

Psychologische zorg in de Borstkliniek ZAS Palfijn



Het belang van psychologische zorg

- **90%** van onze borstkankerpatiënten ervaart angst of zorgen tijdens het ziekteproces.
- **20-40%** kampt tot 2 jaar na behandeling met vermoeidheid.
- **25%** heeft 10 jaar na diagnose nog klachten.
- **Psychologische interventies:** minder depressie, angst, stress, betere levenskwaliteit, hogere therapietrouw en een significante verbetering in copingstrategieën.

(Bronnen: Borstkankervereniging NL, Cochrane reviews, Psycho-Oncology, Medicina (2025), Current Psychology (2025))

Onze aanpak in ZAS Palfijn

- Psychologische ondersteuning vanaf diagnose.
- Begeleiding tijdens behandeling: chirurgie, chemo, radiotherapie,....
- Nazorg: zoektocht naar nieuw evenwicht na kanker.
- Samenwerking met borstverpleegkundigen en artsen.



Focus psychologische zorg voor patient en naasten

- **Emotionele verwerking:** Angst, depressie, onzekerheid en existentiële vragen.
- **Zelfbeeld en lichaamsbeeld:** Omgaan met veranderingen door amputatie of reconstructie.
- **Relaties en sociale steun:** Partner- en gezinsgesprekken, groepstherapie.
- **Coping en veerkracht:** Versterken van eigen kracht, leren omgaan met stress, vermoeidheid, ...

Hoe doen we dat concreet?



- Laagdrempelige, discrete zorg op maat.
- Individuele gesprekken, partner- en gezinsbegeleiding.
- Doorverwijzing naar gespecialiseerde hulp indien nodig.
- Structurele verankering van psychologische zorg.

Ons team

- Sarah Renders – systeemtherapeut
- Evelyne Rousseau – integratief therapeut
- Bieke Maes – client-centered therapeut



Vooruitblik

- Samenwerking met ZAS Augustinus.
- Groepstherapie over campussen heen.
- Samenwerking seksuologe.
- Psycho-educatie, koffiemomenten en activiteiten voor patiënten en naasten.



Slotboodschap

“To me, you are beautiful”

Psychologische zorg:

- Het zien van schoonheid voorbij littekens.
- Erkenning van kracht in kwetsbaarheid.
- Vertrouwen op en faciliteren van het natuurlijk verwerkingsproces.
- Het bieden van hoop in een periode van onzekerheid.



Contactgegevens:

Maes Bieke: brigitta.maes@za.be 03 800 60 38

Sarah Renders: sarah.renders@za.be 03 800 60 41

Evelyne Rousseau: evelyne.rousseau@zas.be 03 640 20 52

ZIEKENHUIS_{aan}
de STROOM

Volg ons op **zas.be** en

