



# Intoxicatie: 1 keer en nooit meer?

Gratis begeleiding na de  
ziekenhuisopname van je kind

Je kind belandde in het ziekenhuis door te veel alcohol of  
drugs. Hoe kon het zover komen? Wat gebeurt er in het  
lichaam van je kind? En hoe moet het nu verder?

## Wat gebeurde er precies?

Het lichaam van je kind kon de alcohol of drugs niet verwerken. Dat leidde tot een soort vergiftiging: een 'intoxicatie'. Mensen met intoxicatie kunnen zich misselijk, duizelig of verward voelen. Ze moeten soms braken of kunnen moeilijk ademen. Soms leidt intoxicatie tot een coma of overlijden.

## Hoe herstelt je kind van intoxicatie?

1. Je kind krijgt de eerste, dringende zorgen op de spoedafdeling.
2. We controleren de ademhaling en hartslag van je kind, en testen de aanwezigheid van alcohol of drugs in het bloed.
3. We plannen afspraken in om de gezondheid van je kind verder op te volgen.

## Wat kan je zelf doen?

Misschien voel je je boos of ben je geschrokken. Begrijpelijk. Probeer vooral na te gaan welke rol alcohol of drugs spelen in het leven van je kind. Gebruikt je kind vaker alcohol of drugs? Weet je kind wanneer het tijd is om te stoppen? Durft je kind 'nee' te zeggen? Belangrijke vragen, zelfs als je kind tot voor kort nooit alcohol dronk of drugs gebruikte.

## Jullie staan er niet alleen voor

Een opname in het ziekenhuis kan een schokkende ervaring zijn. Je kind heeft steun en advies nodig: van jou, maar ook van professionals. Daarom bieden we jou en je kind gratis 3 gesprekken aan bij een psycholoog. Die helpt jullie om te begrijpen wat alcohol en drugs doen met het lichaam en hoe je dit soort situaties in de toekomst vermijdt.

### Vervolgafpraak

Is je kind minderjarig? Dan neemt onze psycholoog zelf contact met je op. Je kan ook altijd zelf contact opnemen via [www.zas.be](http://www.zas.be)

