

Capecitabine

Xeloda® en generieken



Xeloda® en generieken, met capecitabine als werkzame stof, worden gebruikt voor de behandeling van **kanker van de dikke darm, de endeldarm of de maag** en bij **borstkanker**. Capecitabine kan alleen gebruikt worden, of in combinatie met andere geneesmiddelen of radiotherapie.



Pas als capecitabine in het lichaam is opgenomen, wordt het omgezet in een actief antikankermiddel dat een dubbele werking heeft. Enerzijds blokkeert het de aanmaak van DNA (de erfelijke informatie van de cel). Anderzijds beïnvloedt het de aanmaak van eiwitten. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen** en daardoor afsterven.



Er bestaan 2 soorten tabletten: tabletten met 150 mg en 500 mg capecitabine. De **dagelijkse dosis hangt af** van het **type kanker** en van je **lichaamsoppervlakte** (berekend op basis van je lengte en gewicht). Als de nevenwerkingen te zwaar doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem **tweemaal per dag ('s ochtends en 's avonds)** de aanbevolen hoeveelheid in met een half glas water. Zorg dat er ongeveer 12 uur zit tussen de twee innames.

- ☐ Je neemt capecitabine in volgens een **continu schema** (dagelijkse inname zonder rustweek).
- ☐ Je neemt capecitabine in volgens een **cyclus** (dagelijkse inname gedurende 2 weken, gevolgd door 1 rustweek waarin je GEEN capecitabine inneemt).

Ochtenddos: ... mg = ... tablet(ten) 150 mg + ... tablet(ten) 500 mg

Avonddos: ... mg = ... tablet(ten) 150 mg + ... tablet(ten) 500 mg



Neem de tabletten **altijd in binnen 30 minuten na de maaltijd (ontbijt en avondeten)**. Slik de tabletten in hun geheel door met een half glas water. Kauw niet op de tabletten en maak ze niet fijn. Als je de tabletten niet in hun geheel kan doorslikken, vertel dit dan aan je arts.



Als je een **dosis** bent **vergeten**, neem dan de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema. Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tabletten in te halen.



Capecitabine geeft onder andere een wisselwerking met foliumzuur, bepaalde bloedverdunners, en fenytoïne. Bespreek met je arts wat je moet doen als je een van deze middelen neemt vooraleer je de behandeling met capecitabine start.

Als je tijdens je behandeling met capecitabine nog **andere medicatie, kruiden, homeopathische middelen of voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



- Als je je ongewoon moe voelt door de behandeling met capecitabine, wees dan bijzonder **voorzichtig** wanneer je een **voertuig bestuurt** of een **machine gebruikt**.
- **Drink** dagelijks **voldoende** (1,5 liter) water tijdens je behandeling met capecitabine.
- Tijdens de behandeling met capecitabine moet contact met urine, ontlasting, bloed, wondvocht en speeksel vermeden worden. **Spoel** het **toilet** steeds **tweemaal** door met gesloten deksel. **Was** je **glas** goed af **met veel water**.

Zoals elk geneesmiddel kan ook capecitabine nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):



- ✓ Pijn en blaasjes of zweertjes in de mond (mondslijmvliesontsteking)
- ✓ Verlies van eetlust
- ✓ Misselijkheid, braken, buikpijn
- ✓ Diarree
- ✓ Vermoeidheid, lichamszwakte
- ✓ Huiduitslag, jeuk
- ✓ Hand-voet huidreactie: handen en/of voeten voelen pijnlijk, zijn gezwollen, zijn rood of tintelen

Contacteer het behandelend team:

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Als je te veel van capecitabine hebt ingenomen
- ✓ Bij slik- of ademhalingsproblemen, zwelling van lippen, tong, gezicht of bij ernstige jeuk van de huid gepaard met rode huiduitslag
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), koude rillingen, hoesten, ademhalingsproblemen of een piepende ademhaling, ...
- ✓ Bij ernstig of aanhoudend braken of diarree
- ✓ Als je handen of voeten pijnlijk, gezwollen of rood zijn of tintelen
- ✓ Bij pijn in het midden van je borst, vooral bij inspanning
- ✓ Bij pijnlijke rode of paarse huiduitslag die zich verspreidt en blaren/zweren die zich ontwikkelen op de slijmvliesen (zoals mond en lippen)



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



Contactgegevens ziekenhuis



Capecitabine – doseringsschema

(Xeloda® en generieken)

Capecitabine

Continu schema

van .../.../....
tot .../.../....

Capecitabine (2x/dag)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
... mg ☀																					
... mg 🌙																					

Capecitabine in combinatie met andere geneesmiddelen

Cyclus

....

van .../.../....
tot .../.../....

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Capecitabine ... mg ☀																					
Capecitabine ... mg 🌙																					
... mg																					

Capecitabine in combinatie met radiotherapie

Cyclus

....

van .../.../....
tot .../.../....

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Capecitabine ... mg ☀																					
Capecitabine ... mg 🌙																					
Radiotherapie	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X			X	X	X	X	X		



Capecitabine = ... mg = ... tabletten van ... mg