ZAS informatiebrochure   
voor studenten

Dienst SP locomotorische revalidatie S02SJ Campus ZAS Sint-Jozef

Je komt binnenkort op stage bij ZAS – Ziekenhuis aan de Stroom. Welkom! We geven je in deze brochure graag wat meer informatie over de afdeling waar je stage zal doen. Daarnaast geven we je ook praktische info en richtlijnen voor tijdens je stage. Veel succes!

# Informatie over jouw stage-afdeling

## Algemene informatie

*Afdeling: SP locomotorische revalidatie S02SJ*

*Campus: ZAS Sint–Jozef*

*Locatie: 1ste verdieping*

*Telefoonnummer: 03/ 444 12 42*

## Contactpersonen

*Hoofdverpleegkundige:*

*Hilde Driessens 🡪 telefoonnummer 03/ 444 12 42* [*hilde.driessens@zas.be*](mailto:hilde.driessens@zas.be)

*Dagverantwoordelijke:*

*Ilse Vandenbussche* [*ilse.vandenbussche@zas.be*](mailto:ilse.vandenbussche@zas.be)

*Maria Rodriquez* [*maria.rodriquezYBaut@zas.be*](mailto:maria.rodriquezYBaut@zas.be)

*Laura Schelkens* [*laura.schelkens@zas.be*](mailto:laura.schelkens@zas.be)

*Stagementoren:* [*mentoren02.sj@zas.be*](mailto:mentoren02.sj@zas.be)

*Sandra Heymans*

*Maria Y Baute Rodriquez*

*Inge D’Affnay*

## Dagindeling

### Shiften

* *Vroegdienst: 06.30u – 15.00u*
* *Avonddienst: 13.00u – 21.30u*
* *Nachtdienst: 21.00u – 07.00u*
* *Dagdienst: 08.00u – 13.30u*

### Verloop van een shift

|  |  |
| --- | --- |
| *06.30u* | *Briefing door de nachtverpleegkundige Beloproepen beantwoorden* |
| *07.00u* | *Start hygiënische zorgen Nakijken en toedienen van medicatie door verpleegkundigen* |
| *08.00u* | *Glucometrie bij diabetici ontbijt opdienen patiënten helpen bij medicatie inname en / of eten* |
| *08.30u* | *Afruimen ontbijt korte briefing met hoofdverpleegkundige of dagverantwoordelijke* |
| *09.00u* | *Verzorging kamer per kamer afwerken en aansluitend de revalidant naar de fysioruimte brengen. aandacht voor orde op de kamers. Observaties noteren op observatieblad. Indien de logistieke collega of vrijwilliger afwezig is: tablet maaltijdkeuze per patiënt invullen. na de verzorging: materiaal opruimen, spoelruimte opruimen, linnenzakken en vuilzakken vervangen. Watertoer: aan elke revalidant flessen water geven Zorgen worden afgetekend door VK, ZK, Stagiares* |
| *11.30u* | *Glucometrie diabetici Zo nodig de revalidant naar de dagzaal begeleiden voor het middagmaal* |
| *12.00u* | *Uitdelen middagmaal Revalidanten helpen bij medicatie inname en/of hulp bij de maaltijd Afruimen plateau’s Koffie- en theetoer Revalidanten die niet op eigen kracht van de dagzaal naar hun kamer kunnen, terug naar hun kamer brengen Zo nodig patiënten naar het toilet helpen/incontinentiemateriaal nakijken patiënten naar bed helpen voor middagrust* |
| *13.00u* | *Bedsite briefing* |
| *13.45u* | *Start middagtoer:*   * *Parameters nemen* * *Medicatie nakijken en toedienen door verpleegkundige late shift* * *Revalidanten uit bed helpen en installeren in zetel/dagzaal* * *Verzorgingskarren nakijken en zo nodig materiaal aanvullen* * *Bij revalidanten die in ontslag gaan, kamer opruimen en ontslag in HIX bevestigen, zodat de poets op de hoogte is dat de kamer vrij is om gereinigd te worden.* * *Kamers terug op orde zetten voor volgende opname* |
| *16.00u* | *Zorgen aftekenen in HIX Revalidanten mobiliseren om naar de dagzaal te gaan* |
| *17.00u* | *Glucometrie bij diabetici Revalidanten naar dagzaal brengen/begeleiden Opdienen avondmaal Nakijken en toedienen medicatie door verpleegkundige Patiënten helpen bij medicatie inname en/of hulp bij de maaltijd* |
| *17.30u* | *Afhalen plateau’s avondmaal revalidanten terug naar hun kamer brengen/begeleiden* |
| *19.00u* | *Starten van avondtoer revalidanten helpen bij omkleden dag-/nachtkledij eventueel incontinentiemateriaal aandoen voor de nacht zakje verblijfsonde leeg maken Nakijken en toedienen medicatie door VK, ZK en stagiaires delen deze ook uit onder verantwoordelijkheid van de VK* |
| *20.45u* | *Aftekenen en observaties noteren in HIX door VK, ZK en stagiares Beloproepen beantwoorden Keuken en dagzaal opruimen: koffie/thee verwijderen, tafels proper maken Vuilbakjes verzorgingskarren vervangen* |
| *21.00u* | *Briefing nachtdienst* |

