

Femara® en generieken (letrozol)

Femara®, met letrozol als werkzame stof, wordt gebruikt bij hormoongevoelige **borstkanker** bij **vrouwen na de menopauze**.

- Femara® kan worden gebruikt als **eerstelijnsbehandeling** bij borstkanker in een gevorderd stadium.
- Bij borstkanker in een vroeg stadium kan Femara® worden gebruikt **adjuvante behandeling** (aanvullend na eerstelijnsbehandeling). De adjuvante behandeling kan onmiddellijk worden gestart na de eerstelijnsbehandeling of pas na een eerdere adjuvante behandeling van 5 jaar met tamoxifen (Nolvadex®).
- Soms wordt Femara® gebruikt als **neo-adjuvante behandeling** (aanvullend vóór eerstelijnsbehandeling) wanneer chemotherapie geen optie is en een operatie niet onmiddellijk mogelijk is.



Letrozol is een geneesmiddel uit de groep 'aromataseremmers'. Het blokkeert het enzym 'aromatase' dat zorgt voor de aanmaak van het hormoon oestrogeen, waardoor er **minder oestrogeen** door je lichaam wordt geproduceerd. Sommige types borstkanker, namelijk hormoongevoelige borstkankers, hebben oestrogeen nodig om te kunnen groeien. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Elke tablet Femara® bevat 2,5 mg letrozol. De aanbevolen **dagelijkse dosis** is **2,5 mg**. Een adjuvante behandeling met Femara® duurt 5 jaar en een neo-adjuvante behandeling duurt doorgaans 4 tot 8 maanden.



Neem de aanbevolen dosis in **op een vast tijdstip, éénmaal per dag** met een half glas water.

Dagelijkse dosis: mg = ... tablet Femara® 2,5 mg



Neem Femara® **ALTIJD MET of ALTIJD ZONDER voedsel** in. Als je het geneesmiddel zonder voedsel wenst in te nemen, doe je dit telkens minstens 1 uur vóór het eten of 2 uur na het eten. Slik de tablet **in zijn geheel** door met een **half glas water**. Je mag de tablet **niet breken, niet fijnmalen** of erop **kauwen**.



Als je een **dosis** bent **vergeten** en het duurt nog 3 uur of langer tot je de volgende dosis moet innemen, neem de tablet dan meteen in zodra je eraan denkt. Als het minder dan 3 uur duurt tot je je nieuwe dosis moet innemen, sla je de vergeten dosis over. Ga de volgende dag verder volgens het gebruikelijke schema.



Femara® kan een wisselwerking geven met andere middelen. Als je tijdens je behandeling met Femara® nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Femara® kan leiden tot verlies aan mineralen in je botten. Hierdoor kunnen je **botten zwakker** worden en loop je meer risico op breuken. Daarom zal de arts een botmeting uitvoeren en eventueel een calcium - vitamine D supplement opstarten.



- Als je je duizelig of vermoeid voelt door de behandeling met Femara®, wees dan bijzonder **voorzichtig** wanneer je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**.



Zoals elk geneesmiddel kan ook Femara® nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Vermoeidheid
- ✓ Opvliegers
- ✓ Verhoogde cholesterolwaarde (gemeten in bloed)
- ✓ Misselijkheid
- ✓ Braken
- ✓ Toegenomen zweten
- ✓ Pijn in botten en gewrichten



Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van Femara® hebt ingenomen
- ✓ Bij zwelling van voornamelijk het gezicht en de keel
- ✓ Als je last hebt van gele huid en ogen, misselijkheid, verlies van eetlust, donkergekleurde urine
- ✓ Als je huiduitslag, rode huid, blaarvorming op de lippen, ogen of mond, afschilferen van de huid, koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$) ondervindt
- ✓ Bij moeite met ademen, pijn op de borst, flauwvallen, snelle hartslag, blauwachtige verkleuring van de huid of plotselinge pijn in arm, been of voet
- ✓ Bij zwelling en roodheid langs een ader, die bijzonder gevoelig en mogelijk pijnlijk is bij aanraking
- ✓ Bij hoge koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), rillingen of zweertjes in de mond door infecties
- ✓ Bij ernstig aanhoudend wazig zicht



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



Contactgegevens ziekenhuis