

# Gebruik van Kalinox® bij volwassenen

Informatie voor patiënten



Met deze brochure geven we je wat meer uitleg over het gebruik van Kalinox® bij volwassenen.

Kalinox® is een merknaam voor een gasmengsel dat bestaat uit 50% lachgas en 50% zuurstof. We gebruiken het gasmengsel om de angst, pijn en focus bij een procedure te verminderen.

Het gebruik van Kalinox® is veiliger dan een volledige verdoving.

Wanneer kunnen we Kalinox® gebruiken?

Hoe gebruiken we Kalinox®?

Wat zijn mogelijke nevenwerkingen?

Vragen?

## Wanneer kunnen we Kalinox® gebruiken?

Kalinox® kan angst, pijn en focus verminderen bij procedures die maximaal 60 minuten duren, zoals:

- Lumbaalpuncties
- Beenmergpuncties
- Een moeilijk te prikken infuus of een moeilijke bloedafname (in combinatie met EMLA®)
- Aanprikken van een subcutaan veneuze poort (poortkatheter of port-à-cath)
- Hechten, verzorgen, verwijderen of mobiliseren van drains, pijnlijke verbandwissel
- Plaatsen van een blaassonde of een maagsonde
- Andere indicaties zijn ook mogelijk na overleg met de behandelende arts.

## Hoe gebruiken we Kalinox®?

Je hoeft niet nuchter te zijn bij het gebruik van Kalinox®, een licht ontbijt 's ochtends is toegelaten.

De verpleegkundige installeert voor de procedure het materiaal in de kamer. Je krijgt een meetinstrument aan je vinger zodat we je hartslag en zuurstofsaturatie kunnen volgen tijdens de procedure.

Kalinox® wordt ingeademd via een masker dat over je neus en mond gaat. Enkele minuten lang laten we je het gas rustig inademen zonder dat er iets anders gebeurt. Je kan je een beetje raar voelen.

Vijf minuten nadat je het gas hebt ingeademd, starten we de procedure. Jij mag ondertussen rustig in het masker blijven in- en uitademen. Als de procedure afgelopen is, stoppen we met het toedienen van Kalinox®. Je krijgt daarna nog even zuurstof langs hetzelfde masker.

Kalinox® heeft geen specifieke geur. Toch melden mensen soms dat ze een vreemde geur ruiken, dit is normaal. Je wordt niet onder narcose gebracht met Kalinox®. Kalinox® zal je ontspannen waardoor je minder bang zal zijn en minder of helemaal geen pijn zal voelen. Je blijft bewust. Je hoort alles wat rondom jou gezegd wordt, je kan praten en antwoorden op vragen. Omdat je wakker blijft, zal je ook nog dingen voelen.

Sommige mensen ervaren wel een dubbel zicht, andere zintuigelijke veranderingen zijn ook mogelijk. Deze neveneffecten verdwijnen enkele minuten na het stopzetten van de procedure.

Je kan helpen door zo stil mogelijk te blijven zitten of liggen. De verpleegkundige zal je zeggen welke houding je moet aannemen. Je kan ook helpen door rustig en regelmatig in en uit te blijven ademen.

Zwangere vrouwen zijn **niet** toegelaten in de kamer waar Kalinox® wordt toegediend.

## Wat zijn mogelijke nevenwerkingen?

Minder dan 10% van de patiënten ervaren neveneffecten bij een behandeling van meer dan 50 minuten.

Mogelijke ongewenste effecten zijn:

- › Euforie, huilbuien
- › Misselijkheid en braken
- › Hoofdpijn
- › Opgewondenheid
- › Duizeligheid
- › Diepe sedatie (verlaging van je bewustzijn), soms met urineverlies
- › Malaise en neerslachtigheid

Deze ongewenste effecten verdwijnen enkele minuten na het stopzetten van de toediening van het gasmengsel.

## Vragen?

Met vragen kan je steeds terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige.

### **Multidisciplinair Pijncentrum - Pijnklinieken**

**03 830 95 55**

#### **MPC ZNA Hoge Beuken**

Commandant Weynsstraat 165, 2660 Hoboken  
dr. Stefaan Goossens, dr. Patricia Da Silva,  
dr. Michel Turlot, dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

**03 280 40 52**

**03 640 28 20**

#### **Pijnkliniek ZNA Cadix**

Kempenstraat 100, 2030 Antwerpen  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Cadix

**03 339 71 00**

**03 640 28 20**

#### **Pijnkliniek ZNA Jan Palfijn**

Lange Bremstraat 70, 2170 Merksem  
dr. Stéphanie De Naeyer, dr. Valérie Gelijkens,  
dr. Angelique Janssens, dr. Raphael Lapré,  
dr. Noémie Lippens  
spoeddienst ZNA Jan Palfijn

**03 640 20 00**

**03 830 95 55**

#### **Pijnkliniek ZNA Middelheim**

Lindendreef 1, 2020 Antwerpen  
dr. Stefaan Goossens, dr. Frank Opsomer,  
dr. Patricia Da Silva, dr. Michel Turlot,  
dr. Marie Van Remoortere  
spoeddienst ZNA Middelheim

**03 280 40 52**

**Kijk ook eens op: [www.zna.be/nl/pijncentrum](http://www.zna.be/nl/pijncentrum)**