



ZAS informatiebrochure voor studenten

Dienst K-dienst D



Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

I Informatie over jouw stage-afdeling

I.1 Algemene informatie

ZAS UKJA K-dienst D

Campus Middelheim, Lindendreef 1, 2020 Antwerpen

Route 21

Telefoonnummer: 03/280.49.60

Emailadres: zna.ukja.ve-eops-d@zas.be

I.2 Contactpersonen

Verpleegkundig afdelingshoofd: Tony Van den Broeck
tony.vandenbroeck@zas.be

I.3 Dagindeling

I.3.1 Shiften

Vroege shift: 7.00-15.00u of 7.30-15.30u

Dag shift: 9.00-17.00u

Late shift : 12.30-20.30 of 14.00-22.00u of 13.00-22.00

Nacht: 20.15-7.15u

I.3.2 Verloop van een shift

We starten onze dag met een overdracht van de nachtdienst naar de vroege.

We wekken onze jongeren (tijdens het schooljaar om 7u15, in de vakantieperiodes om 8u15). Wanneer zij zich klaarmaken, doet de groepsleiding even wat administratie (mails checken, maaltijden bestellen). De jongeren worden ten laatste om 7u45 (in de vakantie om 8u45) aan het **ontbijt** verwacht. Na het ontbijt bedelen we de medicatie en worden de jongeren verwacht hun kamer op te ruimen en zich klaar te maken voor het **Hallomoment** en daarop volgend de lessen en therapie. In die tussentijd briefen wij de leerkracht van de ziekenhuisschool de relevante zaken van die dag. Op het Hallomoment overlopen we de planning van de dag per jongere. De lessen en therapieën starten om 8u45 (of om 9u35 in de vakantie). Onze jongeren hebben max. 2u les per dag en krijgen per week ongeveer 2 uur vaktherapie-aanbod (zie verder aanbod).



Groepsleiding organiseert het ophalen en afhalen van de jongere bij hun **les en therapie**.

De jongeren worden niet elk moment ingepland, dus het is onze taak om ze tijdens hun vrije momentjes een zinvolle tijdsbesteding te bieden.

Voor de **middagmaaltijd** hebben de jongeren nog een half uurtje **rust** op de kamer (even ont prikkelen en schakelen). Om 12u30 eten we met z'n allen onze lunch. Buiten op de dag dat we in de namiddag kooktherapie hebben, eten we een warme maaltijd dat door de grootkeuken werd bereid. Er is opnieuw een medicatie-moment na het middagmaal.

Tussen 13u en 14u kan het zijn dat er nog therapie wordt aangeboden, maar het merendeel van de jongeren is dan op de leefgroep. Zij mogen steeds op vrije momenten naar hun kamer gaan, maar we nodigen hen zo veel mogelijk uit.

Tussen 14u en 15u hebben wij **briefing** naar de late shift.

In de namiddag wordt er steeds door groepsleiding een **activiteit** voorzien (SOVA, winkel, kook, uitstap). Om 17u hebben de jongeren opnieuw een half uurtje rust voor we aan het avondeten beginnen. Na het avondeten bedelen we medicatie voor degene die dan iets nemen.

Bezoek mag en kan van de afdeling tussen 17u en 20u (tenzij op de dagen dat we kooktherapie gehad hebben, want dan vinden we het fijn om eerst samen te eten wat we klaargemaakt hebben én op de uitstap dag omdat het niet gegarandeerd is dat we tijdig terug zijn; dan is het vanaf 18u).

In de avond nodigen we de jongeren uit om samen op de leefgroep het **nieuws** te kijken en nadien het gezellig te maken. We bedelen de avondmedicatie om 21u en het is ook dan dat jongeren die -15 jaar zijn ook naar hun kamer gaan. De anderen mogen tot 21u30 opblijven. Om 21u30 doen we de overdacht naar de nachtdienst.

