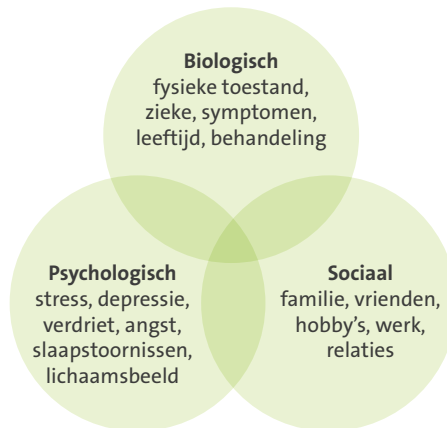
- Het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) ZNA Hoge Beuken-ZNA Middelheim, gelegen op de campus ZNA Hoge Beuken, is één van de 35 erkende centra in België voor de multidisciplinaire behandeling van chronische pijn.
- Het doel van dit zorgnetwerk is een betere ondersteuning, behandeling en maatschappelijke participatie van patiënten met chronische pijn.
- Dit trachten we te bereiken door te werken vanuit het biopsychosociaal model.
- Ons uitgebreid team bestaat uit gespecialiseerde pijnartsen, pijnverpleegkundigen, een ergo- en kinesitherapeut, pijnpsychologen en een maatschappelijk werker. Een samenwerking tussen de verschillende disciplines is essentieel. Allen besteden we aandacht aan de impact van de klachten op zowel fysiek, psychisch als sociaal vlak.

### Onze doelstelling

Het doel van het MPC is het verbeteren van de levenskwaliteit van patiënten met chronische pijn. Samen gaan we op zoek naar wat dit voor jou als patiënt betekent.

## Het biopsychosociaal model

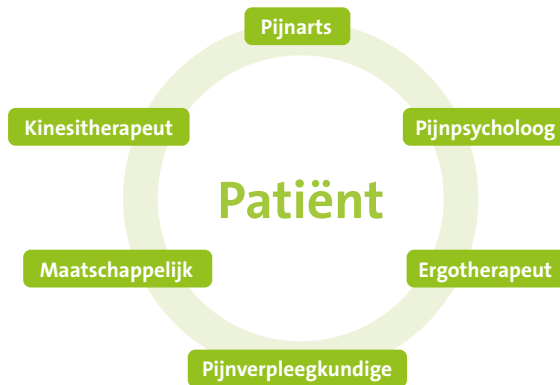
We weten uit onderzoek dat de impact van een pijnklacht veel groter is dan enkel de fysieke klacht of belemmering. Verder kunnen biopsychosociale factoren zelf een pijnklacht verergeren. Zo kan er bijvoorbeeld sprake zijn van fysieke beperkingen, (tijdelijke) werkongeschiktheid, verlies van sociale contacten of bezorgdheid om de toekomst.



De verschillende factoren beïnvloeden elkaar. Een verandering van één van de factoren zal dan ook gevolgen hebben voor de andere factoren. Wanneer de pijn ten gevolge van een behandeling bijvoorbeeld is afgenomen, zal je je ook beter voelen. Pijn heeft namelijk een invloed op je gevoelens, je slaap en concentratie. Dit heeft dan weer gevolgen voor je sociaal en professioneel leven. Andersom werkt het net zo. Als je weinig energie hebt, boos bent of verdrietig, zal dit een invloed hebben op je pijnvaring.

## Voorstelling van het multidisciplinair team

Ons team bestaat uit verschillende disciplines die elk gespecialiseerd zijn in een bepaald aspect van chronische pijn.



- > **De pijnarts** be vraagt je over jouw pijn, huidige klachten, symptomen en medische voorgeschiedenis. Er zal een medisch behandelplan opgesteld worden. Dit kan zowel medicamenteus als interventioneel zijn. Indien nodig zullen bijkomende onderzoeken, therapieën en doorverwijzingen naar andere specialisten besproken worden.

Soms is een ruimere omkadering zinvol. De arts zal je dan doorverwijzen naar het MPC.

- > **De pijnverpleegkundige** voorziet in de algemene opvolging van je dossier binnen het MPC. Ook opvolging van bepaalde specifieke behandelingen binnen ons centrum gebeurt door de pijnverpleegkundige.

- **De pijnpsycholoog** gaat door het in kaart brengen van de pijnbeleving en de impact ervan in het dagelijks leven een inschatting maken van je psychisch welzijn. Aan de hand van psycho-educatie, relaxatie of eventueel een kort therapeutisch traject trachten we de levenskwaliteit te verhogen.
- **De ergotherapeut** gaat na wat de invloed is van de pijnklachten op jouw dagelijks leven. Dit kan zowel over zelfzorg, dagelijkse activiteiten, ontspanning als woon -en werksituatie gaan. De behandeling richt zich voornamelijk op het vergroten van de autonomie. Hierbij wordt er advies gegeven in kader van hulpmiddelen, ergonomie, zelfredzaamheid, activiteitenmanagement. Ook opvolging in kader van werkhervatting of begeleiding naar aangepast werk kan aangeboden worden.
- **De kinesitherapeut** gaat na hoe het gesteld is met jouw mobiliteit en conditie, ook je bewegingspatroon wordt in kaart gebracht. Indien nodig kan er een oefenprogramma op maat opgestart worden. De bedoeling hiervan is dat je op een veilige en bewustere manier leert omgaan met bewegen.
- **De maatschappelijk werker** kan je ondersteunen bij problemen met mutualiteit, uitkeringen, integratie naar werk. Ook het zoeken naar een zinvolle dagbesteding en vrijwilligerswerk behoren tot de mogelijkheden.
- **De secretariaatsmedewerkers** zijn er om je te helpen bij het maken van afspraken zowel bij de pijnartsen als bij het multidisciplinaire team.

