

# Totale Coloscopie

Informatie voor patiënten



## Omschrijving

Bij een totale coloscopie onderzoekt de arts de binnenzijde van de dikke darm (het slijmvlies of mucosa) vanaf de endeldarm tot het laatste deel van de dunne darm met een colonoscoop (dit is een soepele slang die via de anus wordt ingebracht). Hierbij wordt lucht ingeblazen om een goed zicht te bekomen. Dit onderzoek laat toe afwijkingen op te sporen en zo nodig weefselfragmentjes (biopsies) af te nemen voor analyse onder de microscoop. Ook kunnen op deze manier behandelingen gebeuren, zoals wegnemen van poliepen (weefselaangroeiingen die voorloper kunnen zijn van kanker) of stelpen van bloedingen, openmaken van vernauwingen enz. Om het onderzoek in goede omstandigheden te kunnen uitvoeren is een grondige voorbereiding noodzakelijk om de darm vrij te maken van stoelgang. Lees dan ook zeker nauwkeurig de sectie 'voorbereiding praktisch' verderop in deze folder.

## Een afspraak maken

De afspraak kan worden gemaakt via de huisdokter of een specialist van het ziekenhuis.

- > voor ZNA Middelheim: **03 280 30 03** (afsprakenplanning)
- > voor ZNA Hoge Beuken: **03 830 90 02** (dagziekenhuis)  
of **03 280 30 03** (afsprakenplanning)
- > voor ZNA Sint-Elisabeth: **03 234 41 37** (endoscopie, te bereiken tot 16.00 uur op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag).

## Vóór het onderzoek

Naargelang je leeftijd is het voor de anesthesist soms noodzakelijk te beschikken over een recente bloedafname (bijvoorbeeld vanaf 60 jaar of indiene bepaalde medicatie wordt genomen) en een ECG (hartfilmpje; vanaf 50 jaar). Bij twijfel, informeer je bij je huisarts of verwijzend specialist of bij de dienst endoscopie. Bepaalde medicijnen dienen te worden gestopt, vooral bloedverdunners (spuitjes zoals Fraxiparine, Fraxodi, Fragmin, Arixtra of pilletjes

zoals Marevan, Marcoumar, Sintrom, Pradaxa, Xarelto) of middelen met invloed op de bloedplaatjes (bijvoorbeeld Clopidogrel-Plavix, Ticlopidine-Ticlid, Efiënt). Aspirine kan geen kwaad.

Medicatie tegen suikerziekte mag ook de dag van het onderzoek niet worden ingenomen. Hoe het na het onderzoek verder moet met deze medicijnen vraag je best aan de dokter na het onderzoek want dit wordt mede bepaald door welke acties (bijvoorbeeld wegnemen van weefsel of poliepen) zijn gebeurd, of er eventueel in de nabije toekomst een verdere ingreep is gepland, enz.

### Belang van de voorbereiding

Een goede voorbereiding is zeer belangrijk voor een goede coloscopie. In zeer zeldzame gevallen kunnen tijdens een coloscopie betekenisvolle letsels worden gemist doordat er zich in de darm veel bochten en plooiën bevinden. Het onderzoek wordt steeds met de grootst mogelijke nauwkeurigheid uitgevoerd. De kans om letsels te missen wordt veel kleiner als de darm goed gereinigd is. Daarom is je medewerking zeer belangrijk.

### Het onderzoek zelf

Het onderzoek vindt meestal plaats onder algemene verdoving, toegediend door een anesthesist. Soms gebeurt het onderzoek in het endoscopielokaal onder gedeeltelijke verdoving. De verdoving is nodig omdat het inblazen van lucht en het opvoeren van het toestel in de darm anders tot ongemak of zelfs pijn zouden leiden. Tijdens de verdoving wordt de hele tijd het zuurstofgehalte van je bloed, bloeddruk en hartslag gevolgd. Kunstmatige beademing is niet nodig. De colonoscoop wordt dan door de dokter langs de anus ingebracht, nu en dan wordt lucht ingeblazen en achtergebleven vocht weggezogen. Het onderzoek zelf en het nemen van stukjes weefsel (biopsies) of het wegnemen van poliepen is volledig pijnloos. Het onderzoek duurt meestal tussen 10 en 20 minuten. Daarna word je bewaakt tot je goed wakker bent.

De verdoving is zeer veilig aangezien je zowel tijdens als na het onderzoek continu wordt bewaakt door een anesthesist en een verpleegkundige.

Om het risico nog verder te beperken is het belangrijk dat we beschikken

over zoveel mogelijk informatie over je vroegere ziekten of allergieën, over recente klachten en vooral ook over je huidige medicatie (een lijst hiervan in je portefeuille is altijd handig). Je huisdokter beschikt uiteraard over veel nuttige informatie en een verwijfsbrief van de dokter is dan ook zeer waardevol. Je krijgt vóór het onderzoek ook een vragenlijst die je aandachtig moet invullen.

### Na het onderzoek (verloop, mogelijke complicaties)

Na het onderzoek en ontwaken word je terug naar je kamer in de dagkliniek of een ligzetel gebracht waar je nog 1 tot 2 uur kan uitrusten. Als je je goed voelt mag je thuis 's avonds nog een lichte maaltijd nuttigen.