1.4 Wat doet onze afdeling

Doelgroep afdeling: Jongeren tussen 12 en 18 jaar van alle genders die omwille van hun ontwikkelings- en/of psychotische stoornis vastlopen in de maatschappij en/of thuis

Gemiddelde opnameduur patiënten: Ongeveer 6 maanden

Elke groepsleiding heeft een key-kind en co-key-kind (is dus individuele begeleider). Het is diens taak om die jongere zo goed mogelijk te kennen. Daarom doen wij ook wekelijks een individueel gesprek (of activiteit) met hen, sluiten we zo veel mogelijk aan bij gezins-of oudergesprekken, schooloverleggen en dergelijke. Elke jongere wordt 2-maandelijks uitgenodigd samen met ouders en eventuele andere partners op de kindbespreking, waarop de arts, groepsleiding (key-man indien mogelijk), therapeut en vaktherapeut aanwezig is. We evalueren hierop de afgelopen periode en bespreken onze aanpak voor de toekomst. Het is de taak van de groepsleiding om de afgesproken aanpak te integreren op de leefgroep.

Iedereen op EOPS werkt volgens de principes van het Geweldloos Verzet (NVR). Vanuit dit idee wordt de context ook erg nauw betrokken. Wanneer je stage komt lopen bij ons, zal je hiermee kennis maken, maar we raden je aan om -naast verdiepen in de meest courante problematieken (ASS, ADHD, Psychose)- je hierover al een beetje in te lezen.



De jongeren krijgen naast een aanbod in de ziekenhuisschool (max. 10u per week), ook een aanbod vaktherapie: PMT, Muziek, Ergo, Crea, Drama, Reset, Hydro-therapie. Bij begin opname wordt ingeschat welk medium het beste aansluit bij de jongere en van daar uit wordt een keuze gemaakt. Deze therapie kan zowel individueel als in groep worden gegeven (nogmaals te bekijken vanuit de zorgvraag).

Elke jongere krijgt ook een individuele psycholoog die wekelijks een gesprek met hen inplant en ongeveer tweewekelijks met ouders (en eventuele andere betrokkenen in de context). Deze psycholoog fungeert -eventueel samen met de key-man- als case-manager.

De behandelend psychiater ziet de jongere ook 1 keer per week.

Het merendeel van hun opname op de residentie zijn de jongeren op de leefgroep aanwezig. Dit is ook waar ze het meest oefenen in sociale vaardigheden. Als leefgroepbegeleider is het belangrijk op de hoogte te zijn van waar de aandachtspunten bij elke jongere liggen en hen actief te ondersteunen in de leermomenten, die daarbij aansluiten, op de leefgroep.

Onze jongeren gaan elke week op weekend van vrijdag 14u tot zondag 12u. De feestdagen krijgen zij een dagbezoek thuis van 9u tot 20u.

In de laatste periode van opname bouwen we op naar huis en school toe. Jongeren krijgen dan extra overnachtingen en momenten thuis.

1.5 Verwachtingen

- Open houding
- Rust uitstralen
- Veiligheid, voorspelbaarheid en structuur kunnen aanbieden
- Achtergrondkennis (basiskennis) voornaamste problematieken (ASS, ADHD, Psychose)
- Gemakkelijk en duidelijk hanteerbaar taalgebruik
- Basiskennis computer
- Initiatief nemen
-

1.6 Feedback

Er wordt dagelijks een reflectieverslag ingevuld door de student, die op regelmatige tijdstippen wordt overlopen/besproken met de stagementor van de afdeling. We verwachten initiatief van de student in actief bevragen van je handelen tegen het einde van de shift. Jullie zoeken samen naar sterke punten en groeipunten. Afhankelijk van de stageduur worden er gesprekken gepland samen met de stagebegeleiding van de school. Deze gesprekken worden gepland samen met de stagementor van de afdeling.

Doorheen je stage geven we je continue feedback, zowel van je stagementoren als van de rest van het team. Een open houding hierin werkt om dit vlot te laten verlopen. Wij zullen jou ook feedback vragen rond onze werking en stagebegeleiding.