



# Vincristine-doxorubicine-cyclofosfamide-ifosfamide-etoposide VDC-IE

Je arts heeft **vincristine-doxorubicine-cyclofosfamide-ifosfamide-etoposide (VDC-IE)** voorgeschreven als onderdeel van je behandeling. We geven je in deze infofiche graag meer uitleg over de werking, het verloop en mogelijke bijwerkingen van je behandeling.

## Hoe werkt mijn behandeling?



### Chemotherapie:

De behandeling bestaat uit 2 onderdelen, VDC en IE:

Bij het onderdeel **VDC** krijg je 3 geneesmiddelen toegediend, nl **vincristine, doxorubicine en cyclofosfamide**.

Bij het onderdeel **IE** krijg je 2 geneesmiddelen toegediend, nl **ifosfamide en etoposide**.

Dit zijn geneesmiddelen die de **celdeling afremmen** en zo vooral sneldelende cellen, zoals **kankercellen, beschadigen**. Deze geneesmiddelen worden ook cytostatica of celremmende geneesmiddelen genoemd

## Hoe verloopt mijn behandeling?

- Je behandeling wordt toegediend op de **verpleegeenheid van het Oncologisch Centrum Antwerpen**.
- Je afspraak verloopt als volgt:



- Je behandeling wordt toegediend in periodes, die **cycli** worden genoemd. **1 cyclus duurt 28 dagen**.

In het begin van de cyclus krijg je het eerste deel van je behandeling (VDE). Hiervoor krijg je een opname met 1 overnachting.

Op dag 15 volgt de tweede opname met 5 overnachtingen, dan krijg je het tweede deel van je behandeling (IE).

Het totaal aantal cycli wordt bepaald door je arts.

- Hieronder geven we je een overzicht van je behandelingschema.

## VDC

| Geneesmiddel                               | Dag 1                                                                               | Dag 2                                                                               | Dag 3                                                                               | Dag 4                                                                               | Dag 5 -<br>dag 14 | Ter info                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spoelvroelstof                             |    |    |                                                                                     |                                                                                     |                   | Ter bescherming van de nieren<br>Voorspoeling/naspoeling                                                                                                  |
| Dexamethasone<br>12mg                      |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1 uur voor start chemo.                                                                                          |
| Dexamethasone<br>8mg                       |                                                                                     |    |    |    |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1x/dag 's morgens bij ontbijt                                                                                    |
| Netupitant 300mg<br>+palonosetron<br>0.5mg |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1 uur voor start chemo.                                                                                          |
| <b>Vincristine</b>                         |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | <b>Chemo</b><br>Loopt gedurende 15 minuten                                                                                                                |
| Spoelvroelstof                             |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | 10 minuten spoelen.                                                                                                                                       |
| <b>Doxorubicine</b>                        |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | <b>Chemo</b><br>Loopt gedurende 30 minuten                                                                                                                |
| Spoelvroelstof                             |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | 10 minuten spoelen.                                                                                                                                       |
| Mesna                                      |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen blaastoxiciteit<br>Inspuiting                                                                                                                       |
| <b>Cyclofosfamide +<br/>mesna</b>          |    |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | <b>Chemo</b><br>Loopt gedurende 60 minuten                                                                                                                |
| Mesna                                      |   |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen blaastoxiciteit<br>Loopt gedurende 4 uur                                                                                                            |
| Olanzapine 5mg                             |  |  |  |  |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1x/dag 's avonds voor het slapen.                                                                                |
| Lonquex 6mg                                |                                                                                     |  |                                                                                     |                                                                                     |                   | Stimulatie aanmaak witte bloedcellen.<br>Onderhuidse inspuiting minstens 24u na beëindigen<br>chemo (zelf toe te dienen of door<br>thuisverpleegkundige). |

## IE

| Geneesmiddel                               | Dag 15                                                                              | Dag 16                                                                              | Dag 17                                                                              | Dag 18                                                                              | Dag 19                                                                              | Dag 20                                                                              | Dag 21-<br>dag 28 | Ter info                                                                                            |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spoelvroelstof                             |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | Ter bescherming van de nieren<br>Voorspoeling/naspoeling                                            |
| Dexamethasone<br>12mg                      |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1 uur voor start chemo.                                    |
| Netupitant 300mg<br>+palonosetron<br>0.5mg |  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1 uur voor start chemo.                                    |
| Dexamethasone<br>8mg                       |                                                                                     |  |  |  |  |                                                                                     |                   | Tegen misselijkheid en braken.<br>Inname 1x/dag 's morgens bij ontbijt                              |
| Mesna                                      |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | Ter bescherming van blaas<br>Inspuiting                                                             |
| <b>Ifosfamide + mesna</b>                  |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | <b>Chemo</b><br>Loopt 1uur                                                                          |
| Mesna                                      |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | Ter bescherming van blaas<br>Loopt 4 uur                                                            |
| <b>Etoposide</b>                           |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | <b>Chemo</b><br>Loopt gedurende 1 uur                                                               |
| Spoelvroelstof                             |  |  |  |  |  |                                                                                     |                   | 10 minuten spoelen.                                                                                 |
| Lonquex 6mg                                |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |  |                   | Stimulatie aanmaak witte bloedcellen.<br>Onderhuidse inspuiting minstens 24u na<br>beëindigen chemo |

