

Wat u moet weten over een lactosetest met een Gastrolyzer®

Beste ouders

Uw kind ondergaat binnenkort een test waarmee we zijn of haar overgevoeligheid voor lactose kunnen meten; een stof die voorkomt in melk en melkproducten. Wanneer de darmen deze lactose niet goed verwerken, krijgt uw kind mogelijk last van buikpijn en/of diarree.

Een overgevoeligheid voor lactose kunnen we vaststellen aan de hand van de uitgeademde lucht. Wanneer we daar waterstofgas in terugvinden, spreken we over een lactose-intolerantie.

In deze brochure vindt u algemene informatie over het verloop van dit onderzoek. Is uw kind voor de testdag plots ziek of hebt u nog vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen met het kinderdagziekenhuis.

Gelieve de voorinschrijving ten laatste 1 dag op voorhand op de opnamedienst te doen.

ma.-vr: 8 - 17 uur
za: 9 - 20 uur
zo: 13 - 20 uur

Kinderdagziekenhuis
tel. + 32 3 285 22 85
(van 7 tot 16 uur)
kinderdagziekenhuis.svz@gza.be
route 227

campus Sint-Vincentius
Sint-Vincentiusstraat 20
2018 Antwerpen
tel. + 32 3 285 2000

www.gzaziekenhuizen.be



Sint-Vincentius
GZA . Ziekenhuizen



Voor het onderzoek

Medicatie

- Uw kind mag gedurende 4 weken voor het onderzoek geen antibiotica hebben ingenomen;
- anti-refluxmedicatie en PPI (omeprazol) moeten tijdelijk gestopt 7 dagen voor de test;
- laxerende medicatie, zeker lactulose, moeten gestopt 3 dagen voor de test.

De dag voor het onderzoek

Geef uw kind op de dag voor het onderzoek zeker geen (melk)producten die lactose bevatten zoals:

- melk (soyamelk mag wel) of fruitsap;
- kaas, yoghurt en plattekaas;
- fruit;
- ajuin, look, prei, kolen en bonen;
- saus, room;
- vitamines;
- kauwgom.

Wij vragen u ook om de avondmaaltijd licht te houden, door uw kind weinig of geen vezels te laten eten. Poets 's avonds ook goed de tanden van uw kind.

Uw kind moet **vanaf 20 uur nuchter zijn** en mag dus niets meer eten of drinken (uitgezonderd een klein beetje plat water) tot aan de test van 8 uur de volgende dag. Kinderen die **jonger zijn dan 1 jaar mogen eten tot 2 uur 's nachts**.

De dag van het onderzoek

Aangezien uw kind nuchter moet blijven, mag het niet ontbijten. U mag uw kind wel een glas (120 cc.) warm water laten drinken.

Wanneer u vooraf nog niet bent ingeschreven, moet u zich om 8 uur melden bij de dienst opname in de grote hal van het ziekenhuis. Daar geeft u aan dat uw kindje wordt opgenomen op het kinderdagziekenhuis (route 227).

Wat brengt u mee?

Wij vragen u om op de dag van het onderzoek volgende zaken mee te brengen:

- een eigen beker of fles, zeker wanneer uw kind nog uit een flesje drinkt;
- een tandenborstel;
- extra kleding en luiers (omdat uw kind na het onderzoek last kan krijgen van buikpijn en/of diarree);
- een eigen knuffel (op het kinderdagziekenhuis is daarnaast ook voldoende speelgoed aanwezig).

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer van het kinderdagziekenhuis: 03 285 22 85. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.

De lactosetest

Bij uw aankomst op het kinderdagziekenhuis, gaan wij van start met het wegen en meten van uw kindje. Op basis van die gegevens berekenen wij de hoeveelheid lactose die uw kind moet opdrinken.

Nadat uw zoon of dochter de tanden heeft gepoetst, mag hij/zij al een eerste keer blazen in het lactosetoestel. Afhankelijk van de leeftijd, is dit met een rietje of een maskertje.

Hierna zal uw zoon of dochter de lactose, opgelost in water, zo snel mogelijk moeten opdrinken. Daarna worden de tanden opnieuw gepoetst (zonder tandpasta) en zal uw kind het eerste uur elke 15 minuten moeten blazen. Is het eerste uur voorbij, dan vragen wij uw kind om nog 2 keer te blazen, telkens na 30 minuten. Daarna is de test afgelopen en mag uw kind terug eten en drinken.

Afhankelijk van de resultaten, is de test gedaan om 11 of 12 uur.

Na de test

Het is mogelijk dat uw kind zowel tijdens als na het onderzoek last krijgt van winderigheid, buikpijn, krampen, vermoeidheid ... Aangezien dit belangrijk is voor de interpretatie van de resultaten, vragen wij u om ons dit zeker te melden.

Indien de test positief is, wordt er aansluitend een consultatie met de diëtist(e) voorzien.