Eventuele darmkrampen door de ingeblazen lucht zijn meestal voorbij na enkele winden. Indien de dokter stukjes weefsel (biopsies of eventuele poliepen) wegnam, is het mogelijk dat je daarna een beetje bloed bij de stoelgang ziet, de dag van en na het onderzoek. Als dit bloedverlies beperkt is dan is dit normaal en hoef je je daarover geen zorgen te maken.

Zeer uitzonderlijk kan echter een ernstige bloeding optreden of een perforatie (een gaatje in de darm) waarvoor een operatieve ingreep noodzakelijk is.

In die gevallen is natuurlijk een langere opname of een heropname noodzakelijk (en word je met de MUG overgebracht naar ZNA Middelheim indien je het onderzoek in ZNA Hoge Beuken of ZNA Sint-Elisabeth onderging).

Deze zeldzame complicaties (bloeding of perforatie) kunnen zich uitzonderlijk meer dan 24 uur na de ingreep tot 2 weken nadien voordoen.

Wanneer je de dagen na het onderzoek ongewone klachten hebt zoals hevige bloedverlies, hevige pijn, koorts en dergelijke dan neem je best contact op met de huisarts of met het ziekenhuis via 03 280 30 03 (algemeen nummer en vragen naar de dokter die het onderzoek heeft gedaan of een collega) of 03 280 40 52 (spoed).

Aangezien je verdoofd bent geweest voor het onderzoek is het strikt verboden om na het onderzoek zelf te rijden of activiteiten uit te voeren die concentratie vereisen zoals bepaalde werkzaamheden (machines besturen, fijn werk) en dit tot de dag na het onderzoek. Het wordt ook afgeraden belangrijke documenten te ondertekenen, alcoholische dranken te nuttigen of slaapmedicatie te nemen tot de volgende dag.

Je krijgt steeds een brief mee voor je huisarts en/of verwijzend specialist met de eerste resultaten. De resultaten van afgenomen weefsel (biopsies of poliepen) worden nagestuurd naar de verwijzende arts of worden met je besproken op een vervolgraadpleging bij de specialist. Dan wordt zo nodig ook een voorstel gedaan voor vervolgonderzoek.

### Je afspraak

datum:
uur:

Voor ZNA Middelheim: voor het juiste uur van opname, gelieve een werkdag op voorhand te bellen op het nummer 03 280 36 95 tussen 14.00 en 16.00 uur of op het nummer 03 280 30 03.

### Vorbereiding praktisch

Richtlijnen bij het gebruik van orale MOVIPREP oplossing

Aankoop bij je eigen apotheek: MOVIPREP

Gelieve vanaf 3 dagen voor het onderzoek geen groenten of fruit met pitjes te eten (zoals kiwi, druiven, ...).

De dag **vóór het onderzoek** eet je de hele dag restarm, de laatste maaltijd neem je **tussen 17.00 en 18.00 uur**.

voorbeeld restarme voeding:

- heldere bouillon,
- gekookte of gestoofde vis of gevogelte, eventueel met saus (zonder pitjes of vellen)
- wit brood met licht verteerbaar beleg (bijvoorbeeld kaas, gelei, honing, choco, bruine suiker, siroop, ...)
- aardappelen of witte pasta of witte rijst, eventueel met saus (zonder pitjes en vellen)
- **geen** fruit, groenten of bruin brood

Diezelfde avond om **18.00 uur** open je de verpakking MOVIPREP.

Open 1 plastic folie met zakje A en zakje B. Ledig zowel zakje A als B in een lege kan en voeg 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan tot 5 minuten duren. Giet de oplossing in een glas.

Drink de vloeistof binnen een tijdspanne van 1 uur op. Hoe sneller men drinkt, hoe zuiverder de darm zal zijn. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Drink hiernaast ook nog minstens een 1 of 2 liter heldere vloeistof (plat water, niet-bruisend appelsap of druivensap, thee of koffie - zonder suiker of melk -, heldere bouillon).

MOVIPREP zal de darm op een zachte manier spoelen zodat je ongeveer 4 tot 6 uur frequente ontlasting zal hebben. Als je vanaf 18.00 uur snel genoeg drinkt, zal je dus vanaf 24.00 uur rustig kunnen slapen.

De volgende ochtend om 6.00 uur herhaal je de procedure van 18.00 uur de dag voordien.

Tot 4 uur voor het onderzoek mag je zoveel heldere vloeistof drinken als je wil.  
**Daarna mag je niets meer drinken.**

Op het richtuur dat je kreeg bij je afspraak, meld je je aan (met SIS-kaart en identiteitskaart; als je een hospitalisatieverzekering hebt, mag je deze papieren of het kaartje meebrengen).

- in ZNA Middelheim op 6E- ROUTE 630
- in ZNA Hoge Beuken in de dagkliniek
- in ZNA Sint-Elisabeth op de dienst endoscopie.

Na het onderzoek word je weer naar je kamer gebracht waar je nog kan uitrusten en op de resultaten van het onderzoek kan wachten.

De eerste patiënten zullen hun onderzoek snel achter de rug hebben gehad maar zullen na het onderzoek wel langer moeten geduld oefenen voor ze het verslag krijgen, omdat de arts eerst alle onderzoeken afwerkt.