## Wat doet onze afdeling

*De meest voorkomende pathologie*

* *Totale heupprothese*
* *Totale knieprothese*
* *Totale schouderprothese*
* *Fracturen ( ten gevolge van een trauma) met conservatieve behandeling*
* *TIA/CVA*
* *MS*
* *Polyneuropathie*

*De meest voorkomende onderzoeken*

* *RX – diversen*
* *CT – diversen*
* *Labo*
* *Consult diversen*

*De meest voorkomende materialen*

* *Abductiekussen*
* *Alterneringsmatras*
* *Weegstoel*
* *Actieve en passieve patiëntenlift*
* *Return*
* *Steady*
* *Kinemateriaal zoals krukken, looprecht, kinetec,..*
* *Rolstoel*
* *Fixatiemateriaal*
* *Glijmatten*
* *Voetheffer: ter ondersteuning spitsvoet, verschillende modellen mogelijk*
* *Glucometer van de afdeling: resultaten verzenden automatisch naar EPD*
* *GZA multiparameter: resultaten verzenden automatisch naar EPD*
* *Bladderscan: resultaten verzenden automatisch naar EPD*
* *Pompje sondevoeding*
* *VAC*
* *Strekspalk*
* *Brace*

*De meest voorkomende technieken*

* *Eenvoudige wondzorg*
* *Verwijderen van haakjes, draadjes*
* *Bloedafname*
* *Verblijfsonde*
* *Zuurstof en aerosoltherapie*
* *Tiltechnieken, verplaatsingtechnieken*

## Verwachtingen

*Algemeen*

*Activiteiten die aanbevolen worden om een totaalbeeld te krijgen:*

* *Indien de kinesist / diëtist / logopedist therapie geeft aan je volgpatiënt, vraag uitleg hieromtrent of vraag om een “ sessie” te mogen bijwonen.*
* *Bijwonen van een opname*
* *Bijwonen van een multidisciplinair overleg op woensdag*
* *Meevolgen van een afname van MMSE / GDS / CPT*
* *Bijwonen van onderzoeken en behandelingen eigen aan de verpleegeenheid en in functie van de patiënt. Vraag op de afdeling na wat mogelijk is.*

*Afspraken tussen mentoren en studenten:*

* *Kom voorbereid naar je stage, lees de informatiebrochure door*
* *Heb weet van de pathologie op de afdeling*
* *Meld je doelstellingen aan je mentor of hang deze uit aan het magneetbord in de verpleegpost, zodat iedereen weet waar je aan werkt.*
* *Wees respectvol naar revalidanten en hun familie toe, maar ook respectvol naar het hele team.*
* *Vraag alle dagen feedback, laat je papieren invullen. ( Noteer eerst je naam op elke feedback blad.) Jij , als student, bent zelf verantwoordelijk om hier initiatief te nemen.*

*Eventuele nuttige tijdsbesteding voor studenten:*

* *Opzoeken van de juiste indicatie van geneesmiddelen op de afdeling*
* *Nagels knippen*
* *Voetverzorging*
* *Bezoekje brengen aan patiënten die weinig bezoek krijgen*
* *Orde op de afdeling*
* *Hulp bieden bij maaltijden ( tenzij anders vermeld, bv bij patiënten met slikstoornissen)*
* *Aanvullen van de verzorgingskar*
* *Identificatiebandjes controleren*

*Wat verwachten wij per schooljaar/academiejaar:*

1. *Basiskennis en vaardigheden:*

* *Functioneren van de gezonde mens*
* *Basispathologie in functie van het jaar waarin je zit ( 1ste – 2de – 3de jaar)*
* *Basiszorg: bedbad en observaties, volledige ochtendzorg, verplaatsingstechnieken, parameters nemen en deze noteren in dossier, parameters kunnen interpreteren.*

1. *Logistieke taken*
2. *Verdere kennis:*

* *Opzoeken van pathologie/technieken enz. die je tegenkomt, van onbekend vakjargon*

1. *Communicatie:*

* *Respectvolle communicatie naar revalidant toe, naar verpleegkundigen toe, naar collega’s van andere disciplines*
* *Mondeling en schriftelijke rapportage op professionele wijze ( volgens SBAR)*

1. *Eigen leerproces in handen nemen:*

* *Evaluatieformulieren invullen, doelstellingen bepalen en naartoe werken*
* *Leermomenten in eigen hand nemen door bv te vragen om onderzoeken eigen aan de afdeling bij te wonen.*

## Feedback

*Evaluatie van de studenten:*

* *Als student krijg je een tussentijdse evaluatie en een eindevaluatie. Je tussentijdse evaluatie en je eindevaluatie gebeuren in samenspraak met stagebegeleider en mentor.*
* *Voor de eindevaluatie mag je contact opnemen met de dienst talentbeheer (03/ 443 42 50) om een evaluatie te geven over je stage.*

## 