## Verschillende onderdelen MPC traject

De doorverwijzing naar het MPC gebeurt steeds door een pijnarts of een andere specialist van ZNA.



- > **Intakegesprekken:** Via het secretariaat worden er intakegesprekken gepland bij de verschillende disciplines. Je krijgt een afspraak bij de ergotherapeut, de kinesitherapeut en de pijnpsycholoog. Dit doen we om een zo volledig mogelijk beeld van jou te krijgen. Vanuit elke discipline zal er een inschatting gemaakt worden welke factoren mogelijks een invloed hebben op jouw pijn en hoe we hierin ondersteuning kunnen bieden.
- > **Opstellen behandelplan:** Na de intakegesprekken volgt er een multidisciplinair overleg. Tijdens dit overleg wordt er besproken welk individueel behandeltraject het best aan jouw noden beantwoordt.

- **Opstart van het traject:** Na het multidisciplinair overleg word je opnieuw gecontacteerd om het voorgestelde traject te bespreken en verdere afspraken te maken. Je traject start met het volgen van de educatiesessies.  
Jouw huisarts en verwijzend arts zullen op de hoogte gebracht worden van je traject in het MPC.
- **Pijneducatie:** Deze informatiesessie bestaat uit 2 delen.
  - In het eerste deel wordt uitleg gegeven over wat pijn is, hoe het pijnsysteem werkt en welke factoren hierop invloed kunnen hebben.
  - In het tweede deel is er aandacht voor de invloed van stress op pijn.Jouw individueel traject kan pas van start gaan als je deze sessies hebt gevolgd.
- **Opvolging van het traject:** Jouw traject zal regelmatig geëvalueerd worden tijdens overlegmomenten. Indien nodig wordt het aangepast.
- **Afsluiten van het traject:** Als jouw behandeltraject ten einde loopt, volgt er een eindbespreking.  
Jouw huisarts en verwijzend arts zullen op de hoogte gebracht worden van het afsluiten van het traject.



## Wat wordt er van je verwacht?

Een MPC traject kan enkel succesvol worden afgerond indien er enkele duidelijke afspraken worden gemaakt en we op jouw medewerking kunnen rekenen. Daarom verwachten we van jou:

- Verantwoordelijkheid
- Engagement
- Actieve medewerking
- Het is belangrijk dat je zelf je verantwoordelijkheid opneemt gedurende het behandeltraject en ook nadien. Vanuit het MPC willen we jou daarin ondersteunen door handvaten en tips mee te geven zodat je zelf aan de slag kan gaan om je levenskwaliteit en maatschappelijke participatie te verbeteren.
- Indien je niet aanwezig kan zijn op een afspraak, gelieve dit 24u op voorhand te laten weten aan het secretariaat. Als je 2 maal afwezig bent zonder verwittiging zal je behandeling of traject gestopt worden.

## Hoe kan je ons bereiken?

Het secretariaat is bereikbaar op weekdays  
van 8u30 tot 16u30.

Hier kan u terecht voor het maken van afspraken bij onze  
pijnartsen en therapeuten.

**+32 3 830 95 55**

Multidisciplinair-pijncentrum@zna.be

## De dag van de afspraak

### **Je komt voor een afspraak bij één van onze pijnartsen**

Meld je aan bij het onthaal voor inschrijving. Geef je inschrijving af aan het secretariaat en neem plaats in de wachtzaal van het MPC.

### **Je komt voor een afspraak bij een psycholoog**

Meld je aan bij het onthaal voor inschrijving. Geef je inschrijving af aan het secretariaat en neem plaats in de wachtzaal van het MPC.

### **Je komt voor een afspraak bij kine, ergo, verpleegkundige of maatschappelijk werker.**

Het is niet nodig je aan te melden aan het onthaal, je mag onmiddellijk plaatsnemen in de wachtzaal van het MPC. Een medewerker zal je komen halen.

## Wat kost jou dit?

- Consultatie arts: volgens de vastgestelde tarieven.
- Consultatie psycholoog: Eerste 8 sessies gratis; Vanaf de 9de sessie wordt een tarief van €25 aangerekend. Voor consultaties in het kader van een neurostimulator of morfinepomp wordt in totaal €50 aangerekend gespreid over 3 sessies. Voor wie in aanmerking komt, bestaat er een sociaal tarief.
- Consultatie verpleegkundige, kinesitherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker: Hiervoor hoeft u niets te betalen.

## Contactgegevens

Secretariaat MPC    **+32 3 830 95 55**  
Multidisciplinair-pijncentrum@zna.be





### **Multidisciplinair Pijncentrum - Pijnklinieken**

**03 830 95 55**

#### **MPC ZNA Hoge Beuken**

Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken  
dr. Stefaan Goossens, dr. Patricia Da Silva,  
dr. Michel Turlot, dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

**03 280 40 52**

**03 640 28 20**

#### **Pijnkliniek ZNA Cadix**

Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Cadix

**03 339 71 00**

**03 640 28 20**

#### **Pijnkliniek ZNA Jan Palfijn**

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Jan Palfijn

**03 640 20 00**

**03 830 95 55**

#### **Pijnkliniek ZNA Middelheim**

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen  
dr. Stefaan Goossens, dr. Frank Opsomer,  
dr. Patricia Da Silva, dr. Michel Turlot,  
dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

**03 280 40 52**

**Kijk ook eens op: [www.zna.be/nl/pijncentrum](http://www.zna.be/nl/pijncentrum)**