## Wat zijn mogelijke bijwerkingen van mijn behandeling?

Elke behandeling kan bijwerkingen veroorzaken. De ernst van de bijwerkingen is afhankelijk van de gebruikte producten en kan individueel verschillen. Meer informatie over bijwerkingen en preventieve maatregelen vind je terug in de brochure 'Gids bij je kankerbehandeling met medicijnen'. Volgende bijwerkingen zijn specifiek voor je behandeling:

- Misselijkheid en braken
- Minder witte bloedcellen: verhoogde vatbaarheid voor infecties
- Minder rode bloedcellen (bloedarmoede): vermoeidheid
- Minder bloedplaatjes: verhoogd risico op bloedingen
- Werking nieren en blaas
- Vochttopstapeling (oedeem)
- Diarree en constipatie
- Haarausval
- Smaak- en reukveranderingen
- Ontstoken mondslijmvlies en droge mond
- Problemen met hart en bloedvaten
- Ongewone vermoeidheid
- Huidveranderingen
- Tintelingen of voos gevoel in vingers/tenen
- Hand-voetsyndroom

## Aandachtspunten bij je behandeling:

- Het is belangrijk om te vermelden **welke andere geneesmiddelen** je neemt (ook als het gaat over voedingssupplementen, homeopathische middelen of vitaminen), want die kunnen mogelijk de werking van je behandeling beïnvloeden. Gelieve een overzicht van je thuismedicatie mee te nemen en te bespreken tijdens je volgende consultatie.
- **Cyclofosfamide, ifosfamide** kunnen aanleiding geven tot blaastoxiciteit. Mesna wordt daarom preventief toegediend.
- Door **doxorubicine** is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. De verkleuring is onschuldig en verdwijnt spontaan.
- **Doxorubicine** kan schadelijk zijn voor het **hart**. Hiervoor wordt er regelmatig een hartfunctieonderzoek uitgevoerd.
- **Vincristine en doxorubicine**: Als dit geneesmiddel onbedoeld buiten het bloedvat terechtkomt (ook 'extravasatie' genoemd), kan het weefselschade veroorzaken. Merk je pijn en/of een zichtbare zwelling op tijdens de toediening? Waarschuw dan onmiddellijk je behandelend team..
- Je krijgt de inspuiting **Lonquex** mee uit het ziekenhuis. Deze inspuiting wordt standaard toegediend op de dag na de (laatste) chemotoediening (min 24u en max 72u nadien).



### Contacteer je behandelend team als een van de volgende problemen optreedt:

Koorts van 38°C of hoger of koude rillingen. Chemotherapie veroorzaakt een daling van de witte bloedcellen waardoor je vatbaarder en minder weerbaar bent tegen infecties. Bij koorts (temperatuur van 38°C of hoger) of koude rillingen is contact met het behandelteam aangewezen om een bloedname en nazicht in het ziekenhuis te organiseren.

## Contactgegevens Oncologisch Centrum Antwerpen

| Oncologisch centrum Antwerpen | <input type="checkbox"/> ZAS Augustinus | <input type="checkbox"/> ZAS Middelheim | <input type="checkbox"/> ZAS Palfijn |
|-------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| Dagziekenhuis                 | 03 443 36 69                            | 03 280 40 12                            | 03 640 28 02                         |
| Verpleegafdeling              | 03 432 60 00 (D1)<br>03 443 35 02 (D2)  |                                         | 03 640 25 61                         |
| Consultatie                   | 03 443 37 37                            | 03 280 34 03                            | 03 640 28 13                         |
| Centraal nummer               | 03 443 30 11                            | 03 280 31 11                            | 03 640 21 11                         |
| Spoed                         | 03 443 39 00                            | 03 280 22 13                            | 03 640 20 00                         |

ZAS vzw • Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen • BE 0862.382.656 • RPR Antwerpen  
Erkenningsnummer 7/10009/31/000: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS UKJA • Erkenningsnummer 7/10099/38/000: ZAS Augustinus, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius • Erkenningsnummer 7/20998/03/000: ZAS PZ Stuivenberg • Erkenningsnummer 7/25047/28/000: ZAS PVT Antwerpen