

# Tweesporenbeleid op de dienst pediatrie

0000/335/2 - © GZA - oktober 2013

## Beste ouders

Het komt regelmatig voor dat kinderen lichamelijke klachten hebben waarvan de oorzaak niet volledig duidelijk is. Deze kinderen kunnen last hebben van buikpijn, hoofdpijn of andere pijnklachten. Het kan gaan om kinderen met langdurige vermoeidheid maar ook om kinderen die hun armen of benen niet goed kunnen bewegen of die moeilijkheden hebben met zien of horen.

Om kinderen met dergelijke klachten zo goed mogelijk te helpen, wordt er op onze afdeling pediatrie een tweesporenbeleid gehanteerd. Dit houdt in dat kinderen zowel worden opgevolgd door de kinderartsen (medisch spoor) als door de psycholoog of orthopedagoog van het multidisciplinair kinderteam (psychosociaal spoor).

In deze brochure vindt u algemene informatie over deze methode. Als u na het lezen nog vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de behandelend arts van uw kind.

## Dienst pediatrie GZA Ziekenhuizen

campus Sint-Augustinus en  
campus Sint-Vincentius

[www.kindergeneeskundegza.be](http://www.kindergeneeskundegza.be)  
[www.afspraken.be](http://www.afspraken.be)

campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. + 32 3 443 30 11

campus Sint-Vincentius  
Sint-Vincentiusstraat 20  
2018 Antwerpen  
tel. + 32 3 285 20 00

campus Sint-Jozef  
Molenstraat 19  
2640 Mortsel  
tel. + 32 3 444 12 11

[www.gzaziekenhuizen.be](http://www.gzaziekenhuizen.be)



# Waarom een tweesporenbeleid?

Pijn en andere lichamelijke klachten kunnen voor veel stress zorgen bij kinderen en hun ouders. Bovendien kunnen deze klachten het dagelijks functioneren van kinderen (en hun gezin) grondig verstoren. Wanneer het niet meteen duidelijk is wat deze klachten precies veroorzaakt, zorgt dit voor extra vragen bij ouders en kinderen: “Wat is er aan de hand?” en “Wat kan er gedaan worden om de klachten te laten verdwijnen?” Daarom zoeken we vanuit verschillende disciplines naar antwoorden en oplossingen.

## Lichamelijk spoor

Het lichamelijk spoor bestaat uit een zorgvuldig lichamelijk onderzoek en indien nodig aanvullende laboratoria- of röntgenonderzoeken. De behandelend kinderarts informeert u over de onderzoeken die nodig zijn. De onderzoeken kunnen soms door verschillende specialisten worden verricht.

## Psychosociaal spoor

Hoewel er op dit moment geen duidelijke oorzaak gevonden is die de klachten van uw kind (voldoende) kan verklaren, is het vaak wel mogelijk om een zicht te krijgen op factoren die de klachten kunnen beïnvloeden. Het is de psycholoog of orthopedagoog van het kinderteam die met u als ouder en met uw kind op zoek gaat naar dergelijke factoren. Daarnaast zal de psycholoog of orthopedagoog bekijken op welke manier uw kind ondersteund kan worden bij mogelijke emotionele stress ten gevolge van de (pijn-)klachten en op welke manier uw kind opnieuw beter kan functioneren.

## Geen duidelijke lichamelijke oorzaak voor de pijnklachten van uw kind

Pijn is een complex gegeven en wordt beïnvloed door zowel lichamelijke als psycho-emotionele factoren. Pijnsignalen zijn lang niet altijd eenduidig te verklaren. Het is een veelvoorkomende misvatting dat pijn altijd een alarmsignaal is voor een onderliggende beschadiging van het lichaam. Het is ook fout om te denken dat pijn zonder duidelijk lichamelijke oorzaken niet écht kan zijn.

## Moeten de artsen blijven zoeken naar een oorzaak voor de klachten?

Wanneer een uitgebreid lichamelijk onderzoek niets aan het licht brengt, is het meestal niet nodig en zelfs niet wenselijk om uw kind verder te onderzoeken. In de meeste gevallen brengen nieuwe testen niets nieuws aan het licht maar zorgen ze wel voor meer stress en angst bij uw kind. Bovendien kunnen ze uw kind de verkeerde boodschap geven dat er iets grondig mis is met zijn lichaam. Hoe vervelend de klachten ook zijn, wanneer de resultaten ons leren dat de klachten ongevaarlijk zijn, is het belangrijk om ons te richten op hoe de klachten verminderd kunnen worden. Uiteraard blijven de artsen de klachten van uw kind verder opvolgen.

## Hoe kan de pijn verminderen?

Na afronding van de verschillende onderzoeken, zal de kinderarts in samenspraak met de psycholoog of orthopedagoog van het kinderteam u adviseren welke aanpak aangewezen is voor het verminderen van de pijnklachten bij uw kind.

# Wat kunt u doen als ouder?

- Ook als er geen duidelijke medische oorzaken gevonden werden voor de klachten van uw kind, is het belangrijk om te beseffen dat deze echt zijn. Uw kind verzint zijn/haar klachten niet.
- Stel uw kind gerust. Laat het weten dat de onderzoeken aangeven dat er niets ernstig mis is met zijn of haar lichaam.
- Laat uw kind weten dat zijn of haar klachten serieus genomen worden, zowel door de zorgverleners als door uzelf.
- Luister op een begripvolle maar neutrale manier naar uw kind wanneer het klaagt over pijn.
- Help uw kind om op een goede manier om te gaan met zijn of haar klachten: moedig uw kind aan om zo veel mogelijk zijn gewone activiteiten te hervatten. In veel gevallen is overmatig rusten immers niet de beste oplossing. Te veel rust kan zorgen voor extra vermoeidheid en bijkomende lichamelijke klachten als spierpijn.
- Prijs uw kind wanneer hij/zij (ondanks de pijn) toch moeite doet om actief bezig te zijn.
- Help uw kind begrijpen dat emoties een invloed hebben op ons lichaam. Bespreek op het niveau van uw kind dat we door zorgen, verdriet of stress soms moeilijk kunnen slapen maar dat zorgen ook kunnen leiden tot buikpijn, hoofdpijn of andere lichamelijke klachten. Gebruik eenvoudige voorbeelden.