



Malletvinger

Informatiebrochure voor patiënten





ZIEKENHUISaan
de STROOM

Beste patiënt

Je kreeg de diagnose van een malletvinger. In deze brochure willen we je uitleggen wat dat precies inhoudt en hoe de behandeling eruit zal zien.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Schrijf ze dan op en neem ze mee naar je volgende afspraak. Je arts of verpleegkundige zal ze beantwoorden.

Vriendelijke groeten

Het team van de afdeling Spoed



Heb je een fout gezien in een brochure?

Meld het ons via zas.be/fout-in-brochure

Erkenningsnummer 009: ZAS Cadix, ZAS Elisabeth, ZAS Hoge Bauken, ZAS Joostens, ZAS Middelheim, ZAS Palfijn, ZAS Paola (Kinderziekenhuis), ZAS UKJA (Universtaire Kinder- en Jeugdpsychiatrie Antwerpen) Erkenningsnummer 099: ZAS Augustinus, ZAS Sint-Jozef, ZAS Vincentius Erkenningsnummer 998: ZAS PZ Stuivenberg (Psychiatrisch Ziekenhuis) Erkenningsnummer 039: ZAS PVT Antwerpen (Psychiatrisch Verzorgingsstelsel) Zijn ook deel van ZAS: ZAS Medisch Centrum Kaai 142, ZAS Polikliniek Hof ter Schelde, ZAS Polikliniek Regatta, ZAS Plantin, ZAS Magazijn Luchtbal, ZAS Magazijn Terbeke

Wat is een malletvinger?

01

Hoe wordt een malletvinger behandeld?

02

Wat doe je thuis?

03

Waar moet je op letten?

04

Compliment, suggestie of klacht?

05

Wat is een malletvinger?

Je kan een malletvinger (of hamervinger) krijgen als je vinger in gestrekte houding plots wordt gebogen. Dat gebeurt vaak door een impact, bijvoorbeeld een bal die op een gestrekte vinger belandt. Die impact zorgt voor een **pees- of botletsel** aan het einde van de vinger.

De spoedarts controleert je vinger en kan indien nodig ook een röntgenfoto aanvragen.

Symptomen

De vinger is gezwollen en doet pijn. Het eindkootje van de vinger hangt wat af en je kan de vinger niet meer (goed) strekken.

Hoe wordt een malletvinger behandeld?

02

Het uiterste kootje van de vinger krijgt een malletspalk, terwijl de rest van de vinger kan blijven bewegen.

Je moet de spalk 6 tot 8 weken lang de hele dag dragen en krijgt een gaasje tussen de vingers om vochtletsels te vermijden.

Wat doe je thuis?

03

- Hou het verband droog om vochtletsels te voorkomen.
- Je moet de spalk de volledige dag dragen, 6 tot 8 weken lang.
- Wanneer je het verband verwijdert, mag je de vinger niet buigen. Ondersteun de vinger dan door die ergens op te laten rusten.
- Vraag aan je arts hoeveel pijnstillers je mag nemen.

04

Waar moet je op letten?

Als je na 2 weken geen verbetering merkt of als het letsel na 6 tot 8 weken niet volledig is genezen, maak je een afspraak met het handcentrum.

05

Compliment, suggestie of klacht?

De artsen en verpleegkundigen van de afdeling Spoed doen er alles aan om je bezoek zo aangenaam mogelijk te maken.

Heb je vragen, opmerkingen of suggesties? We horen graag hoe we je kunnen helpen. Meld ze aan je arts of verpleegkundige, of contacteer de Ombudsdienst: zas.be/naar-het-ziekenhuis/begeleiding-en-hulp/ombudsdienst.

ZIEKENHUIS aan de STROOM

Contactgegevens:

03 443 39 00	ZAS Augustinus
03 339 71 00	ZAS Cadix
03 543 92 40	ZAS Medisch Centrum Kaai 142
03 280 40 52	ZAS Middelheim
03 640 20 00	ZAS Palfijn
03 285 20 00	ZAS Vincentius
03 444 13 10	ZAS Sint-Jozef