



Schouderluxatie

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt

Je kreeg de diagnose van een schouderluxatie. Dat betekent dat de schouder uit de kom is. In deze brochure leggen we je uit wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Speed



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universitaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 098: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius, ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Ter Beke

Wat is een schouderluxatie?

01

Hoe wordt een schouderluxatie behandeld?

02

Wat doe je thuis?

03

Compliment, suggestie of klacht?

04

Wat is een schouderluxatie?

Bij een schouderluxatie is de schouder uit de kom van het gewricht geraakt. Dat gebeurt meestal bij een impact op het schoudergewricht of een val op een uitgestrekte arm. Wanneer het gewricht uit de kom raakt, raken ook enkele zwakke delen beschadigd, zoals pezen en ligamenten. Als die niet genoeg genezen, is de kans op een volgende luxatie groter.

Symptomen

Je hebt onmiddellijk veel pijn en kan de arm minder goed bewegen. Het is ook mogelijk dat je minder gevoel hebt in de schouder of arm.

Hoe wordt een schouderluxatie behandeld?

De arts onderzoekt de schouder en kan een röntgenfoto aanvragen om te controleren of de schouder uit de kom (of gebroken) is.

Bij een luxatie wordt de schouder terug in het gewricht geplaatst. De pijn vermindert dan snel. De arts controleert vervolgens of de schouder weer goed staat met een nieuwe röntgenfoto.

Je moet de weken na de luxatie 24 uur per dag een verband dragen om de ligamenten en pezen te laten herstellen.

Wat doe je thuis?

De arm mag niet uit het verband. Doe je dat uitzonderlijk toch, hou je arm dan gebogen tegen je lichaam en zeker niet boven schouderhoogte.

Zorg ervoor dat je hand niet afhangt in het schouderverband en beweeg de vingers genoeg. Een paar keer per dag moet je een vuist maken.

Als je je aankleedt, steek dan de gekwetste arm eerst door de mouw en daarna pas de gezonde. Bij het uitkleden haal je de gekwetste arm als laatste uit de mouw.

Je mag paracetamol of ibuprofen nemen. Vraag aan je arts hoe vaak en welke dosis.

Maak na 2 tot 3 weken een controleafspraak bij de dienst Orthopedie voor opvolging.

Compliment, suggestie of klacht?

04

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00

ZAS Augustinus

03 339 71 00

ZAS Cadix

03 543 92 40

ZAS Medisch Centrum Kaai 142

03 280 40 52

ZAS Middelheim

03 640 20 00

ZAS Palfijn

03 285 20 00

ZAS Vincentius

03 444 13 10

ZAS Sint-Jozef