

# Rugrevalidatie

Informatie voor huisartsen



## Rugrevalidatie concept ZNA Jan Palfijn

### > Spierversterking

- > vier toestellen voor de rug
- > meten van isometrische kracht + ROM
- > trainingsopbouw vanuit deze metingen



### > Rugscholing



### > Psychologische ondersteuning



- **Stabilisatietraining**  
voor de rompspiers  
door gediplomeerde Redcord begeleiders



- **Conditietraining**



- **Ergonomisch advies**



Het fysio team staat klaar om u verder te helpen



**Team fysio ZNA Jan Palfijn**

**03 640 27 35**

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem  
jp.fysiotherapie@zna.be