



Slaaponderzoek in ZAS Palfijn

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUIS aan
de STROOM

Erkeningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Erasmus, ZAS Hoge Beuken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) **Erkeningsnummer 099:** ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius **Erkeningsnummer 998:** ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) **Erkeningsnummer 039:** ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingstehuis) **Zijn ook deel van ZAS:** Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat onderzoeken we?	01
Wat breng je mee naar het ziekenhuis?	02
Aandachtspunten dag van je afspraak	03
Aanmelding in het ziekenhuis	04
Verloop slaaponderzoek	05
Uitslag slaaponderzoek	06
Contact	07

Wat onderzoeken we?

In het Slaaplabo bestuderen we je slaap door verschillende signalen gelijktijdig te registreren. We verkrijgen die door meerdere elektroden en sensoren over je hele lichaam aan te brengen.

- Een elektro-encefalogram (EEG) registreert met elektroden op je hoofd je **hersenactiviteit**. Zo zien we of je slaapt en welke fasen van de slaap je doorloopt.
- Een elektromyogram (EMG) registreert met elektroden op je kin en benen je **spieractiviteit en beenbewegingen**.
- Een elektro-oculogram (EOG) registreert je **oogbewegingen**.
- Een electrocardiogram (ECG) registreert je **hartritme**.
- Door banden rond je romp (adembanden) volgen we de beweging van je borstkas en buik en met een druksensor de luchtstroom door je neus en mond. Zo registreren we je **ademhaling**.
- Met een zuurstofsaturatiemeter meten we aan je vinger het **zuurstofgehalte in je bloed**.
- Een microfoon ter hoogte van je hals laat ons toe om het **snurken** te registreren.
- Met een video-opname kunnen we **bepaalde aspecten van je slaapgedrag** bestuderen.

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

02

- Vul de **vragenlijst over je slaap** in die we meegaven en breng die mee. Heb je ze niet op voorhand gekregen? Dan kan je ze in het ziekenhuis invullen.
- Breng je ingevulde **slaapdagboek** mee.
- Breng de **verwijsbrief** van je arts mee.
- Breng **slaapkleedij** mee: liefst een pyjamabroek met niet te spannende pijpen.
- Breng ook **wasgerief** mee: zeep, shampoo, washandje, handdoek ...
- Het is de bedoeling dat je de avond probeert door te brengen zoals je dat gewoonlijk doet.
Ben je gewoon om 's avonds nog iets te **drinken** (frisdrank of alcoholische drank) of te **eten**?
Breng dat dan mee. Wij hebben water, thee en koffie.
- Breng ook je **thuismedicatie** mee die je nodig hebt voor de overnachting.

03

Aandachtspunten dag van je afspraak

- Zorg ervoor dat je ringvinger of middenvinger aan je linkerhand vrij is van nagellak en gelnagels.
- Verwijder alle maquillage aan je aangezicht en hals.
- De dag van de afspraak bellen we je op om alle info nog even op te frissen.

04

Aanmelding in het ziekenhuis

- We verwachten we je in ZAS Palfijn.
Het uur en de route vind je op je afspraak terug.
- Zoals bij elke opname vragen we een voorschot. Dat is afhankelijk van je statuut bij de mutualiteit: mensen met verhoogde tegemoetkoming betalen 50 euro, anderen 75 euro. Voor een slaaponderzoek krijg je altijd een eenpersoonskamer.
- De verpleegkundige begeleidt je naar je kamer.
- Je geeft het ondertekende toestemmingsformulier voor medisch cameratoezicht af. Je kan dat formulier ook ter plaatse ondertekenen.
- Je krijgt een licht avondmaal.

Verloop slaaponderzoek

- Met plakkertjes of een pasta op je huid brengen we verschillende kabeltjes aan en sluiten die aan op een computer. Dat duurt ongeveer 45 minuten.
- Nadien kan je nog wat tv-kijken, een boek lezen, je smartphone, tablet of laptop gebruiken ... Er is gratis wifi. Als je effectief gaat slapen – ten laatste rond 23u – vragen we je om de verpleegkundige te verwittigen. Dan controleert die nog even alle elektroden zodat we zeker zijn van een goed signaal.
- Als de verpleegkundige in de loop van de nacht merkt dat er elektroden losgekomen zijn, komt die je kamer binnen om de elektroden opnieuw te bevestigen.
- Als je 's morgens wakker wordt, bel je de verpleegkundige. Die sluit het slaaponderzoek af en verwijdert de elektroden. Je kan je dan douchen, aankleden en naar huis gaan. Er is een licht ontbijt voorzien. Als je dat wenst, kan je je op een bepaald uur laten wekken.

Uitslag slaaponderzoek

- De slaaparts probeert het onderzoek binnen de 14 dagen te analyseren en maakt een verslag op.
- Als het onderzoek is aangevraagd door een specialist binnen ZAS, maak je met die arts (na minstens 14 dagen) een nieuwe afspraak om de uitslag te bespreken.
- Als iemand anders (je huisarts of een specialist die niet verbonden is aan ZAS) het slaaponderzoek aanvroeg of als het gebeurde als vooronderzoek voor een gastric bypass-operatie, maak je een afspraak met je verwijzend arts.

Contact

07

Heb je vragen of wens je graag meer informatie?

Bel het team van het Slaaplabo in ZAS Palfijn

op **03 270 89 50**.

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contact:

Slaaplabo ZAS Palfjn
Lange Bremstraat 70
2170 Merksem
03 270 89 50

www.zas.be/diensten/slaaplabo