

Troostkoffer voor kinderen met een zieke oma of opa





Zoveel vragen



Je hebt net te horen gekregen dat je oma of opa ernstig ziek is.

Ineens zit je daar met heel wat vragen:

- > Wat voor ziekte is dit?
- > Kan de dokter deze ziekte genezen?
- > Moet mijn oma of opa nu in het ziekenhuis blijven?
- > Is het normaal dat ik nu bang, verdrietig of misschien wel boos ben?
- > Ga ik nog samen leuke dingen kunnen doen met mij oma of opa?
- > Zal mijn oma of opa nu dood gaan?
- > ...

Met Rumpel op stap in ziekenland

Je mama of papa heeft zeker al één en ander verteld, over wat er aan de hand is met oma of opa. Maar misschien blijf je toch nog zitten met vragen.

Rumpel helpt je om antwoorden te vinden op je vragen en om te praten met de mensen uit je omgeving: je familie, vrienden, de meester of de juf...

Je zal merken dat al wat je nu voelt, eigenlijk niet zo abnormaal is. Ook voor andere kinderen en zelfs grote mensen is het niet altijd makkelijk om over ziek zijn te praten, te zeggen hoe ze zich voelen en te weten wat er nu allemaal gaat gebeuren.



Wat zit er in deze koffer?

Misschien kan je het best je gevoelens kwijt door de verhalen in de boekjes, door te tekenen of te knutselen. Wie weet maak jij wel het ideale troostgeschenkje voor jouw oma of opa.

Om je daarbij te helpen, hebben we deze koffer bedacht.

Wat zit er allemaal in?

- Boekjes om te lezen, over je gevoelens, over verdriet, over rouwen...
- Troostkaartjes
- Sterrenkaartjes
- Knutselmateriaal (kleurpotloden, papier, kleurprenten, boetseerlei...)
- Handpoppen en natuurlijk ook **RUMPEL**. Zolang oma of opa in het ziekenhuis verblijven, wil Rumpel jouw zorgenvriendje zijn en je meenemen door ziekenland.

Troostkoffer

Als kinderen te horen krijgen dat oma of opa ernstig ziek is, rijzen er heel wat vragen en spookt het van de emoties door hun hoofd.

Met deze troostkoffer willen we als palliatief support team (PST) materiaal aanbieden om over het ziek zijn van oma of opa te spreken. En dit op een kindvriendelijke manier.

Hoe werkt het?

Kinderen hebben zorgen, angsten en behoeften. Natuurlijk proberen ouders deze op tijd te herkennen en er iets aan te doen, maar kinderen houden hun zorgen vaak voor zichzelf.

In deze situatie bieden **zorgenvriendjes** kinderen de perfecte mogelijkheid om hun zorgen privé kwijt te kunnen en discussie te stimuleren.

Kinderen doen hun geschreven of getekende zorgen eenvoudigweg in de mond van een **zorgenvriendje** en sluiten de rits.

Dit lost het probleem niet op, maar er is een eerste stap naar zich beter voelen, nu de zorgen veilig achter de rits zijn opgesloten.

Ouders die van hun kind de toestemming krijgen om de tekening of briefje uit de mond van een **zorgenvriendje** te halen, krijgen zo de kans om met hun kind over de zorgen te praten waar ze anders misschien niet eens weet van hadden.

'Wij eten jouw zorgen op.' is het motto van Rumpel.

- Teken je zorgen of schrijf ze op.
- Stop hem in de mond.
- **Sluit de rits. Dat lucht op.**



Notities:

Blijf je als ouders zelf ook met vragen zitten, dan kan je uiteraard ook bij ons team terecht:

03 830 93 92

Jasmine Andries, psychologe

03 830 90 13

Marc De Mol, katholiek pastor

03 830 90 12

Maria Moeskops, moreel consulent

03 830 93 97

Christel Embrechts

Liliane Baeyens

Liselot Ruytjens, palliatief verpleegkundigen

Christel Goddere, kinesiste

Lotte Carpentier, ergotherapeute

