

1273/890/4 - © SA - juni 2012

*Sint-Augustinus*  
GZA . Ziekenhuizen



# Wat u moet weten over een Holter-onderzoek



campus Sint-Augustinus  
Oosterveldlaan 24  
2610 Wilrijk  
tel. 03 443 30 11  
fax 03 440 43 74

[www.st-augustinus.be](http://www.st-augustinus.be)  
GasthuisZusters  
Antwerpen

patiënteninformatie

## Wat is een holter?

Een holter is een toestel dat gedurende 24 uur uw hartritme registreert. Vijf klevers op uw borstkas zijn met een kabel aangesloten op het toestel. Het toestel wordt met een broeksriem rond de taille gedragen.

## Waarom krijgt u een holter?

Uw cardioloog wil met de holter hartritmestoornissen opsporen over een periode van 24 uur.

## Vorbereiding

U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. U draagt best losse kleding waarbij de hals niet is uitgesneden. Een T-shirt of onderhemd is ideaal. Vóór de raadpleging meldt u zich met uw SIS-kaart aan op de consultatie cardiologie. Deze bevindt zich op het gelijkvloers van blok 3.

## Het onderzoek

Het plaatsen van het toestel zelf duurt ongeveer een kwartier. Met een druktoets op de recorder geeft u aan wanneer u klachten hebt. De klevers mogen niet worden losgekoppeld. Omdat het toestel niet nat mag worden, kunt u zich niet douchen of baden.

## Mogelijke problemen

De klevers kunnen loskomen door overmatig zweten. Indien u een gevoelige huid hebt, kunt u ook last hebben van jeuk. Gebruik de eerste 24 uur na het verwijderen geen zeep. Behandel eventuele geïrriteerde plaatsen met zachte crème of talk.

## Nazorg

U meldt zich op het afgesproken uur aan op het secretariaat van de consultatie cardiologie. De verpleegkundigen helpen u dan om het toestel te verwijderen.

Bij vragen of problemen contacteert u ons op tel. 03 443 35 71.

U kunt de consultatie iedere werkdag telefonisch bereiken tussen 08.30 en 17.00 uur.

Bent u onverwacht verhinderd?

Gelieve ons uiterlijk 24 uur op voorhand te verwittigen via het nummer waar u de afspraak gemaakt hebt. Indien wij niet op de hoogte zijn van uw annulatie, zijn we genoodzaakt administratieve kosten aan te rekenen.