

## Tilt-test

Informatie voor patiënten



**Hartcentrum ZNA**

Jouw hart, onze zorg

## Wat is de tilttest of kantelafeltest?

Met de tilttest bootsen we de omstandigheden na die flauwvallen veroorzaken: bloeddrukdaling of vertraging of versnelling van je hartritme. We proberen het flauwvallen uit te lokken door je vanuit een liggende naar een staande houding te brengen. Hartslag en bloeddruk worden continu gevolgd. Deze test is volledig veilig.

### Wat moet je doen?

- je schrijft je in in de inkomhal ZNA Middelheim
- je gaat naar de 5<sup>de</sup> verdieping, consultatie Cardiologie, route 530
- je mag vanaf middernacht niet meer eten of drinken
- 2 uur voor het onderzoek mag je niet meer roken
- je brengt reservekledij mee (soms gebeurt het dat je bij flauwvallen urine verliest)
- je draagt geen steunkousen
- het is niet veilig om na het onderzoek zelf naar huis te rijden
- **als je niet kan komen, verwittig je tijdig het secretariaat Cardiologie: 03 280 32 55**

### Hoe verloopt de tilttest?

- bovenkledij, schoenen en steunkousen moet je uitdoen
- je ligt op een kanteltafel met je voeten tegen een voetsteun
- een veiligheidsriem over je borst en benen zorgt ervoor dat je niet van tafel kunt vallen
- je krijgt een huls om je vinger die continu je hartslag en bloeddruk registreert
- de tafel kantelt ongeveer 70° en je staat bijna recht, zo blijf je 20 minuten staan
- na 20 minuten krijg je onder je tong een spray die je bloeddrukreflexen extra op de proef stelt
- dit duurt ongeveer 15 minuten
- de test verloopt in een rustige omgeving, met gedimd licht om zo weinig mogelijk prikkels te krijgen
- als je tijdens het onderzoek voelt dat je gaat flauwvallen, zal de verpleegkundige de tafel terug platleggen
- de totale test duurt 45 minuten
- na de test bespreekt de arts samen met jou het resultaat

voor het klare taal gebruik:

