ZAS informatiebrochure   
voor studenten

Dienst acute geriatrie G03SV Campus Sint - Vincentius

Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

# Informatie over jouw stage-afdeling

## Algemene informatie

*Afdeling: acute geriatrie G03SV*

*Campus : Sint – Vincentius*

*Routenummer: 231 op de 3de verdieping*

*Telefoonnummer: 03/ 285 23 21*

## Contactpersonen

*Hoofdverpleegkundige: Tatiana Gomes Macaira*

*Mentoren: Sanaa Uwase, Renate Vanheusden, Mario Ambroos en Ione Verwimp*

## Dagindeling

### Shiften

*Vroege shift: 06.30u – 15.00u*

*Avond shift: 13.00u – 21.30u*

*Korte vroege shift: 06.30u – 13.00u*

*Korte avond dienst: 15.00u – 21.30u*

*Dagdienst: 08.30u – 16.30u*

*Nachtdienst: 21.00u – 07.00u*

### Verloop van een shift

|  |  |
| --- | --- |
| *06.30u* | *Verpleegkundigen en zorgkundigen worden gebrieft door nachtverpleegkundige.* |
| *07.00u* | *Medicatie uitdelen en parameters nemen door verpleegkundige Zorgkundige start met hygiënische zorgen + eventueel afnemen van parameters.* |
| *08.00u* | *Verdere uitvoering van de hygiënische zorgen en uitdelen van medicatie Logistieke medewerker deelt het eten uit, dagdienst of zorgkundige helpt mee.* |
| *08.45u* | *Korte briefing ( 15min) aan hoofdverpleegkundige en arts door kant A en B afzonderlijk* |
| *09.00u* | *15min pauze* |
| *09.00u – 11.00u* | *Verpleegkundige zorg + administratie (activiteitenplan, verslagen, orders uitwerken, patiënten ontslaan)*  *CAVE: bel, water en patiënten opzetten*  *Zorgkundige helpt bij zorg, opruimen, aanvullen karren en aftekenen van patiëntendossier*  *Logistieke medewerker komt rond met water en bevraagt menu.* |
| *11.30u* | *Patiënten worden richting dag zaal gebracht voor soep.*  *Bloedsuikerwaarden meten* |
| *12.00u* | *Middagmaal. Dag zaal wordt aangestuurd door ergo. Hulp van logistieke medewerker, zorgkundige en eventueel verpleegkundige. Verpleegkundige verdeelt medicatie van kant A en B* |
| *Middagpauze* | *Eerste ploeg: 11.45u – 12.15u tweede ploeg: 12.45u – 13.15u* |
| *12.45u* | *Verpleegkundige en zorgkundige: patiënt terug naar kamer begeleiden en eventueel korte bedrust Logistieke medewerker: afruimen en proper maken van keuken en dag zaal* |
| ***13.00u*** | ***Start late shift:*** *klaarzetten avondmedicatie. Niet aftekenen !* |
| *13.30u* | *Briefing vroege A naar late A ( 15min) en vroege B naar late B ( 15min)* |
| *14.00u* | *Verdere administratie Zorgkundige/logistieke medewerker: bestellingen aanvragen/karren aanvullen* |
| *14.30u* | *Start toer met vroege en late Logistieke medewerker: smeren van boterhammen* |
| ***15.00u*** | ***Einde vroege shift*** |
| *15.00u – 16.00u* | *Administratie en eventueel opname/ontslag uitwerken* |
| *16.00u* | *15 min pauze* |
| *16.30u* | *Medicatietoer + bloedsuikerwaarden meten* |
| *17.00u* | *Opdienen van avondmaal* |
| *18.00u* | *Afruimen en patiënten in bed helpen* |
| *19.00u* | *Pauze + eten* |
| *20.00u* | *Medicatiebedeling + laatste toer* |
| *20.30u* | *Administratie* |
| ***21.00u*** | ***Start nachtshift:*** *kant A en B briefen elk apart* |
| ***21.30u*** | ***Einde late shift*** |
| *21.30u* | *Verzorgingstoer avondmedicatie GDP’s nemen, aandacht: bel binnen handbereik, infuus, bed laagstand, verlichting uit, gordijnen toe, tv’s zoveel mogelijk uit, controle op alle kamers ook de lege kamers Klaarzetten medicatie volgende dag*  *Medicatievoorraad tellen en aanpassen waar nodig* |
| *24.00u* | *Medicatietoer, patiënten die nuchter zijn voor onderzoek informeren en start nuchter houden.* |
| *00.30u* | *Verzorgingstoer met verpleegkundige loopwaak Klaarzetten medicatie volgende dag*  *Medicatievoorraad tellen en aanpassen waar nodig*  *Extra controle op patiëntendossiers*  *Briefingblad nakijken en aanpassen waar nod* |
| *04.30u* | *Verzorgingstoer met verpleegkundige loopwaak* |
| *06.00u* | *Medicatietoer en bloedafnames* |
| *06.30u* | *Briefing van nacht naar vroege, dect en zoemers voor verantwoordelijke verpleegkundige.* |

## Wat doet onze afdeling

*Op onze afdeling verblijven oudere patiënten die behandeld worden voor een acuut ziektebeeld of bij wie ene chronische ziekte onder controle wordt gehouden. De huisarts bespreekt met de geriater of een opname al dan niet nodig is.*

*Niet elke bejaarde is een geriatrische patiënt. Naast het acute ziektebeeld hanteert het ziekenhuis een aantal criteria waaraan een patiënt moet voldoen voor een opname op onze afdeling. De reden van opname kan zijn:*

* *Medische: o.a. infecties / ontregelde diabetes / pneumonie / CVA / spijsverteringsstoornissen / hartfalen / ziekte van Parkinson / ...*
* *Psychisch: o.a. dementieel proces / depressie / delier / ..*
* *Sociaal: patiënten die niet meer zelfredzaam zijn, worden opgenomen in afwachting van een plaatsing om tijdelijk de mantelzorger te ontlasten en samen met de (zieke) partner die ander voor hen zorgt*
* *Heelkundig: revalidatie na heelkundige ingrepen bv cataractoperatie, debridement van wonden.*

*Zo moet de patiënt:*

* *Ouder zijn dan 75 jaar*
* *Lijden aan verschillende ziektebeelden*
* *Verscheidene geneesmiddelen gebruiken*

*Veel voorkomende pathologie op de afdeling:*

* *Hartfalen ( cordecompensatie)*
* *CVA/TIA*
* *Vallen*
* *Diabetes*
* *Dementie*
* *Depressie*
* *Nierinsufficiëntie*
* *Artrose/artritis*
* *COPD*
* *Urosepsis*
* *Algemene achteruitgang toestand ( AAT)*
* *Acute verwardheid*
* *Pneumonie*
* *Ziekte van Parkinson*

*Het team op onze afdeling werkt anders dan op een inwendige of heelkundige afdeling. Dat heeft alles te maken met onze poging om de zelfredzaamheid van onze patiënten na een acute ziekte zo goed mogelijk te herstellen.*

*De verpleegkundigen en paramedici sporen onze patiënten steeds aan tot activiteit en tot het dragen van dagkledij. Dagkledij stimuleert immers activiteit en het behoud van het dag- en nachtritme. Ook geven we extra aandacht aan valpreventie, waarbij het dragen van gesloten schoenen erg belangrijk is.*

*Allerlei dagelijkse activiteiten zoals wassen, kleden en eten voeren onze patiënten zo veel mogelijk zelf uit. Tijdens de weekdagen zijn er oefenactiviteiten in de ergo- en kinesitherapieruimte.*

*Ook het nuttigen van het middagmaal gebeurt zo veel mogelijk gezamenlijk in de dagzaal op de afdeling. Zo willen we het sociaal contact en de maaltijdinname verbeteren. Uiteraard is het eten in de dagzaal geen verplichting voor onze patiënten.*

## Verwachtingen

*Activiteiten die aanbevolen worden om een totaalbeeld te krijgen*

* *Indien de kinesist / diëtist / logopedist therapie geeft aan je volgpatiënt, vraag dan uitleg hieromtrent of vraag om een “ sessie” te mogen volgen.*
* *Bijwonen van een opname*
* *Bijwonen van een multidisciplinair teamvergadering op donderdag 10.00u*
* *Meevolgen van een afname van MMSE / GDS / CPT..*
* *Bijwonen van onderzoeken en behandelingen eigen aan de verpleegeenheid en in functie van de patiënt. Vraag op de afdeling na wat mogelijk is.*

*Nuttige tijdsbesteding voor studenten*

* *Opzoeken van de juiste indicatie van geneesmiddelen op de afdeling*
* *Opzoeken van procedures*
* *Onderzoeken bijwonen*
* *Meelopen met paramedici, artsen en/of hoofdverpleegkundigen*
* *Nagels van de patiënten knippen*
* *Voetverzorging*
* *Bezoekje brengen aan patiënten die weinig bezoek krijgen*
* *Orde op de afdeling!*
* *Hulp bieden bij maaltijden ( tenzij anders vermeld, o.a. bij patiënten met slikstoornissen)*
* *Aanvullen verzorgingskar ( zie lijst in de kar met indeling van de kar)*
* *Identificatiebandjes controleren.*

## Feedback

*De student krijgt dagelijks een evaluatie van de verpleegkundige die hem of haar die dag heeft begeleid. In samenspraak met de mentoren en stagebegeleider van de school wordt er een afspraak gemaakt voor een tussentijdse evaluatie en een eindevaluatie. Hierbij wordt gebruik gemaakt van het evaluatiesjabloon van GZA.*

*De student schrijft handelingen uit die hij/zij wil oefenen op een blad papier en hangt deze uit op de afdeling.*

*De student neemt verantwoordelijkheidszin in zijn of haar functioneren ( observaties rapporteren aan de verpleegkundige)*

*Identificatie van studenten: je zorgt ervoor dat je altijd identificeerbaar bent door middel van badge met je naam of opschrift op je werkkledij.*

## 