

Aromasin® en generieken (exemestan)



Aromasin®, met exemestan als werkzame stof, wordt gebruikt bij hormoongevoelige **borstkanker** bij **vrouwen na de menopauze**. Aromasin® kan worden gebruikt bij borstkanker in een **gevoerd stadium** wanneer andere hormonale middelen onvoldoende effect hebben. Bij borstkanker in een **vroeg stadium** kan Aromasin® worden gebruikt als adjuvante behandeling (aanvullend na eerstelijnsbehandeling) na een eerdere adjuvante behandeling van 2-3 jaar met tamoxifen (Nolvadex®).



Exemestan is een geneesmiddel uit de groep 'aromataseremmers'. Het blokkeert het enzym 'aromatase' dat zorgt voor de aanmaak van het hormoon oestrogeen, waardoor er **minder oestrogeen** door je lichaam wordt geproduceerd. Sommige types borstkanker, namelijk hormoongevoelige borstkankers, hebben oestrogeen nodig om te kunnen groeien. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Elke tablet Aromasin® bevat 25 mg exemestan. De aanbevolen **dagelijkse dosis** is **25 mg**. Het is mogelijk dat je Aromasin® gedurende enkele jaren moet innemen. Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **éénmaal per dag op een vast tijdstip** de aanbevolen dosis met een **half glas water**.

Dagelijkse dosis: ... mg = ... tablet(ten) Aromasin®



Neem Aromasin® altijd **tijdens** of altijd **net na de maaltijd** in en steeds op ongeveer hetzelfde tijdstip. Slik de tablet **in zijn geheel** door met een **half glas water**. Je mag de tablet **niet breken**, **niet fijnmalen** of erop **kauwen**.



Als je een **dosis** bent **vergeten** neem deze dan in zodra je eraan denkt, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tablet in te halen. Neem de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema.



Tijdens een behandeling met Aromasin® mag je geen **pompelmoes**, **sterfruit**, **granaatappel** of producten op basis van **Sint-janskruid** gebruiken. Je mag ook **GEEN geneesmiddelen die tamoxifen bevatten** of **geneesmiddelen op basis van oestrogeen** (vb. Oestrogel®, Aacifemine®, Progynova®, ...) gebruiken, omdat ze de werking van Aromasin® kunnen tegen gaan.

Als je tijdens je behandeling met Aromasin® nog **andere medicatie**, **kruiden**, **homeopathische middelen** of **voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



- Aromasin® heeft **mogelijk een invloed** op je **vermogen om voertuigen of machines te besturen**. Als je je suf, duizelig of zwak voelt tijdens de behandeling met Aromasin®, **vermijd** dan het **bedienen van machines** of het **besturen van voertuigen**.



Aromasin® kan leiden tot verlies aan mineralen in je botten, hierdoor kunnen je **botten zwakker** worden en loop je meer risico op breuken. Om dit te voorkomen kan de arts mogelijk een calcium – vitamine D supplement voorschrijven.



Zoals elk geneesmiddel kan ook Aromasin® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Opvliegers
- ✓ Gewichts- en skeletpijn
- ✓ Neerslachtigheid
- ✓ Slapeloosheid, vermoeidheid
- ✓ Hoofdpijn
- ✓ Duizeligheid
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Daling van witte bloedcellen
- ✓ Buikpijn
- ✓ Pijn
- ✓ Leverfunctiestoornissen (gezien in bloedname)



Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Aromasin® hebt ingenomen
- ✓ Als je huid geel verkleurt
- ✓ Als je pijn aan de rechterkant van de buik ervaart
- ✓ Als je je eetlust verliest



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



Contactgegevens ziekenhuis